

BIEN S'HYDRATER PENDANT LE RAMADAN

POUR UN JEÛNE SANS RISQUES

Page 2

LE JEUNE
INDÉPENDANT
N° 8143 MARDI 18 MARS 2025
www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net



18
RAMADHAN
1446

IFTAR : 19 : 01
IMSAK : 5 : 18

TORTURE DURANT LA GUERRE DE LIBÉRATION

L'IGNOBLE VISAGE DE LA FRANCE



La torture durant la guerre de libération était une pratique généralisée. L'armée française en a fait un horrible usage systématique et sur tout le territoire algérien, avec des ordres clairs de sa hiérarchie. Il y a eu les témoignages des milliers de victimes, il y a eu également des aveux retardés des bourreaux. Mais cette fois, ce sont les archives qui apportent la preuve irréfutable de cette ignoble et barbare pratique que l'Etat français peine à reconnaitre encore.

Page 3

ALIMENTATION

Appel à une consommation responsable

Page 2

SOIRÉES ÉCONOMIQUES RAMADANESQUES

Débats sur les défis des entreprises

Page 4

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'Algérie lance son premier data center

Page 5

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 – ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 30 DA, FRANCE 1 EURO

ALIMENTATION

Saïhi appelle à une consommation responsable

Saluant les initiatives du ministère du Commerce en faveur de la rationalisation de la consommation, le ministre de la Santé, Abdelhak Saïhi, préconise d'aller plus loin en introduisant le concept de l'orientation de la consommation vers des choix plus sains et plus adaptés aux besoins réels de l'organisme.

Lors de son discours, hier, au forum intitulé « Rationalisation de la consommation et valorisation des déchets, opportunités et enjeux », organisé par le ministère de l'Environnement et de la Qualité de vie, en présence de plusieurs membres de gouvernement, Saïhi a d'emblée alerté sur les conséquences d'une alimentation excessive et déséquilibrée, notamment en période de ramadan, soulignant la nécessité d'adopter une approche proactive pour prévenir les maladies liées à la malnutrition et aux excès alimentaires.

Le ministre a aussi affirmé que chaque année, en période de ramadan, les services de santé enregistrent une hausse inquiétante des admissions liées aux troubles alimentaires. L'abondance des repas riches en sucre, en sel et en graisses, notamment lors de la rupture du jeûne, entraîne un afflux massif de patients souffrant de complications digestives, de pics glycémiques ou de crises hypertensives. Il a déclaré : « Nous observons que la surconsommation de certains aliments, loin d'être anodine, transforme un moment de partage et de spiritualité en une source de problèmes de santé. Ce sont nos services d'urgence qui, en bout de chaîne, en subissent directement les effets. »

Il a également précisé que ce phénomène touche particulièrement les personnes atteintes de maladies chroniques, telles que le diabète et l'hypertension, pour qui une alimentation mal maîtrisée peut conduire à des complications graves, nécessitant parfois une hospitalisation. Mais même les personnes en bonne santé ne sont pas épargnées. En effet, l'excès alimentaire, en surchargeant l'organisme, favorise l'apparition de troubles digestifs, de fatigue excessive et, à long terme, de maladies métaboliques. Le ministre Saïhi a rappelé que les principes d'une alimentation équilibrée ne consistent pas seulement à limiter la quantité de nourriture consommée, mais surtout à choisir des aliments de qualité, riches en nutriments essentiels et bénéfiques pour l'organisme.


Abdelhak Saïh.

Par ailleurs, M. Saïhi a fait savoir que face à cette situation préoccupante, son département a pris des initiatives pour sensibiliser la population aux dangers d'une alimentation déséquilibrée. Il a ainsi rappelé qu'avant le début du ramadan, une large campagne d'information a été menée à travers les médias et les établissements de santé, visant à encourager des pratiques alimentaires plus saines. Il a ajouté qu'une « semaine de prévention » a notamment été organisée, au cours de laquelle des conseils nutritionnels ont été diffusés aussi bien aux personnes en bonne santé qu'aux malades chroniques, l'objectif étant d'inciter à un changement progressif des habitudes alimentaires, en insistant sur l'importance de la modération et du choix des aliments.

Le ministre a ainsi affirmé que les premiers résultats de cette campagne sont encourageants. S'appuyant sur les données du ministère, il a indiqué qu'une diminution de 50 % des cas d'urgence liés à une consommation excessive de sucre et de graisses a été enregistrée par rapport à l'année précédente. Ce chiffre témoigne d'une prise de conscience progressive des Algériens quant à l'impact de leur alimentation sur leur santé.

En outre, Abdelkader Saïhi a interpellé les producteurs et les industriels du secteur agroalimentaire, les exhortant à suivre les directives gouvernementales en matière de santé publique. Le ministre a insisté sur la nécessité de réduire les taux de sucre dans les boissons gazeuses, ainsi que la teneur en sel et en graisses dans de nombreux produits transformés.

Il a rappelé que la lutte contre les maladies liées à l'alimentation ne peut être efficace que si elle s'accompagne d'une réforme des produits disponibles sur le marché, affirmant qu'« il est impératif que les producteurs réduisent la teneur en sucre des boissons gazeuses, diminuent le sel dans les produits transformés et limitent l'utilisation excessive des matières grasses ».

Selon les statistiques du ministère de la Santé, le taux d'obésité atteint désormais 14 % chez les hommes, 34 % chez les femmes et 21 % chez les jeunes. Cette tendance, si elle n'est pas inversée, risque de provoquer une véritable crise sanitaire dans les années à venir.

Le ministre a ainsi mis en garde contre les répercussions de cette situation, non seulement sur la santé des citoyens, mais aussi sur le système de soins qui devra faire face à une augmentation des maladies chroniques, telles que le diabète, l'hypertension et les pathologies cardiovasculaires.

Il a également évoqué la problématique du gaspillage alimentaire, qui constitue un défi majeur en Algérie. Il a exprimé son souhait que les recommandations du ministère de l'Environnement permettent d'intégrer cette question dans une approche globale de développement durable.

Il a également souligné que la question de l'alimentation n'est pas seulement une affaire individuelle, mais un enjeu collectif qui concerne toute la société. Il a appelé à une mobilisation conjointe des pouvoirs publics, des professionnels de santé, des industriels et des citoyens pour favoriser une transition vers une alimentation plus saine et plus équilibrée.

Sihem Bounabi

BIEN S'HYDRATER PENDANT LE RAMADAN

Une priorité pour un jeûne sans risques

EN CE MOIS sacré de ramadan, l'hydratation devient une priorité pour le jeûneur, surtout en ces journées de chaleur. Le Dr Chahida Boudermine, nutri-thérapeute, met en garde contre les risques de déshydratation et partage des conseils essentiels pour maintenir un bon équilibre tout au long de la journée.

Contacté par le Jeune Indépendant, la spécialiste affirme que les premiers signes de déshydratation incluent une sensation de soif, une bouche sèche, une langue pâteuse et des maux de tête. « Pendant le ramadan, même des personnes non sujettes aux migraines peuvent en souffrir, ce qui est souvent un indicateur de manque d'eau », explique-t-elle.

Pour éviter ces désagréments, il est recommandé d'adopter une hydratation progressive. « Lors de la rupture du jeûne, commencez par boire un verre d'eau, ou un demi-verre d'eau citronnée si vous n'avez pas de problèmes gastriques. Ensuite, il faut continuer à boire en petites quantités tout au long de la soirée, en visant environ un litre d'eau avant le s'hour », conseille-t-elle.

Elle insiste sur l'importance de ne pas absorber une grande quantité d'eau d'un seul coup, notamment avant de dormir ou juste avant le s'hour. « L'hydratation doit être continue et répartie sur toute la nuit, en privilégiant de petites prises régulières », précise-t-elle.

L'hydratation ne passe pas uniquement par l'eau. Le Dr Boudermine recommande de privilégier les soupes légères et d'éviter les repas trop gras, trop sucrés ou trop salés qui favorisent la rétention d'eau et la sensation de soif.

« Beaucoup de personnes ne boivent pas suffisamment durant la soirée et compensent en consommant une grande quantité d'eau juste avant de dormir. Or, il vaut mieux boire progressivement », souligne-t-elle.

Les boissons sucrées et les excès de café et de thé sont également déconseillés. « Le café est un diurétique qui entraîne une perte de minéraux. Il est préférable d'en limiter la consommation, surtout en période de jeûne », ajoute-t-elle.

Pour s'assurer d'une bonne hydratation, il suffit d'observer la couleur de ses urines. « Des urines foncées signalent un manque d'eau, tandis que des urines trop claires peuvent indiquer une perte excessive de minéraux. L'idéal est une teinte jaune pâle ». De nombreuses personnes sautent le s'hour pour dormir plus longtemps, une pratique que le Dr Boudermine déconseille, en particulier pour les travailleurs et les étudiants.

« Le s'hour est essentiel pour ceux qui ont une journée active. Il permet de mieux gérer l'énergie et d'éviter la fatigue excessive », explique-t-elle. Elle recommande un repas équilibré, pris entre 4 h et 5 h, et composé d'aliments riches en protéines, comme des œufs, du fromage blanc avec des fruits et des oléagineux, ou encore des restes du f'tour.

« Les aliments à indice glycémique élevé, comme le café au lait avec des brioches, ne sont pas recommandés. Ils procurent une énergie rapide mais éphémère, ce qui peut entraîner de la fatigue et de l'irritabilité en journée », avertit-elle.

Les enfants et les personnes âgées sont particulièrement vulnérables à la déshydratation. « Les enfants sont très actifs et peuvent être sujets aux hypoglycémies. Il est essentiel qu'ils s'alimentent correctement et ne se contentent pas de boissons sucrées », prévient le Dr Boudermine.

Quant aux personnes âgées, elles ressentent moins la soif et peuvent se déshydrater sans s'en rendre compte. « Elles doivent être surveillées de près et encouragées à boire régulièrement. De plus, des repas faciles à mâcher, comme des soupes, peuvent les aider à mieux s'alimenter », ajoute-t-elle. Les signes de déshydratation chez les seniors incluent une fatigue excessive, une bouche sèche, des troubles de l'équilibre et parfois même des hallucinations. « Dans ces cas, il est impératif de les réhydrater immédiatement », alerte la spécialiste. En conclusion, le Dr Boudermine encourage à profiter du ramadan pour adopter de bonnes habitudes alimentaires en privilégiant les aliments riches en fibres, comme les légumes et les fruits de saison, tout en choisissant des sources de glucides et de lipides de qualité. Il est essentiel de maintenir une hydratation progressive en évitant les boissons sucrées et de favoriser un sommeil réparateur en se couchant avant minuit. Enfin, intégrer une activité physique douce, comme une marche après le repas du soir, permet de faciliter la digestion et de préserver un bon équilibre général. « Le ramadan est une occasion idéale pour rééquilibrer son alimentation et prendre soin de sa santé », conclut-elle.

Lynda Louifi

TORTURE DURANT LA GUERRE DE LIBÉRATION

L'ignoble visage de la France

La torture durant la guerre de libération était une pratique généralisée. L'armée française en a fait un horrible usage systématique et sur tout le territoire algérien, avec des ordres clairs de sa hiérarchie. Il y a eu les témoignages des milliers de victimes, il y a eu également des aveux retardés des bourreaux. Mais cette fois, ce sont les archives qui apportent la preuve irréfutable de cette ignoble et barbare pratique que l'Etat français peine à reconnaitre encore.



Une pratique généralisée.

L'enquête qui vient d'être diffusée a reconnu que la responsabilité française était établie dans la pratique de la torture, et que cette pratique était autorisée par l'autorité politique représentée par le gouvernement socialiste de Guy Mollet, c'est-à-dire par la République française elle-même.

En effet, l'historien français Fabrice Riceputi a partagé un document à la teneur explicite dans un article publié avant-hier sur Mediapart. Il s'agit d'un ordre écrit du général Raoul Salan à ses subalternes, les exhortant à généraliser la torture. La note est datée du 11 mars 1957, soit en pleine bataille d'Alger.

Le criminel général Salan venait d'être nommé commandant interarmées en Algérie. Tous les militaires français présents en Algérie étaient sous ses ordres. C'est lui qui sera l'un des extrémistes du courant de « l'Algérie française », prenant part au putsch contre De Gaulle en 1961. C'est également lui qui va prendre la tête de l'OAS (Organisation de l'armée secrète) qui refusait l'indépendance de l'Algérie. C'est donc lui qui est l'ordonnateur direct de la généralisation de la torture en Algérie en sa qualité de commandant en chef des troupes françaises. La torture infligée au peuple algérien durant la Guerre de libération nationale avait été généralisée sur la base d'une instruction classée «très secrète» émanant de ce sinistre général.

L'enquête intitulée «Guerre d'Algérie : ordres militaires pour généraliser la torture» s'appuie sur un document d'archive daté du 11 mars 1957, et indique que «la torture a été ordonnée par le commandement militaire français en Algérie avec l'accord de l'autorité politique». Le média a ajouté qu'«après l'avoir expérimentée la torture à Alger en 1957, les généraux ont recommandé sa généralisation».

L'auteur de l'enquête, l'historien Fabrice Riceputi, a expliqué que cette note justifiait le recours à la torture par «les expériences récentes menées dans certaines régions, qui ont mis en évidence les bénéfices pouvant être tirés, notamment dans les villes, grâce à des interrogatoires poussés et immédiatement exploités». Le document indique qu'en vertu de la «note contraignante», les chefs des divisions militaires, des corps et des services des régions du Sud ont exécuté les ordres dans toute l'Algérie et l'ont fait «oralement», avec des instructions pour «ne pas diffuser cet ordre personnel par écrit sous quelque forme que ce soit».

L'auteur de l'enquête a affirmé que «c'est le cas pour de nombreuses instructions du général Salan, mais cette instruction en particulier était difficile à dévoiler». Il a évoqué un «camouflage linguistique minutieux», expliquant que la note incluait, en plus de l'interrogatoire des «suspects», la méthode d'interrogatoire.

L'enquête a également mentionné que les mots «avaient été choisis avec soin pour éviter des accusations infamantes et des poursuites judiciaires si le cadre politique venait à changer». Selon l'auteur des révélations, il fallait mener des interrogatoires «aussi durs et intenses que possible», car il s'agissait de causer une douleur extrême au suspect pour briser sa résistance à parler, rappelant que l'armée française utilisait ces méthodes depuis la guerre d'Indochine, avec des dispositifs de chocs électriques ainsi que la simulation de noyade.

L'enquête a révélé qu'à la veille de la publication de cette instruction par Salan, le général Massu avait émis une autre note sur le même sujet, adressée à la 10e division de parachutistes qu'il commandait en Algérie, suivi quelques jours plus tard par le général Allard, commandant du corps militaire à Alger. Les opérations de «disparition temporaire et soudaine de certains habitants par sélection aléatoire ou identification comme suspects pour les interroger» ont été documentées, considérant que «tout Algérien pouvait être exploité» pour sa connaissance potentielle des activités des moudjahidines, s'il n'était pas lui-même impliqué.

Dans ce contexte, l'auteur de l'enquête a évoqué la «loi sur les pouvoirs spéciaux» adoptée à une large majorité en mars 1956, qui accordait aux militaires «le pouvoir exorbitant de classer toute personne comme +suspecte+, de la détenir et de l'interroger à leur guise».

De cette décision politique, les victimes, sans distinction de sexe, d'âge ou d'origine, se comptèrent jusqu'en 1962 par dizaines de milliers. De crainte de poursuites judiciaires, dès le lendemain des accords d'Evian, l'Etat français dirigé par de Gaulle s'autoamnistia de ces crimes par décret.

Hachemi B.

BORDJ BADJI MOKHTAR

Reddition de quatre terroristes

QUATRE individus impliqués dans des activités terroristes se sont rendus aux autorités militaires à Bordj Badji Mokhtar, dans la sixième région militaire, a indiqué, hier, un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN).

Cette reddition a été rendue possible grâce aux efforts continus de l'Armée nationale populaire (ANP), qui mène une campagne déterminée pour éradiquer la menace terroriste et rétablir la sécurité à travers le pays. Parmi les individus qui ont déposé les armes figurent «Idabir Ighles», alias «Abou Mariam», «Barbouchi Sidi», alias «Tarek», «Mokhtari Abou Bakrine», alias «Al-Mouthanna», et «El-Amrani Abdellah», alias «Abou Moussa». Chacun de ces individus, indique le MDN, était en possession d'un pistolet mitrailleur de type Kalachnikov ainsi que d'une quantité importante de munitions. Le MDN a salué cette opération comme une preuve supplémentaire de la détermination de l'ANP à éliminer la menace terroriste et à assurer la stabilité et la sécurité dans toutes les régions du pays. Ces redditions successives illustrent également l'impact psychologique des opérations militaires sur les groupes terroristes, les poussant à renoncer à leurs activités criminelles.

S. N.

INTERCONNEXION ÉLECTRIQUE ALGÉRIE-TUNISIE-LIBYE

Le projet en bonne voie

UN NOUVEAU pas dans l'intégration énergétique régionale. L'Algérie, la Tunisie et la Libye s'apprêtent à signer un mémorandum d'entente afin de lancer les études préalables à la réalisation du projet d'interconnexion électrique entre ces trois pays. Un projet qui devrait ouvrir de nouvelles perspectives pour l'exportation de l'électricité de l'Algérie vers ces deux pays.

C'est ce qu'a affirmé Habib Mohamed Lakhdar, directeur des études à Sonelgaz, sans donner plus de précisions sur d'autres aspects de ce projet, relatives, entre autres, au financement du projet. « Nous travaillons sur le projet du corridor électrique qui reliera l'Algérie, la Tunisie et la Libye », a-t-il déclaré, à la radio nationale, affirmant que les discussions sont en cours et un mémorandum d'entente sera signé prochainement entre les trois pays pour lancer les études nécessaires à la concrétisation de ce projet. Ce projet permettra à Sonelgaz d'ouvrir de nouvelles perspectives pour l'exportation d'électricité vers ces deux pays voisins, a-t-il ajouté. Notons dans ce sens que l'Algérie dispose de grandes capacités de production, d'autant que le pays produit un surplus qui peut être destiné à l'exportation.

Le responsable est en outre revenu sur la coopération au niveau du continent africain. Selon lui, Sonelgaz dispose d'opportunités pour accompagner les pays de la Communauté économique des Etats de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO) dans le domaine de l'électricité.

Il a rappelé que le plan de développement stratégique de Sonelgaz consacre un axe majeur à l'expansion internationale, notamment en Afrique, en commençant par les pays voisins. Dans ce cadre, il a indiqué que d'autres domaines de coopération sont également envisagés, notamment l'exportation par Sonelgaz de son savoir-faire en matière d'études d'ingénierie, l'accompagnement dans la réalisation de réseaux de transport de l'électricité et l'exportation d'équipements industriels fabriqués localement.

S'agissant de la centrale électrique en cours de réalisation au Niger, don de l'Algérie, il a précisé que, conformément aux décisions des hautes instances de l'Etat, sa mise en service est prévue avant l'été prochain afin de répondre aux besoins urgents du Niger en électricité, tout en soulignant que cette infrastructure sera installée et mise en service par les équipes de Sonelgaz.

Concernant le projet d'interconnexion électrique entre l'Algérie et l'Italie, il a indiqué qu'il s'agit d'un projet stratégique pour le pays, rappelant qu'un mémorandum d'entente a été signé en juillet 2024 entre Sonelgaz, Sonatrach et le groupe italien ENI portant réalisation d'études de faisabilité pour ce projet.

Ce projet consiste en l'installation d'un câble sous-marin reliant le nord-est de l'Algérie au sud de l'Italie. Il permettra à l'Algérie d'accéder au marché européen de l'électricité via l'Italie, a-t-il expliqué.

« Nous sommes actuellement à l'étape de préparation des cahiers des charges en vue du lancement des études nécessaires », a-t-il indiqué. Le responsable a fait observer toutefois que ce type de projet requiert plusieurs évaluations, notamment sur les plans économique, technique, commercial et environnemental.

S. O. Brahim



CENTRALE SOLAIRE À BECHAR

Pose de la première pierre

LE MINISTRE d'État, ministre de l'Énergie, des Mines et des Énergies Renouvelables, Mohamed Arkab, a procédé hier à la pose de la première pierre du projet de construction d'une centrale solaire photovoltaïque d'une capacité de 80 mégawatts au niveau de la commune de Abadla, dans la wilaya de Béchar.

C'est ce qu'a indiqué hier le ministère dans un communiqué, précisant que ce projet qui s'étend sur une superficie de 160 hectares avec une capacité de production de 80,01 mégawatts, «vise à renforcer le réseau électrique de la région en utilisant des énergies propres». Le projet devrait être réalisé en deux phases, avec la livraison des premiers champs secondaires prévue entre décembre 2025 et janvier 2026, a-t-on précisé.

Ce projet, a-t-on signalé, «s'inscrit dans le cadre du programme national de réalisation de 15 centrales photovoltaïques, d'une capacité totale de 3200 mégawatts, réparties sur 12 wilayas, dont Béchar, M'sila, Bordj Bou Arréridj, Batna, Laghouat, Ghardaïa, Tiaret, El Oued, Touggourt, El M'Ghair, Biskra et Ouled Djellal».

L'importance de ce projet a été mise en avant, notamment sur le plan environnemental et économique, d'autant qu'il «contribuera à réduire les émissions de dioxyde de carbone de l'équivalent de 1,3 million de tonnes par an». Il permettra aussi de créer 400 emplois pendant la phase de réalisation, et 39 emplois permanents pendant la phase d'exploitation, a-t-on noté.

La station sera en outre reliée au réseau électrique national via une sous-station de 30/60 kilovolts, en vue de garantir le transport de l'énergie produite avec une grande efficacité, ce qui renforcera la stabilité du réseau électrique dans la région et soutiendra le développement local.

Pour le ministre de l'Energie, «ce projet reflète l'engagement de l'Algérie à développer les énergies renouvelables et à réaliser le développement durable, conformément aux orientations stratégiques de l'État pour renforcer sa sécurité énergétique et réduire son empreinte carbone». Il a également salué «la coopération fructueuse» entre les différents acteurs du secteur de l'énergie pour réussir ce projet ambitieux, qui représente une étape importante vers la réalisation des objectifs nationaux en matière d'énergie propre et durable.

Hamid B.

SOIRÉES ÉCONOMIQUES RAMADANESQUES

Débats sur les défis économiques des entreprises

Les défis économiques actuels et futurs auxquels doivent faire face les entreprises algériennes ont été en débattus lors d'une rencontre intitulée « Soirées économiques ramadanesques», à laquelle ont pris part des chefs d'entreprise, des experts économiques et des représentants d'organismes publics et privés. La nécessité d'identifier des marchés internationaux, plus attractifs, pour les produits algériens, a été soulignée en sus de l'importance que l'on doit accorder à la formation du capital humain en vue de renforcer la compétitivité des entreprises algériennes.



La nécessité d'identifier des marchés plus attractifs.

C'est ce qu'a indiqué hier dans un communiqué Algeria Green Service (AGS), qui a organisé ces Soirées économiques ramadanesques, dans leur deuxième édition, lesquelles sont qualifiées de réussies.

Placée sous le thème «Défis économiques de l'heure et les sociétés algériennes», cet évènement économique, qui a réuni plus de 300 participants, «a constitué une plateforme d'échanges stratégiques sur les défis économiques actuels et les perspectives des entreprises algériennes».

La soirée, organisée à Alger, fin de la semaine passée, a permis, a-t-on indiqué, «d'explorer les opportunités de développement des exportations hors hydrocarbures», qui constituent un axe majeur de la politique économique nationale.

L'expert économique, Nazim Sini, a ainsi souligné «la nécessité d'identifier les marchés les plus attractifs pour les produits algériens».

Selon lui, la zone Euro reste un partenaire-clé, mais elle traverse des difficultés économiques, notamment en Allemagne. Il a ainsi mis en avant des pays comme le Portugal, l'Espagne, l'Italie et la Grèce comme des destinations stratégiques à explorer.

Le PDG de la Compagnie algérienne d'assurance et de garantie des exportations (Cagex), Zohir Laiche, a, de son côté, insisté sur l'importance de la Zone de libre-échange continentale africaine (Zlecaf). «Avec une économie africaine en plein essor et un marché estimé à 3 000 milliards de dollars, il s'agit d'une opportunité stratégique pour les exportations algériennes hors hydrocarbures», a-t-il affirmé.

Présent à cette rencontre, le directeur général de Saidal, Abdelouahed Grimes, a, pour sa part, mis l'accent sur l'importance de la formation des compétences. Lors de sa communication placée sous le thème «La formation du capital humain : le plus grand défi des entreprises algériennes en 2025», il a souligné le rôle crucial du développement des compétences et des talents pour renforcer la compétitivité des entreprises algériennes.

Selon lui, l'investissement dans les ressources humaines, en particulier chez les jeunes, est essentiel pour assurer la durabilité des entreprises et favoriser une croissance économique soutenue.

M. Grimes a insisté sur la nécessité d'apporter un soutien et une confiance totale aux jeunes, afin de les encourager à donner le meilleur d'eux-mêmes.

La nécessité de lever des entraves bureaucratiques afin d'accélérer le développement des exportations et de renforcer la compétitivité des entreprises nationales sur le marché international a été soulignée lors de cette rencontre.

L'engagement renforcé des acteurs économiques et institutionnels à poursuivre leurs efforts pour diversifier l'économie nationale et encourager les exportations hors hydrocarbures a été par ailleurs réitéré.

Lilia Aït Akli

DEVELOPPEMENT DES INFRASTRUCTURES DE BASE DANS LE SUD DU PAYS

Une priorité pour les autorités

GRAND intérêt des autorités pour le développement des infrastructures de base dans le sud du pays. De nombreux projets structurants sont lancés dans l'objectif de renforcer l'interconnexion régionale et aussi dynamiser l'économie nationale.

Le développement des infrastructures de base au niveau des wilayas du sud du pays constitue une priorité pour les pouvoirs publics. Cet engagement porté par les hautes autorités du pays a été une nouvelle fois réitéré par le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Lakhdar Rekhroukh, lors d'une rencontre qui l'a réuni, avant-hier, avec une délégation composée d'élus de l'APN représentants les wilayas d'El Ménéa et d'In Salah, a fait savoir le ministère dans un communiqué. Il a ainsi réaffirmé «l'engagement constant de l'Etat à consolider et développer l'infrastructure à travers le lancement de plusieurs projets de développement majeurs, notamment ceux liés à la réalisation de routes dans les wilayas du Sud». Ces dernières devront contribuer à «booster le développement économique dans le Sud et ouvrir de nouvelles perspectives pour les échanges commerciaux avec les pays du continent africain». Le ministre a également insisté sur l'importance de préserver le réseau routier en le modernisant, notamment la RN1 dans son tronçon qui s'étend de la wilaya de Ghardaïa à la wilaya d'In Guezzam en passant par In Salah et El Ménéa, afin de soutenir l'intégration entre les wilayas grâce à un réseau routier de meilleure qualité.

Il a ainsi souligné les efforts du secteur pour assurer la durabilité de sa maintenance, selon les priorités et les capacités financières disponibles. L'entretien du réseau routier constitue en effet une priorité pour le département des travaux publics. Le ministre, qui a déjà eu à s'exprimer sur le sujet, a souligné l'importance de la maintenance et l'entretien des routes, en vue de les préserver et aussi de réduire les coûts des interventions de réhabilitation.

Cette rencontre, qui s'inscrit, a-t-on précisé, dans le cadre du renforcer de la coordination efficace et durable entre le gouvernement et les représentants du peuple dans les deux Chambres du Parlement, a été aussi une occasion pour ces députés d'exposer les préoccupations des populations des wilayas qu'ils représentent. Ils ont mis l'accent sur la nécessité de développer les infrastructures routières et de faciliter le transport à travers la maintenance et la modernisation de plusieurs tronçons vitaux du réseau routier à l'échelle nationale et au niveau des wilayas. Parmi les principaux projets cités, la RN1 reliant les chefs-lieux des deux wilayas (El Ménéa et In Salah), comptant parmi les principales voies reliant les wilayas du Nord et du Sud, a-t-on précisé. Ils ont également souligné l'importance de moderniser et de renforcer la RN52 reliant In Salah à Adrar, ainsi que la RN51 reliant El Ménéa à Ouargla.

En plus de l'intérêt accordé au développement du réseau routier, c'est la voie ferrée que l'Algérie ambitionne de développer dans le sud du pays. La question a été un des dossiers exposés lors du dernier Conseil des ministres. Il a été question de l'avancement de la réalisation de la ligne ferroviaire (Gara Djebilet - Béchar) et les études préliminaires du projet de la ligne ferroviaire (Laghouat - Tamanrasset) et (El Meniaâ - Timimoun - Adrar). Le président de la République a ainsi ordonné le lancement immédiat de la concrétisation du projet de la ligne ferroviaire reliant Laghouat à Tamanrasset, et de la ligne El Meniaâ - Timimoun - Adrar, en raison de leur extrême importance stratégique pour l'économie nationale, ainsi que pour la dimension sociale de l'Algérie.

L. A. A.

ORAN

Lancement du projet du premier data center IA

La pose de la première pierre du projet de réalisation du premier data center dédié à l'intelligence artificielle d'Algérie Télécom a été lancé, avant-hier à Oran, lors d'une cérémonie en présence du ministre de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki, du wali d'Oran, Samir Chibani, ainsi que du ministre de l'Économie de la connaissance, des Start-ups et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah. Ce projet d'envergure vise à renforcer l'infrastructure numérique de la wilaya et soutenir la transformation technologique en Algérie.



Cap sur la transformation technologique.

Il s'agit du premier data center du genre en matière de support d'infrastructure technologique, capable d'héberger des systèmes avancés basés sur des unités de traitement graphique (GPU) et des unités de traitement pour l'intelligence artificielle (TPU). Il prendra en charge le calcul haute performance (HPC – High Performance Computing), indispensable pour les applications de pointe dans le domaine de l'intelligence artificielle.

Le projet prévoit également l'intégration de systèmes de refroidissement de dernière génération, afin de maintenir des performances optimales, tout en réduisant la consommation énergétique. L'objectif est de garantir une évolutivité rapide afin de répondre aux besoins croissants en puissance de calcul, tout en assurant une plus grande efficacité énergétique grâce à l'utilisation de sources d'énergie renouvelables, dans une logique de durabilité.

Lors de la présentation détaillée du projet, le ministre Sid Ali Zerrouki a insisté sur l'importance d'une exploitation optimale de la zone d'implantation du data center, soulignant le caractère stratégique de l'emplacement choisi. Il a également donné des instructions pour la création d'une agence commerciale et d'unités annexes, tout en veillant au strict respect des normes internationales, de manière à anticiper les demandes croissantes des trois prochaines années et à garantir des services de qualité, en particulier pour les entreprises émergentes.

Par ailleurs, le ministre a insisté sur la nécessité de sensibiliser les usagers à l'importance du paiement électronique dans leurs transactions avec Algérie Télécom, dans le cadre de la stratégie de transformation numérique nationale.

En marge de cet événement, Sid Ali Zerrouki a également inauguré un centre de services Mobilis, avant de se rendre à la poste centrale d'Oran, où il a évoqué l'histoire de cette infrastructure emblématique, théâtre d'une opération héroïque durant la lutte de Libération nationale.

Plus tard, le ministre Noureddine Ouadah a procédé à l'inauguration d'une antenne de l'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (ANADE), au quartier USTO, dans la commune de Bir El Djir.

Il est à noter que cette visite s'inscrit dans le cadre des efforts du gouvernement visant à promouvoir la transformation numérique et soutenir les projets d'innovation technologique dans le pays.

Brahim Mazi

DEVELOPPEMENT A EL-MENIA

20 milliards de centimes pour l'infrastructure urbaine

LA DAÏRA de Hassi El-Gara, située dans la wilaya d'El-Menia, a bénéficié d'une enveloppe financière de 20 milliards de centimes, allouée dans le cadre du Programme de croissance durable (PCD) 2025. Cette somme sera principalement utilisée pour achever et réaliser plusieurs opérations, notamment celles liées à la voirie urbaine, avec la réalisation et la rénovation de certains tronçons de routes.

Cette décision, très attendue par la population de Hassi El-Gara, intervient en raison de la dégradation de certaines routes de la commune. Elle permettra aussi l'achèvement du réseau d'assainissement, l'amélioration et l'extension de l'éclairage public, ainsi que l'aménagement d'espaces verts et la viabilisation de deux quartiers nouvellement créés. Ces opérations seront lancées dans les prochains jours par la collectivité locale de la commune de Hassi El-Gara.

La ville de Hassi El-Gara, dépendant de la wilaya d'El-Menia, nourrit donc l'espoir que ce modèle de développement rural marquera le début d'une véritable révolution pour la région. Cela permettra son développement humain et la promotion de son secteur économique.

De plus, la commune bénéficiera bientôt d'autres aménagements, en harmonie avec l'esprit de la régionalisation avancée. Ce processus invite la nouvelle wilaya d'El-Menia à développer sa propre structure et ses aménagements, tout en innovant dans la gestion de ses communes.

Avec ce budget conséquent, la commune de Hassi El-Gara pourra enfin s'engager dans la mise en œuvre de ces chantiers d'envergure. Le nouveau programme de développement, couplé à une ambition forte, permettra à la ville de relever le défi du développement local.

Il convient de noter que, après plusieurs années de difficultés, les habitants de certains quartiers de Hassi El-Gara verront enfin la réalisation d'un nouveau réseau d'assainissement des eaux usées. Ce projet ambitieux répondra aux besoins d'une population en pleine expansion démographique et urbanistique. Initiée par l'APC de la commune et validée par le wali d'El-Menia, cette opération revêt une importance capitale pour cette zone, particulièrement vulnérable pendant les périodes estivales.

La réalisation de ces aménagements, en particulier le nouveau réseau d'assainissement, permettra de lutter contre les déversements des eaux usées, d'améliorer la salubrité et de protéger la commune de la prolifération des scorpions, un phénomène longtemps dénoncé par les habitants.

Les travaux de ce programme d'aménagement rural, financés par le budget de la wilaya, seront bientôt lancés, et ce grâce au soutien et aux efforts constants du wali, Mokhtar Benmalek. Cette annonce a été chaleureusement accueillie par les habitants de Hassi El-Gara, qui ont exprimé leur gratitude et leur soulagement après des années d'attente.

Aissa Hadj Daoud



MÉDÉA

Les places publiques envahies par le commerce informel

POSSÉDANT deux principales places publiques, chacune entourée de nombreux commerces, de services administratifs, d'établissements bancaires et de mosquées, la ville de Médéa voit ces espaces collectifs diminuer comme peau de chagrin, grignotés jour après jour par le commerce informel.

Tel un fléau, ce phénomène occupe désormais le moindre espace vide, s'étendant jusque sur les trottoirs, ne laissant que peu d'espace aux piétons pour circuler, ni aux passants pour se rencontrer ou échanger un brin de causette.

Les deux places publiques, dont l'une est dotée d'un kiosque à musique érigé durant la colonisation, vers les années trente, ne sont plus des lieux où l'on vient s'installer sur les terrasses de café pour boire un café ou siroter un thé avec des amis.

Ces endroits sont devenus difficilement accessibles, ayant perdu leur vocation première d'espaces de vie collective, accaparés durant la journée par des pseudo-commerçants. Un citoyen exaspéré dénonce «le laxisme des autorités locales à sévir pour remettre de l'ordre dans ces lieux publics».

Ce même citoyen rappelle que «les places dans les villes ont une fonction sociale à remplir : ce sont des endroits pour s'asseoir et se reposer, pour organiser des compétitions de jeux d'échecs, des expositions d'œuvres artistiques, artisanales ou de livres».

Il insiste aussi sur le fait que ces places peuvent servir d'espaces d'accueil en cas de catastrophes naturelles, ou de lieux de rassemblement pour des manifestations culturelles et des meetings politiques.

Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui déplorent la perte de ces places, transformées en marchés à ciel ouvert, dépourvues de bancs publics et de mobilier urbain, n'existant plus que dans certains endroits, notamment à proximité du siège de la wilaya, où l'on peut encore s'asseoir à l'ombre de vieux caroubiers.

Nombre de citoyens sont pris de nostalgie en évoquant cette époque révolue où l'on voyait des gens assis sur des bancs publics, lisant des livres, des journaux ou des revues, dans un cadre verdoyant et paisible.

Hélas, ces espaces publics sont bien souvent transformés en dépotoirs, jonchés de détritus abandonnés par des commerçants informels, indifférents à la propreté de leur environnement.

Profitant de l'absence de mesures de dissuasion, ces vendeurs informels poussent l'outrecuidance jusqu'à envahir les derniers espaces encore libres, aggravant les désagréments pour les piétons et compliquant davantage la circulation automobile.

Nabil B.

RAMADAN, CE MOIS DE JEÛNE, DE PIETE ET DE SACRIFICE, FACE A LA MONDIALISATION DEVORANTE

Par Cheikh Tahar Badaoui



Il convient de préciser par ailleurs que les raisons de la Révélation du Saint Coran sont au nombre de deux à savoir :

• La première est qu'Il est le miracle attestant de la sincérité et de la droiture du Messager de Dieu quant à Sa mission auprès des hommes et de ce qu'Il leur disait au sujet du Seigneur.

• A cet effet, Dieu l'a révélé, dans Son style, avec Ses significations, Ses règles de législation et Ses connaissances, des éléments prouvant Son inimitabilité. A noter dans ce contexte, qu'avant la venue du Saint Prophète Salut Divin Sur Lui, les miracles des Prophètes étaient matériels et sensibles ; ils n'obéissaient à aucune rationalité. Ils laissaient libre cours à toute sorte de réflexions et de méditation. En outre, ces miracles étaient éphémères et limités dans le temps et dans l'espace, et ce dans la mesure où les Messages de ces Prophètes n'étaient pas destinés à toute l'humanité et n'avaient guère un caractère ni universel ni éternel.

• La deuxième raison pour laquelle a été révélé le Saint Coran, est qu'il soit jusqu'à la fin des temps, pour les hommes (humains et Djinns compris), une source de guidance et d'orientation et une référence en matière de législation et de règles juridiques dont l'observance loyale assure à tous, le bien être physique et moral et reste de nature à faire régner entre les hommes, dans le monde d'ici-bas un climat de fraternité et de justice selon la devise : « Tous pour un et un pour Tous » et dans l'Au-delà à garantir l'agrément du Seigneur.

Il est par conséquent indispensable de s'imprégner du caractère inimitable du Saint Coran et surtout du fait qu'il s'agit de la Révélation du Seigneur Allah le Miséricordieux. Elle renferme ainsi en elle-même l'impératif divin ordonnant de prendre ce Livre céleste, comme guide et de mettre en pratique ses directives. Dieu dit à ce sujet : « Nous avons fait descendre vers Toi le Livre avec la Vérité, pour que Tu juges entre les hommes selon ce que Dieu T'a appris. » (Sourate dite « Les Femmes » Verset 105).

Sans aucune équivoque, le Saint Coran représente pour les musulmans, la base de la religion et de la législation, au point que cela est devenu une des choses qu'on doit nécessairement connaître. Il n'y a point de différences pour eux, entre une époque et une autre, ou entre un territoire et un autre. Il reste l'argument global et universel de Dieu entre les hommes en tous temps et en tous lieux, de par Ses croyances, Ses règles juridiques et Son éthique ; l'inimitabilité, la pérennité et l'universalité, restant quand bien même les caractéristiques de base. Celui qui prétend cependant, que le Saint Coran n'est un argument que pour une époque particulière ou, destiné à un peuple donné, ignore tout des nobles dimensions de l'Islam.

Avec plus de détails, nous pouvons dire que le Saint Coran contient, outre les récits des anciens, les avertissements et les mises en garde, de même que les promesses et les menaces selon qu'il s'agit bien entendu de gens pervers, mécréants, ou d'hommes vertueux :

• Les croyances auxquelles est tenu de croire le musulman, telles la foi en Dieu, Gloire à Lui Seul, en Ses Anges, en Ses Livres, en Ses Prophètes, à la Prédestinée que seul le Seigneur Allah connaît, et au Jour Dernier, Jour de la Résurrection et de la Rétribution. Ces croyances constituent la limite de séparation et de discernement entre la foi et l'incroyance.

• Les nobles vertus qui éduquent les âmes et améliorent la condition de l'individu et de la collectivité en mettant en garde contre les choses immorales rabaissant la condition de l'humanité au rang moins que bestial et rendant ainsi misérable la vie d'ici-bas.

• Les exhortations à observer et à méditer sur les royaumes des Cieux et de la Terre, et sur ce que Dieu a créé ; afin de connaître Ses secrets dans la nature et de se familiariser par des réflexions approfondies, avec les mystères de la Création. De cette façon là, les cœurs se rempliront de foi, s'embelliront d'amour et de crainte révérencielle vis-à-vis de la Grandeur de Dieu, grâce à l'observation et notamment à l'expérimentation libérée de toutes contraintes d'imitation subjective ou de suivisme aveugle.

D'ailleurs, le Saint Coran a fustigé ceux qui suivent aveuglément leurs pères et leurs ancêtres dans leurs convictions et croyances religieuses, de même que dans leurs coutumes absurdes, car ne pas réfléchir sur les origines de la Création ni sur le pourquoi de la venue de l'homme sur terre, sur la mission de celui-ci dans le monde d'ici-bas, sa finalité, ses relations avec l'univers en général, avec son Dieu, ses semblables, avec soi-même signifie pour le lucide averti, que l'homme contribue, probablement sans qu'il le sache, à la désorganisation de l'Ordre divin et à mettre hors service, son esprit, son intellect, son entendement, en d'autres termes, la raison dont il est doué, que le Seigneur l'Omniscient, Grâce à Lui Seul, lui a insufflée, pour être, parmi toutes les autres créatures, Son représentant élu sur terre.

En revanche, le Saint Coran a ouvert grâce à ses exhortations des perspectives de recherche pour les hommes afin qu'ils exploitent ce que la mère nature recèle comme bienfaits de Dieu, sur la Terre, dans le Ciel, dans les Airs ou dans les Eaux, etc., afin d'en jouir dans leur vie et de les utiliser dans les oeuvres d'édification profitant équitablement à tous.

La nécessité d'explorer le trésor scientifique que renferme le Saint Coran, répond à un besoin des plus pressants, exprimé par les générations nouvelles. L'histoire des religions nous apprend que les anciens peuples exigeaient de leurs Prophètes l'accomplissement de miracles et de prodiges pour emporter leur adhésion. Les deux dernières religions monothéistes précédant l'Islam : le Judaïsme et le Christianisme, ont recouru abondamment aux manifestations extraordinaires, afin de gagner des adeptes. En l'absence d'arguments plus incisifs, la méthode utilisée avait l'avantage de démontrer que les prédications étaient dotées de pouvoirs tellement étonnants qu'ils ne pouvaient émaner que d'une Puissance divine.

Maniés avec dextérité, des dons aussi précieux contribuèrent dans une large mesure à convertir des foules qui cherchaient de leur côté des signes manifestes pour se rallier. Moïse et Jésus, à l'instar d'autres Prophètes, Salut Divin Sur Tous, furent par la Volonté Suprême, de grands faiseurs de miracles. Cela est attesté aussi bien par l'Ancien Testament que par le Nouveau et confirmé par le Saint Coran. Il serait pourtant faux de croire que l'engouement des fidèles doite être attribué aux seules qualités des thaumaturges inspirés. Bien au contraire, la communication du Message divin a permis de façon décisive à gagner les hommes et les femmes à ces religions monothéistes prônant l'existence de Dieu et proclamant Sa Toute Puissance.

Le Professeur M. Youssef Mroué, dans son livre : « Les histoires naturelles dans le Coran » a pu relever les différentes branches scientifiques qu'a mentionnées le Saint Coran suivant ce tableau :

Disciplines	Nombre de Versets
Mathématiques	61
Physique	264
Physique nucléaire	05
Chimie	29
Relativité	62
Astronomie	111
Hydrologie	14
Zoologie	12
Agronomie et Botanique	21
Biologie	36
Géophysique	73
Ethnologie	10
Géologie	20
Cosmogonie(1)et Cosmologie(2)	36
Climatologie	20

(1) Théorie de la formation de l'univers.
(2) Etude des lois générales qui gouvernent l'univers.

LA CUISINE DE mes racines

Le chef Linda Larbi, uneFranco-Algérienne avertie passionnée de pâtisseries françaises et de gâteaux algériens, nous invite dans sa cuisine, son univers pour mieux nous transmettre le plaisir de son héritage culinaire familial algérien durant tout le mois sacré.

http://www.la-cuisine-de-mes-racines.com.



CHORBA AUX LANGUES D'OISEAUX



La chorba aux langues d'oiseaux est une soupe qui se prépare pratiquement que la Chorba frik (graines de blé concassés) cette chorba à la sauce rouge très facile et rapide à préparer . On peut y ajouter des légumes, vous êtes libres.

INGRÉDIENTS :

● 250 g viande d'agneau (ou au gout) ● 4 tomates fraiches (ou entière en conserve pour moi) ● 1 poignée de pois chiche ● 1 oignon ● Sel, poivre ● 1 pincée de cannelle ● 4 feuilles de menthe ● 1 bouquet de coriandre ● 1 branche cèleri (j'ajoute les feuilles aussi) ● 1 c-a-soupe de paprika ● 1 c-a-soupe de sauce tomate ● 1 poignée de langues d'oiseaux ● Huile ● Smen ou beurre

PRÉPARATION :

Commencer par couper la viande en cube. Hacher l'oignon ainsi que la coriandre et le celeri. Faire chauffer l'huile et smen (beurre) dans une marmite. Ajouter la viande faire revenir. Ajouter le mélange oignons-celeri-coriandre. Ajouter la menthe (fraiche pour moi) le paprika, sel et poivre ainsi que la pincée de cannelle. Laisser revenir quelques minutes pour que les saveurs se mélangent. Ajouter les tomates réduites en purée. Mélanger bien. Ajouter 1,5 L d'eau, plonger les pois chiches trempées la veille. Couvrir la marmite et laisser cuire jusqu'à ce que la viande se détache facilement. En fin de cuisson ajouter la sauce tomate. Verser les pâtes (langue d'oiseaux). Remuer afin que ça ne colle au fond de la marmite. S'il n y a pas assez de liquide ajouter de l'eau chaude.

TAJINE RKHAM (MEDGOUG)

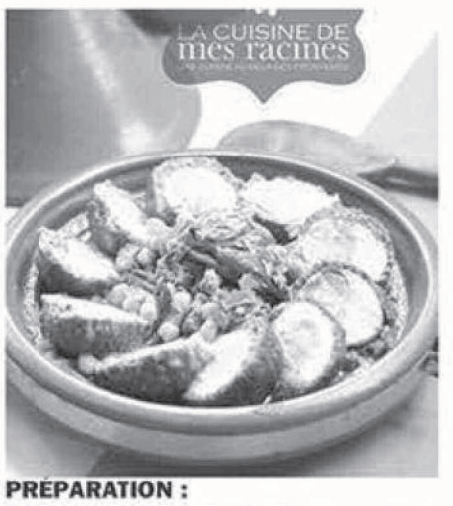
Je vous propose un plat algérien qui reflète toute la richesse et la subtilité de cette cuisine un plat qui nous rappelle un peu l'œil espagnol le tajine rkham ou el-rekham connu aussi sous le nom du medgoug ;el- rkham en dialect algérien veut dire marbre ce qui peut apparenté le visuel de ce tajine au différentes couleur du marbre... Ce tajine est un plat en sauce blanche cuisiné avec de l'agneau parfumé a la cannelle et garni de pois chiche et des œufs durs enveloppés de viande hachée parfumée d'herbes aromatiques et d'épices soit cuit dans la sauce soit frit comme j'ai pu le faire pour un joli rendu en vous livrant quelques astuces….

INGRÉDIENTS DE LA PÂTE :

● 500g de viande d'agneau ● 1 oignon ● 1c a soupe de smen ou de l'huile d'olive ● Set poivre ● 1 poignée de pois chiche trempés la veille ● 1batonnet de cannelle ● Quelques pistils de safran facultatif ou du colorant alimentaire faux safran

POUR LA GARNITURE :

● 6 œufs ● 450g de viande hachée ● 1 oignon ● 1 gousse d'ail ● 2c a soupe de chapelure ● Sel et poivre ● ½ botte de persil ● 1 œuf voir 2 selon la grosseur et l'absorption ● 5 a 6 coeufs a température ambiante



PRÉPARATION :

Faites revenir la viande d'agneau dans l'huile ou le smen avec l'oignon haché dans une marmite. Saler et poivrer ajouter la cannelle et le safran et puis couvrir d'eau jusqu'à la hauteur de la viande et ajouter les pois chiche; couvrir et laisser cuire. Plonger les œufs dans l'eau bouillante 9min environ et puis en fin de cuisson plonger-les dans de l'eau froide voir glacée et écaler-les. Passer la viande hachée au robot avec l'ail l'oignon la chapelure les épices et la moitié du persil et hacher ajouter progressivement l'œuf battu légèrement. Envelopper chaque œuf de hachis de viande et réserver au congélateur 10min. Faire frire les œufs enveloppés dans de un fond d'huile en les retournant et poser-les sur du papier absorbant. Dès que la viande du tajine est cuite enlever le couvercle et laisser la sauce réduire et poser au fond des demis œufs et laisser mijoter 2min et servir en parsemant de persil ciselé

CUPCAKES CHOCOLAT

Le Cupcakes chocolat, très facile et rapide, délicieusement fondante garni d'une ganache au chocolat montée. Cette recette se caractérise par une texture légère et aérée qui ressemble beaucoup à une chantilly, ces gâteaux sont de véritable invitation à la gourmandise !

INGRÉDIENTS POUR 10 CUPCAKES :

● 120g de farine ● 30g de maïzena ● 6g de levure chimique ● 2oeufs ● 90 g de sucre semoule ● 6cl d'huile neutre ● 6cl de lait ● Une pincée de sel

POUR LA GANACHE AU CHOCOLAT MONTÉE :

● 150g de chocolat noir ● 200g de crème liquide entière (si vous voulez une consistance plus compacte mettre que 100 ou 150g de crème) ● 20g de beurre

PRÉPARATION :

Préparer la ganache au chocolat la veille mais néanmoins vous pouvez le faire le même jour. Chauffer la crème et la verser sur le chocolat râpé et mélanger et puis ajouter le beurre en passerelles et mixer le tout. Filmer la préparation au contact et mettre au frais toute la nuit ou 3h si vous la faite le même jour

PRÉPARATION DES CUPCAKES : Battre les œufs et le sucre, jusqu'à que le mélange blanchisse et double de volume, ajouter le lait et l'huile la pincée de sel, ensuite incorporer la farine et la maïzena le tout mélangé à la levure chimique. Verser la pâte au 3 quart dans les moules à muffins préalablement chemisé de caissettes en papier et cuire au four chaud à 180°c pendant environ 20min (vérifier la cuisson en plantant un cure-dent au centre si il ressort propre c'est cuit) laisser refroidir. Monter la ganache au chocolat au batteur électrique en commençant par la vitesse moyenne. progressivement commencer à augmenter la vitesse, votre ganache est prête quand elle aura la consistance d'une crème au beurre. Garnir le haut de vos cupcakes à l'aide d'une poche à douille munie d'une douille de votre choix ici douille C6, cupcakes chocolat à la ganache montée.

LE CONSEIL DU JOUR : LE COLON IRRITABLE ET LE JEÛNE

par le Docteur Lynda Messaoudi

Ecole supérieure des sciences et technologies du sport Rachid harreieug, Dély Ibrahim, Alger

LE COLON irritable ou colopathie fonctionnelle connu encore sous le nom de colon nerveux, autant de dénominatifs pour expliquer cette pathologie tant invalidante, chronique et bénigne à la fois, qui n'épargne ni les adolescents ni les personnes adultes .C'est un véritable problème de santé publique. la maladie se présente par un tableau clinique assez varié, le diagnostic est posé devant une alternance de diarrhées et de constipations interférant avec des ballonnements abdominaux qui occasionnent un inconfort digestif, l'intestin devient distendu et hypersensible. Le syndrome du colon irritable est lié à une irritabilité du système nerveux entérique et à une mauvaise flore intestinale faite de microbes de bactéries et de toxiques alimentaires qui altèrent le fonctionnement de cellules nerveuses tapissant la paroi interne du colon qui va être fragilisée en induisant des flatulences qui se traduisent par des douleurs intermittentes et des troubles du transit comme de la diarrhée et de la constipation. Autrefois la maladie était décrite comme un syndrome psycho somatique mais avec l'avancée des recherches on parle aujourd'hui de maladie intestinale. L'intestin contient un nombre très important de neurones autant que la moelle épinière, la différence est dans l'agencement de ces cellules. On comprends bien pourquoi le stress a un pouvoir irritatif non négligeable sur notre colon, d'ou les migraines intestinales rencontrées chez le malade. Il n'existe pas de médicaments spécifiques qui puissent améliorer les symptômes, les absorbants de gaz, les antispasmodiques peuvent soulager le sujet mais ne soignent pas la maladie. On instaure des règles hygiéno diététiques tout en sachant qu'il existe une susceptibilité individuelle envers l'aliment. Le médecin devra procéder à une éducation thérapeutique du malade, soit : une gestion du stress, quelques exercices physiques réguliers, éviction de certains aliments (à savoir les édulcorants, les boissons gazeuses et les sucres, les laitages : il existe une intolérance au lactose surtout en vieillissant quand on perd sa lactase, les aliments difficiles à digérer, les légumes secs : Lentilles, pois chiches, haricots sec, certains légumes verts : choux, choux fleurs, oignons crus, limiter la consommation de jus de fruits). Le jeune reste une pratique favorable; selon certaines études, il diminuerait considérablement la symptomatologie de la maladie.

BOUKALA EL YOUM

Ahbet ldek lejnan ou ferrecht ou harkest herkous edhab hatta lwadniya , Afferhou ya lebnat sa3di walla liya , Ou nestechfa fi la3dou kima yestechfa fiya.



LES VEILLÉES RAMADHANSQUES À BISKRA

Le conteur Mohamed-Laïd Hamada captive les enfants

Les veillées du mois de Ramadhan sont marquées, cette année dans la capitale des Ziban, par le retour du conteur, ce personnage mi-folklorique, mi-pédagogique dont la faculté de capter un auditoire est intacte. Assis en cercle dans un espace offert par la bibliothèque principale de lecture publique Mohamed-Assami de Biskra, les enfants n'ont d'yeux que pour Mohamed-Laïd Hamada (le conteur en question) auquel ils sont accrochés aux lèvres, comme fascinés.



Affectueusement appelé « Ammou Hamada », le conteur puise à pleines brassées dans son imagination pour sortir des histoires de mythologie, d'animaux qui parlent, d'exploits chevaleresques et d'improbables prouesses de héros venus du fin fond des traditions populaires.

Au fil de son récit, Ammou Hamada, ajuste ses gestes et ses mouvements aux péripéties de l'histoire qu'il narre et adapte le timbre de sa voix qui devient tantôt mystérieux, tantôt (presque) inaudible, avant d'être ponctué d'envolées d'éloquence que le jeune auditoire, impatient de connaître la fin du conte, semble apprécier tout particulièrement. Le conteur choisit toujours ses histoires en fonction du public qu'il a face à lui. L'important, pour lui (comme l'expliquera Mohamed-Laïd Hamada), est d'accaparer l'attention de l'auditoire et la garder en éveil tout au long du récit. « Parfois, confie-t-il, mon jeune public est tellement plongé dans les détails d'une histoire qu'il se met à en imaginer l'épilogue. Cela se ressent à la petite déception perceptible lorsque la fin du récit n'est pas celle qu'il espérait, ou au bonheur qui se lit dans tous les yeux lorsque le bien triomphe du mal ».

Le conteur souligne, dans un entretien accordé à l'APS, qu'il y a toujours une morale dans les histoires qu'il raconte, c'est pourquoi il s'évertue à utiliser un langage simple et un style dépouillé adaptés aux tout-petits.

Il soutient également que nombre des histoires absorbantes qu'il raconte, telles que « Le lion et Aïcha », « Le roi et le ver de terre » et la célèbre saga de Djeha contribuent toutes, selon lui, à « accroître le bagage linguistique de l'auditeur et à développer l'imagination des enfants ».

Pour Mohamed-Laïd Hamada, « faire incarner des personnages en parlant à un public attentif procure un plaisir immense au conteur qui utilise ce moyen pour transmettre des valeurs, les yeux dans les yeux, loin des réseaux sociaux, et d'une manière différente de celle qui consiste à lire des pages de livres ». Même si le conteur « peut s'apparenter à un monologuiste, puisqu'il est le seul à parler, une sorte de dialogue s'instaure avec le public et cela se ressent, dit-il, à travers l'expression des visages, celle-ci traduisant, selon le cheminement du conte, l'étonnement, quelquefois la peur, l'amusement, le soulagement et –invariablement- le bonheur lorsque l'histoire est ponctuée d'un happy-end ».

La raréfaction des conteurs, chantres d'une culture tombée en désuétude car agressée" de toutes parts par les technologies d'aujourd'hui en matière de communication, a aussi provoqué le tarissement des espaces alloués à cette activité.

C'est pourquoi, la bibliothèque principale de lecture publique Mohamed- Assami a offert une précieuse solution à ce manque en mettant une de ses salles à la disposition du conteur et de son jeune et fidèle public.

« Loin des séries télé, des salles de jeux et des réseaux sociaux, il existe encore, et vous voyez-bien que Mohamed-Laïd Hamada en est tout heureux, des enfants passionnés d'histoires extraordinaires et de héros fabuleux », souligne le directeur de la bibliothèque, Badreddine Masmoudi.

La bibliothèque, qui s'emploie à rassembler tous les genres littéraires et à attirer les créateurs et le public, tente, à travers l'espace dédié aux contes, de récupérer un pan important de la mémoire et de l'imaginaire populaires, bien au-delà du simple divertissement. L'enjeu est de préserver les valeurs morales telles que le courage, la loyauté et l'amour d'autrui, et de consolider les principes de l'identité nationale. **R.R.**

BÉJAÏA

Saisies de denrées impropres à la consommation

LES SERVICES de police de la ville de Béjaïa poursuivent leur lutte contre les pratiques commerciales frauduleuses, en particulier en cette période du mois sacré de Ramadhan, propice aux tentations du gain facile. Plusieurs quantités de viande blanche et de Qalb-Ellouz ont ainsi été saisies ces derniers jours un peu partout dans la ville.

En fin de semaine dernière, les agents de police de Sidi-Aïch ont intercepté plus de 8,2 quintaux de viande blanche avariée lors d'une opération de contrôle de routine, en coordination avec les services de contrôle et de qualité de la direction du commerce.

« La marchandise, constituée de poulets entiers et d'abats, emballée dans des caisses en plastique, a été découverte à bord d'une camionnette frigorifique immobilisée rue Amirouche, à 8h30 du matin », indique la cellule de communication de la sûreté de wilaya.

Après examen vétérinaire, les produits ont été déclarés impropres à la consommation et transférés vers les services concernés pour destruction. L'affaire a été transmise aux services compétents pour la suite de la procédure.

Dans le même contexte, les agents de la sécurité publique de la sûreté de wilaya ont saisi, ces derniers jours, 4,53 quintaux de viande de dinde et de poulet avariée. La marchandise a été découverte dans un camion frigorifique conduit par un homme âgé de 36 ans.

Après contrôle vétérinaire, 35 kg de dinde et de cuisses de dinde ont été jugés impropres à la consommation et transférés à la fourrière pour animaux de la commune de Béjaïa. Par ailleurs, 410 kg de viande de poulet, 29 kg de dinde et 62 kg de cuisses de poulet ont été orientés vers la direction de l'action sociale (DAS) de la wilaya.

Une procédure judiciaire a été engagée à l'encontre du contrevenant, et l'affaire transmise aux services habilités pour les suites légales.

Par ailleurs, pas moins de 5,6 kg de Qalb-Ellouz (cœur d'amandes), destinés à la vente, ont été saisis lors d'une opération de contrôle menée à la Brise de Mer par les agents de police de la 1re sûreté urbaine de Béjaïa. « L'opération a été menée de concert avec les agents de contrôle de la qualité de la direction du commerce de la wilaya », précise la cellule de communication de la sûreté.

Jugées impropres à la consommation et transportées sans respect des conditions d'hygiène, ces confiseries ont été découvertes dans une camionnette immatriculée dans une wilaya de l'intérieur du pays. Selon la même source, les gâteaux, d'origine inconnue, ont été détruits.

N. Bensalem

INCENDIE DE 7 BUS À SOUK AHRAS

Dix nouveaux bus octroyés

DANS le but de remplacer les sept bus détruits dans l'incendie déclaré au parc de l'entreprise la nuit de vendredi à samedi passés, et d'assurer la continuité du service public de transport, dix nouveaux bus ont été remis dimanche à l'Entreprise publique de transport urbain et suburbain de Souk Ahras. C'est ce qu'a déclaré, avant-hier, M. Abdelkrim Zinai , chef de l'exécutif local.

Dans une déclaration à l'APS, M. Abdelkrim Zinai a indiqué « s'être intervenu avec des instances concernées pour renforcer l'Entreprise publique de transport urbain et suburbain de la wilaya par de nouveaux bus et remplacer ceux incendiés », soulignant que ces nouveaux bus qui relèvent de la Société nationale par actions l'Universitaire du transport ont été octroyés sur ordre du ministre des Transports, Saïd Sayoud dans le cadre de renforcement de la flotte de transport public dans la wilaya.

Il a également souligné avoir donné « des instructions aux responsables de la direction locale des transports pour exploiter tous les moyens possibles y compris les bus de réserve de l'Entreprise publique de transport urbain et suburbain pour garantir la continuité du service », ajoutant que cette mesure a été prise pour éviter toute perturbation dans le service de transport sur les lignes qui étaient couvertes par les bus incendiés.

En outre, M. Zinai a affirmé que « l'enquête des services de sécurité se poursuit pour déterminer les circonstances de déclenchement de l'incendie et révéler les moindres détails liés à l'incendie pour prendre les mesures qui s'imposent ».

Selon le même responsable, « ces mesures s'inscrivent dans le cadre des efforts continus des autorités locales pour mettre à la disposition des citoyens un environnement de transport urbain et suburbain stable et sécurisé et garantir la pérennité du service public face aux éventuels défis ».

R. R.

LA RADIO CULTURELLE ORGANISE UNE CONFÉRENCE À L'OCCASION DU 63e ANNIVERSAIRE DE L'ASSASSINAT DE L'INSTITUTEUR

La plume et le combat de Mouloud Feraoun revisité

Figure emblématique de la littérature algérienne, Mouloud Feraoun (1913-1962), continue, plus de six décennies après son assassinat, à incarner la voix et le combat du peuple algérien alors sous le joug colonial pour sa dignité. Samedi dernier, à Alger, la Radio Culturelle lui a rendu hommage à l'occasion du 63e anniversaire de sa disparition, à travers une conférence où chercheurs et écrivains ont exploré les multiples facettes de son œuvre et de son engagement.

Feraoun, instituteur et écrivain profondément attaché à ses racines kabyles, a su, par la puissance de sa plume, arracher à l'oubli les souffrances du peuple algérien sous la colonisation. De La Terre et le Sang à Journal, en passant par le Fils du Pauvre, ses écrits témoignent d'une rare sensibilité et d'un courage intellectuel presque sans faille. Mais au-delà de l'écrivain, c'est l'homme que cette commémoration a mis en lumière : un humaniste, un éducateur et un militant de la vérité, dont l'héritage continue d'inspirer les nouvelles générations. Au club culturel Aissa Messaoudi de la Radio Algérienne, et dans le cadre de la grille des programmes du mois de Ramadhan, l'enseignant Ali Feraoun, fils de Mouloud Feraoun, l'écrivaine Zoubida Maâmria et le professeur d'histoire, Mouloud Aouimer, se sont réunis autour d'une conférence - à l'occasion. Le 15 mars 1962, l'écrivain est assassiné par des extrémistes de l'Organisation Armée Secrète (OAS) à Ben Aknoun (Alger), quatre jours avant le cessez-le-feu, qui interviendra le 19 mars de la même année au lendemain de la signature des Accords d'Evian. Au cours de cette rencontre, les conférenciers ont fait des lectures littéraires et historiques sur le parcours de l'écrivain en tant qu'intellectuel engagé en faveur de sa cause nationale. Ali Feraoun a évoqué l'assassinat de son père en disant que «c'était un fait douloureux gravé à ce jour dans la mémoire familiale. Nous avions reçu l'effroyable nouvelle de son assassinat alors qu'on s'apprêtait, à l'instar de tous les Algériens, à célébrer le cessez-le-feu». «Si nous avons pu dépasser ce choc c'est grâce à la solidarité et au soutien du peuple algérien à ce jour et c'est pourquoi je ressens personnellement de la fierté à être le fils de cet homme engagé auteur d'œuvres éternelles, mais aussi pour l'intérêt porté par les chercheurs et universitaires à son parcours en tant qu'intellectuel universel», a-t-il dit.

Le chercheur en histoire à l'université d'Alger 2, Mouloud Aouimer, a indiqué que Mouloud Feraoun était parmi les écrivains algériens qui ont écrit dans la langue du colonisateur et raconté les tourments et les souffrances du peuple algérien, en les arrachant à l'oubli». «C'est aussi une des voix de l'Algérie qui a conquis le monde entier, notamment après la traduction de ses œuvres en plusieurs langues et l'étude des dimensions de ses textes...»

Mouloud Feraoun a su transmettre des messages directs à la France coloniale

Aouimer a rappelé «les valeurs sociales et culturelles» mises en avant dans les écrits de Mouloud Feraoun, qui ont mis à nu les



crimes commis par la France coloniale contre les Algériens, appelant à lire ses textes comme s'ils étaient écrits par un témoin oculaire de la tragédie de tout un peuple. Pour sa part, Zoubida Mameria, écrivaine et chercheuse spécialisée dans les écrits de Mouloud Feraoun, considère que l'écrivain, à travers ses œuvres littéraires dont «Le Fils du pauvre», «La Terre et le Sang», «Journal» et autres, s'est révélé être «un homme de position, qui a su transmettre, grâce à sa maîtrise de la langue française, des messages directs à la France coloniale, et au monde entier, évoquant franchement la situation humanitaire que vivaient les Algériens en raison de la politique coloniale discriminatoire».

Feraoun a «offert une littérature algérienne engagée et résistante, et fut parmi les premiers à avoir dénoncé la politique coloniale et ses conséquences désastreuses sur les Algériens», a-t-elle dit. «Il aurait même donné le feu vert aux autres écrivains pour relater la réalité des affres subis par le peuple au quotidien», a-t-elle confié.

Mouloud Feraoun «a commencé à écrire à partir de la tragédie qui a marqué tous les Algériens, à savoir les massacres du 8 mai 1945», qui ont fortement concouru à l'émergence d'un écrivain engagé, qui a choisi l'enseignement comme profession pour permettre aux Algériens d'accéder à l'instruction et à l'enseignement, conscient du rôle de la science et du savoir dans la lutte contre le colonisateur», a-t-elle ajouté. Mouloud Feraoun est né en 1913 dans la wilaya de Tizi Ouzou, où il a poursuivi ses études primaires avant d'obtenir, en 1928, une bourse qui lui a permis de poursuivre son enseignement secondaire au collège de la ville de Tizi Ouzou. En 1932, il intègre l'Ecole normale supérieure de Bouzaréah à Alger.

Mouloud Feraoun exerça la profession d'enseignant pendant de nombreuses années, avant d'accéder au poste d'inspecteur des centres sociaux à Ben Aknoun (Alger) en 1960. Il fut assassiné par des criminels de l'Organisation Armée Secrète (OAS).

A. B./agence

9ÈME FESTIVAL CULTUREL LOCAL DE L'INCHAD

L'antique Calama vibre au son des mélodies spirituelles

LA 9ÈME ÉDITION du festival culturel local de l'Inchad, à laquelle participent 11 troupes venues de plusieurs wilayas du pays, a été ouverte dans la nuit de dimanche à lundi à la maison de la culture Abdelmadjid-Chafaï de Guelma.

Le secrétaire général de la wilaya, Mohamed Benbekhma, représentant le wali, Mme Houria Aggoun, a donné le coup d'envoi officiel de cette manifestation qui se poursuivra jusqu'au 20 mars. Le responsable a mis en exergue « l'importance de ce festival annuel qui voit Guelma accueillir les amoureux du texte engagé et des mélodies subtiles à l'occasion du mois sacré de Ramadhan «.

Le commissaire du festival, Amar Aziez, a indiqué, de son côté, que les troupes participant à la compétition officielle de cette édition, organisée sous le slogan «La mélodie pour le rapprochement, les valeurs pour la mémoire», réunit des groupes de chant venus des wilayas de Biskra, Mila, Tébessa, Skikda, Batna, Constantine, Annaba, Jijel, Sétif, Oum El Bouaghi et Guelma.

Organisé sous le patronage du ministère de la Culture et des arts, et sous l'égide du wali de Guelma, le festival «vise à préserver le patrimoine culturel national et à jeter des passerelles de communication entre les artistes et les associations actives dans cet art authentique enraciné dans le patrimoine algérien «, a ajouté M. Aziez.

Le commissaire du festival a également fait savoir que cette édition donnera lieu, pour la première fois, à une compétition officielle intitulée « Le petit Mounchid « à laquelle participent 9 groupes et qui se déroulera dans l'après-midi pendant toute la durée du festival.

La première soirée de la manifestation a été « confiée «au Mounchid Kamel Rezzoug, d'El Oued, qui a interprété une variété de chants servis par une voix douce et mélodieuse, au grand bonheur du public présent, en particulier des familles.

La scène a ensuite été cédée à l'ensemble culturel « Adjial « de Constantine, lauréat de la 1ère place lors de l'édition précédente, qui a présenté un medley alliant spiritualité et amour du pays.

La compétition officielle qui débutera lors de la deuxième soirée du festival, sera animée par les groupes «El Wissal» de Biskra, «El Mahabba» de Teleghma (Mila), « Nassa'im El Tourath « de Tébessa et «Nagham» de Skikda.

R. C.

THÉÂTRE POUR ENFANTS

Représentation honorifique de la pièce «Royaume des loisirs» à Adrar

UNE REPRÉSENTATION honorifique de la pièce théâtrale «Royaume des loisirs», du réalisateur Noureddine Kehil, a été animée, samedi dans la soirée au théâtre régional d'Adrar, à la satisfaction d'un public nombreux, a-t-on appris dimanche des responsables de cet établissement culturel.

Interprétée par des comédiens issus des wilayas d'Adrar, Béchar et Tamanrasset, cette œuvre entre dans le cadre du programme du théâtre régional d'Adrar, visant l'encouragement et la valorisation des œuvres théâtrales créatives aux contenus destinés aux enfants, a indiqué le chef de service de programmation et de distribution au théâtre régional d'Adrar, Noureddine Frane.

Second du genre présenté cette année dans la wilaya, ce spectacle devra être projeté au niveau des autres communes de la wilaya, avant de participer à d'autres manifestations nationales artistiques dédiées au théâtre pour enfants, à travers le pays, a ajouté M. Frane. Accompagnés de leurs parents, les enfants ont attentivement suivi et apprécié le contenu instructif de cette œuvre, a indiqué le même responsable qui a annoncé le lancement prochain, par le théâtre régional d'Adrar, des journées «printemps théâtral›› pour enfants, coïncidant avec la fête de la victoire et les vacances scolaires de printemps.

Cette manifestation culturelle d'une semaine, qui verra la participation d'associations et troupes théâtrales de différentes régions du pays, comportera diverses œuvres théâtrales et des activités artistiques et récréatives.

R. C.



LIGUE 1 MOBILIS (20E JOURNÉE)

Magra piégé, CRB et USMA au coude-à-coude !

Pour les deux derniers matchs de ce dimanche, comptant pour la 20e journée de la Ligue 1 Mobilis, les rencontres au programme (NCM-MCEB et CRB-USMA) se sont soldées par des scores de parité, respectivement (0-0) et (1-1).



Le derby algérois s'est terminé sans vainqueur ni vaincu dimanche soir (1-1) au stade Nelson Mandela (Baraki), faisant les bonnes affaires du MCAlger, qui garde ses distances (7 points) sur ses poursuivants, même s'il a été accroché la veille ‹'at home›› par la formation de l'USM Khenchela (2-2), alors que Biskra reste scotchée à la dernière place. Au stade municipal de Magra, le NCM a été tenu en échec par une équipe du MC El Bayadh très bien organisée et surtout bien concentrée sur le match, alors que les joueurs de Magra évoluaient sous pression, cherchant coûte que coûte à ouvrir la marque, en vain. En seconde mi-temps, les joueurs de Magra ont tenté de profiter de la moindre erreur défensive des visiteurs, mais sans succès. La rencontre s'est finalement terminée sur ce score nul (0-0).b dans la soirée de ce dimanche, le stade Nelson-Mandela a vibré au rythme du derby entre le CR Belouizdad et l'USM Alger, où l'enjeu était de se hisser à la 2e place du classement en cas de victoire.

Les joueurs des deux entraîneurs ont évolué avec prudence, se surveillant mutuellement à la recherche de la moindre erreur défensive pour ouvrir le score et prendre l'avantage, aussi bien au tableau d'affichage que sur le plan mental. La première mi-temps s'est alors terminée sur le même score qu'au coup d'envoi. De retour des vestiaires, les joueurs des deux formations ont ouvert le jeu, multipliant les offensives pour trouver l'ouverture. La bataille faisait rage au milieu du terrain. Par la suite, Benzaza, qui avait remplacé Merghem en première mi-temps, a reçu une passe en or de son coéquipier Khaldi avant de battre le gardien du Chabab (65').

Le derby était alors relancé et les Belouizdadis ont multiplié les actions offensives pour égaliser. Le jeu est devenu plus engagé, poussant l'arbitre de la rencontre, l'international Boukhalfa, à distribuer plusieurs cartons jaunes, ainsi qu'un carton rouge à un responsable usmiste pour contestation. À la 71e minute, sur une belle action, l'inévitable buteur du Chabab, Mahious, s'est distingué en égalisant pour son équipe. Par la suite, les deux équipes se sont neutralisées, tentant chacune de prendre l'ascendant sur son adversaire. Ce derby s'est finalement conclu sur un score de parité (1-1), avec une deuxième mi-temps animée et disputée de part et d'autre.Avec ce match nul, le CR Belouizdad conserve sa 2e place au classement de la Ligue 1 Mobilis avec un total de 34 points, réduisant l'écart à un point avec le leader, le MC Alger (41 points).

De son côté, l'USMA rejoint la JS Kabylie à la 3e place du podium, les deux formations comptant désormais 33 points Le match nul n'arrange pas les deux équipes, qui restent loin du leader, le MC Alger : le CRB a raté une belle occasion de réduire l'écart de sept points qui le séparent du Mouloudia, alors que l'USMA n'en a pas profité pour battre le CRB pour lui chiper la seconde place du podium.

ELIMINATOIRES MONDIAL FÉMININ (U17) / 2e TOUR RETOUR/

L'Algérie bat le Botswana (4-0) et se qualifie au 3e et dernier tour

LA SÉLECTION algérienne féminine U17 de football, s'est qualifiée au troisième et dernier tour des éliminatoires de la Coupe du monde 2025 de la catégorie, grâce à sa large victoire face au Botswana (4-0, mi-temps 2-0), lors du deuxième tour retour, disputé dimanche soir au stade -Mustapha Tchaker- de Blida.Les buts de cette rencontre ont été inscrits par Rebbahi (22), Sehoul (41 et 86) et Iskounene (74).Lors du match aller, les Algériennes se sont été inclinées (1-2) samedi dernier à Francistown.Pour rappel, la sélection algérienne avait validé son billet pour ce deuxième tour des éliminatoires aux dépens de son homologue tunisienne,

qu'elle avait éliminée en janvier dernier : 1-0 à l'aller et 0-0 au retour. Le troisième et dernier tour de ces éliminatoires de la Coupe du monde féminine des U17, aura lieu en avril prochain, avec des matchs «aller» prévus les 18, 19 et 20 avril, alors que les matchs «retour» se joueront les 25, 26 et 27 du même mois. A l'issue de ce troisième tour, quatre équipes africaines valident leurs billets pour la phase finale de la compétition prévue sur le continent africain du 17 octobre au 8 novembre 2025 .

ALGÉRIE -NIGÉRIA AU 3E ET DERNIER TOUR

La sélection algérienne féminine U17 de football, affrontera son homologue nigériane, au troisième et dernier tour des éliminatoires de la Coupe du la Coupe du monde 2025 de la catégorie. Le match aller se jouera en Algérie les 18, 19 ou 20 avril 2025, tandis que la manche retour se disputera en déplacement (25- 27 avril).Pour rappel, la sélection algérienne s'est brillamment qualifiée au troisième et dernier tour des éliminatoires du mondial 2025 de la catégorie, en surclassant son homologue du Botswana (4-0, mi-temps 2-0), lors du deuxième tour retour, disputé dimanche soir au stade Mustapha-Tchaker de Blida.Les joueuses de Abdenour Mira auront une opportunité en or d'écrire une nouvelle page du football féminin algérien et de décrocher une qualification historique pour le Mondial U17 qui aura lieu en Afrique du 17 octobre au 8 novembre 2025.

ÉQUIPE NATIONALE A' : DÉBUT DU STAGE DE MARS À ANNABA CE LUNDI

L'équipe nationale algérienne des joueurs locaux (A') se trouve depuis lundi soir dans la ville d'Annaba, en prévision du stage préparatoire de ce mois de mars 2025. En effet, le sélectionneur national de la catégorie, Madjid Bougherra, des membres de son staff et quelques joueurs sont arrivés dimanche soir à l'aéroport Rabah Bitat d'Annaba, où ils ont été bien accueillis. L'effectif de la sélection nationale des locaux sera complété ce lundi matin, après l'arrivée du reste des joueurs convoqués, qui ont disputé des matchs avec leurs clubs dimanche soir.

Ainsi, à partir de ce lundi, l'équipe nationale locale entamera son stage préparatoire, qui durera jusqu'au 25 mars. Ce regroupement s'inscrit dans le cadre de la préparation aussi bien pour les matchs de barrages du prochain Championnat d'Afrique des nations (CHAN 2025), prévu du 2 au 30 août (Ouganda-Tanzanie-Kenya), que pour la prochaine Coupe arabe de la FIFA 2025, qui se déroulera du 1er au 18 décembre au Qatar.

Ce stage constitue ainsi la première étape dans la mise en place d'une équipe capable de rééditer l'exploit réalisé sous la direction de Bougherra il y a quatre ans. Depuis la mi-décembre 2024, Bougherra est de retour aux commandes de la sélection nationale (A'). Il a pris ses fonctions de manière officielle le 2 janvier courant, avec l'objectif de mettre en place une équipe performante.

QUALIFIS-MONDIAL 2026 (GR:G-5E-6e J)

Première convocation pour Sohaib Nair en sélection

La Fédération algérienne de football a annoncé lundi l'arrivée imminente de Sohaib Nair (22 ans), le jeune défenseur du club français, En-Avant Guingamp, après avoir reçu sa première convocation en sélection nationale d'Algérie, en prévision de la double confrontation contre le Botswana et le Mozambique, dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde 2026.»



Pour sa première sélection avec les Verts, Sohaib Nair est attendu ce lundi après-midi au Centre technique national de Sidi-Moussa» a indiqué l'instance fédérale dans un bref communiqué, diffusé sur son site officiel.Trois jours plus tôt, le sélectionneur national avait déjà dévoilé une liste de 26 joueurs, comportant entre autres le meneur de jeu de l'Espérance de Tunis, Youcef Belaïli, qui effectue son retour parmi les Verts.Agé de 33 ans, le prodige oranais n'a plus été convoqué en sélection depuis la dernière Coupe d'Afrique des nations (CAN-2023), disputée en Côte d'Ivoire.D'un autre côté, le groupe enregistre l'absence de trois joueurs pour cause de blessure. Il s'agit du défenseur Mohamed Amine Tougaï (ES Tunis), du milieu de terrain Ramiz Zerrouki (Feyenoord/ Pays-Bas), et de l'attaquant Baghdad Bounedjah (Al-Shamal/ Qatar).La sélection nationale affrontera le Botswana le 21 mars, à Francistown, dans le cadre de la cinquième journée de ces éliminatoires de la coupe du monde 2026, avant d'enchaîner avec le Mozambique, le 25 mars à Tizi-Ouzou, dans le cadre de la sixième journée.A l'issue de la 4e journée de ces éliminatoires, disputée en juin 2024, l'Algérie et le Mozambique se partagent le fauteuil de leader avec 9 points chacun. Soit avec trois longueurs d'avance sur le Botswana, de la Guinée, et de l'Ouganda, qui totalisent 6 points chacun, au moment où la Somalie ferme la marche, avec 0 point.Seul le premier de chaque groupe se qualifie pour la phase finale de la Coupe du monde 2026. Les quatre meilleurs deuxièmes disputeront un barrage continental puis un autre intercontinental, pour espérer se qualifier.

BADMINTON/COUPE SUDIRMAN-2025/GROUPE A :

L'Algérie affrontera la Chine, Hong Kong et la Thaïlande

LA SÉLECTION algérienne de badminton (seniors/messieurs-dames) a hérité du groupe A, lors de la «Sudirman Cup Finals-2025», en compagnie de la Chine (pays organisateur), de Hong Kong et de la Thaïlande, à l'issue du tirageau sort de cette compétition.L'Algérie participera au tournoi avec 8 athlètes, dont 4 filles.Cet événement biennal international de la Fédération mondiale de badminton (BWF), verra la participation de 16 équipes scindées en quatre groupes de quatre sélections chacun.Dans le groupe B, la Corée du Sud affrontera Taipei chinois, Canada et la République tchèque, alors que le groupe C comprend le Japon, la Malaisie, la France et l'Australie.Le groupe D est composé de l'Indonésie, du Danemark, de l'Inde et de l'Angleterre. Ce tournoi aura lieu du 27 avril au 4 mai prochains, dans la ville de Xiamen, au sud-est de la Chine.La sélection chinoise est dominatrice du tournoi «Sudirman Cup Finals-2025», avec 13 titres de coupe «Sudirman».

Handi-basket: Nour M'Sila remporte le trophée de la Super Coupe d'Algérie

Le club handi-basket de Nour M'Sila s'est adjugé le trophée de la 9e Super Coupe d'Algérie messieurs en battant la formation de Nour Hamadi sur le score de 71 à 64, en match joué à la salle Omnisport de Birkhadem (Alger), en présence des membres du bureau fédéral de la Fédération algérienne handisport (FAH).Dans un match très disputé entre deux formations qui domine le handi-basket national depuis quelques années, Nour M'Sila a réussi son pari de débuter la saison 2024-2025 avec un titre, qui va lui ouvrir l'appétit pour le championnat et la Coupe d'Algérie cette année.Pour cette finale, les deux équipes se sont préparées le plus normalement du monde, puisque leurs joueurs dont ceux qui jouent en sélection, se connaissent bien. Les deux clubs sont des pourvoyeurs de joueurs pour la sélection nationale. Les acteurs de la rencontre ont répondu présents sur tous les plans pour un match dont le résultat final l'emporte sur le jeu. Le titre est revenu finalement au club le plus entreprenant, efficace et qui a été l'auteur de peu d'erreurs.Du point de vue «histoire des deux clubs», celle de Nour de M'Sila est de loin le plus riche, avec plus 15 titres de champion, 8 coupes d'Algérie, 8 super coupes et une coupe arabe arraché en Jordanie en 2016. D'ailleurs, presque à chaque saison, l'équipe de handi-basket du Nour offre au moins un titre à la ville de M'Sila.La rencontre de Super Coupe d'Algérie s'est jouée sur de petits détails et l'expérience du groupe formant Nour M'Sila, dans la gestion des matchs de coupe et la volonté de réussir cette sortie, ont prévalu, offrant un trophée bien mérité à l'équipe.
Evoluant tous les deux en championnat de division Une, Nour M'Sila et Nour Hamadi dominent leurs groupes. Les M'Silis, conduits par le joueur le plus en vue à chaque rencontre, Nabil Tabi, sont leader du groupe Centre-Est avec 12 points, récoltés après six victoires en six matchs et sans aucune défaite, devant celle d'El Bibane 11 points avec sept matchs joués.Le même cas de figure est similaire dans le groupe Centre-Ouest, avec la domination de Nour Hamadi avec 12 points avec un parcours similaire (six victoires en autant de matchs). La seconde place du groupe est partagée par Saoura Béchar et l'IRB El Harrach (10 pts).

ATHLÉTISME / PREMIÈRE SOIRÉE RAMADAN 2025

Walid Touati (AMCB) qualifié aux Championnats d'Afrique des U20 à Oran

L'athlète Walid Touati, hurdler de l'AMC Béjaïa, s'est qualifié aux prochains Championnats d'Afrique des moins de 20 ans, prévus du 14 au 18 juillet 2025 à Oran, après avoir réalisé les minima nécessaires, lors de la 1ère soirée Ramadan d'athlétisme, disputée ce week-end à Souk El Tenine, dans la wilaya de Béjaïa.Touati a remporté le 110 mètres/haies en 14.38, devant ses coéquipiers au club, Mohamed Benabdelhak (15.97) et Ghilès Alia (16.44).Lors de la même soirée, la cadette Salsabil Bounemer (U16) a remporté le 100 mètres en 12.61, alors qu'elle était confrontée à des concurrentes plus âgée qu'elle, dont des U20 et des seniors.La native de Mila, sociétaire du club Olympique Grarem Gouga (OGG), confirme ainsi qu'elle est une des étoiles montantes de l'athlétisme algérien. Bounemer détient déjà le record national du 150 mètres dans sa catégorie d'âge.Les deux autres Soirées d'athlétisme durant ce mois de Ramadan se dérouleront les 21 et 27 mars, au Complexe Olympique Mohamed Boudiaf (Alger). Outre les seniors, les catégories d'âge autorisées à participer chez les jeunes talents sont celles des U17, U18 et U20.



La société mère de TikTok, ByteDance, se lance à son tour dans le secteur des puces IA. Et elle pourrait compter sur la collaboration de géants des semi-conducteurs, comme TSMC.

NVIDIA n'aime pas ça : ByteDance, propriétaire de TikTok, veut fabriquer ses propres puces IA avec TSMC

Dans le secteur de l'intelligence artificielle, il est à l'heure actuelle impossible de faire l'impasse sur les puces Nvidia, devenue tellement indispensables qu'elles ont fait de la société de Jensen Huang la plus grosse capitalisation boursière au monde. Mais certains essayent tout de même de s'extraire, au moins en partie, de cette dépendance. Et parmi, on peut retrouver le géant chinois ByteDance, à l'origine de TikTok.

Deux puces IA au programme d'ici 2026

ByteDance va se lancer dans le secteur des semi-conducteurs. C'est ce que nous apprend le média américain The Information, d'après lequel le groupe va travailler avec des spécialistes du secteur pour sortir ses propres puces IA. Qualcomm s'occupera ainsi de la conception, quand TSMC sera le fondeur des produits. Le groupe chinois entend ainsi pouvoir produire deux puces IA d'ici 2026.

La première sera utilisée pour l'entraînement et la seconde pour l'inférence des modèles IA.

Ce qui devrait lui permettre d'avoir un coup d'avance sur ses concurrents chinois.

Sortir de la dépendance à Nvidia... et aux États-Unis ?

L'autre objectif est de pouvoir aussi se doter de sa propre infrastructure, alors que le groupe, comme presque tout le monde actuellement, est extrêmement dépendant de Nvidia.

Avec Tencent, Baidu et Alibaba, ByteDance avait ainsi passé en 2023 une commande géante d'une valeur de 5 milliards de dollars auprès de Nvidia pour ses puces IA. En parallèle, le groupe avait aussi commandé 200 000 GPU du modèle H20, d'une valeur de 2 milliards de dollars.

Sauf que les États-Unis cherchent de plus en plus à couper l'accès des puces IA aux acteurs chinois de la tech, avec des interdictions d'exporter de plus en plus contraignantes.

En développant ses propres semi-conducteurs, ByteDance prépare ainsi un avenir dans lequel il se peut que Nvidia ne puisse plus exporter vers l'empire du Milieu. Car si aujourd'hui la firme californienne peut encore développer des semi-conducteurs moins puissants comme le futur B20, dérivé du très attendu B200, demain, il se peut que Washington décide d'une interdiction complète d'exporter.

Apple Intelligence : voici la feuille de route pour iOS 18



LE POINT sur iOS 18.2, iOS 18.3 et la suite, et sur les fonctionnalités d'IA qui arrivent.

iOS 18.1, actuellement en version bêta publique et dont la sortie est prévue en octobre, proposera les premières fonctionnalités d'Apple Intelligence [en principe, celles-ci ne seraient pas, en tout cas totalement, disponibles dans les pays de l'UE]. Ce premier lot comprendra :

Une aide à la rédaction et à l'édition

Un outil de nettoyage des photos

L'enregistrement des appels téléphoniques et leur transcription

Une aide pour les notifications et le courrier électronique

Ainsi que des améliorations apportées à Siri

Selon Mark Gurman de Bloomberg, iOS 18.2 devrait sortir dès décembre. Cette mise à jour ajoutera l'intégration de ChatGPT, Genmoji pour la création d'emojis personnalisés infusés par l'IA, et l'application Image Playground qui utilise l'IA pour vous aider à créer vos propres images.

Le point sur iOS 18.2, iOS 18.3 et la suite

Le mois de janvier devrait voir la sortie d'iOS 18.3, qui réserve d'autres nouveautés à l'intelligence d'Apple. Bien qu'il s'agisse probablement d'une mise à jour mineure, elle pourrait apporter des améliorations à Siri, notamment en termes d'intelligence artificielle, selon M. Gurman.

En mars, Apple présentera probablement iOS 18.4, que M. Gurman qualifie de plus importante mise à jour après la version 18.1. Cette dernière devrait étendre l'Apple Intelligence à davantage de pays et permettre à Siri de tenir compte de ce qui se passe à l'écran afin qu'il puisse vous aider dans tout ce que vous faites ou regardez.

Pour l'instant, Apple n'a pas révélé toutes les fonctionnalités basées sur l'IA qui seront ajoutées dans les mises à jour iOS de l'année prochaine, ni la date à laquelle elles apparaîtront. Cela dépendra probablement du développement et des tests internes d'Apple.

Vous devrez disposer d'un minimum d'espace de stockage libre

Pour en revenir aux exigences en matière de stockage, si vous possédez un iPhone (ou un iPad) disposant d'une bonne quantité d'espace libre, tout devrait bien se passer. Par exemple, mon iPhone 16 de 512 Go dispose d'un bon 300 Go d'espace disponible, tandis que mon iPad Pro a environ 290 Go d'espace.

Car oui, les utilisateurs d'iPhone et d'iPad désireux d'essayer Apple Intelligence devront remplir quelques conditions avant de pouvoir se lancer. En plus de posséder un iPhone compatible, vous devrez disposer d'un minimum d'espace de stockage libre. Les appareils iPhone ont besoin de 4 Go d'espace de stockage assure Apple.

Apple affirme aussi que "la capacité de stockage requise pour les modèles Apple Intelligence sur l'appareil augmentera à mesure que des fonctionnalités supplémentaires seront déployées". Cela signifie que vous aurez besoin d'un minimum de 4 Go d'espace libre pour commencer, et plus encore au fur et à mesure que l'Apple Intelligence se développera et progressera.

Vérifiez l'espace disponible sur votre appareil

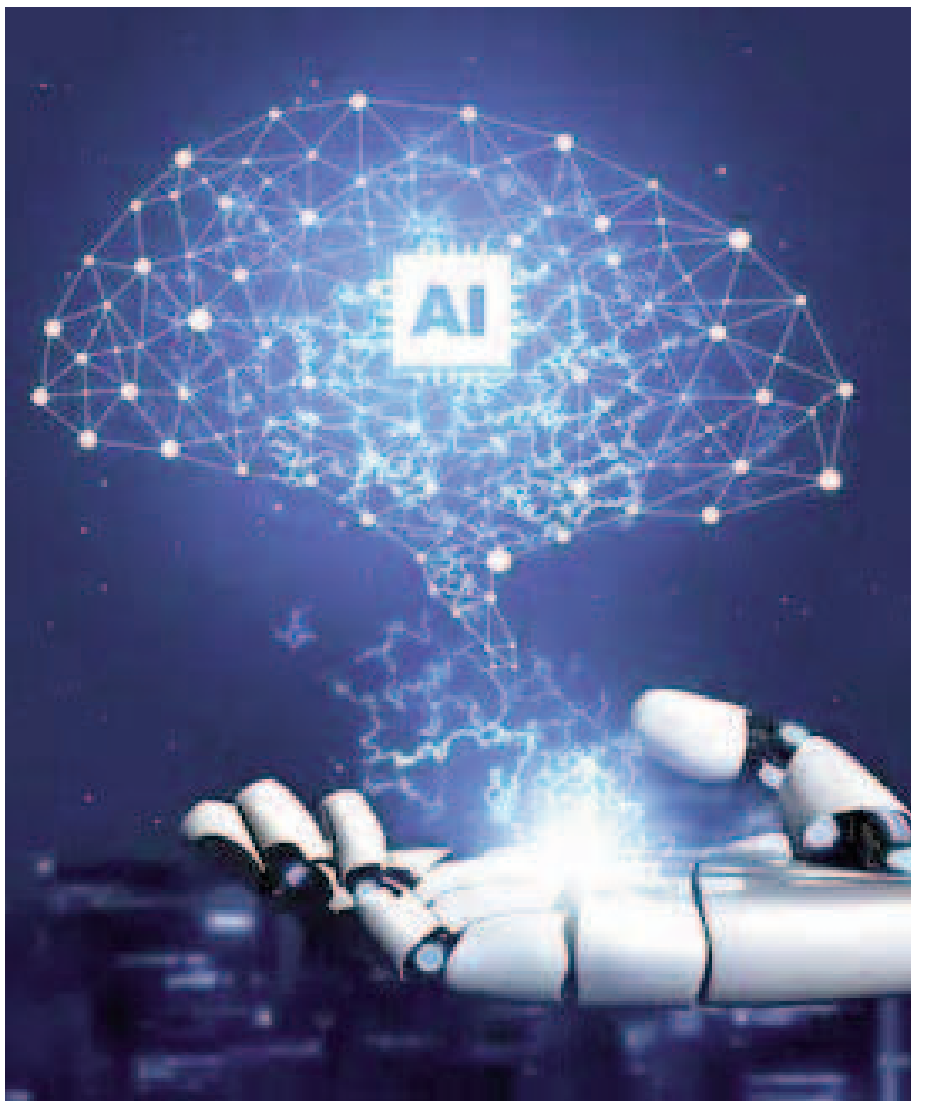
Pour connaître l'espace de stockage disponible, allez dans Réglages, sélectionnez Général, puis touchez Stockage de l'iPhone ou Stockage de l'iPad. L'écran indiquera l'espace de stockage utilisé et l'espace libre.

Que faire si vous êtes à court d'espace de stockage ? Ce même écran devrait vous fournir des recommandations sur la manière d'obtenir plus d'espace.

Dans mon cas, on m'a dit d'envisager de supprimer certains téléchargements d'émissions de télévision et de films ainsi que d'anciens épisodes de podcasts. Plus bas dans l'écran, plusieurs autres suggestions étaient proposées. La musique, les photos et les vidéos occupent généralement le plus d'espace, c'est pourquoi la suppression de certains d'entre eux est un bon moyen de libérer de l'espace.

Les impacts de l'IA sur la cybersécurité…

Plus qu'une simple avancée technologique, l'IA générative redéfinit notre rapport au travail, à la cybersécurité et même à la prise de décision. Entre adoption massive et menaces émergentes, les enjeux sont immenses et la course à l'adaptation est lancée.



Alors que le Sommet de Paris sur l'IA s'est déroulé il y a un mois, la question de l'impact de l'IA sur la cybersécurité s'impose comme un enjeu crucial. Si l'IA offre des outils prometteurs pour renforcer la protection numérique, elle soulève aussi des questions face à des cybermenaces toujours plus sophistiquées.

En effet, le succès des modèles de langage tels que ChatGPT, ou autre agent conversationnel, repose sur un sursaut technologique majeur dans l'intelligence artificielle (IA) : les Large Language Models (LLM). Ces modèles, conçus pour comprendre et générer du langage naturel, marquent une rupture fondamentale dans notre perception et notre utilisation de l'IA.

Il est essentiel de distinguer l'IA de l'intelligence humaine : l'IA excelle dans le traitement massif de données, la reconnaissance de modèles et l'automatisation de tâches complexes, mais elle reste dépourvue de conscience, d'intuition et de créativité proprement dites. Avant l'arrivée des LLM, l'IA était perçue comme une science réservée à des spécialistes et confinée à des applications industrielles ou académiques. Aujourd'hui, grâce aux LLM, elle a investi des sphères variées comme la communication, l'enseignement ou encore la création artistique, reflétant un changement culturel profond accompagné d'une révolution technologique.

Une vitesse d'adoption folle et de nouvelles pratiques

La vitesse d'adoption de ChatGPT et d'outils similaires est sans précédent dans l'histoire de la technologie. En quelques mois seulement, des millions d'utilisateurs à travers le monde ont intégré ces outils à leurs vies professionnelles et personnelles. Cette adoption massive repose sur plusieurs facteurs clés :

* Simplicité d'utilisation : aucune compétence technique préalable n'est requise pour interagir avec un LLM comme ChatGPT.
* Capacités polyvalentes : ces outils peuvent résoudre des problèmes complexes, générer des contenus créatifs ou encore fournir des explications sur des sujets variés.
* Accessibilité globale : grâce à leur disponibilité sur des plateformes en ligne, ils sont accessibles à tout moment et en tout lieu.

Les métiers les plus impactés par l'IA

L'IA a un impact profond sur de nombreux secteurs, avec des répercussions variées selon les professions :

* Transformation complète : certains métiers, comme la rédaction de contenu ou l'analyse de données, sont directement transformés par l'IA, capable de réaliser seule une grande partie des tâches.
* Support accru : dans des domaines tels que la médecine ou l'éducation, l'IA agit comme un outil d'assistance, améliorant les performances humaines sans les remplacer totalement.
* Limitations actuelles : certaines professions, notamment celles reposant sur des compétences manuelles ou relationnelles complexes, restent pour l'instant peu affectées par l'IA.

Le Robotic Process Automation (RPA) a introduit une nouvelle ère d'automatisation dans les entreprises, permettant d'exécuter des tâches répétitives et chronophages avec une efficacité sans précédent. En automatisant les processus définis par des règles prévisibles, le RPA a réduit les coûts et augmenté la productivité. Cependant, il a également entraîné des conséquences inattendues, telles que la suppression de certains emplois et la nécessité de requalifier les employés.

Contrairement au RPA, qui se limite à l'exécution de tâches programmées, l'intelligence artificielle (IA) peut apprendre, s'adapter et prendre des décisions basées sur des données complexes. Alors que le RPA repose sur des scénarios figés, l'IA introduit une dynamique plus fluide, bouleversant non seulement les processus, mais aussi les stratégies d'entreprise. Ces différences fondamentales amplifient l'impact de l'IA par rapport au RPA.

Les contraintes au déploiement massif

Les discussions sur la réglementation des LLM reflètent des préoccupations croissantes concernant leur impact économique, éthique et sociétal. Parmi les obstacles possibles à leur déploiement massif :

* Le cadre réglementaire : des lois plus strictes pourraient être mises en place pour encadrer l'utilisation des IA, notamment en matière de protection des données et de transparence algorithmique.
* Des disparités éducatives : le niveau de formation des utilisateurs peut conditionner leur capacité à exploiter ces technologies efficacement.
* Des contraintes économiques : les coûts élevés liés au développement et à l'implémentation des LLM peuvent freiner leur adoption, notamment dans les pays en voie de développement.

Pourquoi parler de défense face à l'IA ?

L'IA promet d'accélérer l'innovation, d'améliorer la prise de décision et d'optimiser les chaînes de valeur. Néanmoins, son implémentation pose des défis majeurs, notamment en matière de gestion des données, de cybersécurité et de transformation culturelle au sein des organisations.

L'IA offre un potentiel immense, mais elle peut également être exploitée à des fins malveillantes, comme la génération de cyberattaques sophistiquées ou la manipulation de l'information.

Il est donc crucial pour les entreprises de développer des stratégies de défense à la hauteur des risques engendrés par ces technologies.

L'IA offre des outils puissants qui peuvent être exploités par des cybercriminels pour automatiser des attaques complexes, comme la création de malwares adaptatifs ou des campagnes de phishing ultra-ciblées. Cela augmente le volume et l'efficacité des cyberattaques.

Les TPE et PME, disposant de budgets limités en cybersécurité, deviennent des cibles privilégiées. Ces entreprises gèrent souvent des données sensibles qui, bien que moins volumineuses que celles des grandes entreprises, restent attractives pour les attaquants. Les données des TPE/PME, comme les informations clientèles ou les bases de données internes, ont une valeur sur le marché noir et peuvent être revendues ou utilisées pour des extorsions.

La plus grande vulnérabilité des géants économiques : l'humain

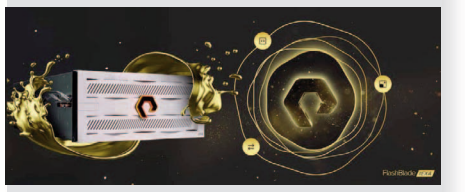
Malgré des systèmes robustes, les grandes entreprises restent vulnérables aux erreurs humaines ou aux comportements malveillants internes, qui constituent des failles exploitables par des attaquants.

Les fournisseurs et partenaires commerciaux, souvent moins bien protégés, peuvent devenir des points d'entrée pour des attaques ciblées contre les grandes entreprises.

Certains secteurs, comme la santé ou les infrastructures critiques, doivent intégrer des formations spécifiques pour faire face aux menaces particulières liées à l'IA.

L'adoption fulgurante de ChatGPT représente une révolution technologique majeure. Elle soulève aussi des inquiétudes. L'éclatement d'une bulle technologique est une menace réelle, surtout si les attentes dépassent les capacités actuelles des modèles. De plus, une dépendance excessive à l'IA pourrait entraîner une perte de compétences techniques chez les collaborateurs, rendant les entreprises plus vulnérables en cas de défaillance technologique ou de cyberattaque.

Pure Storage lance ses baies « FlashBlade//EXA » pour relever les défis du stockage IA



Avec « //EXA », Pure Storage inaugure une nouvelle architecture conçue pour maximiser les performances, l'évolutivité et la puissance de la technologie FlashBlade dans les environnements IA et HPC.

Dans un mouvement stratégique que semblent désormais vouloir prendre tous les acteurs du stockage, Pure Storage s'aventure dans les architectures de stockage spécialement repensée pour les besoins de l'IA. Le constructeur avait déjà opéré en ce sens en lançant en novembre dernier son concept de GenAI Pod.

Visant des besoins encore supérieurs, Pure Storage a donc dévoilé cette semaine une nouvelle solution « FlashBlade//EXA », une plateforme de stockage nouvelle génération spécialement conçue pour les environnements d'IA et de calcul haute performance HPC.

Cette plateforme reprend l'idée de stockage modulaire et haute performance combinant fichiers et objets qui marquait déjà les modèles « FlashBlade//S » et « FlashBlade//E ».

Avec « FlashBlade//EXA », Pure Storage semble vouloir à la fois se concentrer sur une gestion des métadonnées identifiées comme le principal goulot d'étranglement dans les systèmes d'IA et sur l'élaboration d'une sorte de « superordinateur de stockage » capable de répondre aux ambitions démesurées des hyperscalers en matière d'IA.

« Les limitations des systèmes de stockage traditionnels en termes d'évolutivité, de points de contrôle, de gestion et de performances des métadonnées à grande échelle créent des goulots d'étranglement, entravent l'utilisation optimale des infrastructures GPU coûteuses et ralentissent le progrès et l'innovation » explique ainsi Alex Castro, VP Product chez Pure Storage dans un billet de blog. FlashBlade//EXA propose une architecture désagrégée et massivement parallèle dont la principale originalité est de combiner une cluster « cœur de métadonnées » en FlashBlade et un cluster de nœuds de données assemblés avec du matériel standard pour offrir une évolutivité maximale.

Cette architecture désagrégée offre :

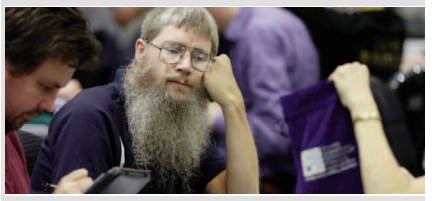
* Une séparation du traitement des données et des métadonnées
* Des performances de lecture qui dépassent les 10 téraoctets par seconde dans un seul espace de nommage
* Une connectivité NFSv4.1 sur TCP pour le moteur de métadonnées et NFSv3 sur RDMA pour les nœuds de données

En moyenne, 7 minutes sont suffisantes pour dormir !



NOUS savons que l'homme adulte a besoin de 7 à 8 heures de sommeil en moyenne par nuit. Sachez aussi que 7 minutes sont -en moyenne- le temps que mettent les gens pour dormir. Et si quelques-uns tombent en veille aussi rapidement qu'un ordinateur, d'autres auront du mal à s'endormir une fois allongés. Il est aussi bon à savoir que 10% de la population mondiale sont des gros dormeurs, ceux qui ont besoin de 10 heures ou plus de sommeil et ce ne sont pas seulement les jeunes fainéants car Einstein en faisait partie ! A l'opposé, 5% sont des petits dormeurs que 5 ou 6 heures de sommeil leurs sont suffisants.

Le champion du monde de Scrabble francophone ne parle pas français !



LE CHAMPION du monde néo-zélandais de Scrabble anglophone Nigel Richards, est devenu lundi, 20 juillet 2015, champion du monde de Scrabble francophone. Ce qui est épatant est que cet homme ne parle pas français. Comment il a fait pour remporter ce titre malgré son handicap linguistique ?
Grace à sa mémoire impressionnante, Nigel Richards a réussi à apprendre en seulement neuf semaines le dictionnaire officiel du Scrabble francophone qui contient plus 380 000 mots. Il n'a pas appris le sens des mots, pour lui, c'est binaire, les mots n'ont qu'une valeur numérique.

Trop de café et de stress peuvent causer des niveaux très élevés d'hallucinations !

DES CHERCHEURS de l'université de La Trobe, en Australie, ont rapporté dans la revue scientifique « Personality and Individual Differences » qu'une consommation élevée de café peut provoquer de fortes hallucinations auditives. Les scientifiques ont mesuré l'effet de la caféine et du stress sur 92 participants et ont constaté que seulement cinq tasses de café par jour peuvent déclencher ce type d'hallucination. Le psychologue Simon Crowe a déclaré que des taux élevés de caféine associés à des niveaux élevés d'événements stressants interagissent pour causer des niveaux élevés d'hallucination chez les participants. Il existe, selon les chercheurs, un lien entre les niveaux élevés de stress et de psychose, et il a été conclu que la caféine soit en corrélation avec la prédisposition à halluciner. La combinaison de la caféine et du stress affecte la probabilité qu'un individu éprouve un symptôme semblable à la psychose.

J Indépendant LE SAVIEZ VOUS



Volkswagen vend désormais autant de saucisses que de voitures

Etonnant• Le groupe allemand vend près de 9 millions de saucisses et de voitures : c'est ce que viennent de révéler les derniers chiffres communiqués par le groupe



C'est une diversification pour le moins surprenante. Volkswagen, l'entreprise allemande reconnue pour ses voitures vendues sous les marques Audi, Škoda et Seat, produit également… des saucisses. Plus étonnant encore : c'est le produit qui a le mieux marché l'an dernier. « Cela peut paraître absurde, mais nous vendons plus de currywursts que de véhicules », a déclaré un porte-parole au média allemand Süddeutsche Zeitung.
En 2024, 8,55 millions de saucisses ont été vendues, soit plus de 200.000 de plus que l'année précédente. En ce qui concerne les automobiles, près de 9 millions de modèles ont été vendus cette année-là, une baisse de 2,3 % par rapport à 2023. Cela reflète la mauvaise passe dans laquelle se trouve le marché automobile.

Des résultats en recul

Le Courrier International rapporte que la marque au W, qui n'a pas réussi à conquérir le marché chinois porté par l'électrique, enregistrerait des résultats catastrophiques : « un résultat opérationnel en baisse de 15 % », et un bénéfice net, après impôts, en chute de 30,6 % par rapport à 2023.
Mais la saucisse, elle, ne connaît pas la crise. Lancée en 1973, elle est produite en interne sur le site de Wolfsburg. Le géant d'Outre-Rhin a atteint des chiffres de vente records, notamment avec ses currywurst, désormais célèbres bien au-delà des frontières allemandes.

Des variantes et un supporter de renom

Le succès de ces saucisses doit notamment sa popularité à de nouvelles variantes lancées récemment, comme la version hot-dog introduite en 2021, qui a atteint près de 2,18 millions de ventes en 2024. Le produit a aussi trouvé un défenseur inattendu en la personne de l'ancien chancelier Schröder.
Comme le rapporte le média italien La Repubblica, en 2021, après la décision de retirer la « currywurst » du menu dans l'une des cantines de l'entreprise, il s'était mobilisé sous le hashtag #Rettet-DieCurrywurst (« sauvez la saucisse au curry »). Son appel populaire n'a pas été vain, puisque la saucisse a été réintroduite en août 2023.

Arrivé trop tard pour embarquer, il descend sur le tarmac pour empêcher l'avion de décoller



ENERVÉ de n'avoir pas pu embarquer à temps, un passager a tenté d'empêcher un avion de décoller en allant directement sur le tarmac
Scène surréaliste à l'aéroport El Tepual de Puerto Montt, au Chili. Lundi 3 mars, un homme de 29 ans a tenté de rejoindre un avion qu'il avait manqué… en courant sur la piste.
Ayant raté l'embarquement du vol à destination de Concepción, une ville chilienne située plus au nord, l'homme a décidé de bloquer le passage de l'appareil. Bravant les contrôles d'accès, il est parvenu à pénétrer sur la piste de décollage, espérant interpeller l'équipage pour monter à bord, relate le média chilien Emol.com.
Comme en témoigne une vidéo diffusée sur les réseaux sociaux, le passager s'est posté devant le nez de l'avion de la compagnie Latam Airlines, en pleine manœuvre de décollage, et a agité les bras en direction du cockpit. L'intervention rapide du personnel de l'aéroport a permis de l'interpeller sur le tarmac, avant de le remettre à la police. D'après le média local, l'individu n'aurait opposé aucune résistance.

Un incident qui met en lumière les failles de sécurité

Au-delà de la mise en danger évidente du passager, l'incident relance un débat de fond sur l'efficacité des protocoles de sécurité dans les aéroports chiliens.
Ce n'est en effet pas un cas isolé, comme le souligne également le journal El Colombiano. Plusieurs incidents similaires ont été recensés dans d'autres infrastructures du pays ces derniers mois.
A l'aéroport international de Santiago, par exemple, un passager haïtien est parvenu à contourner les contrôles d'immigration et de sécurité.
Dans ce même terminal, un autre individu est même parvenu à accéder au tarmac pour récupérer son téléphone oublié à bord d'un avion, sans être repéré par les agents de sécurité.

Une vague de réactions politiques

Face à cette nouvelle alerte, les réactions politiques ne se sont pas fait attendre. Le maire de Puerto Montt, Rodrigo Wainraihgt, a fait part de son inquiétude :
« Il s'agit d'un problème spécifique qui s'est produit hier, mais qui nous amène sans doute aussi à voir quelles politiques sont menées à l'aéroport », a-t-il déclaré à Emol.com.

Perles émeraude dans l'immensité blanche, une carte répertorie les zones libres de glace en Antarctique



En Antarctique, les rares zones libres de glace concentrent la majeure partie de la biodiversité de cette région polaire. Pour la première fois, des chercheurs les ont répertoriées en détail sur une carte, qui sera amenée à évoluer avec les effets du réchauffement (université de Nouvelle-Galles du Sud).



99,5 % : c'est la proportion, en Antarctique, de terres recouvertes de glace au moins une partie de l'année. Quid des 0,5 % restants, libres de glace en continu malgré la position méridionale extrême de ce continent ? Peu connus, ces écosystèmes abritent en réalité une biodiversité extraordinaire, de plus en plus menacée néanmoins par l'activité humaine et le changement climatique. Adaptée aux conditions arides, leur flore s'organise en "microforêts" de lichens, de mousses ainsi que de canche et de sagine antarctiques – cette dernière ayant récemment démontré son potentiel pour, un jour peut-être, pousser sur la lune. Ces habitats offrent à la fois un refuge précieux à des arthropodes tels que les collemboles et les tardigrades, et un lieu de reproduction pour de nombreux oiseaux marins. Une équipe australienne a répertorié ces perles couleur émeraude au milieu de l'immensité blanche sur une carte à haute résolution, avec un système de classification précis de ces territoires – en 9 "unités environnementales" majeures, 33 "complexes d'habitats" et 269 types "d'écosystèmes biorégionaux" – visant à mieux les protéger.

Un risque de fusion entre des habitats jusqu'ici isolés

Publiée dans la revue Nature Scientific Data le 22 janvier, cette étude met par ailleurs l'accent sur les bouleversements en cours, et notamment sur le "verdissement" d'une partie du continent sous l'effet du climat. Car avec la hausse des températures et la fonte des glaces, ces zones autrefois isolées les unes des autres devraient bientôt fusionner."C'est le problème inverse auquel de nombreux écosystèmes sont confrontés aujourd'hui", explique la première auteure de l'étude, Anikó Tóth, dans un communiqué de l'université de Nouvelle-Galles du Sud où elle exerce : "Au lieu de se fragmenter et de perdre de la surface, les zones libres de glace deviendront plus grandes et plus interconnectées." Ce qui pourrait sembler une bonne nouvelle représente en réalité un risque majeur pour ces milieux, un peu comme si l'on rapprochait des centaines d'îles au milieu de l'océan pour former un continent. "Cela pourrait changer complètement la dynamique et les espèces résidentes de ces écosystèmes, dont la spécificité est souvent fondée sur l'isolement", prévient la chercheuse.

Gérer la conservation de la nature en Antarctique

Alignée sur la classification de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), celle de l'étude devrait ainsi permettre de mener une évaluation systématique de ces risques, mais aussi de choisir de manière "stratégique" l'emplacement de nouvelles zones protégées, et d'assurer un suivi "efficace" des objectifs de conservation à l'échelle mondiale, espèrent les auteurs.

"En intégrant des données biophysiques et biologiques, nous avons créé un cadre solide pour guider les efforts de conservation dans le cadre du système du traité sur l'Antarctique", résume le professeur David Keith, qui a supervisé la recherche (communiqué).

Le chercheur fait ici référence au traité sur l'Antarctique, un traité signé en 1959 et auquel adhèrent aujourd'hui 58 pays ou unions. Et plus particulièrement à son protocole relatif à la protection de l'environnement, dont la révision opérationnelle est prévue d'ici 2048 – un horizon qui peut sembler lointain, mais dont les enjeux se dessinent dès aujourd'hui, selon l'étude.

Sans mesures urgentes, le taux de mortalité lié aux températures extrêmes pourrait exploser d'ici 2100



PUBLIÉ le 27 janvier dans le journal scientifique Nature, un nouveau modèle de prédictions climatiques s'est penché sur la mortalité relative aux températures extrêmes, des deux côtés du mercure.

une étude britannique basée sur l'utilisation d'un nouveau modèle de prédiction climatique s'est penchée sur le lien entre l'augmentation de la température globale et le nombre de décès causés par les températures extrêmes en Europe.

S'intéressant à 854 zones urbaines à travers 30 pays différents, l'étude a déterminé plusieurs possibilités d'évolution du taux de mortalité entre 2015 et 2099, en fonction des différents scénarios du GIEC. Au total, ce serait ainsi près de 2,3 millions de personnes à travers l'Europe qui pourraient être victimes des extrêmes climatiques d'ici la fin du siècle, en l'absence de mesures. L'étude souligne également que, même dans les cas les plus optimistes, le nombre de morts liés aux chaleurs extrêmes est voué à dépasser celui des morts par hypothermie. Elle avance cependant que diverses mesures peuvent encore limiter les effets les plus dramatiques.

Le gros du travail reste à faire

À 1,5 °C de réchauffement, le modèle indique une hausse du nombre de décès concentrée principalement aux alentours du bassin méditerranéen, notamment en Espagne, en Italie, au sud de la France ou encore à Malte, tandis que le modèle à 4 °C voit le nombre de morts augmenter significativement jusqu'au nord de l'Allemagne. "Nous aurions besoin d'une adaptation très importante pour compenser l'augmentation des températures," explique le docteur Pierre Masselot, coauteur de l'étude, statisticien et épidémiologiste environnemental au journal Nature. Il précise cependant qu'il est pour l'instant "difficile de voir comment ce niveau d'adaptation pourrait être atteint."

Des mesures d'autant plus urgentes que de nombreux pays ont déjà traversé d'importantes vagues de chaleur au cours des dernières années. En leur absence, le nombre de décès directement reliés aux extrêmes de température serait voué à augmenter de 50 % par rapport à son taux originel.

Les chercheurs soulignent cependant que ce nombre de décès "en excès" pourrait être limité de 10 à 90 % en fonction des mesures d'adaptation mises en place par les villes. L'étude propose ainsi plusieurs mesures telles que l'ajout d'espaces verts et de voies d'eau ou encore la réduction des surfaces bétonnées qui tendent à absorber la chaleur. L'adaptation seule ne sera cependant pas suffisante, les hausses de température apportant de nombreux risques pour la santé.

Un croche-patte aux climatosceptiques

"Cette étude discrédite les théories d'effets "bénéfiques" du changement climatique, qui sont souvent avancées en opposition à des mesures vitales, dont la mise en place devrait être effectuée le plus rapidement possible," explique le professeur Antonio Gasparrini, auteur de l'article et chef du laboratoire EHM de l'école d'hygiène et de médecine tropicale de Londres au journal Euronews.



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger

Tél. :
(020) 06.44.02
(070 25.19.19
Fax : (020) 06.38.26

Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de 9 764 000 DA
*****

Gérant
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****

IMPRESSION
SIMPRAL
******

PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
jeuneindependant@yahoo.fr
CONTACTEZ AUSSI
ANEP
« POUR VOTRE PUBLICITE S'ADRESSER A : L'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité » Agence ANEP 01, Avenue Pasteur Alger.

Téléphone : (020) 05.20.91
(020) 05.10.42
Fax: (020) 05.11.48
(020) 05.13.45
(020) 05.13.77
E-mail: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz
******

BUREAUX RÉGIONAUX

- Annaba
  3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
  Mob. :
  (0662) 18.41.81
  Fax :
  (038) 80.20.36
- Tizi Ouzou
  6, rue Capitaine Si Abdallah
  15 000
  Tizi Ouzou
  Tél. :
  (026) 22.95.62
  Fax : (026) 22.95.62
- Constantine
  Maison de la persse Ahmed Taâkoucht,
  Constantine
  Tél-Fax :
  (031) 66.32.64
- Bejaïa
  Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
  Bureau N° 10
  N° Tél :
  034-12-66-21
  Email : ljibejaia@yahoo.fr
- TipasaB.P. 66-A
  42 000 Tipasa
  Tél. :
  (024) 43.60.26

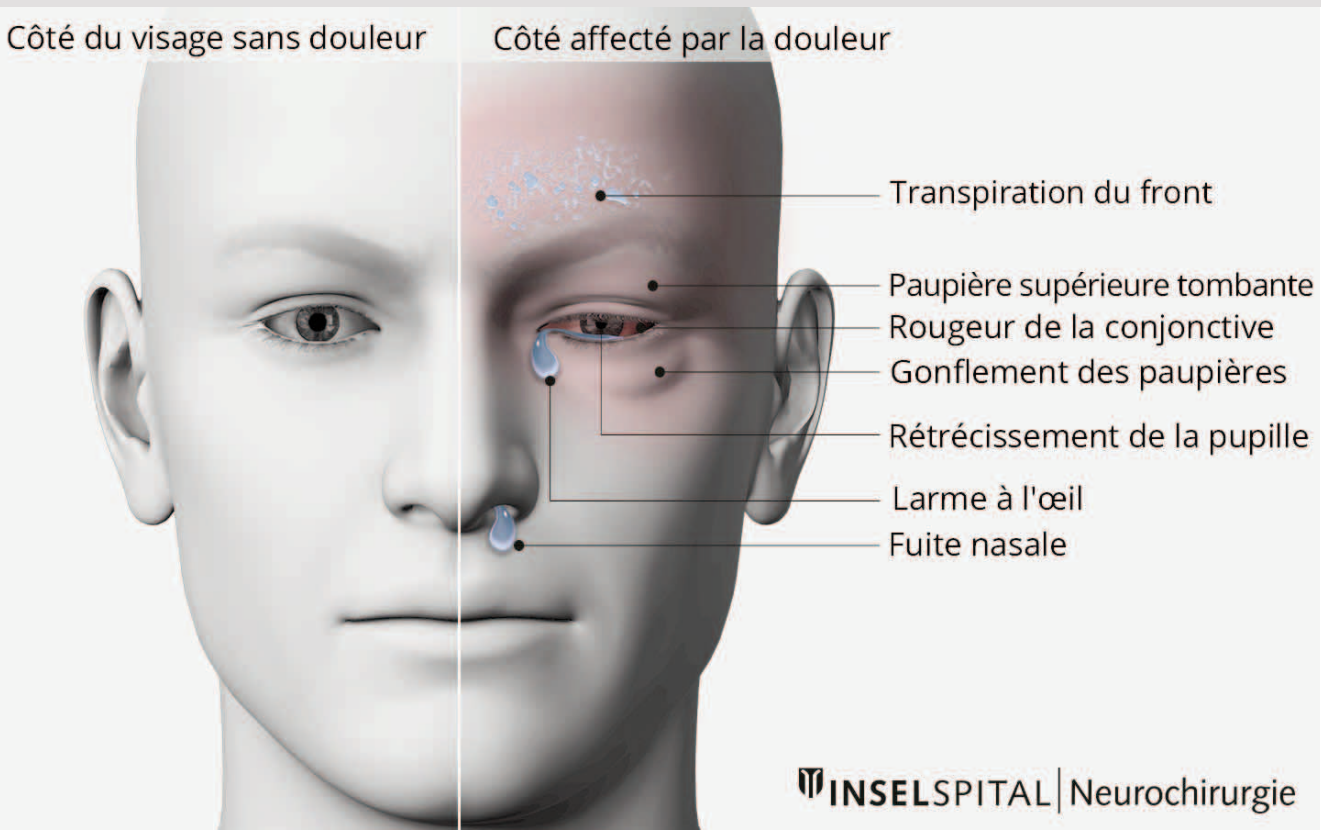
© 1990-2024

Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction.
Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Les céphalées en grappe, plus communément appelées " algies vasculaires de la face ", se traduisent par une douleur de la face unilatérale très intense, insoutenable. Le point sur les symptômes, les causes, le diagnostic et les traitements

BIEN-ÊTRE

Céphalée en grappe : Symptômes, cause, une migraine ?



DÉFINITION : qu'appelle-t-on une céphalée en grappe ?
Les céphalées en grappe, ou "céphalées suicidaires", sont des céphalées primaires extrêmement invalidantes. Elles se caractérisent par la répétition de maux de tête douloureux et très intenses, qui surviennent de manière très rapprochée, d'où le terme "en grappe". Cette douleur aiguë est généralement localisée d'un seul côté du visage, le plus souvent au niveau de la tempe ou de l'œil. "Dans le milieu médical, on parle plutôt d'algie vasculaire de la face. Ce mal de tête, qui constitue la maladie en elle-même et ne révèle pas une pathologie sous-jacente, est considéré comme l'une des pires douleurs que le corps humain puisse ressentir. Des études ont montré que la douleur provoquée par l'algie vasculaire de la face était pire que celle d'une fracture ouverte ou d'un accouchement sans péridurale".

Mal de tête (céphalées) : causes, comment le soulager ?
Des milliers de personnes souffrent régulièrement de maux de tête ou céphalées. Plus ou moins intenses, de durée variable, ces douleurs peuvent être très handicapantes au quotidien.

Est-ce différent d'une migraine ?
Les crises des céphalées en grappe se différencient de la migraine en ce sens qu'elles se situent toujours du même côté dans l'immense majorité des cas, alors que la migraine change le plus souvent de côté d'une crise à l'autre. Les crises sont courtes (15 minutes à 3 heures) et se caractérisent par une intensité extrême. "Les céphalées en grappe surviennent une ou plusieurs fois par jour, souvent à horaires fixes, sur des périodes données, essentiellement au printemps et à l'automne. Elles s'arrêtent spontanément quelques semaines plus tard. Plusieurs mois voire plusieurs années peuvent s'écouler avant la prochaine crise. On estime que 80% des formes sont épisodiques et qu'il n'y a pas de rémission dans 20% des cas", développe la neurologue.

Migraine : que faire pour la soulager ?
La migraine est une pathologie neurologique qui se caractérise par une douleur lancinante, des nausées ou de la fatigue visuelle. Le point sur les symptômes, les différences avec un simple mal de tête, la durée, les meilleurs traitements pour la soulager avec le Dr Antoine Moulonguet, neurologue.

Quels sont les symptômes d'une céphalée en grappe ?
Une céphalée en grappe se traduit par une douleur aiguë de la tempe ou autour de l'œil, d'un seul côté du visage. Cette crise s'accompagne de signes dysautonomiques (paupière qui tombe, œil rouge et larmoyant, congestion ou écoulement nasal). "A ces symptômes s'associe souvent une agitation psychomotrice : le sujet en crise a du mal à rester immobile, il ne trouve pas la bonne position pour apaiser sa douleur", ajoute la spécialiste. 85% des sujets qui souffrent d'une algie vasculaire de la face sont fumeurs

Quelles sont les causes possibles d'une céphalée en grappe ?
Les causes d'une céphalée en grappe restent mal connues. Outre une prédisposition génétique, cette affection serait en lien avec le tabagisme puisque 85% des sujets qui souffrent d'une algie vasculaire de la face sont fumeurs. Les céphalées en grappe sont plus fréquentes chez l'homme que chez la femme et débutent souvent entre 30 et 40 ans.

Comment pose-t-on le diagnostic d'une céphalée en grappe ?
Le diagnostic est clinique. Il repose sur l'interrogatoire du patient car il consulte le plus souvent en dehors des crises. Ce qu'il va décrire est très évocateur, notamment sur la chronologie des crises. Une imagerie cérébrale est réalisée de manière systématique pour s'assurer qu'il n'y a pas une anomalie au niveau du cerveau qui pourrait mimer cette pathologie.

Quel traitement pour soigner une céphalée en grappe ?
Aucun traitement ne permet de guérir complètement la pathologie. Il existe deux médicaments principaux qui sont administrés au moment des crises pour réduire leur durée et leur intensité :
► Le Triptan, une substance antimigraineuse injectable en sous-cutané qui a une action vasoconstrictrice, c'est-à-dire qui va resserrer les vaisseaux sanguins. C'est le traitement de première intention chez les patients qui n'ont pas de problèmes cardiovasculaires.
► L'oxygénothérapie par voie nasale : le patient prend de l'oxygène à fort débit avec un masque haute concentration pendant une durée de 20 à 30 minutes.
En complément, des traitements de fond peuvent être administrés au patient en période de crises pour essayer de réduire leur fréquence.

Arthrose à l'épaule : symptômes, cause, que faire ?



UNE DOULEUR à l'épaule peut être un signe d'arthrose aussi appelée "omarthrose" quand elle touche cette zone du bras. Quels sont ses symptômes ? Quelles solutions pour soigner et soulager les douleurs ? Le sport (dont la musculation) est-il possible ?
Vous avez des douleurs à l'épaule qui persistent ? Il s'agit peut-être d'arthrose c'est-à-dire d'une usure du cartilage de l'articulation. Une radio confirmera le diagnostic. "La pathologie de la coiffe des tendons est reconnue comme une maladie professionnelle. L'usure de l'articulation due à des facteurs professionnels est plus compliquée à démontrer" indique le Dr Éric Noël. Quels sont les symptômes d'une arthrose à l'épaule ? Quelles sont les causes ?

Définition : c'est quoi l'arthrose de l'épaule ?
"L'arthrose de l'épaule est une usure du cartilage sur les deux faces de l'articulation : la tête de l'humérus et la glène de l'omoplate" indique le Dr Éric Noël, rhumatologue à Lyon. Il existe deux grands types d'arthrose de l'épaule : l'omarthrose centrée et l'omarthrose excentrée qui fait suite à une ancienne rupture de la coiffe des rotateurs (groupes de tendons s'insérant sur la tête de l'humérus). L'arthrose de l'épaule concerne en général des personnes d'au moins 50 ans, et est plus fréquente chez la femme que chez l'homme.

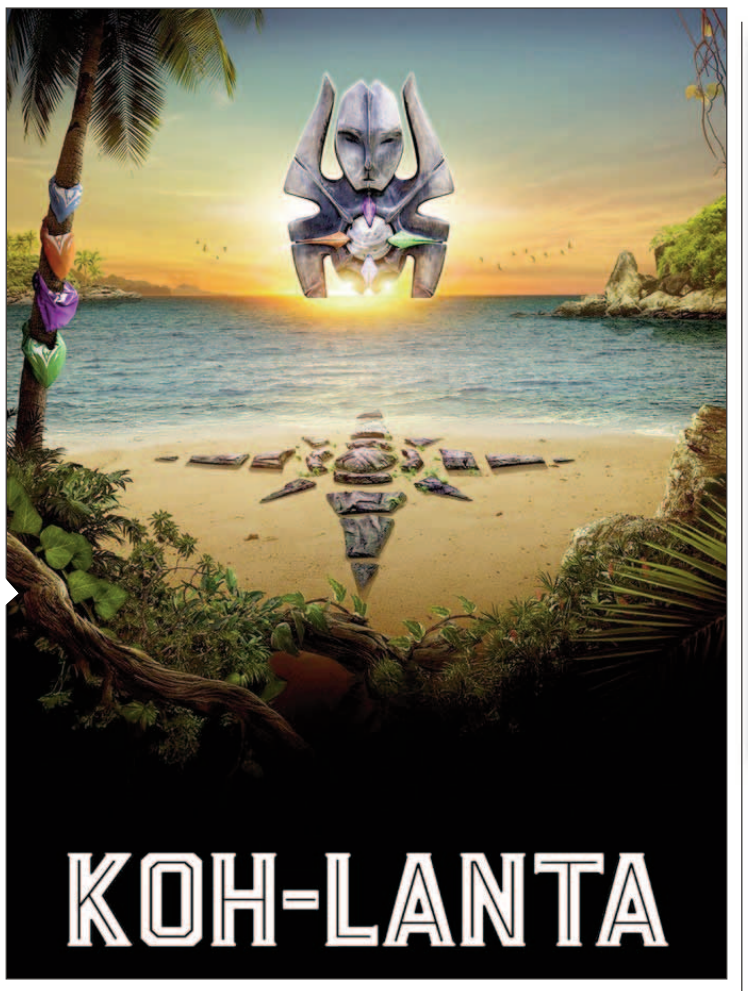
Arthrose : quels sont les symptômes et comment la soulager ?
Caractérisée par une usure prématurée du cartilage de l'articulation, l'arthrose concerne 9 à 10 millions de personnes en France. Aux genoux, aux cervicales, à la hanche ou encore aux doigts, l'arthrose a des symptômes typiques et de nombreux traitements pour soulager ses douleurs.

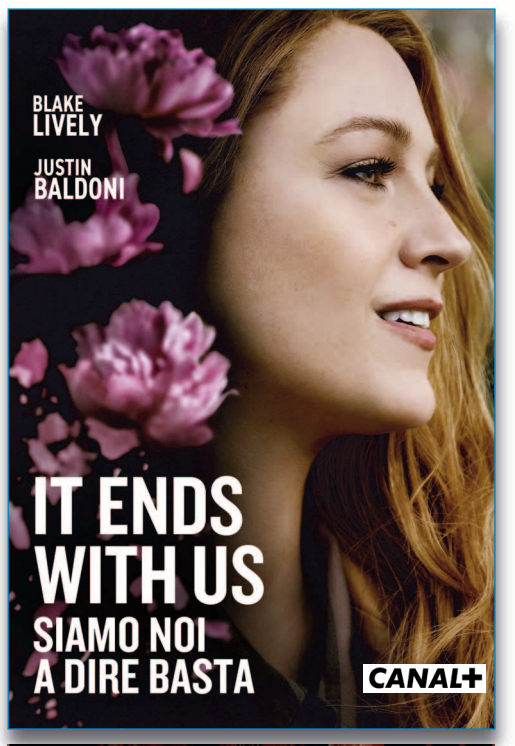
Quelles sont les causes de l'arthrose à l'épaule ?
L'omarthrose excentrée est "une arthrose qui fait suite à une rupture des tendons de la coiffe des rotateurs" indique le Dr Éric Noël. "Lorsque les tendons sont déchirés, le cartilage s'abîme" explique-t-il. L'omarthrose centrée survient sur des tendons normaux mais avec une usure de l'articulation comme c'est le cas pour l'arthrose d'autres articulations comme le genou ou la cheville. "Cette usure peut être favorisée par des traumatismes (fractures), par des activités qui sollicitent beaucoup l'épaule, un terrain génétique voire une anomalie de l'orientation de l'omoplate qui favorise l'usure précoce du cartilage " décrit le rhumatologue.

Rupture de la coiffe des rotateurs : causes et traitements
La rupture de la coiffe des rotateurs est une rupture d'un ou plusieurs tendons des muscles situés au niveau de l'épaule qui servent à initier le mouvement. Elle peut survenir soit par l'usure des tendons due à des gestes quotidiens répétitifs soit faire suite à un traumatisme. Symptômes et traitements.

Quels sont les symptômes de l'arthrose de l'épaule ?
L'arthrose de l'épaule se signale par des douleurs au niveau de l'articulation, d'abord à l'effort puis de manière constante, y compris la nuit. La force peut être diminuée. "Lorsque l'arthrose est évoluée, l'épaule est moins mobile comme toute articulation avec de l'arthrose

Quels sports en cas d'arthrose de l'épaule ?
"Les sports recommandés ou déconseillés dépendent du type de douleur, de la mobilité de l'épaule et de l'état des tendons " indique le Dr Éric Noël. Lorsque l'épaule est enraidie et/ou les tendons abîmés, les sports nécessitant d'avoir les bras en l'air ou un port de charge sont déconseillés (musculation). Les sports recommandés sont la natation et ceux qui ne mobilisent pas les membres supérieurs : course à pied, marche...











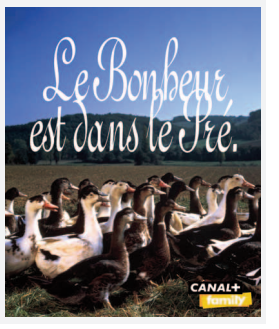


JEUNE INDEPENDANT









télévision

PROGRAMME DU JOUR

21h05 Téléréalité (2025 - France) — TF1
Koh-Lanta

21h05 Magazine culturel - France 2025 — France 2
Le grand échiquier

21h00 Comédie (1993 - Etats-Unis) — 6ter
Sister Act 2

21h05 Drame Etats-Unis - 2024 — CANAL+
Jamais plus : It Ends with Us

20h50 Téléréalité — W9
France - 2024
L'île de la tentation

20h50 Film de science-fiction — CINE+ FRISSON
Etats-Unis - 2016
La 5ème vague

21h05 Comédie — 6ter
France - 1997
Didier

21h00 Série TV - États-Unis 2023 — CINE+ PREMIER
Orphan Black : Echoes

21h10 Cinéma Etats-Unis - 2023 — CINE+ Emotion
Past Lives — Nos vies d'avant

21h00 Thriller - Suède - Norvège 2023 — CINE CINEMA
Menace au sommet

20h50 Comédie — CANAL+ family
France - 1995
Le bonheur est dans le pré

21h15 Environnement — TMC
France -
C'est pour demain

21h00 la chaine CANAL+ SERIES



Série d'action (États-Unis - 2024) Saison 2

Halo

John se retrouve face à Makee qui tente de le convaincre de se joindre à sa cause pour construire un monde de paix grâce au Halo. Au même moment, un coup d'Etat éclate chez les Convenants organisé par le grand prêtre Uto M'dame. Halsey, Kwan et Miranda parviennent à pénétrer dans un laboratoire contenant des informations précieuses pour venir à bout des Convenants.

23h31

Justice (2017 - France)
Saison 1 Épisode 1

Moochie : qui a tué Jill Halliburton ?

En septembre 2014, Jill Halliburton Su a été assassinée à l'arme blanche dans sa résidence. La petite-nièce d'un magnat américain du pétrole marié à un professeur de l'université de Floride habitait à Davie, un quartier huppé du comté de Broward County.
La victime a été retrouvée ligotée dans sa baignoire, poignardée à plusieurs reprises. La police retrouve deux traces ADN sur le poignard identifié comme étant l'arme du crime : celle de Justin, le fils de la victime puis celui de Dayonte Resiles, un jeune Noir de 21 ans connu des services de police pour plusieurs vols avec effraction mais sans violence.

HORAIRES DES PRIÈRES

	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	05:01	12:37	16:02	18:39	20:03
CONSTANTINE	05:06	12:42	16:07	18:44	20:07
ALGER	05:21	12:56	16:21	18:58	20:21
OUARGLA	05:16	12:47	16:13	18:49	20:08
CHLEF	05:28	13:03	16:28	19:05	20:28
MOSTAGANEM	05:33	13:07	16:33	19:10	20:33
ORAN	05:36	13:11	16:36	19:13	20:35

LE JEUNE
INDÉPENDANT

N° 8143 – MARDI 18 MARS 2025

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Meteo

	Maximales	Minimales
Alger	20°	10°
Oran	20°	11°
Constantine	21°	7°
Ouargla	30°	14°

PRISE EN CHARGE DES MALADIES MORBIDES

Appel à la création d'un observatoire national

La prise en charge des facteurs de risque des maladies morbides et la lutte contre toutes leurs formes de pathologie passe impérativement par la création urgente d'un observatoire algérien des maladies. C'est ce qu'a indiqué, hier, le Pr Djamel Nibouche, cardiologue.



Le Pr Djamel Nibouche.

Le Pr Nibouche a expliqué que «le rôle de l'Institut national de la santé publique est de faire des études et des états des lieux annuels, voire des états mensuels, pour qu'on puisse avoir le thermomètre exact de toutes les maladies morbides qui augmentent le taux de mortalité national». L'urgence, selon le Pr Nibouche, qui intervenait sur la Radio nationale, est aussi «de s'attaquer aux facteurs de risque de ces maladies morbides», citant, entre autres, le tabagisme, l'obésité chez l'enfant et la consommation des drogues, qui s'étendent de plus en plus parmi les jeunes.

Il a toutefois tenu à faire savoir que beaucoup de maladies, dites maladies de la misère, héritées de l'époque coloniale, ont été éradiquées, arguant que «la population algérienne souffre présentement de nouvelles maladies, dites maladies des pays développés, dont nous faisons partie actuellement, et dont les facteurs de risque sont connus, à savoir le stress, la pollution, le changement du système alimentaire».

Des maladies qui sont aggravées par le tabagisme et la consommation de drogues, qui causent non seulement des maladies cardiovasculaires mais aussi le cancer. Deux maladies qui enregistrent le plus grand taux de mortalité dans le monde. Aux yeux du spécialiste, «l'autre urgence est de prendre en charge ces facteurs». Il a insisté sur le travail de prévention, pris en charge par le ministère de la Santé, qui s'occupe depuis quelques années de ces problèmes, devenus majeurs.

Par ailleurs, le Pr Nibouche a mis en lumière les avancées réalisées mais aussi les défis qui persistent quant à une prise en charge optimale des patients sur le territoire national. Selon lui, « l'Algérie a les moyens de devenir un pôle médical de référence, à condition de miser sur une formation de qualité et des infrastructures adaptées aux exigences des soins modernes «. Il a indiqué que l'un des axes fondamentaux de cette transformation repose sur le développement des compétences des praticiens. A cet effet, plusieurs initiatives ont été mises en place, combinant l'envoi de médecins à l'étranger et l'accueil d'équipes médicales internationales sur le sol algérien. Le Pr Nibouche a insisté sur le rôle important de ces collaborations, soulignant qu'» accueillir des experts étrangers, c'est offrir à nos praticiens une formation pratique au plus près des réalités médicales. Ces échanges permettent un transfert de compétences précieux, essentiel pour maîtriser les techniques de pointe et les adapter à notre contexte local «.

Il a aussi souligné que de nombreux chirurgiens algériens bénéficient de formations spécialisées dans des centres de renom en Europe et en Amérique du Nord. Ces séjours leur permettent d'acquérir un savoir-faire avancé dans des disciplines pointues telles que la chirurgie cardiaque, la neurologie ou encore l'oncologie.

Le Pr Nibouche a relevé que « l'objectif est qu'à leur retour, ces médecins puissent non seulement appliquer ces nouvelles compétences dans les hôpitaux algériens mais aussi former, à leur tour, leurs collègues pour assurer une transmission continue des connaissances «.

Il a ajouté qu'»il est primordial d'investir dans nos hôpitaux pour qu'ils puissent répondre aux exigences des pratiques médicales actuelles. Cela passe par l'acquisition de nouvelles technologies, la modernisation des blocs opératoires et la digitalisation des services hospitaliers «.

Le Pr Nibouche a tenu à saluer les efforts de l'Etat, qui a lancé plusieurs projets pour améliorer l'offre de soins avec, notamment, la construction de nouveaux établissements spécialisés et l'équipement progressif des hôpitaux existants. Certains centres hospitaliers commencent à se doter de matériels performants, comme des IRM, des scanners de dernière génération et des unités de soins intensifs modernisées.

Malgré les défis, le Pr Nibouche reste optimiste quant à l'avenir du secteur médical en Algérie. « Nous avons déjà fait beaucoup de progrès ces dernières années. Il y a une réelle volonté politique de développer la médecine dans notre pays, et les jeunes générations de médecins sont talentueuses et motivées «, a-t-il dit.

Sihem Bounabi

TIZI OUZOU

L'APW équipe 160 personnes en situation de handicap

L'ASSEMBLÉE populaire de wilaya (APW) de Tizi Ouzou a procédé à la remise de moyens de locomotion au profit de 160 personnes à mobilité réduite, facilitant ainsi leur quotidien. Parmi les bénéficiaires, 126 ont reçu un fauteuil roulant électrique, tandis que 34 autres ont obtenu des tricycles à moteur.

Ce type d'action à caractère altruiste est organisé régulièrement par l'APW de Tizi Ouzou depuis 2013. Lors de cette cérémonie, qui s'est déroulée avant-hier, le président de l'APW a précisé que cette dotation a été financée sur le budget de la wilaya, avec une enveloppe dépassant les 2,9 milliards de centimes. Pour plus de transparence, il a tenu à rassurer les bénéficiaires que «les listes ont été arrêtées non pas par l'APW, mais par la commission médicale spécialisée du service de traumatologie du CHU, qui a établi les priorités en fonction du taux d'incapacité de chaque demandeur».

Il a également souligné que la commission sociale de l'APW avait enregistré plus de 400 demandes pour bénéficier d'un tricycle ou d'un fauteuil roulant électrique. Smaïl Benhama, président de ladite commission, a révélé que davantage de demandes auraient pu être satisfaites «s'il n'y avait pas une pénurie de ce type de véhicule sur le marché». Il a ajouté que la distribution se fait en coordination avec les services de la DASS, afin d'éviter les doublons, cette dernière organisant également des actions similaires en faveur des personnes en situation de handicap.

De son côté, le wali de Tizi Ouzou, Aboubar Essedik Boucetta, a salué les efforts des Assemblées élues pour soutenir cette frange de la société. Il a mis en exergue l'engagement des pouvoirs publics envers cette population, «qui a toujours constitué une des préoccupations majeures de l'État».

De notre bureau, Saïd Tissegouine

NOUVEAU SERVICE DE LA CACOBATPH

Déclaration en ligne du chômage-intempéries

DANS le cadre de sa politique de modernisation et de simplification des démarches administratives, la Caisse nationale des congés payés et du chômage-intempéries des secteurs du bâtiment, des travaux publics et de l'hydraulique (Cacobatph) a mis en place un nouveau service numérique. Désormais, les entreprises et travailleurs du secteur peuvent déclarer l'arrêt de chantier pour cause d'intempéries via la plateforme «Tasrihatcom», sans avoir à se déplacer vers les agences de la caisse.

Dans un communiqué rendu public, hier, la Cacobatph a indiqué que jusqu'à présent, les employeurs et travailleurs devaient se rendre physiquement dans ses structures régionales, pour déposer l'engagement d'arrêt de chantier. Cette procédure, souvent contraignante en raison des délais et des déplacements qu'elle impliquait, est désormais remplacée par une solution numérique rapide et efficace. Grâce à la plateforme en ligne, les usagers peuvent effectuer cette déclaration à distance, ce qui simplifie grandement les démarches et réduit les délais de traitement.

Le processus de déclaration numérique se déroule en deux étapes principales. Il s'agit, en premier lieu, de procéder à la déclaration de l'arrêt de chantier. Ainsi, l'usager doit mentionner les informations relatives au chantier, ainsi que celles du représentant syndical. En l'absence d'un représentant syndical, il est obligatoire de fournir les informations de deux représentants des travailleurs, incluant leur nom, prénom et numéro de sécurité sociale.

Ensuite, elle vient l'étape de validation et transmission de l'engagement d'arrêt de chantier. Une fois la déclaration effectuée, l'usager doit accéder à la rubrique « engagement de déclaration d'intempéries» afin de télécharger le document pré-rempli. Ce dernier doit être signé et cacheté par l'usager ainsi que par le représentant syndical ou, à défaut, par les représentants des travailleurs. Une fois signé, le document doit être téléversé sur la plateforme pour finaliser la déclaration. Il est important de noter que les deux représentants des travailleurs mentionnés dans l'engagement doivent figurer sur la liste nominative, sous peine de rejet du dossier.

Cette digitalisation, explique la Cacobatph, marque une avancée significative pour les entreprises et travailleurs du BTPH, un secteur où les conditions météorologiques ont un impact direct sur l'activité.

En facilitant la déclaration du chômage-intempéries, la caisse renforce la protection sociale des professionnels du bâtiment et des travaux publics, tout en garantissant un meilleur suivi des arrêts de chantier. Cette initiative s'inscrit pleinement dans la volonté de la Caisse de moderniser ses services et d'améliorer l'accompagnement des travailleurs exposés aux aléas climatiques.

Pour toute information complémentaire, les usagers sont invités à consulter le site web de la Cacobatph ou contacter le centre d'appels au 023 98 27 27.

Lynda Louifi