

ELIMINATOIRES MONDIAL 2026

L'ALGÉRIE ÉTRILLE LE MOZAMBIQUE

Page 10

LE JEUNE
INDÉPENDANT

N° 8151 JEUDI 27 MARS 2025

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net



27
RAMADHAN
1446

IFTAR : 19 : 09
IMSAK : 5 : 04

CRISE ALGÉRO-FRANÇAISE

LES VOIX DU DISCERNEMENT

Les chantres de l'extrême droite et des radicaux nostalgiques de l'empire colonial français ne renoncent nullement à leurs discours raciste et haineux, en prenant pour cible l'Algérie et les Algériens. Face à cette campagne sans précédent, il y a encore des voix en France qui disent non à ces dérives dangereuses. Ils appellent à l'apaisement et à faire le discernement, mettant en garde contre une rupture aux graves conséquences entre les deux pays.

Page 3



LAYLAT AL-QADR

Entre spiritualité et célébrations familiales

Page 4

«ZIGHOUD YOUCEF»

Un héros de la Révolution à l'écran

Page 9

AID EL FITR

Attention aux gâteaux "prestiges" !

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 – ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 30 DA, FRANCE 1 EURO

BEM ET BACCALAURÉAT 2025

Les calendriers des examens dévoilés

LE MINISTÈRE de l'Éducation nationale a publié les calendriers détaillés des examens du Brevet d'enseignement moyen (BEM) et du baccalauréat 2025, marquant ainsi une étape cruciale pour des milliers d'élèves algériens. Ces épreuves détermineront leur passage au cycle supérieur, que ce soit au lycée ou à l'université.

Les épreuves du BEM se dérouleront du 1er au 3 juin prochain, constituant une évaluation essentielle pour les élèves de quatrième année moyenne. L'obtention de cet examen conditionne leur accès au lycée et leur orientation vers les filières scientifiques, littéraires ou techniques.

Le programme des examens s'étalera sur trois jours. Le dimanche 1er juin, les candidats composeront en langue arabe et en sciences physiques et technologie le matin, avant de poursuivre avec l'éducation islamique et l'éducation civique l'après-midi. Le lundi 2 juin, les épreuves de mathématiques et de langue anglaise auront lieu dans la matinée, tandis que l'histoire et la géographie seront au programme de l'après-midi. Enfin, le mardi 3 juin, les élèves passeront la langue française et les sciences de la nature et de la vie le matin, tandis que l'après-midi sera réservé à l'épreuve de langue amazighe pour les candidats concernés.

Les épreuves du baccalauréat se tiendront du 15 au 19 juin prochain, un examen déterminant pour l'accès à l'université. Le programme prévoit deux sessions par jour : une le matin, de 8h30 à 11h ou 12h, et une l'après-midi, de 13h30 à 16h ou 18h, selon les matières.

Toutes les filières sont concernées, avec des épreuves spécifiques chacune. En lettres et philosophie, les candidats passeront la philosophie et l'histoire-géographie ; en langues étrangères, la littérature étrangère et la traduction ; en sciences expérimentales, les sciences naturelles et la physique ; en mathématiques, les mathématiques approfondies et la physique ; en gestion et économie, les sciences économiques et la comptabilité ; en techniques mathématiques, le dessin industriel et les algorithmes ; et enfin, en arts, les candidats composeront en arts plastiques et en histoire de l'art. À moins de trois mois des examens, les élèves entrent dans la phase finale des révisions. Les enseignants recommandent une gestion efficace du temps, des simulations d'examen et une préparation méthodique pour maximiser leurs chances de réussite.

Le ministère de l'Éducation nationale assure que toutes les mesures nécessaires seront prises pour garantir un déroulement optimal des examens, dans des conditions sereines et équitables.

Lynda Louifi

TUBERCULOSE

Un guide actualisé pour renforcer la lutte

Une nouvelle étape dans la lutte contre la tuberculose a été franchie avec la publication d'un guide actualisé dédié à cette pathologie. Fruit du travail de la Société algérienne de pneumologie (SAP), ce document sera prochainement mis à la disposition des établissements de santé publics et privés du territoire national. C'est ce qu'a indiqué le Pr Merzak Gharnaout, président de la SAP.

A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la tuberculose, tenue mardi au CHU Issad Hassani de Béni Messous, le Pr Gharnaout a affirmé que ce guide vient consolider le travail accompli depuis plusieurs décennies et offrira aux praticiens des référentiels scientifiques actualisés.

Il a également précisé que ce guide présente les nouvelles recommandations en matière de traitement et de prévention dans la perspective de renforcer les efforts de maîtrise de la tuberculose, notamment sous sa forme la plus contagieuse, en l'occurrence, la tuberculose pulmonaire à microscopie positive (TPM+). Il a tenu à mettre en avant l'importance du ce guide dédié à préserver les patients de cette maladie dévastatrice en assurant qu'il constitue un outil essentiel pour les professionnels de la santé, en intégrant les dernières avancées thérapeutiques et en adaptant les protocoles aux évolutions récentes de la maladie.

En outre, il a souligné que l'Algérie est reconnue comme un pays précurseur dans la lutte contre la tuberculose, en particulier grâce au Programme national mis en œuvre depuis 1964 par le ministère de la Santé. Ce programme, supervisé par une Commission nationale dirigée par le Pr Gharnaout, a permis de contrôler efficacement la maladie et de limiter sa transmission, notamment par un diagnostic précoce et des traitements ciblés.

Grâce à une couverture sanitaire étendue et à la gratuité des soins pour les patients atteints, le pays a su mettre en place une stratégie efficace de dépistage et de traitement. Le Pr Gharnaout a souligné que « les efforts sont concentrés sur l'ensemble des structures publiques pour prendre en charge rapidement les cas détectés et empêcher la propagation de la maladie ». Il a également mis en avant la disponibilité des médicaments et des équipements nécessaires pour garantir une prise en charge optimale.

En complément de la publication du guide, la SAP prévoit de lancer des sessions de formation médicale continue (FMC) destinées aux professionnels de santé. Ces formations viseront à améliorer leurs compétences en matière de diagnostic et de prise en charge des patients atteints de tuberculose, tout en intégrant les dernières recommandations internationales en la matière.



Une nouvelle étape franchie.

Par ailleurs, des campagnes de sensibilisation seront organisées à travers le pays pour informer la population sur les mesures de prévention et d'hygiène nécessaires pour réduire le risque de contagion. L'objectif étant de sensibiliser le grand public aux dangers de la tuberculose et d'inciter les personnes présentant des symptômes suspects à consulter rapidement un médecin.

Toutefois, malgré les progrès réalisés, la tuberculose reste une maladie à surveiller de près. L'Algérie, à l'instar de nombreux pays, continue de faire face à des défis, notamment la lutte contre les formes résistantes aux traitements classiques. L'actualisation des protocoles thérapeutiques et l'intensification des campagnes de dépistage constituent des axes majeurs pour renforcer les acquis et éviter toute recrudescence de la maladie.

Avec la mise en circulation de ce nouveau guide, les autorités sanitaires réaffirment leur engagement à poursuivre la lutte contre la tuberculose, en s'appuyant sur une stratégie nationale rigoureuse et en mobilisant tous les moyens nécessaires pour garantir un accès équitable aux soins pour tous les citoyens.

Il convient de rappeler que le ministre de la Santé, Abdelhak Saihi, avait affirmé la veille que l'éradication de la tuberculose en Algérie est un engagement constant de l'Etat. Précisant : « La concrétisation de l'engagement d'éradiquer la tuberculose en Algérie repose sur plusieurs axes, notamment le renforcement du système de surveillance et l'amélioration du diagnostic de cette maladie en utilisant des outils innovants. » Le ministre a également relevé que grâce à cette stratégie, il a été constaté une baisse significative des cas de tuberculose pulmonaire contagieuse, soit moins de 10 cas pour 100 000 habitants.

Sihem Bounabi

PORT ET AÉROPORT D'ORAN

Ouverture des bureaux de change

DES BUREAUX de change de la Banque d'Algérie ont été installés dans les lieux de transit (port et aéroport) de la wilaya d'Oran, ce qui constitue une préparation pour l'application de la nouvelle allocation touristique lorsque toutes les conditions seront réunies. C'est ce qu'a déclaré hier le ministre des Finances, Abdelkrim Bouzred, lors d'une visite de travail et d'inspection qu'il a effectuée dans la wilaya d'Oran.

Accompagné du directeur général des Douanes algériennes Abdelhafid Bakhouche, et du gouverneur de la Banque d'Algérie, Salah Eddine Taleb, en présence du wali d'Oran, Samir Chibani, le ministre des Finances a supervisé l'ouverture des bureaux de change au port d'Oran et à l'aéroport international Ahmed-Ben Bella.

Le ministre a indiqué qu'il effectuait cette visite de terrain dans la wilaya d'Oran pour examiner les zones de transit, que ce soit l'aéroport ou le port, et que l'objectif principal était de s'assurer que toutes les procédures et mesures étaient en place pour accueillir la saison estivale.

Il a ajouté que durant ces dernières années, les Algériens résidant à l'étranger arrivaient en grand nombre et que c'est pour cette raison qu'il est venu s'assurer qu'ils seront reçus dans les meilleures conditions. Au cours de la visite, la délégation a également inspecté les bureaux de déclaration des devises et objets de valeur affiliés à la douane, en plus d'examiner les services numériques fournis par le nouveau système d'information pour les voyageurs, qui vise à améliorer les performances et à faciliter le suivi des transactions financières selon les dernières normes technologiques.

Durant la même journée, la délégation a visité le siège de la Banque d'Algérie au centre-ville d'Oran, où de nouveaux équipements ont été installés, notamment les compteuses de billets ainsi que le détecteur de faux billets.

L'ouverture de ces nouveaux bureaux reflète l'engagement de l'Etat à moderniser et développer les services financiers, permettant aux voyageurs d'effectuer plus facilement des opérations de change dans un environnement organisé et transparent, en phase avec les évolutions économiques et financières aux niveaux national et international. Il convient de rappeler que le ministre des Finances, Abdelkrim Bouzred, a annoncé le 20 février 2025, lors d'une séance plénière à l'Assemblée populaire nationale, que la nouvelle allocation touristique de 750 euros entrerait officiellement en vigueur après l'Aïd-el-Fitr.

Brahim Mazi

CRISE ALGÉRO-FRANÇAISE

Les voix du discernement

Les chantres de l'extrême droite et des radicaux nostalgiques de l'empire colonial français ne renoncent nullement à leurs discours raciste et haineux, en prenant pour cible l'Algérie et les Algériens. Par calcul politicien et électoraliste en perspective des prochaines présidentielles, ils continuent de souffler sur la braise, en dépit de l'inanité de leurs arguments et l'absurdité de leurs démarches suicidaires et attentatoires aux intérêts des deux pays.

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, dans une logique d'apaisement, fixa le canevas officiel du règlement des différends entre les deux pays tout en soulignant qu'il n'est pas «concerné» par le brouhaha qui caractérise la scène politique française.

Dans ce «capharnaüm» pour reprendre l'expression de Tebboune, des voix en France s'érigent contre ces dérives dangereuses. Ils appellent à l'apaisement et à faire preuve de discernement, mettant en garde contre une rupture aux graves conséquences entre les deux pays. Parmi eux, des politiques, d'anciens ministres ou diplomates, des journalistes, des écrivains, des universitaires et des intellectuels. Des coups de gueule qui comptent chez l'opinion française et qui incitent à la réflexion, à la raison.

Comme le Franco-algérien, Jean-Paul Vesco, l'archevêque d'Alger qui se dit « inquiet et en colère », et que la crise « le touche naturellement ». Alors qu'il n'exprime jamais sur les questions politiques, Vesco a décidé de parler pour répondre « aux propos jusqu'au-boutistes de certains responsables politiques français ».

Selon lui, l'attitude de la France, avec la multiplication des déclarations hostiles et parfois méprisantes à l'égard du pays et des Algériens de France, « est vécue comme insultante et injuste », affirme-t-il dans un entretien au journal « La Croix ».

« Ce qui me gêne dans les propos du ministre de l'Intérieur français, c'est le ton comminatoire de ses injonctions aux autorités algériennes. L'Algérie ne cède jamais face à ce type de discours, spécialement venant de la France », a-t-il détaillé.

Pour Jean-Paul Vesco, « le divorce entre la France et l'Algérie (…) serait une voie suicidaire pour la France ». « Les conséquences ne seraient pas seulement une rupture de relations diplomatiques avec un pays, mais le divorce silencieux de millions de Français musulmans, pas seulement franco-algériens et souvent parfaitement intégrés, avec le pays dans lequel ils vivent et qu'ils contribuent à faire vivre. C'est ce qui est en train de se produire et c'est l'une des raisons principales de ma colère », conclut-il.

De son côté, l'ancienne ministre française, Ségolène Royal, a répondu à l'appel du président de la République Abdelmadjid Tebboune, qui l'avait citée, début février, comme étant l'une des personnalités françaises pouvant faire la médiation entre les deux pays. Pour elle, la voie diplomatique « est toujours possible avec l'Algérie », à condition qu'il n'y ait pas « de provocation, de surenchère et d'exploitation pour des raisons politiques intérieures … ». Pour Ségolène Royal, la France ne doit jamais renoncer à la diplomatie relationnelle.



Les voix de la sagesse.

Même réaction de Jean-Pierre Mignard, avocat et un homme politique français, connu pour son engagement dans plusieurs causes publiques et sa proximité avec certaines personnalités politiques.

Sur l'escalade actuelle, il dira dans une interview au site Casbah tribune que pour sortir de cette impasse, on pourrait « revoir les Accords de 1968 dans le sens de leur amélioration dans tous les domaines, y compris, bien sûr, celui de la coopération en matière de circulation. Ensuite, la santé et l'Université devraient être les deux leviers de l'entente entre nos deux pays ».

Sur les propos méprisants du ministre de l'Intérieur français, Mignard estime qu'ils « contribuent à détériorer la relation franco-algérienne. M. Retailleau est d'une hostilité envers l'Algérie qu'il ne parvient pas à cacher. C'est un reste de la guerre d'Algérie et une nostalgie revancharde. Or, les traités de 1968 et suivants sont sous la responsabilité du président de la République et de personne d'autre. C'est la Constitution. C'est à lui d'intimer au Ministre de l'Intérieur de faire preuve de retenue. C'est aux deux présidents de gérer cette situation et à eux seuls ou leurs envoyés ».

Selon lui, la France a du mal à revisiter son histoire coloniale. Dès 1965, une loi d'amnistie a verrouillé tout examen judiciaire pour les faits commis en relation avec « les événements d'Algérie ». Soit, mais alors la France a un devoir de vérité avec elle-même sur son histoire. Un des bilans de cet affrontement, dont la France porte la responsabilité, ce sont les 5 millions de binationaux franco-algériens. Les deux pays partagent une partie de leur population. Soyons audacieux, faisons tomber les barrières à chaque fois que cela est possible ».

Tout comme l'historien Benjamin Stora, qui pense que la tension lui semble plus profonde qu'elle n'a jamais été entre la France et l'Algérie, Olivier Le Cour Grandmaison rappelle un fait en matière de reconnaissance des crimes coloniaux.

Pour ce politologue et universitaire français, spécialiste des questions liées à l'histoire coloniale, la France se distingue sinistrement d'autres anciennes puissances coloniales européennes, notamment, qui, comme la Grande-Bretagne, l'Allemagne et la Belgique, entre autres, ont reconnu leur passé criminel et parfois même accordé des réparations symboliques et financières.

Mohamed Kouini

BENJAMIN STORA :

«Des Algériens et des villages entiers brûlés au napalm par l'armée française»

L'HISTORIEN FRANÇAIS

Benjamin Stora a affirmé que des Algériens et des villages entiers ont été brulés vifs au napalm par l'armée française durant la Guerre de libération nationale. «En 1991, j'ai réalisé un documentaire intitulé ''Les années algériennes'' et des pilotes français avaient témoigné avoir utilisé en 1959 des armes chimiques, c'est-à-dire le Napalm, contre des Algériens dans la région du Constantinois», a indiqué M. Stora, dans un entretien accordé à la chaîne TV Canal Algérie. Ces pilotes «avaient témoigné que des Algériens ont été brulés vivants», a-t-il dit.

L'historien et ancien professeur à l'université de Paris a regretté l›«absence de réactions de la part des autorités en France à l'époque», soit juste après la diffusion de son documentaire. Dans ce sens, il a comparé ce qui s'est passé en Algérie à ce qui s'est produit en Amérique au XIXe siècle, où il y avait «destruction des populations (indiennes)», relevant que «contrairement à l'Amérique où l'on a enseigné et expliqué l'Histoire aux nouvelles générations, cela n'a pas été le cas en France, où l'on a commencé à enseigner l'histoire de la colonisation et de la Guerre d'Algérie depuis seulement une vingtaine d'années».

«Ce n'est que maintenant que l'on découvre ce qui s'est passé durant la Guerre d'Algérie», a-t-il noté, rappelant la «forte polémique» qui existe aujourd'hui sur l'utilisation prohibée des armes chimiques par la France coloniale en Algérie, au moment où «les nouvelles générations ont un grand désir de connaissance sur ce sujet, longtemps passé sous silence en France». M. Stora a précisé, en outre, que «la France ne veut pas valoriser le courant anticolonialiste», qualifiant cette situation de «bataille de mémoire».

S. N.

RETRAITE DES ENSEIGNANTS, HADJ, SÉCURITÉ SOCIALE

D'importants dossiers sur la table du gouvernement

LE PREMIER MINISTRE, Nadir Larbaoui, a présidé, hier, une réunion du gouvernement consacrée à l'étude et à l'examen de plusieurs dossiers importants. C'est ce qu'a indiqué un communiqué des services du Premier ministère.

Le gouvernement a examiné le projet d'une loi rectifiant la loi 83-12 du 02 juillet 1983, liée à la retraite et portant sur la mise en œuvre des directives du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, pour la révision à la baisse de trois ans de l'âge de départ à la retraite pour l'ensemble des enseignants du secteur de l'éducation nationale.

Le gouvernement a également étudié un projet de décret exécutif précisant le modèle d'accord conclu entre les organismes de sécurité sociale et les établissements de santé privés agréés, et ce, dans le but de garantir les traitements de radiothérapie au profit des enfants atteints de cancer, selon la même source.

La réunion du gouvernement a, en outre, examiné un exposé sur l'état d'avancement des préparatifs de la saison du Hadj 2025. Au cours de cette réunion, les différentes mesures prises par chacun des secteurs concernés par l'opération ont été passées en revue. Ces mesures concernent l'ensemble des démarches à suivre et consistent à assurer les meilleures conditions de voyage et d'hébergement aux pèlerins algériens afin de les aider au mieux dans l'accomplissement de leurs rituels.

Le gouvernement a, par ailleurs, assisté à une présentation des résultats du dernier RGA (recensement général de l'agriculture) réalisé en 2024, et procédé à l'examen d'un projet de loi lié à la modernisation de la base des données de l'état civil.

S. O. Brahim

FORUM DES PAYS EXPORTATEURS DE GAZ

Le secrétaire général reçu par Attaf

LE MINISTRE d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Ahmed Attaf, a reçu, hier au siège du ministère, le secrétaire général du Forum des pays exportateurs de gaz (GECF), Mohamed Hamel. Cette rencontre, selon un communiqué du ministère, a permis de discuter des moyens de renforcer la coopération et la coordination concernant les principaux dossiers et questions à l'ordre du jour du Forum des pays exportateurs de gaz, dans le cadre de la mise en œuvre des importantes conclusions du 7e Sommet des chefs d'Etat et de Gouvernement, tenu en mars 2024 à Alger.

Les deux parties ont, en outre, abordé les préparatifs des prochaines échéances et examiné les mécanismes permettant de les mettre à profit pour renforcer le rôle du gaz naturel dans la réalisation du développement durable et la transition énergétique à l'échelle mondiale, conclut la même source.

M. B.

CIRCONCISIONS COLLECTIVES DURANT LE RAMADHAN

Un rituel à risque !

DE PLUS en plus de familles choisissent de faire circoncire leurs enfants durant les dix derniers jours du Ramadhan, en particulier lors de la nuit bénie du 27 de ce mois sacré, Laylat al-Qadr. Cette période est perçue comme une occasion idéale pour accomplir ce rituel ancestral profondément ancré dans les traditions et coutumes. Pourtant, derrière cette dimension festive, des risques médicaux non négligeables existent. Les spécialistes alertent sur les dangers de cette pratique et insistent sur la nécessité d'une prise en charge rigoureuse pour assurer la sécurité des enfants. Ces circoncisions sont réalisées aussi bien par des médecins privés que dans les hôpitaux publics, à travers des initiatives menées par des associations et des campagnes de bienfaisance. Bien que cette intervention chirurgicale soit considérée comme simple par beaucoup, elle exige des précautions médicales rigoureuses pour éviter toute complication qui pourrait, dans certains cas, s'avérer grave et ternir la joie des familles. Contacté par Le Jeune Indépendant, Dr Mouloud Merzouk, pédiatre, souligne que ces précautions sont essentielles pour assurer la sécurité des enfants et prévenir d'éventuels incidents.

«Malheureusement, certaines erreurs médicales enregistrées ces dernières années témoignent des risques liés au non-respect des protocoles de sécurité et des mesures préventives indispensables», a-t-il regretté. Selon lui, les circoncisions collectives présentent plusieurs dangers, notamment le risque infectieux, souvent lié à une mauvaise stérilisation du matériel utilisé. «Un autre risque est celui des erreurs techniques pouvant survenir en raison de la fatigue du personnel médical ou d'un manque d'expertise», explique-t-il. À cela, s'ajoute un facteur psychologique : «Un enfant peut être traumatisé en voyant ses camarades souffrir ou saigner, ce qui peut engendrer une peur durable des actes médicaux.» Pour réduire les risques, il est impératif de s'assurer que l'enfant est apte à subir l'intervention. «Idéalement, la circoncision ne devrait pas être réalisée avant l'âge de 4 ans, car les études menées par le professeur Djidjli à l'hôpital Belfort révèlent que 67% des enfants circoncis trop tôt doivent subir une seconde intervention», souligne Dr Merzouk. Avant l'acte chirurgical, un bilan médical complet est nécessaire. «Une numération formule sanguine (NFS) et un bilan de coagulation doivent être réalisés pour écarter tout risque hémorragique», précise-t-il. De plus, certaines anomalies anatomiques du pénis nécessitent une évaluation approfondie avant toute intervention. Dans le cas d'un enfant atteint d'hémophilie, la prudence est de mise. «Il est possible d'effectuer la circoncision, mais sous certaines conditions strictes», affirme le pédiatre. Un dosage du facteur de coagulation doit être effectué et une perfusion adaptée administrée avant l'intervention. En cas de saignement important, une nouvelle perfusion ou une transfusion sanguine peut être nécessaire. Le suivi postopératoire est primordial pour prévenir les complications. «Il faut surveiller la qualité de la miction, s'assurer que le jet urinaire est normal et éviter tout risque d'infection ou d'hémorragie», recommande Dr Merzouk. Une bonne cicatrisation est essentielle pour éviter des séquelles à long terme.

Lynda Louifi

LAYLAT AL-QADR

Entre spiritualité et célébrations familiales

La Nuit du destin, ou Laylat al-Qadr, revêt une importance spirituelle unique durant le ramadan. Célébrée dans la nuit du 26e jour, elle incarne à la fois une intensification de la prière, un moment de partage familial et un acte de solidarité.

Cette nuit mystique, considérée en Islam comme meilleure que mille mois, rassemble les Algériens autour de traditions profondes et de rites sacrés, entre veillées religieuses, premiers jeûnes des enfants, concours de récitation du Coran et actions de solidarité en faveur des plus démunis.

Décrite dans le Coran comme meilleure que mille mois, Laylat al-Qadr est une nuit où la miséricorde divine se déploie sur ceux qui s'y abandonnent en prières et en supplications. De ce fait, dans toutes les régions du pays, cette veillée s'inscrit dans un équilibre entre traditions culturelles et célébrations populaires. Marquée par des rites spécifiques, elle allie ferveur religieuse et héritage ancestral. Dans la nuit du 26 au 27 ramadan, les mosquées de toutes les wilayas du pays sont pleines de fidèles qui prient jusqu'à l'aube.

En outre, cette veillée conserve de nombreuses traditions familiales, notamment celle de faire jeûner les enfants pour la première fois en cette occasion spéciale. Nacira, maman de la petite Manel, 6 ans, raconte comment sa fille a vécu son premier jeûne : «Depuis le début du ramadan, elle voulait essayer mais je lui disais d'attendre un peu. Finalement, elle a insisté pour jeûner la 27e nuit car elle avait entendu dire que



Une nuit mystique.

c'était la plus importante. Je n'ai pas pu lui refuser cette fierté».

Elle a précisé : «J'ai tout fait pour qu'elle ne se fatigue pas et je l'ai encouragée à surmonter la faim. Pour marquer l'occasion, je lui ai acheté des ustensiles miniatures spécialement pour elle.»

Hamid partage également l'expérience de son petit-fils Wahid, âgé de 9 ans. Il a indiqué que pour le premier jeûne, au f'tour, «nous donnons à nos enfants «la cherbet», laquelle est servie avec une bague en or». Il a ajouté que «le jus est préparé à base d'eau de fleur d'oranger, de sucre et de cannelle pour redonner de l'énergie à l'enfant affaibli par une journée de jeûne, tandis que la bague en or symbolise la pureté de ce premier jeûne. Le fait de l'installer sur un lieu surélevé signifie qu'il occupera un rang d'honneur parmi ses camarades».

La maman de Wahid a, pour l'occasion, préparé avec amour un repas spécial comprenant ses plats préférés. «Pour cette grande occasion, nous avons tous pris soin de notre grand garçon», a confié fièrement son grand-père. Dans la soirée, la famille et les proches se réunissent pour célébrer cet instant mémorable et partager la fierté de voir Wahid accomplir son premier jeûne.

Lors de cette nuit sacrée, plusieurs mosquées à travers le pays organisent des concours de récitation et de mémorisation du saint Coran, ouverts aux enfants et aux adultes. Ces événements mettent en lumière l'apprentissage du Livre sacré et encouragent les fidèles à perfectionner leur psalmodie. Ces compétitions, ancrées dans la tradition, permettent de récompenser les efforts des participants et de célébrer la transmission du savoir religieux dans une ambiance empreinte de spiritualité et de ferveur.

En parallèle, des cérémonies de circoncision sont organisées dans plusieurs régions du pays, marquant ce moment comme une fête familiale importante. De nombreuses associations caritatives prennent en charge la chirurgie pour les enfants issus de familles démunies, notamment ceux ayant des problèmes de santé nécessitant une intervention particulière.

Entre spiritualité, traditions et solidarité, la Nuit du destin demeure un événement marquant du ramadan en Algérie. Chaque année, elle perpétue un héritage riche, transmettant aux plus jeunes les valeurs de piété, de patience et de générosité qui font la force de cette nuit bénie.

Amel Saïdi

La magie de la Nuit du destin à Ghardaïa

A GUERRARA, dans la wilaya de Ghardaïa, la Nuit du destin (Laylat al-Qadr) est célébrée dans une ambiance unique, mêlant spiritualité et convivialité. Considérée comme la nuit la plus importante du mois de ramadan, cette veillée a réuni les habitants autour de prières, de lectures du Coran, de traditions familiales et d'activités culturelles. Considérée par le saint Coran comme meilleure que mille mois, soit 83 années et 4 mois, Laylat al-Qadr est décrite ainsi comme un moment très important, propice à une profonde introspection. Entre prières, lecture méditée du Livre saint, invocations et dons, Laylat al-Qadr est l'occasion d'accomplir de nombreuses actions.

Les imams chargés de la prière dite des Tarawih, durant toute la nuit, termineront la récitation de l'intégralité du Coran, invoquant la grâce divine pour l'effort effectué au terme du jeûne. Les fidèles, quant à eux, sont invités à s'acquitter de leur devoir en versant la zakat-el-fitr, l'aumône obligatoire avant la prière de l'Aïd. Le prophète Mohammed (que le salut soit sur lui) rapportait que c'était durant les dix derniers jours du ramadan, notamment ceux impairs, qu'il cherchait Laylat al-Qadr, et la majorité des savants et théologiens s'accordent à dire que cette nuit se situe dans la nuit du 26e au 27e jour du ramadan.

En cette occasion spirituelle, après le calme des premiers jours du ramadan, la ville de Guerrara a renoué avec l'ambiance nocturne, lundi dernier, grâce à un programme culturel et éducatif diversifié, organisé par la chorale Ahbab Errahmane (Les amis d'Allah), en collaboration avec la direction de la culture et des arts de la wilaya de Ghardaïa. C'était l'occasion de présenter plusieurs activités théâtrales et éducatives, encourageant les habitants à sortir malgré la fraîcheur de la nuit. La place de la Mairie, habituellement calme, est rapidement devenue un centre vivant. Cette ambiance nocturne a été renforcée après la prière de Tarawih, moment où de nombreux citoyens, principalement des jeunes, se sont précipités vers la place centrale, un lieu animé par divers commerces. Plusieurs magasins ont ouvert leurs portes, attirant une foule importante, notamment des familles avec enfants, venues faire leurs achats en prévision de l'Aïd. Kacem, un jeune de 24 ans, partage son expérience : «C'est devenu une habitude à Guerrara. Chaque année, durant les dernières soirées du ramadan, nous sortons pour marcher, faire des achats, discuter et savourer un café entre amis.» Il poursuit : «Sur nos rares terrasses de café, des groupes se forment chaque soir pour échanger des nouvelles, dans une ambiance de joie et d'amitié. Les soirées se déroulent en toute sécurité grâce à un dispositif mis en place par la sûreté de daïra, qui a mobilisé des brigades pour sécuriser la ville, particulièrement les lieux publics.»

Djamel, un trentenaire venu d'un quartier périphérique, ajoute : «L'animation nocturne de Guerrara monte crescendo à l'approche de l'Aïd-el-Fitr. Les gens vont sortir davantage.» Pour sa part, Mustapha, père de famille, témoigne : «Nous profitons de ces soirées pour acheter des vêtements, malgré la hausse des prix durant ces derniers jours.» Ces veillées ramadanesques sont de véritables événements culturels enrichissants. Elles visent à célébrer le mois sacré en proposant des veillées culturelles, des lectures, des récitals et bien d'autres activités. Leur objectif est de favoriser le vivre-ensemble et le dialogue interculturel, en offrant un espace de partage et de convivialité ouvert à tous.

Aissa Hadj Daoud

MIRACLES SCIENTIFIQUES DU CORAN

LA CONCEPTION DE L'UNIVERS

Grâce aux données recueillies au 20e siècle, on a découvert que l'Univers est né brusquement du néant. Cette théorie, qui est connue sous le nom du big bang, soutient que l'Univers est le résultat de cette grande explosion.

Quels sont les faits scientifiques qui expliquent la création de l'Univers et qui nous avaient déjà été révélés dans le Coran ?

Il existe des preuves très convaincantes concernant la théorie du big bang. La constante expansion de l'Univers et son illustration la plus significative sont: l'éloignement graduel des galaxies et des corps célestes les uns par rapport aux autres. Pour mieux comprendre ce phénomène, comparons l'Univers avec la surface d'un ballon qui est en train d'être gonflé. Tout comme les points sur la surface d'un ballon s'éloignent les uns des autres pendant que le ballon est gonflé, les objets dans l'espace s'éloignent les uns des autres pendant que l'Univers continue à se dilater.

Dieu a dit dans le Coran : «Le ciel, Nous l'avons construit par Notre puissance et Nous l'étendons (constamment) dans l'immensité.» (Sourate 51, Les Vents disperseurs, v. 47)

Dans un autre verset qui se rapporte aux cieux, nous pouvons lire : «Ceux qui ont mécru, n'ont-ils pas vu que les cieux et la terre formaient une masse compacte ? Ensuite Nous les avons séparés et fait de l'eau toute chose vivante. Ne croiront-ils donc pas ? » (Sourate 21, Les Prophètes, v. 30)

Le terme arabe « ratk », qui est traduit dans ce verset par « former une masse compacte », signifie selon les dictionnaires arabes « toutes choses proches, solides, invulnérables, et unies dans une masse solide ». Il est donc utilisé dans une situation où deux morceaux différents forment une même entité. Le verbe « séparer » est traduit dans ce verset par le verbe arabe « fatk » qui signifie fendre un objet en état de « ratk ». La germination d'une graine et l'apparition de ses bourgeons sont par exemple exprimées par ce verbe.

Considérons maintenant à nouveau ce verset qui se réfère à un temps où les cieux et la terre étaient en état de « ratk ». Puis, ils se sont divisés en deux dans le sens du verbe « fatk ». C'est-à-dire que l'un d'entre eux s'est séparé et a poursuivi son chemin.

En effet, lorsque nous observons les premiers instants du big bang, nous constatons que la tache appelée « œuf cosmique » contenait toute la matière présente dans l'Univers.

Tout ce qui n'était pas encore créé, même les cieux et la terre, était contenu dans cette tache en état de « ratk ».

Par la suite, cet « œuf cosmique » a explosé et toute la matière qu'il contenait est devenue « fatk ».Si nous comparons les expressions de ce verset avec les résultats scientifiques, nous constatons qu'elles s'accordent parfaitement les unes avec les autres.

N'oublions pas que ces résultats n'ont été découverts qu'au 20e siècle.



Les fondements de l'islam

Par définition, l'islam signifie soumission, obéissance volontaire à Allah : le Dieu Unique. L'islam n'est pas le propre d'une personne, d'un peuple ou d'un pays particulier. Il ne se limite pas à une communauté particulière. C'est une religion Universelle Intemporelle qui a pour objectif de susciter et de cultiver en l'Homme la qualité et l'attitude de l'Islam. l'Islam est en fait un attribut. Celui qui le possède est appelé musulman, de quelque race, communauté, pays ou clan qu'il vienne.

Allah par sa Miséricorde a envoyé des prophètes et des Envoyés avec un seul message, un seul objectif : rappeler aux hommes l'Unicité de Dieu (il n'y a de Dieu qu'Allah). Ceci est le fondement de l'islam et l'essence même du monothéisme pure (tawhid). Allah dit dans le Coran : **{ Sache donc, qu'en Vérité, il n'y a de Dieu qui mérite d'être adoré si ce n'est Allah}**[Sourate 47 - Verset 19]

{ Je n'ai crée les Djinns et les Hommes que pour qu'ils M'adorent}

[Sourate 51 - Verset 56]

Ce verset indique bien le but de notre existence.

{ Et Nous n'avons envoyé avant toi (Mohamed) aucun Messager à qui Nous n'ayons révélé : il n'y a pas d'autre Dieu si ce n'est Moi (Allah), Adorez-Moi donc }

[Sourate 21 - Verset 25]

L'unicité de Dieu est par excellence la conception la plus élevée que l'on puisse se faire de la divinité. Elle a été enseignée par Allah à l'humanité à toutes les époques par l'intermédiaire des prophètes. Ce fût cette conception qui a été inculquée à Adam, Nouh, Ibrahim, Moussa, Issa et Mohamed, le Sceau des prophètes (Que le salut soit sur eux). En outre, ils furent des êtres humains dotés de qualités remarquables telles que : la Sagesse, la Science, le Bon comportement… Ils sont donc, pour l'humanité, la perfection morale et donc le modèle à suivre. Néanmoins, chaque prophète fût envoyé pour un peuple donné hormis le Prophète Mohamed (Que le salut soit sur lui) qui fût envoyé comme miséricorde pour l'humanité. Allah dit : **{ Et Nous ne t'avons envoyé qu'en miséricorde pour l'univers }** [Sourate 21 - Verset 107]

Allah dit : **{ En effet, vous avez dans le messager d'Allah un excellent modèle (à suivre) pour quiconque espère en Allah et au jour Dernier et invoque Allah fréquemment }** [Sourate 33 - Verset 21]

L'image que l'on peut avoir du Prophète Mohamed (Que le salut soit sur lui) est celle de celui qui vient à terme compléter, parfaire la religion de ses prédécesseurs (les prophètes). Allah dit : **{J'ai parachevé pour vous votre Religion et accompli sur vous Mon Bienfait. Et j'agrée l'Islam comme religion pour vous }** [Sourate 5 - Verset 3]

Ainsi, l'Islam est la religion qu'Allah a choisi pour tous les êtres humains quelques soient leur race, leur couleur, leur pays, leur communauté ...

L'Islam s'appuie sur 5 piliers fondamentaux *(5 obligations)*.

1) ***L'attestation de foi - Chahada***

Elle consiste à témoigner sincèrement de l'Unicité de Dieu et de témoigner que le Prophète Mohamed est le Messager d'Allah par la formule suivante : «J'atteste qu'il n'y a pas de Divinité si ce n'est Allah et que le Prophète Mohamedest le Messager d'Allah» .

2) ***La prière -As- Sâla***

t Après la soumission du coeur - il y a la soumission du corps, de l'être envers son Créateur. Cette pratique s'effectue 5 fois par jour.

Allah dit : **{Bienheureux sont certes les croyants, ceux qui sont humbles dans leur prière (sâlat) qui se détournent des futilités … et qui observent strictement leur prière }** [Sourate 23 - Versets 1 à 9]

{ La prière préserve de la turpitude et du blâmable } [Sourate 29 - Verset 45]

3) ***La zakat***

l'impôt social purificateur – Pour tout musulman, cet impôt est obligatoire (sauf pour les nécessiteux) et représente un acte de piété au même titre que la prière ou le jeûne (Ramadan). Cet impôt est calculé à partir d'un taux de 2,5% sur la somme minimale d'argent économisé sur un an appelé nissab. Il sert à aider les nécessiteux dans le monde. Allah dit : **{Et quand à ceux qui accomplissent la prière, paient la zakat et croient en Allah et au Jour Dernier, ceux-là, Nous leur donnerons un énorme salaire.}** [Sourate 4 - Verset 162]

4) ***Le ramadhan***

le mois du jeûne - C'est un mois lunaire dans l'année pendant lequel le musulman s'abstient depuis la première aurore jusqu'au crépuscule, de manger, de boire, de médire et de mentir (interdit même en dehors du jeûne), etc. Il est une purification du corps et de l'esprit. Allah dit : **{Ô les croyants ! On vous a prescrit le jeûne (ramadhan) comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindriez-vous la piété}** [Sourate 2 - Verset 183]

5) ***Le pèlerinage - le hadj***

Au moins une fois dans la vie, quand notre fortune et notre santé nous le permettent, nous sommes obligés de faire le pèlerinage, à la Mecque. Il se fait à une période bien déterminée dans l'année. Il regroupe des millions de musulmans venus depuis la Chine jusqu'au fin-fond de l'Afrique équatoriale en passant par l'Europe centrale. Allah dit : **{Et c'est un devoir envers Allah pour les gens qui ont les moyens, d'aller faire le pèlerinage de la Ka'ba}** [Sourate 3 - Verset 97]

LES 40 NAWAWIYA

« Les actions ne valent que par leurs intentions » (1)



D'après Amir ul-Mu'minin (le commandeur des croyants), Abou Hafs `Umar ibn al-Khattab, (radiAllahou anhou), a dit: J'ai entendu le Messager d'Allah (sallAllahu alayhi wa sallam) dire :

«Les actions ne valent que par leurs intentions. Chacun ne recevra la récompense qu'il mérite que selon ce qu'il a eu l'intention de faire. A celui qui a accompli l'hégire vers Allah et son Envoyé, son hégire lui sera compté comme accompli en vue d'Allah et de son Messager, celui qui accompli l'hégire pour obtenir quelques biens de ce bas-monde, ou pour épouser une femme, son hégire lui sera compté selon ce qu'il recherchait alors.» C'est un Hadith Sahih qui a été agréé par les savants, et a été rapporté dans les livres de Hadith de Al Bukhâri (Hadith No1) et de Mouslim (Hadith No1907). Ce Hadith est éminent par ses bénéfices et son importance, et il a été dit que l'islam tourne autour de lui. Certains savants ont dit qu'il constitue le tiers de la religion, parce que les actions sont en relation avec le cœur, la langue et les membres, et c'est pourquoi l'intention du cœur fait le tiers. D'autres savants ont dit que toute la religion est inclue dans 3 Ahâdith : ce dernier, le Hadith qui dit que « Le Halal est clair, le Haram est clair et entre eux des domaines douteux... », et le Hadith qui dit « Celui qui innove dans cette religion ce qui ne lui appartient pas verra son action rejetée ». **(A suivre)**

GRANDE BATAILLE DE BADRE

NECESSITE DE LUTTER CONTRE L'INTOLERANCE ET L'INCROYANCE

1 / LA BATAILLE DE BADR A DONNE UN NOUVEAU SENS AU DJIHAD



En l'an II de l'Hégire fut institué le Djihad. Le Saint Coran stipule à cet effet : « Dieu saura pouvoir, en vérité à la défense des croyants. Dieu ne saurait aimer des traîtres mécréants. Dieu autorise ceux qui ont subi une agression à se défendre pour avoir été injustement lésés. Dieu, certes a tout pouvoir pour les secourir. Ceux qui ont été chassés injustement de leur foyers uniquement pour avoir proclamé : Notre maître est Dieu. Si Dieu ne repoussait certaines Nations, en leur opposant d'autres, on verrait s'écrouler, sous des mains sacrilèges, des ermitages, des synagogues, des oratoires et des mosquées où le nom de Dieu et fréquemment invoqué. Dieu, certes, apportera son secours à ceux qui appuieront Sa cause. Dieu est d'une force et d'une puissance infinies. Ceux Là qui, une fois leur pouvoir établi sur terre, observeront assidûment la prière, s'acquitteront de l'aumône (zakat) recommanderont le bien et dénonceront le mal. C'est vers Dieu, en définitive, qu'aboutira toute chose.» Sourate le pèlerinage V. 38à 41.

Au cours de la période mecquoise de la Révélation coranique (610-622 JC) le Terme « Djihad », « guerre Sainte » avait une signification essentiellement morale et spirituelle. Il s'agit alors de tenir bon face aux complots des païens, de préserver la foi musulmane naissante et de ne pas céder au désespoir. Par contre, durant la période médinoise, (622- 632 JC) le terme Djihad dépasse le simple sens moral pour inclure, en outre, la lutte individuelle et collective contre les païens de la Mecque.

La situation devenant intenable, le Prophète et ses fidèles émigrant à Médine (500Km au nord de la Mecque) et de là, menacent les caravanes mecquoises venant de Syrie et les attaquent par fois, pour obtenir la reconnaissance de leur Communauté et le droit de visiter la Mecque, où sont restés leurs familles et leurs biens. Pour les musulmans , la Mecque a toujours été le centre de gravité de l'Islam , le lieu ou les prophètes Abraham et Ismail (Père et fils) ont construit le temple sacré « la Kaaba » , vers laquelle se dirigent les pèlerins chaque année . Mais les mecquois, intransigeants, refusent tout compromis avec notre Prophète Mohammed Salut Divin Sur Lui. En 624, ils lèvent une armée de mille hommes, trois fois supérieure en nombre aux musulmans (qui ne dépassait le chiffre 315) et se dirigent vers le nord pour les anéantir. Ce fut la bataille de Badr où les musulmans conduits par le Prophète et aidés par la grâce de Dieu infligèrent aux païens incrédules des pertes considérables. Ce jour là fut le vendredi, 17 ème jour de Ramadan.

Le Saint Coran met en exergue cette vérité vécue honorablement par les musulmans de l'Islam matinal : « C'est ainsi que pour faire triompher la vérité, Dieu te faisait quitter ton foyer, quant une partie des croyants étaient loin de s'en réjouir. » Les Compagnons du Prophète que Dieu agrée leur âme, n'étaient guère préparés à une lutte armée contre les païens, seulement à intercepter la caravane transportant les biens de ces derniers. Le Saint Coran ajoute : « Il se sont unis à disputer avec toi de la vérité après qu'elle leur fût apparue évidente : on eut dit qu'ils étaient menés droit à la mort, la voyant de face. » « Dieu vous avait alors promis que l'une des deux troupes ennemies tomberait en votre pouvoir, quand vous-même auriez voulu triompher de la moins redoutable. Mais Dieu, aux Arrêts immuables, allait faire éclater la vérité et saper la puissance des infidèles. Cela afin d'appuyer la juste cause et triompher de l'injustice quel que fut le ressentiment des criminels. » Il précise que les anges ont reçu ordre de combattre les incrédules : « Révélant aux anges, Dieu leur disait : « Je suis avec vous ! Emplissez d'assurance les cœurs des fidèles, Je vais jeter l'effroi dans ceux des mécréants. Frappez les au niveau du cou ! Frappez les aux joints des membres. » (Sourate le Butin 5 à 8 et 12). C'est dans ce contexte que le Djihad acquiert son nouveau sens de « guerre sainte ».

2 / NECESSITE DE RECOURIR A LA FORCE DES ARMES

Le Djihad en tant que guerre sainte doit répondre selon le Coran à des exigences précises : une cause et un ennemi bien définis, des limites strictes et une éthique de la guerre. Ici, la cause était le traitement injuste infligé aux musulmans par les païens de la Mecque ; l'ennemi, ces mecquois qui les avaient chassés de leur foyer natal, en même temps, le Coran précisait que seuls Seraient combattus ceux qui attaqueraient effectivement les musulmans et chercheraient à les éliminer ; enfin, la règle morale la plus importante stipulait que les musulmans ne devraient pas être les premiers à déclancher les hostilités. « Combattez, dit le Saint Coran, dans la voie d'Allah contre ceux qui vous combattent mais ne commettez pas l'injustice d'attaquer les premiers, car Allah n'aime pas les injustes. Tuez les partout où vous les rencontrerez et chassez les d'où ils vous auront chassés. » (Sourate la vache V.185à187).

Telles furent les prescriptions du « Djihad » ou de la « guerre sainte » qui valurent au Prophète de si violentes critiques de la part des Chrétiens. Mais Jésus, Salut Divin Sur Lui qui est leur Prophète et auquel nous croyons en tant que musulmans comme d'ailleurs à tous les autres Messagers de Dieu depuis Adam, n'a-t-il pas déclaré : « Ne penser pas que je sois venu apporter la paix sur terre ; je ne suis pas venu y apporter la paix, mais l'épée. »(Evangile selon St Mathieu X-34). « Je suis venu jeter le feu dans la terre et qu'est ce que je désir, sinon qu'il s'allume. » (Evangile selon St Luc XII-49).

Si l'institution du « Djihad » pour le triomphe de la vérité sur l'idolâtrie, provoque pendant quelques années la discorde dans les familles des compatriotes du Prophète , les paroles de Jésus , plus impératives encore à ce sujet , n'eurent-elles pas de terribles conséquences chez toutes les nations chrétiennes et cela pendant des siècles ! L'Evangile selon St Mathieu, poursuit : « Car je suis venu séparer le fils d'avec son père, la fille d'avec sa mère, et la belle fille d'avec sa belle mère. »(X-35). « Si quelqu'un vient à moi et ne hait point son père et sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères et sœurs, et même sa propre vie, il ne peut être mon disciple ». (Evangile St Luc XIV, 26). Haïr ici veut dire placer l'amour de Dieu, le devoir et l'honneur au dessus de tout et ne pas se laisser entraîner par les vices de la passion … De même, on ne peut consolider une paix que par l'épée, car sans lutte, la paix deviendrait soumission et l'on ne devrait se soumettre qu'à Dieu Seul.

Du reste, le Djihad ne fut pas institué uniquement contre les adversaires de la religion, il le fut également contre les ennemis non moins perfides (que chacun possède dans son propre cœur). Le Prophète a dit : « La guerre Sainte la plus méritoire est celle que l'on fait à ses passions. ». Le Prophète Mohammed, Salut Divin Sur Lui, et ses compagnons avaient été pourchassés de leur patrie après y avoir subi d'impitoyables persécutions, n'avaient – ils pas le droit, en s'appuyant sur les versets révélés, de recourir à la force des armes ? C'est alors que commença cette longue série de campagnes appelées « Ghazaouet », lorsque le Prophète les dirigeait en personne ; et « S'arriat » lorsqu'elles étaient conduites par un de ses lieutenants.

Bien que précédée par plusieurs expéditions , la bataille de Badr reste la bataille qui, se soulevant énergiquement contre l'idolâtrie des païens , a permis au Prophète , de construire à Médine les fondements d'un Etat islamique assurant le développement total de L'homme , grâce à la coordination de la religion et de la politique ; oui, un Etat qui reconnaît explicitement la liberté religieuse pour les gens du Livre à condition pour ces derniers de se conformer aux règles régissant l'ordre public et de ne pas semer au sein de cette Communauté haine et violence .

Ainsi, la guerre engagée par le Prophète est justifiée par les arguments suivants :

1)- Les infidèles de Quoraich sont considérés comme des ennemis déclarés car, ce sont eux qui ont pris l'initiative des hostilités. Il était du devoir des fidèles musulmans de les combattre et de confisquer leurs caravanes de marchandises en attendant que la Mecque soit reprise en main ou qu'une trêve temporaire soit conclue entre les deux parties adverses .

2)- Sitôt que les juifs font preuve de déloyautés et qu'ils adoptent un parti pris avec les païens, ils doivent être également combattus au même titre que les païens jusqu'à ce qu'ils ne représentent plus aucun sujet de crainte en les condamnant à l'exil ou à l'extermination.

3)- Lorsqu'une tribu arabe attaque les musulmans ou vient en aide à Quoraich, elle devra être combattue jusqu'à ce qu'elle se convertisse à l'Islam.

4)- Tout individu se réclamant d'une religion révélée , tel un Chrétien, qui prendrait l'initiative de s'attaquer aux fidèles musulmans devra être combattu jusqu'à ce qu'il se convertisse à l'Islam ou donne , en toute humiliation , l'impôt « Djizia ».

5)- La vie est les biens de tout individu qui embrasse l'Islam sont à préserver sauf à bon droit. Il ne sera point tenu compte des antécédents d'un individu sitôt qu'il se convertit à l'Islam ; ce que confirme ce Hadith du Prophète : « Ordre m'a été donné de combattre les gens jusqu'à ce qu'ils disent : « Il n'y a pas de Dieu qu'Allah et Mohammed en est le Messager ». Cette confession leur fera épargner de ma part leur sang et leurs biens, sauf à bon droit, et c'est à Dieu de leur demander des comptes ».

PRINCIPE DE LA CONCERTATION ET DE LA DECISION COLLEGIALE EN ISLAM

Il y a lieu de signaler que ceux qui avaient participé à la bataille de « Badr » parmi les païens étaient en nombre de neuf cent cinquante hommes accompagnés de cent chevaux et sept cents chameaux. Quant au Prophète, Salut Divin Sur Lui, il ignorait totalement des préparatifs des païens, il n'est sorti que pour intercepter la caravane conduite par Abou Soufiane. Il a campé à « Bait Soukya » en dehors de Médine ou il a passé en revue son armée.

1/LE PROPHETE CONCERTE SES COMPAGNONS SUR L'OPPORTUNITE DE LA LUTTE CONTRE LES PAIENS

Aussitôt après s'être informé de la position stratégique de l'ennemi, le Prophète réunit les chefs de son armée et leur dit :

« O gens, Dieu m'a promis en votre faveur, l'un ou l'autre parti : la caravane où la bataille. » En consultant ses compagnons, le Prophète visait surtout les habitants de Médine qui s'engageaient par le serment d'El Aquaba pour défendre le Prophète dans la mesure ou il serait attaqué dans leur cité. Or, Badr, se trouve justement en dehors des limites de la cité prévue par le traité ; le Prophète pourrait être abandonné à lui-même dans une éventuelle attaque par les païens.

A SUIVRE

Le chef Linda Larbi, uneFranco-Algérienne avertie passionnée de pâtisseries françaises et de gâteaux algériens, nous invite dans sa cuisine, son univers pour mieux nous transmettre le plaisir de son héritage culinaire familial algérien durant tout le mois sacré.

http://www.la-cuisine-de-mes-racines.com.



TAJINE EL KHOUKH (LHAM BEL KHOKH)



Tajine el khoukh est un plat traditionnel algérien typique de la ville d'Alger néanmoins très connu dans le reste du pays ,il porte le nom de tajine el khoukh qui veut dire tajine aux pêches bien qu'il n'y aucune pêche dans ce plat mais des boulettes de pommes de terre farcies de viande hachée cuites accompagnée de viande et d'une sauce blanche parfumée à la cannelle très goûteuse afin de sublimer ce tajine qui sera apprécier à sa juste valeur !

INGRÉDIENTS

500g de viande d'agneau ou veau
1 oignon
1 bonne poignée de pois chiche trempés la veille
Sel et poivre
1 bâton de cannelle
2c à soupe d'huile
Pour les boulettes
1kg de pommes de terre
300g de viande hachée
Sel et poivre et une pincée de cannelle pour les boulettes de viande farine
30g de beurre
2 œufs
L'huile pour la friture
Persil
Procédé

Faire revenir la viande d'agneau dans l'huile et ajouter l'oignon haché, saler et poivrer et ajouter le bâton de cannelle
Couvrir d'eau et ajouter les pois chiche et laisser cuire.
Préparer les petites boulettes de viande hachée : -Ajouter a la viande hachée le sel et poivre et la cannelle et un peu de persil haché et former des petites boulettes et plonger-les dans la sauce et laisser cuire 10min et retirer -les et dès que votre viande d'agneau est cuite laisser votre sauce réduire et réserver-la
Cuire les pommes de terre avec leurs peau(afin qu'il ne perdent pas leur amidon)dans de l'eau salée
Éplucher les pommes de terre et écraser-les à la fourchette ou au presse purée
Ajouter à la purée le beurre et saler au besoin et puis ajouter les œufs mélanger bien
Former des petites galettes de pommes de terre et insérer une boulette de viande hachée et former des boules
Rouler ces boules dans la farine et les faire frire dans un peu d'huile chaude et les égoutter dans du papier absorbant
Présenter les boulettes dans un plat avec les pois chiche et la viande, arroser de sauce et parsemer de persil haché et servir avec du citron

KEBDA M'CHERMLA



El-kebda Mchermla est un abat d'agneau très cuisinés dans les pays du Maghreb c'est le foie d'agneau en sauce, très connu sous le nom kebda mchermla, facile à réalisation et sa composition soit des savoureux dès de foie d'agneau cuisiné dans une sauce tomate relevée au cumin et parfumée de coriandre et de persil qui se déguste forcement avec du bon pain fait maison ….

INGRÉDIENTS:

500g de foie d'agneau.
3gousses d'ail émincées.
1/2 botte de coriandre.
1/2 botte de persil.
Sel et poivre.
2c à soupe d'huile d'olive.
1cc de cumin.
Une pincée de safran.
3 tomates pelées.
1cc de concentré tomate.
100ml d'eau

PRÉPARATION:

Lavez votre foie d'agneau dans de l'eau vinaigrée et coupez-le en dès et mélangez-les avec les épices cités et puis salez et poivrez.
Dans une poêle à fond épais faites y revenir l'ail et vos dès de foie dans l'huile pendant 2minutes.
Ajoutez vos tomates préalablement mixées avec la coriandre et le persil dans la poêle saisir le tout et bien mélanger.
Ajoutez 100ml d'eau chaude et la cuillère à café de concentré tomate et baissez le feu, laissez mijoter moins de 10minutes votre sauce doit réduire et puis rectifiez l'assaisonnement si besoin.
Servir dans un plat et parsemez de persil ciselé accompagnée d'un bon pain fait maison
3e ouv

TIRAMISU FRAISES

Voilà un dessert rafraichissant, léger et délicieux! Le tiramisu fraises, très facile et rapide à réaliser, je vous invite



à la réalisé pour ce soir…
Ingrédients
250 g de mascarpone
160g de crème liquide entière 30%mg froide
80g de jaunes d'œufs
70g de sucre glace
350g de fraises
40g de sucre
Le jus d'un citron
20 à 30 biscuits à la cuillère
½ verre de sirop de grenadines
Procédé
Dans le bol du robot mettre la crème le mascarpone le sucre glace et les jaunes d'œufs et monter au fouet pendant 10 voir 15min jusqu'avoir la consistance d'une chantilly et réserver
Dans une casserole mettre les fraises couper en brunoise(en garder 4 entière pour la finition) avec le jus de citron et le sucre au premier bouillon retirer
Tremper les biscuit à la cuillère dans le sirop de grenadine
Et disposer les dans une verrine mettre une cuillère du mélange fraises et une couche de crème à l'aide d'une poche à douille remettre un biscuit trempé une cuillère du mélange frais et finir par la crème et décorer d'un quartier de fraise.

LE CONSEIL DU JOUR PAR DOCTEUR MESSAOUDI LYNDA

ECOLE SUPERIEURE des sciences et technologies du sport rachid harreieug dely ibrahim.Alger. Connaissant les mefaits du tabagisme, pourquoi ne pas saisir l'opportunité du mois de jeune pour
s'affranchir définitivement de cette dépendance ?
En se soumettant à un sevrage que l'on pourrait appeler spontané, il suffirait d'une moyenne de dix jours pour que l'organisme ressente moins ce besoin inconditionné à la nicotine. SI bien qu'au terme de trente jours de jeune, le lien subjectif à la cigarette aura disparu.
Il n'est pas à négliger qu'une volonté d'arrêter de fumer et une source de motivation psychologique sont le dénominateur commun d'un sevrage réussi.
Se fixer un objectif de se maintenir en bonne santé physique, tout en gardant dans sa mémoire les risques qu'engendre le tabagisme à long terme.
hormis les cancers à prédominance pulmonaire ou oro pharyngés, les atteintes de l'estomac de la vessie et autres ne sont pas à négliger.
Le tabagisme est alors d'autant plus fatal quand les localisations sont d'ordre vasculaire.
Nombreux de fumeurs meurent d'AVC (accidents vasculaires cérébraux) d' infarctus du myocarde ou vivent d'invalidités sequellaires.
En matière d'arthriopathie, sans compter les maladies neurologiques ou la consommation de tabac reste toujours incriminée.

BOUKALA EL YOUM

Ghrest yasmine fi wast elbit aroukha skendjir wa trafha zenjar temnit min khalki nzor maa elziar , Nzour kbar el nabi el hachemi el mokhtar .



TÉBESSA

1.500 aides financières au logement rural en 2025

LA WILAYA de Tébessa a bénéficié au titre de l'année en cours de 1.500 aides financières au logement rural. Ce nouveau quota a été réparti à plusieurs communes de la wilaya pour répondre aux demandes croissantes sur cette formule de logement, selon des services de la wilaya.
Des instructions fermes ont été données par le ministère de tutelle pour respecter le délai de 90 jours de leur distribution aux bénéficiaires et du lancement des travaux de construction. Depuis le lancement de cette formule en 2004, la wilaya de Tébessa a bénéficié d'environ 45.000 aides au logement rural, selon la même source qui a précisé que le travail est actuellement mené pour assainir les listes des bénéficiaires et annuler les attributions de ceux qui n'ont pas entamer la réalisation et les remplacer par d'autres. Les services de la wilaya prévoient d'autre part la distribution au cours de cette année de plus de 6.000 logements de diverses formules, a-t-on indiqué.

R. R.

SPÉCULATION ILLÉGALE À SOUK AHRAS

Un individu condamné à 3 ans de prison

UN INDIVIDU a été condamné, ce mardi par le tribunal de Souk Ahras, à 3 ans de prison, dont 2 ferme, et à une amende d'un million de dinars pour le délit de spéculation sur des produits alimentaires de large consommation (viandes importées), a-t-on indiqué au parquet.
«En application des dispositions de l'article 11 du code de procédure pénale, le procureur de la République près le tribunal de Souk Ahras informe l'opinion publique que, dans le cadre de la lutte contre la spéculation illégale sur les produits alimentaires de large consommation, un individu dénommé K.M.K, poursuivi selon la procédure de comparution immédiate, a été condamné à 3 ans de prison dont 2 ans ferme et à une amende de 1 million de dinars», a précisé la même source.
Le spéculateur en question a été arrêté à l'audience pour être placé en détention, a-t-on ajouté.
La Loi n 21-15 du 28 décembre 2021 relative à la lutte contre la spéculation illicite prévoit des peines sévères pouvant aller jusqu'à 30 ans de prison et la réclusion à perpétuité si le crime est commis dans le cadre d'un groupe organisé, a-t-on rappelé.

R. R.

TRAVAUX PUBLICS

Rekhroukh reçoit des membres de l'APN de Tamanrasset et d'In Guezzam

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Lakhdar Rekhroukh, a reçu des membres de l'Assemblée populaire nationale (APN) représentant les wilayas de Tamanrasset et d'In Guezzam, pour discuter des préoccupations liées au secteur dans ces régions, indique un communiqué du ministère.



Cette rencontre, tenue avant-hier au siège du ministère en présence de ses cadres centraux, intervient «en application des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à assurer une coordination permanente et efficace entre le Gouvernement et les représentants du peuple dans les deux chambres du Parlement», précise le communiqué.
Elle s'inscrit également dans le cadre de «la consécration des principes de l'action participative» et vise à assurer «une prise en charge optimale des préoccupations des citoyens», selon la même source.
Parmi les préoccupations des habitants des wilayas de Tamanrasset et d'In Guezzam soulevées par les députés, figure le nécessaire développement de l'infrastructure routière à travers la maintenance et la modernisation de nombre de tronçons du réseau de routes nationales et de chemins de wilaya, notamment la RN01 dans son tronçon reliant ces deux wilayas.
Les députés ont également souligné l'importance de la réalisation de la RN54, reliant la RN01 depuis la région d'In Ecker (Tamanrasset) à la wilaya d'Illizi, et de la maintenance de la RN55 reliant Tin Zaouatine et Silet.
Autre préoccupation soulevée par les députés, le désenclavement des régions d'Amguid, de Tin Tarabine et de Mertoutek, à travers le bitumage des voies d'accès, l'ouverture de nouvelles routes et la réalisation d'ouvrages d'art au niveau des points noirs.
A cette occasion, M. Rekhroukh a mis en avant les efforts de l'Etat pour renforcer l'infrastructure routière, rappelant les projets concrétisés par le secteur au cours des dernières années pour développer et moderniser le réseau routier national et contribuer, ainsi, à la relance du développement économique dans le sud du pays et à la promotion des échanges commerciaux avec les pays africains.
Concernant la modernisation et la maintenance de la RN01 dans son tronçon reliant les wilayas de Tamanrasset et d'In Guezzam, le ministre a souligné «la grande importance stratégique» que revêt cette route pour l'activité économique en ce qu'elle facilite la circulation, les déplacements et les échanges commerciaux avec les pays voisins.
A cet égard, il a fait état de nombre d'opérations en cours pour la modernisation de cet axe, assurant que le secteur était déterminé à poursuivre ses efforts pour répondre à toutes les préoccupations et propositions présentées par les représentants des habitants de ces deux wilayas, en fonction des priorités et des moyens disponibles.
Rappelant, par ailleurs, le Programme national d'investissement dans le ferroviaire décidé par le président de la République, M. Rekhroukh a souligné l'importance économique du projet de ligne ferroviaire reliant Alger à Tamanrasset, dont un tronçon a été réalisé entre Boughezoul et Laghouat sur 250 km, avec le lancement des travaux de réalisation de la ligne Ksar El Boukhari-Boughezoul sur 42 km.
A ce propos, le ministre a annoncé l'achèvement de l'étude de réalisation du tronçon reliant Chiffa à Ksar El Boukhari et du tronçon qui reliera Laghouat à Ghardaïa, El Meniaa et In Salah jusqu'à Tamanrasset, précisant que «les travaux débuteront prochainement».

R. R.

OUM EL BOUAGHI

Ouverture prochaine de 5 nouveaux bureaux de poste

5 NOUVEAUX bureaux de poste seront prochainement mis en service dans des communes de la wilaya d'Oum El Bouaghi. C'est ce qu'a indiqué le directeur local de la poste et des télécommunications, Tarek Haddad.
Le même responsable a précisé que le taux d'avancement des travaux de réalisation de ces projets, financés par le programme de développement économique et social et le budget d'Algérie Poste pour une enveloppe financière de plus de 150 millions DA, varie entre 60 % et 95 %.
Ces nouvelles structures de la poste sont en cours de réalisation dans les communes d'Ain M'lila, F'kirina, Ain Fakroun, Ain Beida et Sigus, a précisé Haddad.
Des travaux de réalisation d'un nouveau siège pour la direction de wilaya de la poste et des télécommunications et d'un nouveau bureau de poste au chef-lieu de wilaya seront en outre lancés au cours du premier semestre de l'année en cours, a ajouté le responsable du secteur qui a précisé que plus de 180 millions DA ont été octroyés à ces projets au titre du budget d'Algérie Poste.
Un projet d'un autre bureau de poste sera également lancé à la cité Fourchi de la commune d'Ain M'lila pour un montant de 30 millions DA.

R. R.

CINÉMA ET MÉMOIRE

«Zighoud Youcef» : un héros de la Révolution à l'écran

Le long métrage Zighoud Youcef, réalisé par Mounès Khammar et scénarisé par Ahcène Tlilani, a été projeté mardi soir à l'Opéra d'Alger Boualem-Bessaih.





Ce film historique, retraçant le parcours du Chahid Zighoud Youcef, figure emblématique de la guerre de libération nationale, a réuni un parterre de personnalités politiques, culturelles et révolutionnaires ainsi que de proches du défunt. À travers une fresque cinématographique de deux heures et demie, l'œuvre met en lumière les moments clés de la lutte du Commandant de la Wilaya II historique, depuis son engagement militant jusqu'à son sacrifice ultime.

Le film retrace la vie et le combat de Zigoud Youcef, un des héros de la glorieuse Guerre de libération nationale, depuis son adhésion au parti du Peuple algérien (PPA) et au Mouvement national jusqu'à ce qu'il rejoigne les rangs de la guerre de libération nationale.

Le film aborde également de nombreux autres événements importants qui ont jalonné le parcours de ce héros de la Révolution, tels que sa participation à la réunion des 22 et son rôle déterminant, aux côtés de Didouche Mourad, dans le déclenchement de la Révolution dans le Nord-Constantinois, en plus de l'organisation de l'offensive du Nord-Constantinois, le 20 août 1955, jusqu'à sa mort au champ d'honneur, le 23 septembre 1956 à Sidi Mezghiche (Skikda).

Cette production qui reconstitue également les événements ayant marqué la lutte armée dans l''Est algérien, dépeint l'héroïsme des compagnons de lutte de Zighoud Youcef, notamment Lakhdar Bentobbal, Ali Kafi, Amar Benaouda et Didouche Mourad. Il met en avant des aspects de la vie familiale du martyr depuis sa naissance dans le village de Smendou dans le nord constantinois.

Avec une musique signée Safy Boutella, le film a vu la participation d'une pléiade d'acteurs, dont l'acteur Ali Namous qui a incarné le rôle du martyr. «La production de ce film a duré deux ans et ses scènes ont été tournées entre Constantine, Skikda et Mila», a déclaré le réalisateur Mounes Khammar, ajoutant que l'avant-première du film a été donnée en février dernier à Constantine, à l'occasion de la célébration de la Journée nationale du Chahid, sur décision du ministère des Moudjahidine et des Ayants-droit». La séance s'est déroulé en présence du président de l'Assemblée populaire nationale (APN), M. Brahim Boughali, des Conseillers auprès du président de la République, chargé des affaires politiques et des relations avec la jeunesse, la société civile et les partis politiques, Mohamed Chafik Mesbah, et du chargé du commerce, de l'approvisionnement, du contrôle et de l'import-export, Kamel Rezig, ainsi que de membres du Gouvernement, dont le ministre des Moudjahidine et des Ayants-droit, Laïd Rebiga et le ministre de la Culture et des Arts, Zouhir Ballalou, outre plusieurs personnalités révolutionnaires et culturelles. Dans une allocution prononcée à l'occasion, M. Rebiga a souligné que ce film, produit par le ministère des Moudjahidine et des Ayants-droit «relate le parcours d'un héros de la glorieuse Révolution de libération et Commandant de la Wilaya II historique, le Chahid Zighoud Youcef, lors d'une étape charnière de l'histoire de la glorieuse Révolution», ajoutant que cette œuvre «vient consacrer l'approche adoptée par le ministère, en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, concernant la préservation de la Mémoire nationale et du legs des valeureux Chouhada, en reconnaissance de leurs sacrifices pour la patrie».

Il a, par ailleurs, affirmé que son secteur poursuivra la production d'autres œuvres cinématographiques historiques sur la Révolution algérienne, précisant que «ces œuvres, tant celles produites par le ministère des Moudjahidine et des Ayants-droits, le ministère de la Culture et des Arts ou d'autres acteurs du domaine, seront promues aux niveaux régional et international, en vue de diffuser les valeurs de la Révolution de libération et faire connaître ses symboles».

Evoquant le film de l'Emir Abdelkader, M. Rebiga a fait observer que «le président de la République accorde un grand intérêt à cette production, exigeant une œuvre conforme aux normes internationales pour être à la hauteur de la renommée de cette personnalité hors pair», affirmant «le soutien de son secteur au ministère de la Culture et des Arts chargé de la production du film».

«Tous les moyens seront mobilisés pour réaliser ce film dans ses dimensions mondiales, d'autant qu'il concerne une personnalité universelle et multidimensionnelle, l'objectif étant de mettre en avant les différents aspects de la personnalité de l'Emir Abdelkader, dont l'humaniste, le guide, l'homme de foi et autres».

A. B. / Agence

MUSIQUE ET HAUTE COUTURE

La Radio nationale offre une soirée hommage à l'élégance algérienne

DANS UNE soirée où tradition et modernité se sont harmonieusement mêlées, la Radio nationale a rendu hommage, dimanche en son siège, au riche héritage culturel national. L'événement entamé par les notes envoûtantes de la troupe El Djazira, dirigée par le maestro Bachir Mazouni, a offert un voyage musical à travers un répertoire andalou raffiné. L'ensemble a captivé un public composé d'amateurs de musique et de figures culturelles. Au son du qanoun, du oud et du mandole, l'assistance a pu apprécier la finesse et la profondeur de ce patrimoine sonore intemporel.

En seconde partie, l'élégance était à l'honneur avec un défilé exceptionnel signé par les stylistes Sanaâ Lagha et Megdouda Sultani. Présentant une collection où se côtoient authenticité et modernité, elles ont revisité le costume traditionnel algérien avec une touche contemporaine.

Parmi les pièces phares, une somptueuse gandoura confectionnée dans un tissu de Gênes vieux de plus d'un siècle, illustrant le savoir-faire ancestral des artisans. « Ce tissu chargé d'histoire témoigne de la finesse de nos traditions », a expliqué Lagha.

Le velours de l'Est algérien, rehaussé d'une mhezma de l'ouiz et de la traditionnelle choucha, a également été mis en valeur, incarnant l'élégance propre aux femmes de cette région. L'opulence des grandes cérémonies d'antan a été illustrée par un somptueux caftan el kadi, orné de bijoux, ainsi que par une gandoura constantinoise et une robe fergani, serties de pierres précieuses. « Ces tenues, emblématiques de l'élégance constantinoise, sont sublimées par un travail minutieux de broderies et d'incrustations », a souligné Sultani.

La soirée s'est conclue en apothéose avec la présentation d'un karakou algérois en velours brodé, revisité avec des nuances contemporaines. « Nous avons conservé son authenticité tout en y ajoutant des touches modernes pour séduire les nouvelles générations », a précisé Lagha.

A. B.

TIZI OUZOU

Inauguration d›une École de formation musicale

RÉCLAMÉE depuis longtemps par les passionnés de musique, l'école de formation musicale a enfin vu le jour à Tizi Ouzou. Cette nouvelle institution a été inaugurée par Mme Nabila Goumeziane, directrice de la culture et des arts de la wilaya. La cérémonie d'inauguration s'est déroulée au théâtre de verdure Abdellah Mohia, situé dans l'enceinte de la maison de la culture Mouloud Mammeri, en présence de l'équipe pédagogique, des élèves inscrits et de leurs parents, ainsi que d'un public passionné de musique.

Dans son allocution, Mme Nabila Goumeziane a souligné l'importance de cette nouvelle structure, qui se distingue des traditionnels ateliers de musique. Contrairement à ces derniers, qui se limitent souvent à une initiation aux bases du langage musical, cette école ambitionne d'offrir un cursus pédagogique structuré et complet. « L'objectif est de permettre aux jeunes talents d'acquérir des compétences solides et, à terme, d'intégrer des écoles spécialisées ou des conservatoires », a déclaré la directrice de la culture et des arts de la wilaya.

Ce nouvel espace de formation musicale constitue une grande opportunité pour ceux et celles passionnés par la musique. Encadrés par des enseignants hautement qualifiés, les étudiants bénéficieront d'un enseignement musical approfondi, garantissant leur épanouissement artistique et leur évolution dans le monde musical. Il convient de noter que cette école fait partie d'un programme national du Ministère de la Culture et des Arts, visant la création de 19 écoles de musique à travers le pays.

Saïd Tissegouine

QUALIFS-MONDIAL 2026 (GR. G - 6e J)

L'Algérie atomise le Mozambique et s'empare de la tête du classement

La sélection algérienne de football a signé une éclatante victoire contre son homologue du Mozambique (5-1, mi-temps : 3-1), mardi soir au stade «Hocine Aït Ahmed» de Tizi-Ouzou, pour le compte de la sixième journée du groupe G des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, et s'empare de la première place du classement avec 15 points au compteur



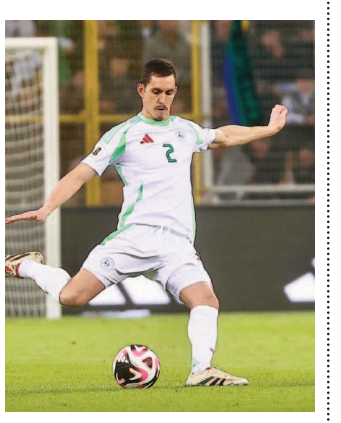
Cette rencontre disputée devant plus de 50 000 spectateurs a vu la performance exceptionnelle de Mohamed Amine Amoura, auteur d'un triplé et d'une passe décisive, permettant à l'équipe nationale d'être en pôle position pour la suite des éliminatoires, alors que le Mozambique avec 12 points au compteur, reste toujours dans la course à la qualification au Mondial 2026.Dans un match à sens unique, les Algériens se sont montrés dangereux dès le coup d'envoi, entamé par la minute de silence observée en hommage à l'ancien international algérien, Djamel Menad, décédé samedi dernier. La première grosse occasion de l'Algérie intervient à la cinquième minute de jeu, mais la tête de Amine Gouiri est superbement repoussée par le gardien mozambicain, Ernan.Trois minute plus tard, un pressing efficace permet à l'Algérie d'ouvrir le score sur un ballon récupéré par Amoura, qui sert Mahrez, puis conclut l'action en poussant le ballon au fond des filets pour le 1-0.Après l'ouverture du score, les Verts ont poursuivi leur domination en exerçant un pressing étouffant sur l'équipe mozambicaine et sont parvenus à doubler la mise à la 24e minute sur une tête plongeante de Mandi, qui a surgi dans la surface de réparation après une reprise de volet de Ait Nouri repoussée par le portier mozambicain. A la 30e minute, l'Algérie marque à nouveau grâce au virevoltant attaquant de Wolfsburg (Amoura). Après un magnifique contrôle de Mahrez, ce dernier sert Amoura, qui, dans un exploit individuel, marque son doublé en profitant d'une ouverture entre les jambes d'un défenseur pour tromper le gardien Mozambicain Ernan. Ce but, symbolisant l'activité incessante d'Amoura et sa justesse technique, a permis à l'Algérie de mener 3-0.En fin de première mi-temps, le Mozambique a réduit le score par Catamo (39e), qui a trouvé la lucarne d'un tir puissant sur un corner mal dégagé par la défense algérienne.Au retour des vestiaires, les Verts ont continué à dominer la rencontre en subtilisant le ballon et enchaînant les occasions de but. A la 55e minute, après une belle combinaison sur le côté gauche, Chaibi sert Gouiri, qui lance Boudaoui. Ce dernier tente sa chance à 30 mètres, mais le gardien mozambicain réalise une superbe parade. A l'heure de jeu, Mahrez, toujours aussi inspiré, sert Amoura sur le côté gauche. Ce dernier centre parfaitement pour la tête de Hadjam, qui inscrit le quatrième but algérien, avant qu'Amoura n'inscrive un triplé mémorable à la 80e minute. Après un superbe travail de Ait Nouri sur le côté droit, ce dernier trouve Belaili dans l'axe, qui lui rend le ballon d'une talonnade. Après un cafouillage dans la surface, Amoura, bien placé, enfonce le clou et permet à l'Algérie de mener (5-1).L'Algérie, portée par un Amoura en grande forme, n'a laissé aucune chance au Mozambique, enchaînant les occasions et inscrivant cinq buts. Ce large succès permet à l'Algérie de s'emparer de la tête du classement du groupe G avec 15 points au compteur, devant le Mozambique (12 pts), le Botswana et l'Ouganda (9 pts), la Guinée (7 pts), alors que la Somalie est dernière avec un point. Dans les deux autres rencontres du groupe G, jouées un plus tôt mardi, l'Ouganda a battu la Guinée (1-0), alors que le Botswana s'est imposé devant la Somalie (2-0).Les rencontres de la septième journée du groupe G des éliminatoires du Mondial 2026, prévues début septembre 2025, mettrons aux prises l'Algérie au Botswana, la Somalie à la Guinée et l'Ouganda au Mozambique.Pour rappel, les premiers des neuf groupes en lice seront directement qualifiés pour la phase finale du Mondial 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes (des groupes) joueront dans un tournoi de barrage de la CAF. Le vainqueur du tournoi de barrage de la CAF participera au tournoi de barrage de la Fédération internationale (FIFA).

VLADIMIR PETKOVIC (SÉLECTIONNEUR DE L'ALGÉRIE) :



«C'était un match important qu'il fallait gagner à tout prix. On a bien débuté le match, en pressant très haut notre adversaire dès l'entame de la rencontre. Il y a eu une très bonne synchronisation et on a créé 13 occasions claires de but et 20 tirs cadrés. J'espère qu'avec cette prestation de l'équipe, on a su remercier la ville de Tizi Ouzou pour cet accueil très chaleureux durant le match. Maintenant, c'est vrai qu'on a fait un pas très important vers le Mondial, mais mathématiquement, on n'est pas encore qualifié».

AISSA MANDI (DÉFENSEUR DE LA SÉLECTION ALGÉRIENNE) :



«C'était un match difficile. On était à égalité de point avec le Mozambique après avoir fait un parcours sans faute à l'exception de la défaite face à la Guinée. Aujourd'hui, nous avons joué comme si c'était une finale et nous avons gagné un match très important pour la suite des éliminatoires. Félicitations à tout le monde, car nous avons réalisé un match complet ce soir. Ceci dit malgré cette large victoire on n'est pas encore qualifié, il reste quatre journées et il faut continuer à travailler pour assurer la qualification au Mondial-2026».

ALGÉRIE - MOZAMBIQUE

LES NOTES DES VERTS





Alexis Guendouz (6) : Il n'a eu à faire qu'une seule véritable intervention sur un corner. Un peu court, il dégage main opposée comme face au Botswana. Pour le reste mis à part cette manie de relâcher les ballons, il a plutôt été intéressant sur des relances courtes à la main.

Jaouen Hadjam (7) : Aligné à droite faute de mieux, il a très bien accompli sa tâche sur le plan défensif, tout en prenant de plus en plus d'initiative offensive jusqu'à marquer de la tête sur un centre d'Amoura ! Il est remplacé à la 81e par un Youcef Atal à toute berzingue comme d'habitude.

Aïssa Mandi (6) : Il marque le second but mais il se fait surtout remarquer par ses passe longues précises notamment sur le troisième but même s› il va un peu abuser des transversales vers Amoura. Défensivement mis à part une passe à l'adversaire, il a plus ou moins bien tenu son poste mais ce n'est pas l'assurance tous risques.

Ramy Bensebaïni (6,5) : Un peu plus rassurant que Mandi sur le plan défensif, il a lui aussi envoyé pas mal de longs ballons vers l'attaque. Cependant ses interventions sont toujours salutaires dans la surface.

Rayan Aït-Nouri (6) : Il est impliqué sur trois des cinq buts algériens mais il reste toujours ce sentiment qu'il pourrait faire mieux offensivement où il rate pas mal de transmissions faciles. Défensivement il a été quelquefois en délicatesse, il a d'ailleurs pris un carton.

Ahmed Kendouci (7) : Titularisé en sentinelle, il a aidé la défense sur les sorties de balles courtes, coulissant de droite à gauche afin d'offrir des solutions à ses coéquipiers. Vu son positionnement, il n'a pas beaucoup participé aux offensives contrairement à d'habitude mais il a été précieux aux côtés de Boudaoui.

Hicham Boudaoui (8) : Encore un excellent match pour le niçois qui n'a pas cessé de harceler l'adversaire, arrachant des ballons et se projetant pour offrir des solutions devant. Il s'est encore très bien entendu avec Mahrez.

Fares Chaibi (6,5) : Après une entrée intéressante face au Botswana, le joueur de Francfort a été un peu plus discret que ses coéquipiers du milieu même si il est monté en gamme au fil du match. Ibrahim Maza entre à sa place à la 81e.

Riyad Mahrez (7) : Très impliqué et surtout très efficace, c'est le Mahrez dont on a besoin. Il est double passeur pour Amoura en première période, on l'a vu courir et défendre. Il a cédé sa place à Saïd Benrahma, pas très en vue si ce n'est sur un geste technique pour la galerie.

Amine Gouiri (6,5) : Il a beaucoup couru, il a fait un pressing permanent sur le gardien, il a décroché et tenté d'aider au milieu mais il n'a pas eu d'occasion à se mettre sous la dent.

Il est remplacé par Youcef Belaili qui portait bien le numéro 9 puisqu'il a débuté en pointe. Quoique brouillon, il participe au cinquième but.

Mohamed Amine Amoura (9,5) : Que dire encore une fois de son match ! Quel sens du jeu, quelle efficacité et surtout quelle générosité à venir tacler dans son camp pour participer aussi à la récupération. Il laisse sa place à Amin Chiakha pour les dix dernières minutes qui tentera des choses sans y arriver.

Walid Sadi «Cette victoire nette est un message aux sceptiques»

LE MINISTRE des Sports, Walid Sadi, a estimé que la large victoire de la sélection algérienne de football devant son homologue mozambicaine sur le score de 5 à 1, mardi soir au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou pour le compte des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, est un «message clair aux sceptiques».Dans une déclaration à la presse nationale, Sadi a affirmé que «la large victoire de l'équipe nationale ce soir est un message clair aux sceptiques. La victoire d'aujourd'hui est magnifique, merci au staff technique et aux joueurs pour leurs efforts. Aujourd'hui, il y avait une grande détermination de la part des joueurs. Nous ne sommes pas encore qualifiés pour le Mondial, il reste encore quatre matchs à jouer».Avant d'ajouter : «L'équipe nationale a prouvé qu'elle dispose de grandes capacités et qu'elle peut aller loin dans toutes les compétitions. Nous avons une grande confiance dans l'école algérienne, nous avons des joueurs exceptionnels et nous vous demandons, en tant que médias, de soutenir cette équipe nationale et les clubs algériens».Concernant le public nombreux qui a afflué au stade de Tizi Ouzou, le ministre des Sports a exprimé ses chaleureux remerciements aux supporteurs : «Aujourd'hui, la note parfaite revient au public qui a été exceptionnel, surtout dans cette ambiance du mois sacré de Ramadhan, où nous avons vu des familles entières prendre leur repas à Tizi Ouzou, pour assister au match et soutenir leur équipe. Un grand merci à ce public». La sélection algérienne de football a signé une éclatante victoire contre son homologue du Mozambique (5-1, mi-temps : 3-1), mardi soir au stade «Hocine Aït Ahmed» de Tizi-Ouzou, pour le compte de la sixième journée du groupe G des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026, et s'empare de la première place du classement avec 15

NOMINATION DES NOUVEAUX ENTRAÎNEURS DES SÉLECTIONS NATIONALES U17 ET U20

Le bureau fédéral de la Fédération algérienne de football (FAF) a adopté la désignation des entraîneurs des sélections nationales des moins de 17 et moins de 20 (garçons), en prévision des prochaines échéances internationales, a annoncé un communiqué de l'instance fédérale.

«Razik Nedder est désigné entraîneur national de la sélection des U20, alors que Amine Ghimouz est nommé entraîneur national de la sélection U17», a indiqué la FAF. Razik (38 ans) qui remplace Yassine Manaâ, possède un parcours varié sur l'ensemble des catégories de la formation en France. Il est aussi titulaire du BEFF Formateur «UEFA ELITE YOUTH A DIPLOMA» et vainqueur de la Coupe Gambardella en 2019, il est aussi responsable technique du Centre de Formation de l'AS Saint-Etienne.

Pour sa part le technicien Amine Ghimouz (51 ans) qui succède à Aziz Lahouassine, a en sa possession une licence Pro UEFA, il a dirigé plusieurs clubs algériens dont le dernier Moustakbel Rouissat, leader du championnat de Ligue 2 (Groupe Centre-Ouest), avant de démissionner en janvier dernier.Les sélections nationales de football des U17 et U20, entament leurs préparatifs dès le mois d'avril et auront pour objectif de mettre en place leurs effectifs en prévision des échéances internationales 2025-2026, notamment les éliminatoires zonales de la Coupe du Monde 2026.



Le navigateur le plus sûr du web bénéficie d'une mise à jour majeure - quelles sont les nouveautés ?

Les nombreuses améliorations de Tor Browser 14.0 incluent une navigation plus efficace sur Android.

Le navigateur Tor est, de loin, le navigateur web le plus sûr du marché. Lorsque vous utilisez Tor, chaque paquet qui quitte votre navigateur est non seulement chiffré mais aussi anonymisé. Ce qui le rend très privé et sécurisé.

Récemment, les développeurs de Tor ont publié la dernière mise à jour majeure du navigateur, la version 14.0.

Cette nouvelle version est basée sur Firefox 128 ESR (Extended Support Release) et comprend une meilleure gestion des polices, une meilleure protection des traces numériques, une meilleure prise en charge de l'image dans l'image, et bien plus encore.

Un processus qui fonctionne site par site

Cependant, une nouvelle fonctionnalité rend cette version particulièrement intrigante.

La version 14.0 du navigateur Tor inclut une méthode mise à jour pour demander un nouveau circuit sur les appareils Android. Lorsque vous utilisez Tor, il peut arriver qu'un site web ne fonctionne pas (ce qui peut être dû à la nature même de l'utilisation du réseau Tor). Lorsque cela se produisait, avant la version 14.0, vous deviez réinitialiser votre identité et recommencer.

Dans les versions précédentes du Tor Browser sur Android, vous pouviez demander une nouvelle identité via le système de notification, alors que Tor était en cours d'exécution.

Le problème : ce processus n'était possible que via l'ombre de notification d'Android. Et non dans le navigateur lui-même. De plus, l'utilisation de ce processus n'effectuait pas les mêmes étapes pour une réinitialisation d'identité que Tor Browser en version desktop. Au lieu de cela, le processus Android précédent agissait comme un bouton "rafraîchir tous les circuits", ce qui affectait les sites qui fonctionnaient correctement.

Avec la dernière mise à jour, le processus fonctionnera site par site. Ce qui est bien plus efficace.

Windows et MacOS aussi

La nouvelle version propose également deux chemins de mise à jour pour les utilisateurs de Windows et de MacOS. Cela s'est avéré nécessaire en raison de la fin du support pour les différentes versions de Windows. Les nouveaux chemins se présentent comme suit :

Les utilisateurs de Windows 10 ou d'une version ultérieure et de macOS 10.15 ou d'une version ultérieure seront mis à jour vers Tor Browser 14.0.

Comme Windows 7, 8 et 8.1 et macOS 10.12, 10.13 et 10.14 ne prennent en charge que Firefox ESR 115, ces plateformes resteront sur Tor Browser 13.5. En d'autres termes, vous devez utiliser Windows 10+ ou macOS 10.15+ pour utiliser Tor 14.0. Ce n'est pas grave car le Projet Tor continuera à publier de nouvelles versions de 13.5 avec les mises à jour de sécurité qui sont ajoutées à Firefox ESR 115.

Même avec le nouveau chemin pour garder les anciennes versions du navigateur sécurisées, les développeurs Tor recommandent toujours aux utilisateurs de mettre à jour leur système d'exploitation, afin qu'ils puissent mettre à jour le Tor Browser 14.0 avant que la fenêtre de support étendu ne se termine.

Pour en savoir plus sur cette actualité, consultez le blog du projet Tor et téléchargez Tor pour la plateforme de votre choix depuis le site de téléchargement officiel.

Apple tire un trait sur le port Lightning pour ses accessoires

APPLE profite de la sortie du dernier iMac M4 pour renouveler ses accessoires. Clavier, souris et trackpad abandonnent le port Lightning pour une connectique USB-C.

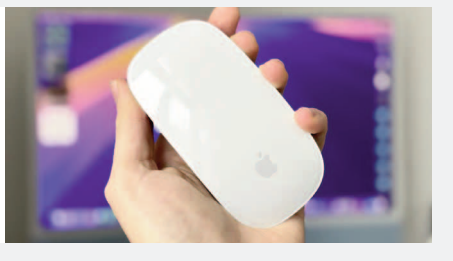
Pour cette dernière semaine d'octobre, Apple nous donne rendez-vous pour suivre ses dernières annonces concernant la gamme Mac. Ce lundi 28 octobre, la marque a ouvert le bal en dévoilant le nouvel iMac M4, un ordinateur de bureau qui conserve son design et propose un tout nouveau processeur M4, une nouvelle caméra avant et quelques améliorations matérielles. Cette nouvelle machine s'accompagne de nouveaux accessoires disposant d'une nouvelle connectique tant attendue par les fans de la marque et du grand public.

Un port USB-C pour les charger tous

Les iMac sont livrés avec un Magic Keyboard, une Magic Mouse ou un Magic Trackpad pour les personnes préférant







opter pour ce type d'accessoires. Jusqu'alors, Apple avait préféré conserver sa connectique propriétaire Lightning pour brancher ou charger ses périphériques.

Les nouveaux claviers et souris d'Apple sont désormais munis d'un port USB-C. Ils peuvent donc être chargés sur l'un des quatre ports USB-C de l'iMac, ou sur tout autre chargeur compatible et avec n'importe quel câble, qu'il soit fourni par Apple ou un autre accessoiriste.

Pour le reste, rien ne change. Les nouveaux périphériques d'Apple conservent leur design qui n'a pas évolué depuis plusieurs années. La Magic Mouse se charge toujours en la retournant sur votre bureau, ce qui constitue toujours une aberration ergonomique. Seuls les coloris évoluent avec des teintes similaires à celles des iMac M4.

L'abandon à marche forcée du Lightning pour Apple

Le passage du Lightning à l'USB-C semble être un travail de longue haleine pour Apple, qui fait évoluer en douceur ses différentes gammes de produits. Le connecteur propriétaire a été pour la marque une source de profits non négligeable, avec un programme dédié aux accessoiristes. Ces derniers, pour intégrer cette connectique, devaient suivre un cahier des charges rigoureux et reverser une dîme au constructeur californien sur chaque appareil vendu.

L'évolution technologique, et la régulation européenne imposant aux marques tech d'adopter un port standard pour la recharge des appareils, a forcé Apple à embrasser l'USB-C pour ses différentes gammes de produits.

Avec cette mise à jour des accessoires du Mac, il ne reste plus qu'un seul produit vendu par Apple à disposer d'un connecteur Lightning, l'iPhone SE. Ce dernier devrait néanmoins être rapidement remplacé par un nouveau modèle, dont la sortie est attendue au printemps 2025.

Comment Meta veut utiliser Facebook et Instagram pour booster Threads, son alternative à Twitter

Meta veut continuer à pousser vers l'avant son réseau social Threads. Et pour ce faire, il le rend encore plus interopérable avec ses autres plateformes Facebook et Instagram.

Depuis que Twitter, devenu X.com, est passé sous la coupe d'Elon Musk, Meta essaye de tirer parti des problèmes de cette plateforme pour la remplacer par un concurrent à lui : Threads. Une plateforme qui est encore loin d'atteindre un statut permettant de rivaliser avec X. Alors, pour améliorer ses chiffres, Meta veut lui faire bénéficier de la popularité de ses deux réseaux sociaux Facebook et Instagram.



Meta continue de miser sur Threads

Même si les résultats ne sont pas encore au rendez-vous après un an, Meta veut toujours faire avancer Threads. Et pour ce faire, le groupe de Mark Zuckerberg va permettre de partager des publications postées sur Facebook ou Instagram sur la plateforme Threads.
Une mesure qui est en réflexion depuis déjà un certain nombre de mois, et qui va maintenant être intégrée un peu partout dans le monde. C'est ce qu'affirme TechCrunch, qui a pu discuter de la question avec Meta, et selon lequel la fonction de partage est déployée partout à l'international, dans chaque pays où Threads est déjà disponible.

On vous explique comment faire

Si vous avez téléchargé l'application Threads et y disposez d'un compte, vous pouvez effectuer ce partage sur Instagram en vous rendant dans les « Paramètres avancés », juste avant la mise en ligne de votre post. Là, dans l'encadré « Partage automatique », il est possible d'activer l'option Facebook, mais aussi Threads. À noter que les Reels ne peuvent pas être partagés sur les deux plateformes en même temps.
De même, lorsque vous postez sur Facebook un message écrit ou un lien, dans l'entrée où les catégories de personnes avec lesquelles partager la publication apparaît, il y a dorénavant un petit onglet Threads qui apparaît, en mode activé/désactivé. Ces changements seront accessibles sur iOS et Android.



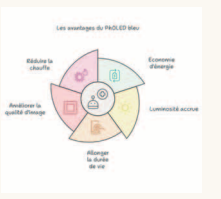
Cette IA génère des vidéos ultraréalistes 7 fois plus vite qu'avant !

À peine sorti, Runway vient d'annoncer une version turbo de son nouveau service de génération de vidéos Gen-3 Alpha, jusqu'à sept fois plus rapide. L'outil, qui permet de générer des clips vidéo ultraréalistes de dix secondes, est déjà disponible en ligne.
OpenAI avait créé le buzz en février avec Sora, son intelligence artificielle capable de générer des clips vidéo ultraréalistes. Toutefois, il n'est pas unique. Runway avait déjà lancé sa propre IA de génération de vidéos il y a 18 mois, baptisé Gen-1. Après une seconde version couronnée de succès, l'entreprise a rendu publique la version Gen-3 Alpha de son IA il y a six semaines, et vient de lancer une nouvelle version bien plus rapide : Gen-3 Alpha Turbo.
Selon Runway, cette nouvelle version est sept fois plus rapide pour un prix divisé par deux. Cela signifie que, selon la complexité de la vidéo, il est possible de générer une vidéo de 10 secondes en une vingtaine de secondes, voire moins. Il s'agit presque d'une génération en temps réel. Ce nouveau modèle est déjà disponible sur le site de Runway.

Un modèle performant, mais encore cher

Avec l'IA de Runway, il est possible soit de générer une vidéo à partir d'un simple texte, soit d'animer une image existante, qui constituera soit la première, soit la dernière image de la vidéo.
Cela permet de générer l'univers visuel avec une autre IA, comme Stable Diffusion, Midjourney ou Dall-E 3, avant de créer la vidéo.
Pour utiliser Gen-3 Alpha Turbo, il faudra cependant disposer d'un abonnement, qui commence au prix de 12 dollars pour 625 crédits mensuels. Comptez 5 crédits par seconde de vidéo (au lieu de 10 pour Gen-3 Alpha), donc 50 crédits pour un clip de 10 secondes, soit 12 ou 13 vidéos par mois, ce qui reste assez cher. Runway annonce déjà des améliorations à venir. Espérons que cela fasse encore baisser le prix.

PhOLED bleu : une évolution majeure à venir, pour des dalles OLED plus performantes et économes en énergie



La prochaine grande étape pour l'OLED est sur le point de se concrétiser ! Selon ETnews, qui relaie cependant une source non-officielle, LG Display aurait réussi à produire son "dream OLED panel" grâce au PhOLED bleu. L'utilisation de molécules phosphorescentes bleues permettrait de produire des dalles OLED plus économes en énergie, tout en augmentant leurs performances sur de nombreux éléments clés. C'est la prochaine grande évolution à venir pour l'OLED.

PhOLED bleu, c'est quoi et pourquoi c'est important ?

Déjà employé pour les pixels OLED rouges et verts, la technologie PhOLED recourt à un matériau organique électrophosphorescent, en lieu et place des molécules fluorescentes. Si jusque-là la production de pixels PhOLED verts et rouges n'a pas posé de défis majeurs aux constructeurs, le bleu, avec sa longueur d'ondes plus courte, est beaucoup plus complexe à mettre en œuvre. Le grand défi pour les chercheurs de l'Universal Display Corporation (UDC) a donc été de stabiliser la molécule afin d'augmenter la durée de vie à hauteur des attentes d'un produit destiné au grand public.
L'UDC est la principale société qui développe aujourd'hui ces matériaux phosphorescents. Plus tôt cette année, il a été dit que le développement du PhOLED bleu aurait du retard et ne serait pas prêt pour 2024. LG Display semble néanmoins avoir pris de l'avance en développant un panneau Tandem OLED qui, via l'empilement de deux structures OLED combinant des matériaux bleus fluorescents et phosphorescents, pourrait être mis sur le marché plus tôt que prévu.
Il faut dire que le jeu en vaut la chandelle ! L'utilisation de PhOLED bleus dans les écrans OLED sera sans nul doute la prochaine grande étape pour cette technologie d'affichage, après avoir connu deux grandes évolutions d'un côté avec le Micro Lens Array (MLA) de LG Display, et de l'autre avec le QD-OLED de Samsung Display.
L'utilisation d'un matériau phosphorescent bleu serait susceptible de gommer les faiblesses de l'OLED. Il promet ainsi des économies d'énergie de l'ordre de 20 à 30 % par rapport aux technologies actuelles, économies qui permettraient de réduire la chauffe et par conséquent d'allonger la durée de vie des dalles qui restent aujourd'hui sujettes au risque de burn-in. Cela pourrait aussi profiter à la qualité d'image, grâce à une luminosité plus élevée et une réduction de la bride de l'ABL (Automatic Brightness Limiter), ainsi qu'à une couverture plus large des espaces colorimétriques.

Une grande nouvelle pour LG Display, tout comme pour Samsung

Comme vous pouvez vous en douter, cette technologie PhOLED, adaptée aux pixels bleus, est très prometteuse. Le matériau organique fourni par UDC améliorerait l'efficacité lumineuse de 25 % à 100 %, ce qui signifie qu'aucune chaleur ne sera produite pour rien.
Avec son QD-OLED, Samsung Display a de quoi être particulièrement intéressé par cette technologie. Pour rappel, les dalles QD-OLED utilisent une source de lumière autoémissive bleue, passant ensuite au travers d'un filtre Quantum-Dot pour produire les couleurs à afficher à l'écran. En plus de collaborer avec UDC pour ce matériau bleu, Samsung travaille également de son côté depuis le rachat de Cynora en 2022, une société qui développe des matériaux TADF (Thermally Activated Delayed Fluorescence), un émetteur à haut rendement, activé thermiquement.

L'inventeur de la Game Boy était à l'origine chargé de l'entretien et de la maintenance chez Nintendo !



GUNPEI YOKOI, vous ne connaissez certainement pas ce nom, mais ses inventions ont façonné votre enfance. En effet, Yokoi est l'inventeur de la Game Boy, et du D-pad, le contrôleur multidirectionnel que l'on retrouve sur toutes les manettes de jeu.
Avant d'inventer la première console de jeux portable et l'une des pièces les plus importantes de la technologie du jeu vidéo qui a révolutionné ce secteur, Gunpei Yokoi était chargé de la maintenance et de l'entretien des machines utilisées pour fabriquer les cartes Hanafuda (un jeu de cartes traditionnel japonais) chez Nintendo.
Yokoi a commencé à créer des jouets durant son temps libre et en 1966, le président de Nintendo, Hiroshi Yamauchi, a aperçu ses inventions par hasard dans l'usine où il travaillait et ce fut le tournant de la carrière de l'homme de maintenance.
Gunpei Yokoi a rapidement gravi les échelons dans l'entreprise japonaise. Non seulement il a inventé la Game Boy mais a aussi été derrière les capacités surhumaines de l'un des personnages les plus emblématiques des jeux vidéo Mario, et l'apparition du mode multi-joueurs dans ce jeu en introduisant son frère Luigi.

Le coût d'exploitation d'un porte-avions américain est de 7 millions de dollars par jour !

Les porte-avions Gerald R. Ford sont une nouvelle classe de porte-avions de l'US Navy (la Marine des Etats-Unis). Ils sont destinés à remplacer les anciens porte-avions de classe Nimitz. Ces navires de guerre qui servent de base aux avions de combat sont dotés de nouvelles technologies comme le système de lancement électromagnétique des avions, ils ont aussi un système d'automatisation très efficace qui permet de réduire les membres d'équipage, et une conception de réacteurs nucléaires plus sophistiquée pour produire plus de puissance. La construction de cet engin surpuissant coûte environ 9 milliards de dollars.

Pourquoi la Vodka ne gèlera pas si vous la mettez dans le congélateur !

LA RAISON pour laquelle la vodka et la plupart des spiritueux ne gèleront jamais dans le congélateur est que tandis que l'eau se solidifie à 0°C, l'éthanol que contiennent les spiritueux puissants se congèle à -114°C.
Les points de congélation de divers spiritueux dépendent du pourcentage d'alcool qu'ils contiennent. Les liqueurs qui ne sont pas fortes par rapport à d'autres ont des points de congélation plus élevés parce que ces variétés contiennent plus d'eau que d'alcool, et vice versa.

J Indépendant LE SAVIEZ VOUS



Etats-Unis : Drapeau inversé, boycott, manif… Ces Américains anonymes résistent à la vague Trump comme ils le peuvent

résistance •
« J'ai trop envie de dire des choses… mais je ne peux pas ». Aux États-Unis, la contestation existe. Mais elle ne crie pas toujours



« En France, une réforme impopulaire mettrait des milliers de citoyens dans la rue ! » C'est le genre de commentaires que l'on retrouve sous certains de nos articles sur l'actualité américaine, notamment depuis le retour au pouvoir de Donald Trump. Réélu en novembre, le président républicain a entamé un second mandat aux allures de croisade autoritaire. Une justice fragilisée, des expulsions controversées, une chasse aux voix critiques… Pourtant, la rue américaine ne gronde pas.
Mais derrière ce calme apparent, une autre histoire s'écrit. Celle de citoyens qui tentent de résister, chacun à leur manière. Par peur, par colère ou par amour de leur pays. Voici quelques-unes de leurs voix.

Le drapeau inversé, un symbole de détresse nationale

Dans une rue tranquille de la banlieue de Denver, dans le Colorado, un drapeau américain flotte devant une maison. Il est bien visible, planté juste en face du centre communautaire de la ville. Comme dans beaucoup de foyers américains, le « Stars and Stripes » est affiché fièrement, symbole de patriotisme. Mais ici, il est inversé. Or outre-Atlantique, le retourner est un geste rare, grave. C'est un signal de détresse, historiquement utilisé en cas de danger immédiat pour la République. C'est aussi un geste controversé.
Ce drapeau « inversé », c'est celui de John*, 67 ans. Ancien militaire de l'US Air Force, il a soutenu Donald Trump en novembre dernier. Si beaucoup de soutiens du président sont encore convaincus d'avoir fait le bon choix, John*, lui, est plus réservé. Ce geste de retourner son drapeau lui paraissait encore inconcevable il y a quelques mois. « Avant, je pensais comme ceux qui le prennent mal. Je me disais : "Quel manque de respect !" Mais aujourd'hui, je ne sais plus quoi faire d'autre. »

« Ce n'est pas une histoire de gauche ou de droite »

Veuf, père de quatre enfants et grand-père de trois petits-enfants – dont l'un est en situation de handicap – John* n'accuse pas un homme en particulier. Il dénonce un virage. « Ce n'est pas une histoire de gauche ou de droite. C'est plus grave que ça. C'est ce que nous sommes en train de devenir. » Il s'inquiète pour les libertés individuelles, le coût de la santé, l'effondrement des contre-pouvoirs. Et surtout, pour son petit-fils. « Avec ce qu'ils font au ministère de l'Education [qui vient d'être démantelé au niveau fédéral], je ne sais même pas s'il sera encore pris en charge demain. C'est de plus en plus dur d'être "différent" dans ce pays. »
John ne manifeste pas. Il n'est pas sur les réseaux sociaux. Mais chaque matin, il hisse ce drapeau, comme un cri silencieux. « Pour moi, c'est patriotique. J'aime mon pays tellement que je demande de l'aide. »

« Ici, il n'y a pas vraiment de place du village »

À une heure de route de Sacramento, entre les forêts californiennes et les montagnes de la Sierra Nevada, Perrine, expatriée française, vit dans une zone semi-rurale. Ancienne militante de l'économie solidaire, elle reconnaît avoir perdu, en arrivant ici, ce tissu militant. « Ici, il n'y a pas de place du village. Les gens se regroupent par quartier, par milieu social, et ils ne portent pas leurs opinions politiques en ville. »
Elle résiste autrement. Pas dans la rue, mais dans ses achats. « En France, on manifeste. Ici, on attaque au portefeuille. » C'est par ses proches qu'elle entend parler du boycott du 28 février dernier : pas d'achats en ligne ni dans les grandes enseignes, pas d'essence. Et si on doit vraiment faire des achats, alors on paie tout en liquide et on consomme local. « On a même suspendu nos abonnements aux plateformes de streaming ce jour-là. Pas de renouvellement automatique, rien. » Elle cible les entreprises qu'elle juge complices de l'administration en place ou lâches : Amazon, Meta, Tesla, Walmart, Target. « Target, c'était l'inclusion. Et ils ont tout abandonné. Ce n'est pas qu'un recul marketing, c'est une soumission politique. »

« L'engagement n'a pas besoin d'être spectaculaire »

Mais pour Perrine, une action ponctuelle ne suffit pas. « Ce que j'aurais aimé, c'est un vrai suivi. Qu'on nous dise : "voilà ce que ça a donné", et qu'on organise la suite. » Elle réfléchit à ses prochaines actions : télécharger une appli de boycott, se rapprocher de personnes engagées, soutenir les assos qui font le boulot, afficher sa solidarité.
Et surtout, ne pas attendre que tout repose sur des héros visibles. « L'engagement n'a pas besoin d'être spectaculaire. Peut-être que c'est garder les enfants de celles et ceux qui vont manifester. Apporter des pizzas. Prêter ses compétences. Être là, tout simplement. Pour moi, tout est lié. »

« Au début, j'étais en rage. Maintenant, je suis surtout inquiète. »

Amandine vit sur la côte Est. Franco-américaine, engagée, queer, elle fait partie de celles qui ne veulent plus rester chez elles quand le monde bascule. Elle est passionnée de musique, investie dans des communautés diverses. Et surtout, comme beaucoup, elle est passée par toutes les émotions depuis la réélection de Donald Trump. « Au début, j'étais choquée. Ensuite, j'étais en rage, je voulais tout casser. Maintenant… je suis surtout inquiète.
Chaque jour, il y a un nouveau truc.
Jusqu'où ça va aller ? »
Quand l'administration a commencé à multiplier les mesures controversées – expulsions de masse, attaques contre les personnes trans, insultes envers le président ukrainien –, elle n'a pas pu rester immobile. Elle a participé à la manifestation Not My President Day, puis à No Kings Day, et se prépare pour la marche du 5 avril, organisée par le mouvement 50-50-1 : 50 manifestations dans 50 États, le même jour. « J'étais l'une des premières dans mon entourage à parler de ce mouvement. Maintenant, de plus en plus de gens se réveillent. »

Pourquoi les émissions de CO2 repartent-elles à la hausse ?



Mené par une centaine de chercheurs en climatologie, le Global Carbon Project dresse chaque année le bilan du CO2 émis par les activités humaines sur la planète. Après un creux lié à la pandémie de Covid, les émissions sont reparties à la hausse. Explications.

"Chaque année, nous essayons d'avoir la meilleure synthèse possible des processus qui expliquent l'augmentation du CO2 dans l'atmosphère, principale cause du réchauffement climatique", souligne en conférence de presse Philippe Ciais, chercheur au Laboratoire des Sciences du Climat et de l'Environnement (CEA-CNRS-UVSQ).
Comme une centaine d'autres scientifiques issus de 85 instituts de recherche dans le monde, ce climatologue a contribué au rapport du Global Carbon Project - dirigé par Pierre Friedlingstein, de l'Université d'Exeter (Royaume-Uni) - dressant à la fois le bilan des émissions de dioxyde de carbone par les activités humaines sur la planète pour l'année 2021, ainsi que les projections pour 2022.

40,6 milliards de tonnes de CO2 en 2022

Les données sur les émissions de CO2 analysées proviennent à la fois des Etats, de l'Agence internationale de l'énergie (IEA), mais aussi des pollueurs eux-mêmes, à l'instar du géant pétrolier British Petroleum (BP). Les autres gaz à effet de serre (méthane, oxyde nitreux...) ne sont pas pris en compte par le Global Carbon Project, en raison de difficultés de comparaison - le méthane a un effet de réchauffement plus puissant, mais il persiste moins longtemps que le CO2 dans l'atmosphère.
"Les émissions de CO2 ont fortement rebondi (après la crise du Covid)", annonce Philippe Ciais. Quant à l'année 2022, le bilan des mois déjà écoulés - complété avec une extrapolation sur les mois restants - s'élève à 40,6 milliards de tonnes (GtCO2). Le chercheur pointe la "reprise économique après la récession en 2020". "Pendant le Covid, il y a eu moins de demande, ce qui fait que les ressources fossiles ont été moins sollicitées, et ce fut une bonne année pour les (énergies) renouvelables."

Détaillant les émissions de CO2 pays par pays, le climatologue relève "en 2021 un très fort rebond de la Chine, suivi en 2022 d'une légère diminution, probablement liée au ralentissement économique ainsi qu'aux reconfinements dans le cadre de la politique zéro-covid. Aux Etats-Unis, les émissions ont augmenté en 2022 (+1,5 %) tandis qu'elles ont baissé en UE (-0,8 %). Mais la hausse la plus forte est observée pour l'Inde : +6 %."
"Même si toutes les promesses (des gouvernements) sont tenues, nous ne sommes pas du tout certains de rester sous la barre des 2°C (de réchauffement planétaire)", en conclut-il. "Or, nous sommes déjà à +1,1 °C, et nous voyons déjà le changement climatique se manifester avec une intensité qui a surpris même les climatologues."

Reprise de l'aviation et déforestation

La plus grande part de ce bilan (36,6 GtCO2) correspond aux émissions de CO2 d'origine fossile (pétrole, charbon, gaz et ciment), qui devraient augmenter de 1 % par rapport à l'année précédente. Une hausse attribuable notamment à une "forte ré-augmentation de l'utilisation du pétrole, notamment avec la reprise de l'aviation", précise le chercheur. Si le transport aérien représente certes une faible part des émissions globales (2 à 3 %), "la ré-augmentation qui a suivi une diminution de moitié en 2020" expliquerait cet effet, à première vue disproportionné.
La partie restante (3,9 GtCO2) correspond aux émissions liées au changement d'usage des terres, notamment la déforestation. En coupant des arbres, l'humanité libère du carbone (flux brut), ce qui est compensé - mais seulement en partie - par la repousse des forêts dites "secondaires", détaille le climatologue. "Si l'on pouvait atteindre le "zéro déforestation" en 10 ans, nous pourrions bénéficier (de cette repousse) pour renverser la tendance, et avoir un "puits net" de carbone".

Mais pour l'instant, trois pays procèdent toujours à une déforestation massive, laissant place à des terrains agricoles : "l'Indonésie et le Brésil, principalement pour l'exportation (respectivement d'huile de palme et de soja destiné aux animaux d'élevages, NDLR)" et "la République Démocratique du Congo, où il s'agit davantage de petites exploitations, avec de l'agriculture tournante", distingue le scientifique.

2022, une année critique pour les gaz à effet de serre

"Le problème, c'est que l'humanité extrait du carbone fossile : charbon, pétrole et gaz naturel. Une partie (du CO2) s'accumule dans l'atmosphère. Heureusement, il y a des réservoirs naturels (ou "puits de carbone", tels que les océans et les forêts, NDLR) qui en réabsorbent environ la moitié", explique le chercheur.

Toutefois, ces puits de carbone semblent devenir de moins en moins efficaces. "D'après nos analyses, le changement climatique est en train de réduire l'absorption du carbone par les océans (de 4 %) et par les écosystèmes terrestres (de 17 %)" sur la décennie 2012-2021, souligne le climatologue. L'affaissement de ce puits de carbone au niveau des forêts françaises serait dû à la fois aux conditions climatiques (températures plus élevées) ainsi qu'aux parasites qui augmentent la mortalité des arbres.
"Au niveau européen, on est déjà sur une bonne trajectoire, même s'il va falloir intensifier les efforts (...) et au niveau de la France, nous sommes aussi sur la bonne voie", confirme Jean-Pierre Chang, Directeur adjoint – Pôle de Coordination de l'Inventaire au Citepa, une association sans but lucratif qui évalue l'impact des activités humaines sur le climat et la pollution atmosphérique. Selon son analyse, la période 1990-2005 - caractérisée par une stabilisation des émissions de gaz à effet de serre - a vu suivre une nouvelle ère marquée par une "tendance structurelle à la baisse".
Ainsi, les émissions correspondant aux années 2019, 2020 et 2021 n'ont pas dépassé, chacune respectivement, les "plafonds annuels indicatifs de la SNBC (stratégie nationale bas carbone, NDLR)". Pour les années à venir, dans notre pays, "il faut espérer une continuation de la réduction des émissions (...) à hauteur de -3 % à -4 % d'ici 2030", ajoute-t-il.
En zoomant sur les secteurs d'activité, l'expert du Citepa remarque que si le résidentiel tertiaire et l'industrie manufacturière ont vu leurs contributions respectives diminuer (-13 % et -5 %), l'industrie de l'énergie, elle, a émis davantage de gaz à effet de serre (+8 %) - ce qui s'expliquerait par "la mise à l'arrêt des centrales nucléaires françaises" et par un "recours plus important aux énergies fossiles".

Réduire nos émissions, autant que pendant la crise du Covid - mais de manière pérenne

"Mais stabiliser le climat, ça veut dire faire descendre les émissions à zéro. Si l'on voulait atteindre le "net zéro" (...) d'ici 2050, il faudrait réduire nos émissions de 1,4 GtCO2 chaque année - ce qui correspond à ce qui s'est produit pendant la crise du Covid, mais cette fois-ci, il faudrait le faire de manière pérenne", insiste Philippe Ciais.
Faisable ? "Un objectif aussi ambitieux ne pourrait être atteint qu'en réduisant la demande", estime-t-il. "2022 est une année critique, (...), or, c'est (aussi) une année chaotique avec la crise des énergies et la guerre en Ukraine. On est passé d'un monde où l'on pouvait faire des projections relativement fiables sur l'avenir, à un monde où l'on ne peut plus vraiment prévoir les variations", prévient le climatologue.
Il y a désormais 50 % de chance que le réchauffement planétaire de 1,5 °C soit dépassé dans neuf ans, évaluent les experts du Global Carbon Project.



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger

Tél. :
(020) 06.44.02
(070 25.19.19
Fax : (020) 06.38.26

Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de 9 764 000 DA
*****

Gérant
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****

IMPRESSION
SIMPRAL
******

PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
jeuneindependant@yahoo.fr
CONTACTEZ AUSSI
ANEP
« POUR VOTRE PUBLICITE S'ADRESSER A : L'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité » Agence ANEP 01, Avenue Pasteur Alger.

Téléphone : (020) 05.20.91
(020) 05.10.42
Fax: (020) 05.11.48
(020) 05.13.45
(020) 05.13.77
E-mail: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz
******

BUREAUX RÉGIONAUX

• Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. :
(0662) 18.41.81
Fax :
(038) 80.20.36

• Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000
Tizi Ouzou
Tél. :
(026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62

• Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht,
Constantine
Tél-Fax :
(031) 66.32.64

• Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10

N° Tél :
034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr

• TipasaB.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. :
(024) 43.60.26

© 1990-2024

Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction.
Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.



Brûlure de l'œsophage (pyrosis) : que faire ?

Le pyrosis est une douleur qui se manifeste par une brûlure ressentie à l'arrière du sternum. La cause principale de cette brûlure de l'oesophage est le reflux gastro-œsophagien (RGO). Symptômes, consultation, traitement, prévention : conseils.

Le pyrosis est le plus souvent un symptôme du reflux gastro-œsophagien (RGO) qui se manifeste par une brûlure de l'œsophage et des régurgitations. Le stress est également un facteur de risque de pyrosis. Quelles sont les risques de complications ? Quels traitements pour le pyrosis ?

Définition : c'est quoi le pyrosis ?
Le pyrosis est une brûlure que l'on ressent derrière le sternum (rétro-sternale), secondaire à une remontée de liquide gastrique dans l'œsophage et parfois jusque dans la bouche, on parle alors de régurgitation.
Il est le plus souvent lié à un syndrome de reflux gastro-œsophagien (RGO) qui est une maladie chronique et correspond au passage du contenu gastrique acide par la jonction gastro-œsophagienne et à des remontées le long de l'œsophage, parfois jusqu'à la bouche. Tout le monde a des épisodes de reflux : c'est un phénomène physiologique - mais il devient pathologique lorsqu'il occasionne des symptômes ou des lésions de la muqueuse de l'œsophage.

Reflux gastrique (RGO) : les causes et traitements
Le Reflux Gastro-Oesophagien ou RGO touche 30 à 40% de la population au moins une fois. Mais seulement 25 à 30% des personnes consultent.
Que faire ? Comment trouver la cause ? Quels conseils pendant la grossesse et chez le bébé ?

Quels sont les symptômes du pyrosis ?
De nombreuses manifestations peuvent évoquer un reflux gastro-œsophagien. Les plus évocatrices sont : les brûlures rétro-sternales ascendantes - sensations de brûlure dans le thorax (pyrosis) survenant volontiers après le repas ou dans certaines positions comme penché en avant ou allongé les régurgitations acides et/ou alimentaires.
Elles permettent de poser le diagnostic sans plus d'explorations chez neuf malades sur dix. D'autres symptômes, moins spécifiques peuvent apparaître :
une toux chronique inexpliquée,
une toux en position allongé "ou encore lors d'un effort ou le port de charges lourdes" ajoute le Dr. Georges Delamare, médecin généraliste.
des douleurs thoraciques pouvant simuler un angor,
des aigreurs d'estomac
des manifestations oto-rhino-laryngologiques (ORL) de type laryngites/pharyngites voire des brûlures,
la sensation d'avoir un corps étranger dans la gorge (globus)
"Des réveils nocturnes sans raison apparente peuvent également être causés par un RGO" prévient le Dr. Delamare. Ces symptômes peuvent survenir tous les jours ou être intermittents en fonction de l'alimentation et des activités.

Corps étranger dans la gorge : symptômes, que faire pour l'enlever ?
La présence d'un corps étranger dans la gorge peut entraîner une obstruction des voies respiratoires et une asphyxie. Il est donc impératif de réagir rapidement. Conseils du Dr Loïc Libot, Urgentiste et Fondateur du Centre Médical de Soins Immédiats du Grand Nancy & Epinal.

Quelles sont les causes du pyrosis ?
Un reflux gastro-œsophagien causant le pyrosis survient à cause d'un dysfonctionnement de la partie inférieure de l'œsophage, au niveau du muscle du diaphragme et du sphincter inférieur de l'œsophage : celui-ci ne joue plus ou pas assez son rôle de "clapet".
Le facteur majeur est l'obésité (Indice de Masse Corporelle/IMC ≥ 30 kg/m2), la surcharge pondérale au niveau abdominal et la présence d'une hernie hiatale par glissement. Outre le surpoids, d'autres facteurs peuvent contribuer au pyrosis :
La grossesse. Certains médicaments, comme les hormones (progestérone), les anti-inflammatoires, et certaines molécules utilisées dans les maladies cardio-vasculaires (dérivés nitrés, les inhibiteurs calciques).
Le tabac.
L'alcool.
Une alimentation trop riche notamment en graisse.
Les repas pris sur le pouce.
Le stress.

Quand consulter en cas de pyrosis ?
"Il convient de consulter son médecin en cas de toux, de brûlures, de troubles du sommeil ainsi qu'en cas d'otites ou de maux d'oreille à répétition chez l'enfant ou le nourrisson" recommande le Dr. Delamare. D'autres facteurs de gravité doivent conduire à consulter rapidement :
apparition de douleurs à la déglutition,
voix enrouée rendant difficile la parole,
toux sèche, récidivante, entraînant une grande fatigue,
douleurs gastriques violentes accompagnées de vomissements,
amaigrissement,
anémie,
crachats sanguins
sang dans les selles.

Odynophagie : d'où vient cette douleur à la déglutition ?
L'odynophagie est une gène dans la gorge au moment d'avaler. Elle peut être le signe de diverses affections. Quelles causes ? Quel traitement pour la soulager ? Définition et conseils avec le Dr Thierry Rousselet.

Quels examens pour diagnostiquer un pyrosis ?
Chez des personnes jeunes, du fait de la seule présence de symptômes très spécifiques de la maladie (pyrosis et/ou régurgitations), sans signe d'alarme, un interrogatoire et un examen clinique suffisent pour poser le diagnostic.
Dans les autres cas, pourront être pratiqués :

► Une endoscopie (gastroscopie ou endoscopie œso-gastro-duodénale). C'est l'examen de référence lorsque les symptômes sont atypiques et/ou après 50 ans. Elle permet de poser le diagnostic de reflux gastro-œsophagien en présence de lésions, c'est à dire d'œsophage de Barrett ou d'œsophagite peptique. Il s'agit d'une exploration faite sous anesthésie locale ou générale qui permet de visualiser l'œsophage grâce à une petite caméra introduite par la bouche.
► La PH-métrie est indiquée lorsque les résultats de l'endoscopie sont normaux, face à des symptômes atypiques ou chez les patients réfractaires aux traitements.
Elle mesure les remontées acides à l'aide d'une petite sonde ou d'une capsule "sans fil" fixée à la paroi de l'œsophage pendant 48-96h.

Comment traiter le pyrosis ?
"On prescrit généralement des inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) ainsi qu'un antiacide d'action locale comme le Gaviscon®" indique le Dr. Delamare. Les antagonistes des récepteurs à l'histamine de type 2 (anti-H2) peuvent également être prescrits. Ceux-ci agissent au niveau des cellules pariétales de l'estomac pour diminuer sa sécrétion acide."

Comment prévenir le pyrosis ?
Un certains nombre de conseils permettent de prévenir le pyrosis :
éviter les repas trop gras et trop abondants, éviter de se coucher immédiatement après la fin d'un repas, en particulier le soir (laisser un délai d'au moins deux heures, si possible) et surélever la tête du lit de 45 ° ;
perdre du poids, supprimer les aliments qui ont été identifiés par chaque individu comme pouvant générer des troubles (vin blanc, café, épices… etc.).



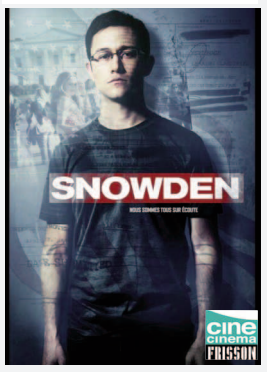








JEUNE INDEPENDANT









télévision

PROGRAMME DU JOUR

21h05 Série humoristique - France 2024 — TF1
Joseph

21h05 Magazine d'information France - 2025 — France 2
Envoyé spécial

21h00 Jeu (2025 - France) — M6
Pékin express

21h05 Série policière Grande-Bretagne 2024 — CANAL+
Dope Girls

20h50 Film d'action — W9
France 2023
Antigang : la relève

20h50 Cinéma — CINE+ FRISSON
États-Unis - Allemagne 2016
Snowden

21h05 Téléréalité — 6ter
France 2025
Les reines de la route

21h00 Drame France - 2023 — CINE+ PREMIER
Bâtiment 5

21h10 Rugby : Pro D2 Saison 2024 — CANAL+ SPORT
Dax / Béziers

21h00 Drame Espagne - 2022 — CINE+ CINEMA
Border Line

20h50 Comédie — CANAL+ family
France - 2004
RRRrrrr ! ! !

21h15 Thriller — TMC
Etats-Unis 2011
Contagion

21h00 la chaine CANAL+ SERIES



Série politique (2018 - France)
Saison 2 - Épisode 1/2

Baron Noir

Amélie Dorendeu, qui ne dispose pas de majorité à l'Assemblée nationale, met au point une stratégie avec Philippe Rickwaert afin de ne pas avoir à utiliser l'article 49.3 pour faire adopter la loi sur la santé. Pendant ce temps, le député Cyril Balsan se rend dans une école de banlieue pour apporter son soutien à une institutrice qui a été molestée par un parent d'élève. Son intervention est remarquée par ses collègues.

22h55

Série d'horreur (2023 - Etats-Unis)
Saison 12 - Épisode 1/2/3

American Horror Story

Comme chaque saison d'American Horror Story, la saison 12 présentera une intrigue indépendante et unique. Cette saison s'appelle Delicate et elle est adaptée du roman de Danielle Valentine, Delicate Condition. Ryan Murphy a révélé que cette saison est inspirée par des histoires et des légendes urbaines comme le désir d'enfant et la maternité d'une actrice indépendante, qui tente désespérément de fonder une famille.

HORAIRES DES PRIÈRES

	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	04:47	12:34	16:06	18:47	20:12
CONSTANTINE	04:52	12:39	16:10	18:51	20:16
ALGER	05:07	12:53	16:24	19:06	20:30
OUARGLA	05:04	12:44	16:15	18:55	20:15
CHLEF	05:14	13:00	16:31	19:13	20:37
MOSTAGANEM	05:19	13:05	16:36	19:17	20:41
ORAN	05:22	13:08	16:39	19:20	20:44

LE JEUNE INDÉPENDANT

N° 8151 – JEUDI 27 MARS 2025

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Meteo

	Maximales	Minimales
Alger	18°	10°
Oran	21°	10°
Constantine	15°	5°
Ouargla	23°	11°

DÉCORATIONS DES «GÂTEAUX PRESTIGES»

L'APOCE alerte sur les dangers pour la santé

L'Association de protection et d'orientation du consommateur et son environnement (APOCE) a tiré, hier, la sonnette d'alarme sur les dangereuses séquelles dévastatrices pour la santé dues à l'utilisation des décorations de feuille dorée ou de brillant sur les gâteaux, appelant les citoyens à plus de vigilance et à privilégier les ingrédients naturels.

Depuis quelques années, les gâteaux et les desserts, plus particulièrement ceux confectionnés à l'occasion de l'Aïd et des célébrations familiales, misent sur une présentation éclatante. Communément appelés «gâteaux prestiges», ces derniers se parent de décorations spectaculaires à base de feuilles d'or ou d'agents de brillance alimentaire. Si ces éléments apportent une touche esthétique et luxueuse, leur composition chimique suscite l'inquiétude des experts.

L'APOCE insiste, dans un communiqué, sur le fait que l'attrait pour des produits brillants et luxueux ne doit pas occulter les risques qu'ils peuvent engendrer sur le long terme. D'autant plus que les réseaux sociaux et les tendances culinaires ont largement contribué à cet engouement pour des gâteaux et des desserts à l'apparence toujours plus travaillée.

Cependant, derrière ces créations sophistiquées se cachent parfois des substances dont les effets sur l'organisme sont dévastateurs. Et il est essentiel de ne pas sacrifier la santé au profit du visuel. Parmi ces éléments controversés figurent les feuilles d'or comestibles, souvent utilisées pour conférer un aspect luxueux aux gâteaux et chocolats. Bien que présentées comme inoffensives, ces fines pellicules métalliques contiennent en réalité des nanoparticules de métaux lourds susceptibles de s'accumuler dans le corps et d'induire divers problèmes de santé. Les feuilles d'or incorporées dans les pâtisseries renferment plusieurs composants chimiques préoccupants,



Des séquelles dévastatrices.

tels que le dioxyde de titane (E171) et l'oxyde de fer. Ces substances sont couramment utilisées dans l'industrie alimentaire pour leurs propriétés colorantes et texturantes, mais leur innocuité est aujourd'hui remise en question par de nombreuses études scientifiques.

RISQUE D'ALZHEIMER, D'INFERTILITÉ ET DE MALFORMATION CONGÉNITALE

Le dioxyde de titane, en particulier, est un additif dont l'usage est interdit dans plusieurs pays en raison de ses effets potentiellement cancérigènes. Il est constitué de nanoparticules capables de traverser la barrière intestinale et de se diffuser dans l'organisme. Une fois dans le sang, ces particules peuvent atteindre des organes vitaux tels que le foie, les reins, le cerveau et les poumons, où elles s'accumulent progressivement.

Les risques liés à cette substance sont multiples, dont celui du développement de cellules cancéreuses. Plusieurs études ont mis en évidence son rôle dans l'apparition de lésions précancéreuses au niveau du système digestif. Il serait également responsable de troubles neurologiques. En franchissant la barrière hémato-encéphalique, ces nanoparticules pourraient favoriser des maladies neurodégénératives, comme l'Alzheimer, ainsi que des problèmes immunitaires et inflammatoires.

L'APOCE met également en garde contre l'utilisation des agents de brillance alimentaire qui rendent les produits plus attrayants visuellement. Ces additifs, présents dans de nombreux gâteaux et desserts, contiennent également des composants chimiques dont l'innocuité est fortement contestée.

L'oxyde de fer, par exemple, est régulièrement employé pour donner un aspect métallisé aux sucreries et pâtisseries. Or, selon plusieurs études, ce composé pourrait être impliqué dans divers troubles de santé, à l'instar de l'infertilité, de troubles hormonaux et de retard de croissance chez les enfants. Cela pourrait aussi engendrer des mutations génétiques et des malformations congénitales. Suite à des études scientifiques, il a été constaté que l'ingestion répétée de ces additifs pourrait provoquer des anomalies au niveau de l'ADN, augmentant ainsi les risques de malformations chez le fœtus. De plus, il pourrait également avoir des effets neurotoxiques étant donné que comme le dioxyde de titane, l'oxyde de fer pourrait aussi favoriser l'apparition de maladies dégénératives comme l'Alzheimer.

Face à ces révélations préoccupantes, l'APOCE exhorte les citoyens à redoubler de vigilance dans leurs choix alimentaires. Il est recommandé d'éviter autant que possible les produits contenant ces additifs et de privilégier les gâteaux élaborés avec des ingrédients naturels qui permettent de préserver son bien-être tout en se faisant plaisir. Par ailleurs, cette alerte relance le débat sur la nécessité d'un encadrement plus strict de l'industrie agroalimentaire. De nombreux pays ont déjà interdit ou limité l'usage du dioxyde de titane dans les produits destinés à la consommation humaine.

Sihem Bounabi

COMMERCES OUVERTS DURANT L'AID

Lancement de l'application de localisation

AFIN de garantir un approvisionnement sans faille pendant la fête de l'Aïd El-Fitr, le ministère du Commerce a lancé hier une application mobile permettant aux citoyens de consulter les commerces réquisitionnés et de signaler toute fermeture non autorisée. Au total, 54 173 commerçants à travers 58 wilayas seront mobilisés pour assurer la continuité des services essentiels durant cette période festive. Cette initiative s'accompagne de mesures de contrôle strictes pour éviter les ruptures de stock et les hausses de prix abusives. L'application mobile lancée, hier, permettra aux citoyens de consulter la liste des commerçants réquisitionnés et de signaler toute fermeture non conforme. Cette mesure vise à renforcer la transparence et à améliorer le contrôle du marché en temps réel. Abdellah Benhala, directeur de la prospective économique au ministère du commerce, a précisé, sur les ondes de la radio algérienne, que cette initiative permettra également au ministère de suivre de près l'évolution du marché grâce aux signalements des consommateurs concernant l'approvisionnement ou les hausses de prix.

La surveillance du marché sera quotidienne durant la période de l'Aïd. Le ministère du Commerce et les services de sécurité suivront de près l'évolution des prix et la disponibilité des produits de première nécessité. En cas de non-respect des règles, des mesures de répression seront appliquées. L'objectif est de garantir une fête de l'Aïd El-Fitr sereine, sans rupture de stock et sans hausse abusive des prix. Grâce à cette mobilisation de grande envergure et à l'utilisation de la technologie, le ministère du Commerce espère garantir un approvisionnement stable et une régulation efficace du marché pendant la fête de l'Aïd El-Fitr.

Meriem Djouder

FÊTE DE L'AÏD EL FITR À MÉDÉA

Plus de 1600 commerces mobilisés

UN TOTAL de 1612 opérateurs économiques, commerces de détail, unités de production et prestataires de services ont été mobilisés pour assurer la continuité de leurs activités durant les jours de l'Aïd El Fitr.

L'objectif est de garantir «l'approvisionnement normal des citoyens en produits et denrées pendant la fête».

C'est ce qu'a indiqué un communiqué de la direction du commerce de la wilaya de Médéa.

Dans ce cadre, un tableau de permanence a été diffusé par cette administration, conformément à l'arrêté du wali n° 231 du 12 mars 2025, fixant le programme des permanences durant les jours de l'Aïd El Fitr 2025 sur tout le territoire de la wilaya.

Cette mesure vise à «satisfaire les besoins des citoyens en matière de prestations de service et produits de large consommation».

Les commerces concernés par la permanence incluent notamment : les boulangeries, les magasins de fruits et légumes, les commerces de lait et dérivés, les boucheries et commerces de volailles, les restaurants, les stations-service, ainsi que les services de réparation mécanique et de vulcanisation.

Le programme de permanence est également étendu aux activités de production, incluant les unités de production de semoule, farine, lait pasteurisé et dérivés, ainsi que les laboratoires industriels.

En conséquence, chaque commerçant ou prestataire de services doit impérativement respecter le tableau de permanence.

En cas de non-respect, des amendes allant de 30 000 DA à 200 000 DA, ainsi qu'une fermeture administrative d'un mois, seront appliquées.

Les services de la direction du commerce signalent également que leurs brigades de contrôle ont enregistré 406 infractions, rédigé 401 procès-verbaux (PV) officiels à l'issue de leurs opérations de répression des fraudes auprès de 4005 opérateurs économiques.

De plus, cinq commerces ont été proposés pour fermeture, 1,3 tonne de produits impropres à la consommation a été saisie et plusieurs amendes ont été dressées pour défaut de factures, s'élevant à un montant total de 689 984,50 DA.

Concernant l'approvisionnement en produits essentiels et de large consommation durant le mois sacré, la direction du commerce a mis sur le marché plus de 4 417 932 litres de lait pasteurisé et 1 184 152 litres d'huile de table.

Des quantités importantes de viandes rouges bovines et ovines ont également été distribuées à travers les commerces de ces produits et les marchés de proximité de la wilaya.

Nabil B.