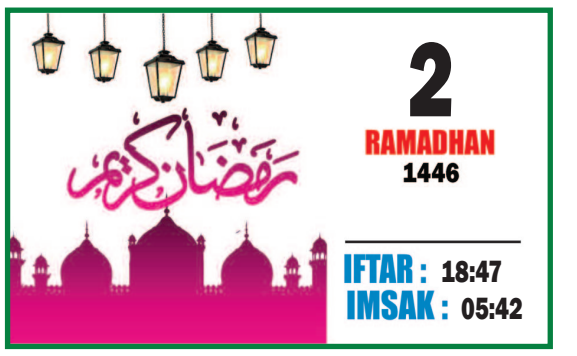
Hacène Menouar, président de l'association El Aman :



«Nous avons des consommateurs irresponsables»

Page 3

LE JEUNE
INDÉPENDANT
N° 8129 — DIMANCHE 2 MARS 2025
www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net



Crise algéro-française

MACRON JOUE À L'ÉQUILIBRISTE

Après plusieurs semaines d'attente, le président français Emmanuel Macron a rompu, pour la première fois, le silence sur la crise avec l'Algérie. Acculé par sa droite, de plus en plus radicalisée, et par les courants extrémistes au sein même de son gouvernement, Macron semble se confiner dans un jeu d'équilibriste des plus risqués.

Page 5



18e JOURNÉE DE LA LIGUE 1 MOBILIS

LE MCA CONFORTE SON LEADERSHIP

Page 9

RÊVES DE GRANDEUR À VARSOVIE

Quand des politiciens sapent les valeurs européennes

Page 11

THÉÂTRE À BLIDA

La salle Touri renaît de ses cendres

Page 24

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 – ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 30 DA, FRANCE 1 EURO



CIRCULATION ROUTIÈRE DURANT LE RAMADHAN

Les recommandations pour éviter les accidents

LA PROTECTION civile a émis une série de mesures préventives nécessaires à prendre par le citoyen durant le Ramadhan pour éviter certains accidents. A ce titre, elle recommande aux usagers de la route de respecter le code de la route, d'éviter les excès de vitesse et de respecter la distance de sécurité. Ces recommandations viennent sachant que durant le ramadhan, notamment avant les dernières minutes avant le f'tour , beaucoup d'accidents se produisent quand les gens sont en retard pour arriver chez eux et rompre le jeûne. Il est aussi recommandé, a-t-elle souligné dans un communiqué, de faire des pauses en cas de fatigue ou somnolence et de procéder à la maintenance régulière des véhicules. Pour les motocyclistes, le port du casque est fortement recommandé comme moyen de protection. Relevant, par ailleurs, que les femmes et les enfants sont « les plus exposées » à la mauvaise utilisation ou au stockage des produits détergents et chimiques, la Protection civile a recommandé d'éviter le mélange des produits et de porter des gants et des vêtements de protection, et de ranger ce type de produits hors de portée des enfants. En outre, la Protection civile a mis en garde contre les risques de brûlures et les intoxications alimentaires qui sont généralement attribuées au « non-respect des conditions de conservation (rupture de la chaîne de froid) et le mauvais stockage ainsi que l'exposition et la vente des denrées alimentaires sur la voie publique et le manque d'hygiène ». La Protection civile, qui a déploré dans son communiqué, que chaque année ses unités opérationnelles enregistrent «plusieurs accidents durant le mois sacré, en particulier les accidents de la route, les accidents domestiques et d'autres divers, causant des dégâts humains et matériels considérables», a rappelé le numéro de secours «14» et le numéro vert «1021» mis à la disposition des citoyens pour signaler tout cas d'accident en précisant sa nature, le nombre de victimes et l'adresse exacte pour une prise en charge rapide.

M. B.

MARCHÉS BONDÉS, CADDIES PLEINS

Le sprint du Ramadhan

En ce début du mois de Ramadhan, Alger vit au tempo des emplettes. Dans les marchés, les supermarchés et les boucheries, l'agitation est palpable. Entre la recherche des meilleurs produits et les négociations avec les commerçants, les consommateurs s'activent à remplir leurs paniers. Cette année encore, malgré une légère augmentation des prix sur certains produits, l'offre reste abondante et les Algérois s'organisent pour préparer le mois sacré dans les meilleures conditions.



L'effervescence dans les marchés.

La viande, produit phare des tables ramadanesques, affiche des tarifs globalement stables. Si le mouton local se vend à 2 900 DA/kg et le veau à 2100 DA/kg, la viande importée, notamment du Brésil et d'Espagne, offre une alternative plus abordable. Affichée à 1 200 DA/kg pour la viande brésilienne et entre 1 250 et 1 350 DA/kg pour celle en provenance d'Espagne, elle séduit de plus en plus de ménages à la recherche des prix plus accessibles. «Certains préfèrent la viande locale, mais l'importée se vend très bien, surtout pour ceux qui ont un budget serré», explique Houcine, boucher à Hussein Dey. Et d'ajouter : « En une semaine, nous avons épuisé nos stocks de viandes importées. »

Du côté de la volaille, très prisée durant le Ramadhan, les prix oscillent entre 370 et 430 DA/kg, une stabilité appréciée par les consommateurs. «L'année dernière, on avait connu des hausses importantes, mais cette fois-ci, les prix restent corrects. En tant que famille nombreuse, nous avons pu remplir le frigo», se réjouit Samira, une mère de famille, croisée dans un supermarché du centre-ville.

Sur les étals des marchés, les légumes de saison sont au rendez-vous. Aliment de base dans les foyers, la pomme de terre s'affiche entre 100 et 120 DA/kg. Un prix qui n'a pas fait mouche auprès des portefeuilles des Algérois, qui trouvent cette dernière excessivement chère, étant donné qu'il s'agit d'un produit local. L'oignon, quant à lui, oscille entre 40 et 60 DA/kg, tandis que la courgette se négocie entre 90 et 120 DA/kg. La tomate, indispensable dans de nombreux plats, est vendue entre 70 et 130 DA/kg, et la carotte entre 70 et 120 DA/kg.

Seule ombre au tableau, les poivrons et les piments affichent des prix élevés, variant entre 170 et 200 DA/kg. «Ce n'est pas donné, mais on n'a pas le choix, surtout en cette période où on cuisine beaucoup», commente Mourad, vendeur au marché de Meissonnier.

Côté fruits, les agrumes sont les vedettes de la saison. L'orange et le citron, essentiels pour les jus et les tajines, sont proposés à des prix raisonnables, oscillant entre 50 et 100 DA/kg, selon la qualité et l'origine. «Le citron est souvent cher à cette période, mais cette année, c'est une bonne surprise», confie Naïma, une habituée des marchés d'Alger. À l'inverse, la banane reste onéreuse, dépassant les 500 DA/kg, tandis que la fraise se vend entre 200 et 280 DA/kg. Pour attirer les clients, de nombreux commerçants proposent des promotions sur divers produits alimentaires. Dans les grandes surfaces, des offres spéciales sur le thon, les ingrédients pour pâtisserie et les briques attirent les consommateurs. «Nous avons mis en place une offre deux achetés, un offert sur plusieurs produits très demandés durant le Ramadhan», détaille Abdelkader, gérant d'une supérette à Kouba. Mais le Ramadhan ne se résume pas qu'aux courses alimentaires.

Dans les boutiques spécialisées, la vaisselle et la décoration connaissent un vif succès. Les assiettes en céramique, les plats à tajine et les services à thé figurent parmi les achats incontournables des familles souhaitant embellir leur intérieur. «Chaque année, nous achetons de nouveaux ustensiles pour donner une ambiance plus festive à la maison», raconte Amina, en quête de nouveautés dans une boutique de Didouche Mourad.

Les guirlandes lumineuses et les sets de table aux motifs orientaux viennent compléter ces préparatifs, rendant l'atmosphère encore plus chaleureuse. Face aux inquiétudes des ménages concernant l'augmentation des prix, la wilaya d'Alger a annoncé la mise en place de 21 marchés de proximité, répartis sur plusieurs communes et daïras. Ces marchés, ouverts avant même le début du Ramadan, resteront accessibles tout au long du mois sacré. L'objectif affiché est de garantir la disponibilité des produits de large consommation à des prix abordables.

Dans un communiqué, la wilaya a assuré que cette initiative vise à stabiliser les prix et faciliter l'accès aux denrées essentielles, notamment les légumes, les fruits, les viandes rouge et blanche, ainsi que les produits d'entretien. Une mesure bien accueillie par les consommateurs, qui espèrent ainsi mieux maîtriser leur budget.

Les marchés restent animés, les produits disponibles et l'ambiance empreinte de convivialité. Pour beaucoup, ce mois sacré demeure avant tout un moment de partage et de solidarité, où l'on s'adapte aux circonstances, tout en préservant l'esprit festif et chaleureux du Ramadhan.

Meriem Djouder

MÉDÉA

Campagne de lutte contre le gaspillage alimentaire

LE COUP d'envoi des journées nationales de sensibilisation et d'information sur les mesures relatives à la réduction du gaspillage alimentaire a été donné, jeudi, à partir du siège de la direction du commerce, en présence des représentants de plusieurs directions, des associations de la protection des consommateurs, de la coordination de l'Union générale des commerçants et artisans algériens et des services de sécurité.

Lancée sous le slogan «Ensemble pour un Ramadhan sans gaspillage alimentaire», la campagne vise à sensibiliser les ménages à rationaliser leur consommation durant le mois sacré et à ne pas céder aux tentations suscitées par la faim et aux achats inutiles de produits qui risquent de ne pas être consommés à l'heure du f'tour.

Car, comme chacun sait, les pertes et le gaspillage alimentaires ont des répercussions négatives sur le budget des ménages impliquant des dépenses pour l'achat d'aliments qui, parfois, sont gaspillés et jetés dans les poubelles. Le gaspillage alimentaire relève d'un comportement contraire à la morale religieuse musulmane qui condamne les gaspilleurs qu'elle décrit comme « les frères des diables», par la faute de la boulimie qui pousse à la dérive consumériste et les dépenses inappropriées.

Et dans le but de sensibiliser les jeûneurs aux risques liés à l'abus de repas trop copieux et contenant beaucoup de gras, de sucre et de sel, la caravane sillonnera plusieurs communes de la wilaya, selon Mme Lamia Younsi, chargée de communication à la direction du commerce. Les représentants de l'association de la protection des consommateurs et des commerçants et artisans algériens n'ont pas manqué l'occasion pour dénoncer le comportement irresponsable de certaines familles qui n'hésitent pas à jeter, chaque soir, d'importantes quantités de restes de repas, notamment des sachets remplis de pain.

Rappelons que le fléau de gaspillage alimentaire a atteint des proportions inquiétantes pour être au programme de plusieurs campagnes, comme confirmé par les données de l'Office national des statistiques (ONS), selon qui «les Algériens gaspillent en moyenne, durant le mois béni, environ douze millions de baguettes de pain».

Nabil B.

HACÈNE MENOUAR, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION EL AMAN :

«NOUS N'AVONS PAS FORMÉ UN CONSOMMATEUR RESPONSABLE»

Alors que le ramadhan est censé être un mois de piété et de modération, il se transforme souvent en une période de surconsommation et de gaspillage. Entre frénésie d'achats, influence des publicités, les habitudes des consommateurs algériens peinent à évoluer. Dans cet entretien, le président de l'association El Aman pour la protection des consommateurs, Hacène Menouar, analyse les causes de cette surconsommation et propose des pistes pour encourager une consommation plus responsable.

Entretien réalisé par Lynda Louifi



Hacène Menouar.

Le Jeune Indépendant : Quels sont les principaux changements observés dans les habitudes de consommation des ménages pendant le ramadan ?

Hacène Menouar : A l'approche du ramadan, en tant qu'association de protection des consommateurs, nous observons avec préoccupation une frénésie de consommation chez les Algériens. Cette période, censée être dédiée à la piété et à la modération, se transforme en une course effrénée aux achats alimentaires, créant une atmosphère comparable à une préparation de siège. Les marchés sont pris d'assaut et une angoisse palpable règne quant à la disponibilité des produits. Cela démontre que, malgré les années et les crises économiques mondiales, notamment après la pandémie de Covid-19, nos habitudes de consommation n'ont pas réellement évolué.

Pourquoi ? Parce que nous n'avons pas formé un consommateur responsable, conscient et acteur de ses choix. Nous avons plutôt créé un consommateur passif, qui ne fait que consommer... Ce consommateur est continuellement apaisé par des dispositifs temporaires, qui lui apportent un soulagement immédiat mais qui, à long terme, lui nuisent.

Plusieurs facteurs contribuent à cette réalité. D'une part, le consommateur algérien n'est pas suffisamment éduqué pour devenir un acteur conscient et responsable de ses choix.

D'autre part, le discours politique actuel met l'accent sur l'approvisionnement du marché à l'approche du ramadan, ce qui peut suggérer une insuffisance des efforts tout au long de l'année. Cette focalisation saisonnière souligne les lacunes dans notre réseau de distribution et notre infrastructure commerciale.

Tant que cette logique persiste, tant que les autorités concentrent leurs efforts uniquement sur l'approvisionnement alimentaire pendant le ramadan, les consommateurs continueront à adopter cette même attitude, ne pensant qu'à leur ventre durant cette période.

Les campagnes publicitaires influencent-elles les choix des consommateurs pendant le ramadan ?

Les publicités sont conçues par des spécialistes, des bureaux d'études et des experts qui maîtrisent parfaitement notre profil de consommateurs algériens. Ils ont mené des études approfondies sur nos habitudes, nos régions, nos contextes de vie. Leur objectif ? Produire des campagnes taillées sur mesure, destinées à capter notre attention et à nous pousser à l'achat.

Mais derrière ces stratégies bien huilées se cache une réalité plus sombre. Nombre de ces produits sont de piètre qualité, certains sont même nocifs, toxiques, de véritables poisons pour la santé publique. Et c'est là que réside le véritable drame : ces publicités ne se contentent pas de vanter des biens utiles ou de dynamiser l'économie. Nous sommes en effet confrontés à une autre problématique : ces publicités, souvent mensongères et trompeuses, ont des répercussions directes sur notre santé. Il est temps de trancher. Soit nous acceptons de renoncer à une partie de ces revenus et imposons une régulation stricte pour limiter les dégâts sanitaires, soit nous fermons les yeux, laissons faire et profitons des bénéfices immédiats, quitte à sacrifier l'avenir. Dans ce cas, ce sont les générations futures qui paieront le prix fort, devant gérer les conséquences désastreuses de ces choix d'ici à 2030, 2035 et au-delà.

Le gaspillage alimentaire est-il encore un problème majeur durant le ramadan ?

Le gaspillage est omniprésent dans notre société. Nous gaspillons dans tous les domaines : alimentation, énergie, carburant, eau, médicaments, et même dans les services médicaux. Trop souvent, nous produisons, consommons et jetons sans véritable nécessité.

Mais le pire gaspillage concerne ce qui est encore plus précieux, le temps. Nous gaspillons du temps, du temps de travail, et cela coûte extrêmement cher, tant sur le plan économique que dans l'éducation de nos enfants, qui sont pourtant l'avenir. Malheureusement, ce gaspillage ne cesse de s'amplifier, car nous avons pris l'habitude de consommer sans véritablement réfléchir à notre mode de vie.

Les entreprises chargées du ramassage des ordures déclarent chaque année que le volume des déchets double, si ce n'est plus. Cela signifie que nous devrions consommer moins, mais nous n'avions pas compris l'origine de cette augmentation. Maintenant, en écoutant les pouvoirs publics, nous avons compris.

Je parle souvent des pouvoirs publics, mais c'est parce qu'ils jouent un rôle clé dans l'encadrement de la consommation et la protection des consommateurs. Le gaspillage est aussi favorisé par le fait que presque tout est subventionné. Nous n'avons pas encore appris à donner de la valeur aux choses. Des produits essentiels ailleurs sont dévalorisés chez nous, comme l'énergie, l'eau et même le pain. Pourtant, le pain représente aussi de l'énergie : il nécessite de l'électricité, de la farine…

Quels conseils donneriez-vous aux consommateurs pour éviter le gaspillage ?

Pour éviter le gaspillage, la première chose à faire, en tant que consommateur, est de réunir la famille pour avoir une discussion sérieuse sur le budget, l'organisation du temps et, surtout, la planification des repas pendant le ramadan.

Il est essentiel de s'accorder sur qui fera les courses, comment organiser les repas et quelles restrictions adopter pour éviter des excès qui pourraient nuire à la santé. Une fois ces points clarifiés, une feuille de route peut être établie. Une seule personne sera responsable des courses afin d'éviter que plusieurs membres de la famille achètent les mêmes produits, comme le pain, les yaourts ou les fruits, ce qui entraîne souvent du gaspillage. Les ménagères doivent également élaborer des menus équilibrés et adaptés à tous, et ce afin d'éviter de cuisiner plusieurs plats différents pour satisfaire chaque préférence individuelle. L'objectif est d'avoir un consensus familial sur les repas, pour que tout ce qui est préparé soit consommé.

Enfin, il est crucial de garder à l'esprit toutes les familles et les personnes dans le besoin, que ce soit en Algérie ou ailleurs, notamment dans les régions touchées par la guerre. Avoir cette pensée en tête peut nous encourager à ne pas gaspiller de nourriture.

Quelles initiatives votre association met-elle en place pour sensibiliser la population à ce sujet ?

En 2025, en Algérie comme ailleurs, la sensibilisation repose sur des leviers incontournables : les médias traditionnels – télévision, radio, presse écrite – et les médias numériques, notamment les réseaux sociaux. Pour être efficace, cette mobilisation doit être globale et concertée. Les médias ont une responsabilité majeure. Ils doivent informer avec impartialité, sans se limiter à la publicité, et offrir une tribune aux acteurs clés de la société : associations, universitaires, médecins, imams. Ces derniers doivent pouvoir s'exprimer librement, dans un cadre serein, pour éclairer et sensibiliser le public.

Comment encourager une consommation plus responsable pendant le ramadan ?

Au-delà de l'information, un véritable travail de fond est nécessaire. Il faut non seulement dénoncer mais aussi sanctionner le gaspillage, la spéculation et les abus. L'économie informelle, omniprésente, doit être mieux régulée. Aujourd'hui, il suffit de se promener dans n'importe quelle rue ou place publique pour voir des vendeurs installés partout, rendant l'achat spontané et désorganisé.

L'émergence de marchés structurés, de supermarchés et d'hypermarchés bien organisés changerait la donne. Lorsque faire ses courses exige une planification – préparer une liste, prendre un panier, acheter uniquement l'essentiel –, le gaspillage diminue naturellement. A l'inverse, un accès trop facile aux produits encourage les achats impulsifs et inutiles. Ce sont ces ajustements qui peuvent provoquer de véritables transformations. De petites habitudes bien ancrées finissent toujours par façonner de grands changements.

Quels sont les impacts environnementaux de la surconsommation durant cette période ?

Le gaspillage, la surconsommation et l'absentéisme au travail ont des conséquences désastreuses, touchant aussi bien l'économie que la santé publique et l'environnement.

Avant de jeter un produit, il faut se rappeler qu'il a nécessité des ressources précieuses : de l'eau, de l'électricité, du gaz, et donc une quantité considérable d'énergie. Gaspiller, c'est non seulement dilapider ces ressources naturelles mais aussi accroître les émissions de gaz à effet de serre liées à la production et à la distribution, aggravant ainsi le réchauffement climatique.

La consommation effrénée entraîne également une explosion des déplacements. Entre les livraisons et les trajets incessants pour faire ses courses, la circulation sature les routes, multipliant les embouteillages et les rejets polluants. Certes, le carburant est abordable, mais l'impact environnemental, lui, est bien réel. Chaque véhicule en mouvement contribue à la pollution de l'air et au dérèglement climatique.

La gestion des déchets reste aussi un défi de taille. Une grande partie des emballages (plastique, carton, papier) n'est pas correctement recyclée et finit par joncher les rues, polluer les sols et s'infiltrer dans les nappes phréatiques. Tant que la gestion des déchets restera insuffisante, cette pollution continuera de menacer nos ressources en eau, qu'elles soient potables ou destinées à l'irrigation. L'impact environnemental ne peut plus être ignoré. Il est temps d'agir.

OPTIMISER SON ÉNERGIE DURANT LE MOIS DE RAMADHAN

L'APOCE préconise une alimentation équilibrée

L'adoption d'une alimentation équilibrée, une bonne hydratation du corps et une bonne hygiène de vie sont les atouts essentiels pour maintenir une énergie optimale tout au long de la journée du jeûne durant ce mois de ramadhan. C'est ce qu'a indiqué, hier, un communiqué de l'Association de protection et d'orientation du consommateur et son environnement (APOCE).

En ce début du mois de ramadan, l'APOCE a publié une série de recommandations destinées à aider les jeûneurs à mieux organiser leurs repas et à adopter des habitudes alimentaires équilibrées pendant le mois sacré, afin de mieux gérer les longues journées de privation de nourriture et d'eau, et de préserver son énergie.

L'association a axé sur l'importance du s'hor, qui joue un rôle important dans la résistance à la faim durant la journée. L'association a recommandé de consommer des aliments riches en fibres, tels que les flocons d'avoine, le pain complet, ainsi que les fruits et légumes. Expliquant que ces aliments, digérés lentement, prolongent la sensation de satiété et aident à maintenir l'énergie.

Elle a également relevé l'importance de ne pas négliger l'apport en protéines. Les œufs, les yaourts, les fromages et les légumineuses, comme les fèves et les pois chiche, sont fortement recommandés, car ils contribuent à stabiliser le niveau d'énergie et à limiter les fringales en journée.

En revanche, les aliments trop sucrés et raffinés sont à proscrire, car ils provoquent une hausse rapide de la glycémie, suivie d'une chute brutale, ce qui accentue la sensation de faim.

L'APOCE tient aussi à mettre en exergue le fait que l'une des erreurs les plus fréquentes pendant le ramadan est de négliger l'hydratation. Selon l'organisation, boire au moins huit verres d'eau entre l'iftar et le s'hor est essentiel pour éviter la déshydratation, qui peut aggraver la sensation de faim. Elle conseille également d'éviter les boissons gazeuses et celles contenant de la caféine, comme le café et le thé, car elles ont un effet diurétique et favorisent la perte d'eau.



Pour un ramadan en bonne santé.

Par ailleurs, si certains aliments favorisent la satiété, d'autres ont l'effet inverse. Ainsi, les plats trop salés ou très épicés, par exemple, augmentent la sensation de soif et, par ricochet, peuvent donner une impression de faim. L'APOCE recommande donc de limiter leur consommation et d'opter pour des repas plus doux et équilibrés.

UN IFTAR ÉQUILIBRÉ POUR RECHARGER LES BATTERIES

L'iftar, moment tant attendu de la rupture du jeûne, doit être bien composé pour assurer un bon apport énergétique, sans provoquer de troubles digestifs. L'organisation conseille de commencer par des dattes et de l'eau, et d'éviter le traditionnel lben ou lait caillé en début de repas afin de réhydrater l'organisme et de fournir un apport rapide en sucre naturel.

Ensuite, le repas principal doit contenir une bonne combinaison de glucides complexes (riz brun, pommes de terre), de protéines (viandes blanches, légumineuses) et de matières grasses saines (huile d'olive, fruits à coque). Il est fortement déconseillé de consommer en excès des plats frits ou trop gras, car ils peuvent causer des lourdeurs et ralentir la digestion.

Outre l'alimentation, le mode de vie joue un rôle crucial dans la gestion de la faim pendant le ramadan. L'organisation rappelle l'importance de ne pas se livrer à des efforts physiques intenses durant la journée, car cela peut accélérer la consommation d'énergie et augmenter la sensation de faim. En revanche, une marche légère après l'iftar est bénéfique pour la digestion et le bien-être.

Enfin, le sommeil joue également un rôle dans la gestion de la faim. Un manque de sommeil augmente la production de ghréline, l'hormone responsable de la sensation de faim, et diminue celle de la leptine, qui régule la satiété. Il est donc préférable d'adopter un rythme de sommeil régulier et de se coucher tôt afin d'être en forme pour le s'hor.

Enfin, pour éviter les fringales et les coups de fatigue, l'association préconise de favoriser les glucides complexes, présents dans les céréales complètes, plutôt que les sucres rapides.

Ces derniers provoquent des pics glycémiques suivis de chutes brutales, ce qui accentue la sensation de faim. En revanche, les glucides complexes assurent une diffusion progressive de l'énergie et permettent de mieux supporter le jeûne. L'association estime qu'en suivant ces conseils, les jeûneurs pourront mieux gérer leur alimentation et leur mode de vie durant le ramadan, préserver leur santé et vivre pleinement ce mois sacré.

Sihem Bounabi

BÉJAÏA

Tout est prêt pour le Ramadhan

ÇA Y EST ! C'est le début du mois de Ramadhan. Ces derniers jours, une affluence a été observée au niveau des marchés et des magasins, avec de nombreuses discussions sur les préparatifs à Béjaïa. Les Algériens préparent le mois sacré avec beaucoup de soin, en achetant de la vaisselle et en s'approvisionnant en produits de première nécessité, épices et produits alimentaires de toutes sortes, comme de la viande, pour la préparation de divers plats qui garniront la table de l'Iftar. C'est aussi un moment de communion où les familles se regroupent et se retrouvent. Certains lui consacrent un budget spécial et d'autres dépensent sans compter. À Béjaïa, les autorités ont mis en œuvre un programme de préparation qui a débuté depuis plusieurs mois afin de mieux appréhender les choses et pouvoir faire face à tous les imprévus. Elles se sont référées aux expériences observées par le passé en éliminant les points qui avaient provoqué des tensions sur les produits alimentaires, surtout la viande, le poulet, les fruits et légumes. On pourra juger de leur efficacité d'ici quelques jours en observant la situation sur le terrain. Pour rappel, plusieurs conseils de wilaya et réunions ont été consacrés à la préparation de ce mois sacré. Ils ont particulièrement porté sur tous les aspects, surtout les mesures prises pour garantir la régulation du marché, son approvisionnement en produits de large consommation, dont les viandes, l'huile, le sucre et autres produits très sollicités par les ménagères durant ce mois si particulier pour les Béjaouis.

Ces mesures ont pour but d'assurer la disponibilité des produits de base et d'éviter surtout les pratiques spéculatives. Il s'agit d'assurer l'hygiène et la collecte des ordures, le contrôle de la qualité et la traçabilité des produits, l'ouverture de points de vente et de marchés de solidarité, l'ouverture de restaurants Errahma et de tables d'El Iftar, l'octroi d'aides financières et d'allocations de solidarité, ainsi que l'alimentation en eau potable et le transport. Il faut aussi préparer des programmes d'animation culturelle, assurer la sécurité et la pratique religieuse dans des conditions optimales.

Ces rencontres ont été marquées notamment par la présentation de comptes rendus exhaustifs sur les actions entreprises afin d'accueillir le mois de jeûne dans les meilleures conditions. Parmi ces actions, il y a l'opération de solidarité relative à la distribution des aides financières et des couffins du Ramadhan en faveur des nécessiteux, l'organisation des opérations de circoncision au profit des enfants issus des familles démunies et orphelins, les programmes religieux et l'animation, l'ouverture des restaurants Errahma, le transport et l'approvisionnement du marché en produits alimentaires. Il ressort de la dernière rencontre, tenue la semaine dernière, que 94 marchés de proximité et points de vente ont été ouverts à l'échelle de la wilaya, en plus de 33 restaurants du cœur ou de solidarité et de tables d'Iftar qui ont déjà été autorisés sur 52 demandes enregistrées par la Direction de l'action sociale. Certains ont commencé à servir les repas dès le premier jour du jeûne.

Il convient de souligner qu'une commission mixte a été mise sur pied par le wali afin de mettre en œuvre, suivre et évaluer l'application des mesures prises sur le terrain, notamment l'approvisionnement du marché en produits de large consommation, comme les viandes, et assurer leur disponibilité afin de combattre les pratiques spéculatives. Il en est de même pour l'octroi de la prime de solidarité au profit des nécessiteux, qui a été versée sur les comptes des bénéficiaires la semaine dernière.

L'impératif d'intensifier les opérations de contrôle et d'inspection au niveau des commerces, des centres commerciaux, des abattoirs et des unités de production, et de veiller à approvisionner le marché en produits de large consommation durant le mois de Ramadhan, est également l'un des points essentiels qui ne sera pas négligé par les services de la DCP, qui interviendront en cas de contraintes. Les responsables et les directeurs des établissements publics ont mis en place les mécanismes nécessaires pour assurer sérénité et disponibilité sur tous les plans.

La direction des transports, par l'intermédiaire de son responsable Abdelghani Menhoudj, a indiqué hier à la radio locale que «le transport urbain, suburbain et interurbain sera disponible la nuit durant tout le mois de Ramadhan et que les transporteurs sont autorisés à poursuivre leurs activités pendant la nuit».

«25 bus de l'entreprise de transport urbain de Béjaïa (ETUB) sont mobilisés pour travailler dans le centre-ville de Béjaïa, en plus des bus privés qui exerceront en rotation sur leurs lignes habituelles», a-t-il précisé. Ce sera pareil pour le transport suburbain et interurbain : des bus circuleront en rotation tout en gardant leurs lignes habituelles. Trois trains assureront également la navette entre Béjaïa et Béni Mansour, ainsi qu'entre Béjaïa et Akbou.

N. Bensalem

CRISE ALGÉRO-FRANÇAISE

Macron en équilibriste

Après plusieurs semaines d'attente, le président français Emmanuel Macron a rompu, pour la première fois, le silence sur la crise avec l'Algérie. Acculé par sa droite, de plus en plus radicalisée, et par les courants extrémistes au sein même de son gouvernement, Macron semble se confiner dans un jeu d'équilibriste des plus risqués.

Lors de sa visite au Portugal, il a évoqué succinctement plusieurs points qui empoisonnent les relations entre les deux pays : la question des ultimatums donné par son exécutif à l'Algérie sur la reprise des immigrés clandestins expulsés, l'accord de 1968, l'éventualité d'une amorce d'un dialogue avec Alger et enfin l'affaire de Boualem Sansal.

Cependant, l'affaire de cet écrivain algérien qui a obtenu il y a quelques mois la nationalité française semble être très importante pour le président Macron. Il a posé la condition de sa libération pour rétablir la confiance. «Je considère que c'est aussi un des éléments qu'il faut régler pour que la confiance soit pleinement rétablie», a-t-il dit, en qualifiant «d'arbitraire» la détention de l'écrivain, devenu icône de l'extrême droite française. Une déclaration qui ne peut être que méprisante pour la justice algérienne, considérée comme une ingérence de plus à une institution souveraine d'un pays souverain qui cherche à appliquer la loi à un citoyen possédant depuis toujours la nationalité algérienne.

Sur l'accord de 1968 que les courants radicaux et xénophobes en France réclament son abrogation, le président Macron a été au moins tranchant : «On ne va pas dénoncer de manière unilatérale les accords de 1968. Cela n'a aucun sens. Les accords dont on parle sont ceux de 1994 et nous avons engagé un travail avec le président Tebboune pour les moderniser et on le fera en bon ordre». Sur ces accords, Macron dira qu'ils



Macron rompt le silence.

doivent être «pleinement respectés», reconnaissant que l'Algérie coopère dans ce domaine. «Les statistiques montrent qu'il y une coopération qui existe (entre les deux pays). Pour les accords de 1968, nous avons, avec le président Tebboune, même envisagés de les rouvrir et de les moderniser», a-t-il dit.

Par ailleurs, Macron a appelé l'Algérie au dialogue et à «réengager un travail» sur l'immigration. «Nous n'avancerons pas s'il n'y a pas un travail, on ne peut pas se parler par voie de presse, c'est ridicule, ça ne marche jamais comme cela», a-t-il dit, en mettant en garde contre les jeux politiques. «J'ai entendu les mots du président Tebboune, et je souhaite qu'un travail de fond soit réengagé au service de nos intérêts des uns et des autres, avec respect, engagement et exigence», a-t-il dit. Avec ces petites clarifications et sur un ton ambigu à la recherche d'un apaisement aléatoire en raison des forces politiques dominantes qui l'entourent, le président français n'a pas vraiment pris une initiative forte, ni répondu directement aux déclarations du président algérien dans son dernier entretien à un quotidien français. Doublement otage, d'abord de ses propres contradictions et d'une situation qu'il a lui-même créée et provoqué et ensuite de ses nouveaux alliés politiques, Macron laisse planer encore le doute et ne fait qu'accentuer le malaise, même s'il a baissé le ton par rapport aux surenchères sécuritaires et migratoires de plusieurs de ses ministres.

Pour rappel, le ministère algérien des Affaires étrangères a réagi par deux fois à des propos provocateurs du Premier ministre français et de son chef de la diplomatie.

La première fois quand le ministre français des AE, Jean-Noël Barrot a décidé d'imposer des restrictions de circulation en France aux détenteurs de passeports diplomatiques algériens, pourtant réglementés par un accord bilatéral signé en 2013. Alger a réagi immédiatement en exprimant sa «surprise» et son «étonnement» quant à cette annonce de «mesures de restriction de circulation et d'accès au territoire français prises à l'encontre de ressortissants algériens titulaires de documents de voyage spéciaux les exemptant de formalités de visas».

Pour l'Algérie, cette décision a des conséquences incalculables sur la relation algéro-française. L'annonce de ces mesures dont l'Etat algérien «n'a pas été informé s'inscrit dans la longue liste des provocations, des intimidations et des menaces dirigées contre l'Algérie. Celles-ci sont de nul effet sur notre pays, qui n'y cédera pas. Toute mesure attentatoire à ses intérêts fera l'objet de mesures réciproques, strictes et immédiates».

La seconde fois, en réponse aux déclarations du Premier ministre François Bayrou, Alger a indiqué qu'elle « rejette les ultimatums et les menaces, et appliquera une réciprocité «stricte et immédiate» à toutes les restrictions apportées aux mobilités par la France.

«L'Algérie n'a pris l'initiative d'aucune rupture et a laissé la partie française en assumer seule la responsabilité pleine et entière», précise un communiqué du MAE. L'Algérie «s'est astreinte au calme, à la mesure et à la retenue. Ce faisant, elle n'avait pour objectif que d'exercer ses droits et d'assumer ses devoirs vis-à-vis de ses ressortissants vivant en France. Le droit français, les conventions bilatérales, le droit européen et le droit international sont tous du côté de l'Algérie, notamment en matière de protection consulaire de ses ressortissants», indique encore le communiqué.

Hachemi B.

PREPARATIF POUR LA FOIRE COMMERCIALE INTRA-AFRICAINE (IATF-2025)

Installation de la commission interministérielle

L'ALGÉRIE se prépare activement à accueillir la quatrième édition de la Foire commerciale intra-africaine (IATF) prévue en septembre 2025. Une commission interministérielle de haut niveau a été mise en place pour organiser cet événement majeur, qui représente une opportunité cruciale pour stimuler le commerce intra-africain avec des prévisions de transactions commerciales qui s'élèvent à 44 milliards de dollars, avec l'ambition pour l'Algérie d'en capter 10%.

La commission interministérielle conjointe de haut niveau chargée de l'organisation de l'IATF-2025 a été installée, jeudi, au Palais des expositions (Pins Maritimes) par le ministre du Commerce extérieur et de la Promotion des exportations, Mohamed Boukhari, en présence de hauts cadres de la présidence de la République et du Premier ministère, ainsi que de représentants des départements ministériels et d'organismes nationaux, selon un communiqué du ministère.

La quatrième édition de l'IATF, prévue du 4 au 7 septembre prochain à Alger, constitue «un événement africain d'une extrême importance», où «15 chefs d'Etat africains, 2 000 exposants et 35 000 visiteurs sont attendus, outre 140 pays participants», a fait savoir le ministre.

Le montant des transactions commerciales, prévues durant cette foire, « est estimé à 44 milliards USD «, a-t-il dit, précisant que « l'Algérie compte en attirer 10%, en exploitant sa contribution supplémentaire à la Banque africaine d'import-export «.

Lors de cette réunion, huit sous-commissions et onze commissions thématiques ont été installées. Ces commissions seront chargées notamment de l'investissement et du commerce, de l'innovation et de l'intelligence artificielle, du programme des journées spéciales, de la manifestation culturelle CANEX, du programme des jeunes, de la Foire africaine virtuelle, des relations B2B, B2G et G2G, et autres activités prévues en marge des manifestations principales, a précisé le communiqué.

Par ailleurs, le ministre a appelé à une mobilisation totale et complète pour assurer une préparation optimale de cet événement africain important, le premier du genre en Algérie, auquel les hautes autorités du pays accordent un grand intérêt, rappelant que cette quatrième édition constitue « une opportunité stratégique « pour promouvoir et développer le commerce inter-africain et permettre à l'Algérie de conforter sa position dans le concert des pays émergents à l'horizon 2027, selon la même source.

Rim Boukhari

FORMATION DANS LE SECTEUR MINIER

Ouverture d'une nouvelle école

SONAREM Ettakwine (formation), filiale du groupe minier Sonarem, prévoit de lancer une école dédiée aux métiers miniers à Aïn Taya (Alger) d'ici fin 2026. Cette école, d'une capacité de 300 places pédagogiques, vise à renforcer les compétences dans le secteur minier. La filiale a déjà formé 2 300 personnes en 2024 et joue un rôle-clé dans la formation pour les grands projets miniers algériens, tout en développant un pôle de recherche pour l'innovation. Le projet, en phase de finalisation du cahier des charges, sera situé sur un site de quatre hectares ayant abrité une ancienne institution de formation a expliqué son directeur général, M'hidi Djebbar. L'attribution du marché est prévue pour juillet prochain, a précisé le responsable, soulignant l'importance de cette initiative pour renforcer les compétences dans le secteur minier.

Dans la même optique, Sonarem Ettakwine prévoit également la création d'un institut spécialisé dans la formation aux explosifs des industries extractives et à la maintenance des engins, sur le site de l'ancienne école des mines d'El Abed, dans la wilaya de Tlemcen. En parallèle, Sonarem Ettakwine a assuré en 2024 pas moins de 174 actions de formation dans les métiers de la mine, au profit de 2300 apprenants, dans des spécialités telles que la maintenance, la réparation d'engins et l'adaptation aux spécificités des postes de travail.

Créée en juillet 2023, la filiale a pour mission principale de former et développer les compétences nécessaires à l'exploitation minière. Elle joue un rôle clé dans l'accompagnement des grands projets du secteur, notamment le développement du gisement de fer de Gara Djebilet. Ainsi, une session de formation a été menée au profit des travailleurs de l'Entreprise nationale de fer et de l'acier (Feraal), en prévision du lancement à grande échelle de ce projet stratégique.

Entre 200 et 250 travailleurs seront recrutés et formés en 2025 pour accompagner cette montée en puissance, a précisé M. Djebbar. Par ailleurs, dans le cadre du projet d'exploitation du gisement de zinc et de plomb de Tala Hamza-Amizour (Béjaïa), 11 jeunes ont suivi une formation spécifique, combinant cours théoriques à Tala Hamza-Amizour et formation pratique dans les mines souterraines de Sétif. Une autre session a été organisée à Amsmissa (Tamanrasset) en vue de la relance de l'exploitation de la mine d'or de la région. Sonarem Ettakwine est également présente dans les pôles miniers d'Ouenza, Bir El Ater et Bled El Hadba (Tébessa), et prend en charge les formations en gestion des ressources humaines, management et comptabilité pour l'ensemble des filiales du complexe Sonarem. Un pôle de recherche pour l'innovation dans le secteur minier dans une démarche de développement et d'innovation, Sonarem Ettakwine prévoit également la mise en place d'une unité de recherche, avec un noyau de spécialistes nationaux et internationaux. Cette structure ambitionne de créer un répertoire d'experts en appui à l'industrie minière et d'assurer des missions de conseil et d'expertise.

R. B.

RAMADAN, CE` MOIS DE JEÛNE, DE PIETE ET DE SACRIFICE, FACE A LA MONDIALISATION DEVORANTE

PAR CHEIKH TAHAR BADAOUI



Chers amis, C'est avec joie et allégresse que nous, musulmans que nous sommes, devons accueillir notre invité d'honneur, le mois de « Ramadan », mois de jeûne, de piété et de sacrifice. Cet invité nous propose une thérapie des plus exemplaires pour le corps et l'esprit. Il nous garantirait, à chacun, si nous acceptions son offre avec amour et clairvoyance, de renforcer sa foi envers son Seigneur Allah, le Puissant le Miséricordieux, d'effectuer son autocritique en toute âme et conscience et d'évaluer ses rapports vis-à-vis de sa personne, de sa famille, de ses proches et de tous ses semblables, envers lesquels il doit observer des droits et des devoirs. Ce mois de jeûne nous garantit, par conséquent une vie matérielle et spirituelle paisible, grâce à la mortification du moi, laquelle érige le commun des mortels en une personnalité angélique par le repos de la conscience qu'elle lui procure, et par l'immunité qu'elle lui assure.

Comme vous le savez très bien, mes chers amis, l'Islam signifie étymologiquement la soumission inconditionnée à la Volonté de Dieu, et le Saint Coran le confirme en effet :

« Et quiconque désire une religion autre que l'Islam, son acte ne lui sera guère agréé et il sera, parmi les perdants dans l'Au-delà. » (Sourate dite de « la famille d'I'mran » Verset 85.) Tous les croyants, aux yeux de l'Islam, depuis le Prophète Adam, (père des humains), sont tous frères et sœurs, issus d'un même père et de mères différentes, comme l'explique à juste titre notre Vénéré Prophète Mohammed, Salut Divin Sur Lui, dans l'une de ses illustres annonciations.

Cette religion unique, agréée par Dieu l'Omniscient, a deux traits distinctifs :

1°)Elle établit un équilibre harmonieux entre le temporel et le spirituel, entre le corps et l'esprit, contrairement aux tendances laïques qui furent à la base de la séparation de l'Eglise et de l'Etat :

« au Seigneur ce qui Lui appartient, et à César ce qui lui revient ». Elle permet ainsi la parfaite jouissance des biens créés par Dieu, sans omettre d'accomplir des devoirs cultuels, « tous pour un et un pour tous » et non « chacun pour soi et Dieu pour tous », comme le concevraient les opportunistes de nos jours, devoirs tels que la prière, le jeûne, la « zakat » ou impôt rituel, le pèlerinage aux lieux sains de l'Islam, le djihad en tant que lutte contre toutes formes d'oppression et d'exploitation, d'esclavage, d'obscurantisme et de terrorisme de quelque nature qu'il soit.

2°) L'Islam est une religion des masses : tout musulman sans distinction de sexe ou de race est investi en effet de par sa disposition naturelle d'une mission à savoir :

prêcher ses convictions, là où il se trouve, d'amener les gens à vivre en paix et quiétude, chacun par son comportement vertueux, vis-à-vis de l'autre et combattre toutes formes d'injustice ; le seul critère d'évaluation entre les hommes étant, aux yeux de Dieu la piété que le jeûne du mois de Ramadan garantit à tous ses fidèles adeptes.

LE DEUXIEME ACTE CULTUEL EN ISLAM

Il importe de préciser que le jeûne est le deuxième acte cultuel en Islam. Il consiste à s'abstenir de manger, de boire et d'avoir des relations sexuelles, durant toute la journée, depuis l'aube jusqu'au coucher du soleil, bien entendu avec la noble intention de se conformer aux prescriptions divines en la matière. Il s'agit donc d'une soumission, corps et âme, à Dieu l'Omniprésent et d'une obéissance sans conditions par l'accomplissement de ce jeûne, et non comme le penseraient certains, telle une forme d'exercice préventif ou curatif purifiant le système digestif et le corps en général au moyen d'une observance d'un régime, aussi bénéfique soit-il.

En outre, le jeûne du mois de Ramadan, quatrième pilier de l'Islam, après le témoignage en l'Unicité de Dieu Allah et en Son Prophète Mohammed, sceau de tous les Messagers, la prière et l'impôt rituel « zakat », fût institué en 624 de l'ère chrétienne, soit en l'an II de l'Hégire (émigration de notre Prophète à Médina). C'était au cours de ce mois, que le Saint Coran fût révélé, à l'instar des autres Livres Célestes.

L'INSTAURATION DU JEÛNE DU MOIS DE RAMADAN

Il convient de signaler que, jeûner un mois complet, n'a pas été prescrit dès le début de la prédication. Avant d'être fixée à un mois par an, l'institution du jeûne fût établie progressivement. En effet, le Saint Prophète, après son installation à Médina, constata que les israélites observèrent le jeûne de « 'Achoura » ; et lorsqu'il demanda le pourquoi du jeûne, on lui répondit qu'ils le fêtèrent, en guise de remerciement au Seigneur Tout Puissant, pour avoir délivré, ce jour, leurs ancêtres de la tyrannie des Pharaons. Alors, le Prophète Salut Divin Sur Lui, insista sur le respect de cette fête, par le jeûne de 'Achoura.

N'est-ce pas là, preuve tangible d'unicité de l'Islam à travers les temps ?

Le jeûne se pratiquait ensuite les trois premiers jours de chaque mois et enfin, deux années après l'Hégire, une Révélation prescrivit de se priver de manger de boire et de cohabiter avec les femmes, pendant le mois de Ramadan, neuvième mois de l'année lunaire. L'année musulmane ne comportant en moyenne que 354 jours et 8 heures, le Ramadan accomplit ainsi une révolution annuelle complète tous les 36 ans, et se trouve par conséquent, décalé par rapport au calendrier grégorien.

QUI DOIT JEUÛNER ET COMMENT ?

Dans les versets suivants: 183 à 187 de la Sourate dite de « la Vache » ou « Al Baqarah », le Saint Coran fait état de cette progression jusqu'à ce que le jeûne du mois de Ramadan devienne une obligation pour tous, à l'exception des cas précis. « O croyants !

Nous vous avons prescrit le jeûne comme il l'a été à ceux d'avant vous, pour que vous en puissiez tirer piété. » (Verset 183)

« Pendant un nombre déterminé de jours ; quiconque d'entre vous se trouve malade ou en voyage, devra (en cas de rupture du jeûne), compenser celui ci par un nombre égal d'autres jours. Ceux qui le supporteraient péniblement, doivent, quant à eux, nourrir des pauvres en compensation. Nourrir davantage reste louable pour son auteur ; cependant, jeûner serait pour vous, des plus bénéfiques si vous le saviez. » (Verset 184).

Ainsi, Dieu Gloire et Pureté à Lui Seul, ordonne aux hommes de jeûner en s'abstenant de manger, de boire et d'avoir des rapports conjugaux, n'ayant pour intention que de plaire au Seigneur, car le jeûne reste un moyen incontesté pour purifier l'âme de tous les vices du moi, du mauvais caractère ou comportement indésirable. En outre, Dieu a prescrit le jeûne aux musulmans comme il l'a prescrit aux générations antérieures, en les prenant pour exemple. Notre Prophète confirme ce caractère préventif du jeûne lorsqu'il énonce : « Jeûnez, vous vous porterez bien » et dans une autre parole s'adressant à une jeunesse ardente : « Ô jeunes ! Que celui d'entre vous pouvant se marier, qu'il le fasse ; celui qui n'est pas en mesure de le faire, alors qu'il jeûne ; ce qui lui servirait certes de protection. ».

Dieu montre ensuite, que le jeûne doit se faire durant des jours comptés afin qu'il ne soit une prescription excessive. Au début de l'ère islamique, les musulmans jeûnèrent trois jours de chaque mois, comme nous l'avons noté plus haut, puis il fût abrogé par le (verset 185) suivant, imposant aux fidèles croyants, le jeûne de tout le mois de Ramadan comme nous allons le montrer plus loin.

En effet, le jeûne qui fût du temps du premier Messager de Dieu Noé de trois journées chaque mois, devint un mois pour les générations futures comme le précise notre Prophète en disant : « le jeûne du mois de Ramadan a été prescrit à tous les peuples qui nous ont précédés. »

A noter que les malades et les voyageurs sont momentanément exempt du jeûne ; ils peuvent selon leurs cas précis, rompre le jeûne, mais à charge pour eux de jeûner après le mois de Ramadan un nombre de jours égal à ceux rompus, en guise de compensation.

Quant aux résidents et bien portants, mais qui supportent difficilement le jeûne, ceux-là ont le choix entre jeûner, ou rompre le jeûne et restent tenus chacun, de nourrir un pauvre pour chaque jour rompu.

On a rapporté d'autre part, que le Prophète qu'Allah Le bénisse et Le salue, en arrivant à Médina, jeûnait trois jours de chaque mois ainsi que le jour de 'Achoura (10 ème jour du mois de Moharrem). De même, avant que n'intervienne l'obligation du jeûne (Verset 185) certains compagnons jeûnèrent, d'autres donnèrent à manger aux pauvres, pour compenser les journées rompues. Mais lorsque Dieu, Gloire et Pureté à Lui Seul, révéla ce verset, le jeûne devint désormais une obligation pour tous, à l 'exception du malade, du voyageur et du vieillard dans l'incapacité de jeûner.

Le chef Linda Larbi, uneFranco-Algérienne avertie passionnée de pâtisseries françaises et de gâteaux algériens, nous invite dans sa cuisine, son univers pour mieux nous transmettre le plaisir de son héritage culinaire familial algérien durant tout le mois sacré.

http://www.la-cuisine-de-mes-racines.com.



SOUPE DE POTIRON



POUR CEUX qui ont un soucie gastrite et ne peuvent pas prendre « chorba » tous les jours, je vous propose une bonne soupe de potiron, facile et rapide à préparer, bon marché, savoureuse et légère, elle vous apportera ce qu'il faut en vitamines et minéraux. Pour apporter de l'onctuosité à ce velouté de courge aux pommes de terre, poireau, j'ai ajouté des quenelles de mascarpone dans chaque bol…

INGRÉDIENTS:
800g de potiron.
1 poireau.
2 pommes de terre.
1 oignon.
Mascarpone.
Sel et poivre.
2c à soupe de crème liquide.
1 cube de bouillon de légumes.

Préparation:
Éplucher les légumes et couper-les petits morceaux, et puis émincer l'oignon.
Mettre tous les légumes dans l'autocuiseur avec le cube de bouillon et couvrir d'eau.
Laisser cuire 15 minutes à partir du sifflement de la soupape.
Mixer les légumes en filtrant l'eau.
Ajouter l'eau jusqu'à consistance désirée, saler et poivrer et ajouter la crème liquide et mélanger.
Servir chaud dans des bols en ajoutant une quenelle de mascarpone sur chaque bol de soupe.
Je vous souhaite une très belle réalisation et bonne dégustation!!

LE CONSEIL DU JOUR

Les bienfaits de la cerise pour notre santé

C'EST UN ANTI-CANCER, la quercétine et les extraits d'anthocyanines contenus dans la cerise sont des flavonoïdes qui exerceraient une activité anticancérigène. Des études ont démontré que sa consommation permettrait de prévenir la formation de lésions dans le côlon, susceptibles de se transformer en tumeurs. Elle ralentirait également la croissance de cellules cancéreuses dans l'intestin.
Egalement un anti inflammatoire, grâce à la présence de l'anthocyanines qui est un antioxydant aux propriétés anti-inflammatoire très puissantes. Selon une étude, sa forte présence dans la cerise réduirait les douleurs musculaires et favoriserait la récupération lors d'un effort intense.
La richesse en potassium présent dans la cerise favorise l'élimination des urines et des toxines contenues dans le sang. Sa consommation a donc une incidence positive sur les reins et facilite leur bon fonctionnement. En infusion, les queues de cerises sont diurétiques, rafraîchissantes et sont très utiles pour lutter contre la rétention d'eau.
La cerise est aussi un très bon remède naturel contre la constipation. Elle tonifie également le conduit digestif et assainie le côlon.
Protège la peau grâce à l'anthocyanine présent dans la cerise lui donne cette couleur rouge foncée. Cet antioxydant est utilisé par l'organisme pour fabriquer des acides aminés essentiels à sont bon fonctionnement. Il protège aussi les cellules du corps du vieillissement cutané, ainsi que de la radiation UV. Pour tonifier votre bronzage, la cerise donne un coup de fouet aux épidermes fatigués !
Il lutte contre l'insomnie, une étude américaine a récemment démontré l'importante présence de mélatonine, une hormone qui régule nos cycles de veille et de sommeil, dans la cerise. Ainsi, sa consommation pourrait aider à ralentir le processus de vieillissement, combattre le décalage horaire et réguler le sommeil. Cette étude est une grande avancée pour traiter les personnes souffrant d'insomnie de manière naturelle.

SABLÉ SALÉ AU SAUMON



A COURT D'IDÉE, voilà une recette de sablés salés au saumon facile et rapide à faire. Une recette que je ne cesse de faire dont elle a un succès fou chez moi. C'est une recette qui embellira un apéritif en attendant de passer à table!

INGRÉDIENTS
80g de beurre ramolli.
1oeuf.
3càs d'eau.
1/2cc de sel.
200g de farine
Pour la garniture:
200g de saumon fumé
Un jus d'un citron.
Persil ou aneth de préférence.
Poivre.
4càs de fromage style boursin.
1 blanc d'œuf.
Graines de pavot.

Préparation:
Temps de préparation : 10 min Temps de cuisson : 20 min Total : 30 min
Mélanger la farine et le beurre ramolli coupé en dès sablonner avec les bouts des doigts
Hacher le saumon avec l'aneth et le jus de citron dans un robot.
Abaisser la pâte sur un plan fariné à l'aide d'un rouleau pâtissière sur une épaisseur d'3 mm ; étaler le fromage par dessus et puis le saumon.
Rouler la pâte de l'extrémité à l'extrémité et badigeonner de blanc d'œuf au pinceau le boudin de pâte et rouler-le sur les graines de pavot filmer avec du film alimentaire et mettre au congélateur pendant 1heure.
Préchauffer le four à 180°c
Découper des ronds de 1 cm à l'aide d'un couteau et les mettre sur plaque allant au four tapissée de papier sulfurisé mettre au four pendant 20 minutes.
Je vous souhaite une très belle réalisation et bonne dégustation!!

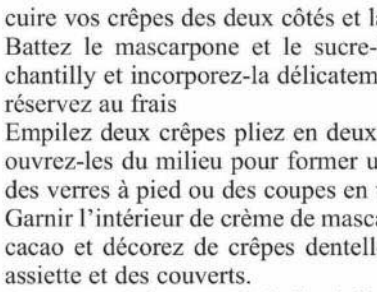
CRÊPES TIRAMISU EN TULIPES



AUSSI DÉLICIEUX que sa puisse paraître ces crêpes roulées en tulipes en version tiramisu surprendrons vos amis, des crêpes fortement chocolatées parfumées de café et garnies de crème de mascarpone sans œufs pour les présenter à vos invités lors de vos soirées de Ramdhan!

Ingrédients:
Pâte à crêpes
2oeufs
250g de farine
2c à soupe de café soluble
40g de cacao
40g de beurre fondu
25cl d'eau
30cl de lait
40g de sucre.
Pour la crème de mascarpone
500g de mascarpone
40cl de crème liquide froide
120g de sucre semoule
Pour la décoration
Cacao

QUELQUES CRÊPES DENTELLES



PRÉPARATION:
Dans un saladier mélangez la farine, le cacao, le sel, le sucre et les œufs et versez l'eau et le café préalablement dissout dans le lait et mixez et puis ajoutez le beurre fondu
Laissez reposer 1 heure votre pâte
Dans une poêle bien chaude et graissée cuire vos crêpes des deux côtés et laissez refroidir.
Battez le mascarpone et le sucre-Montez la crème en chantilly et incorporez-la délicatement au mascarpone et réservez au frais
Empilez deux crêpes pliez en deux et encore en deux et ouvrez-les du milieu pour former une tulipe et en garnir des verres à pied ou des coupes en verre.
Garnir l'intérieur de crème de mascarpone saupoudrez de cacao et décorez de crêpes dentelles et servir avec une assiette et des couverts.
Je vous souhaite une très belle réalisation et bonne dégustation!!

BOUKALA EL YOUM

Fatma ya fetouma ya tawyet la3loum wachbik meghbouna , Ida bik 3la ezzine rani nechkour fik , Wida bik 3la zwaj rani nestena fik .



PROMOUVOIR L'INVESTISSEMENT DANS L'AGRICULTURE À ILLIZI

Plaidoyer pour encourager les porteurs de projets

LES PARTICIPANTS à une journée d'étude sur l'emploi, organisée à Illizi, ont plaidé pour encourager les jeunes à investir dans l'agriculture et les industries de transformation. C'est ce qu'ont fait savoir, jeudi, les organisateurs.
Les intervenants à cette rencontre, organisée par la direction locale de l'Emploi, ont souligné la nécessité d'inciter les jeunes, notamment les porteurs de projets, à concrétiser leurs projets dans ces secteurs.
Ils ont également souligné l'importance d'orienter les jeunes sans qualification vers la formation professionnelle dans des domaines adaptés aux exigences du marché du travail, tels que l'agriculture, le tourisme et l'hôtellerie.
Les recommandations ont également porté sur le renforcement du rôle des agents de l'inspection du travail et du contrôle des processus de recrutement, ainsi que l'instauration de quotas de formation au profit des personnes aux besoins spécifiques.
La rencontre, qui s'est déroulée en présence de cadres de divers secteurs d'activité, a aussi permis aux élus locaux et représentants de la société civile d'exprimer leurs préoccupations sur la question de l'emploi.

R. R.

EN PRÉVISION DE RAMADAN À CHLEF

Ouverture de 15 marchés de proximité

QUINZE marchés de proximité ont été ouverts dans plusieurs communes de la wilaya de Chlef, en prévision du mois de Ramadhan. C'est ce qu'a fait savoir, jeudi, la direction locale du Commerce intérieur et de la régulation du marché national.
Ces marchés ont été ouverts dans les communes de Chlef, Oued Fodda, Boukadir, Ténès, Sidi Okacha, El Marsa, Taouegrite, Ain Mrane, El Karimia, Ouled Ben Abdelkader et Ouled Farès, a indiqué, à la presse, l'inspecteur principal en chef, Ahmed Kouadri Boudjeltia.
Lancée en coordination avec la section locale de l'Union générale des commerçants et artisans algériens (UGCAA), cette opération de solidarité vise à assurer aux citoyens la disponibilité et à des prix compétitifs, des produits de large consommation durant le mois sacré, a-t-il ajouté.
Le responsable a, également, souligné le lancement d'une caravane destinée à l'approvisionnement des zones reculées en denrées alimentaires stratégiques, dans le cadre du renforcement des mécanismes actuels de distribution, tout en assurant la disponibilité des produits de base aux habitants de ces zones à des prix abordables, de manière à contribuer à la stabilité du marché et à la réduction des dépenses du consommateur.
S'agissant du contrôle des pratiques commerciales, M. Boudjeltia a souligné la multiplication des sorties des services commerciaux concernés, en vue du contrôle et du suivi des réseaux de distribution des viandes rouges d'importation, tout en veillant au respect des prix et des marges bénéficiaires applicables.
Il s'agit, aussi, de veiller à la conformité de ces produits aux normes sanitaires et techniques en vigueur, en vue de préserver le pouvoir d'achat et la santé du consommateur, selon la même source. **R. R.**

COMMÉMORATION DES MANIFESTATIONS DU 27 FÉVRIER 1962

Ouargla rend hommage aux Moudjahines

La wilaya d'Ouargla a commémoré, jeudi, le 63ème anniversaire des manifestations du 27 février 1962 menées par la population locale pour exprimer son rejet des tentatives coloniales de porter atteinte à l'intégrité du territoire national.



Cet événement a donné lieu à une cérémonie de recueillement au cimetière des martyrs, où il a été procédé à la levée des couleurs nationales, la pose d'une gerbe de fleurs et la lecture de la Fatiha du Saint Coran à la mémoire des Chouhada.
Cette célébration a été marquée aussi par l'organisation, au siège de l'Organisation nationale des Moudjahidine (ONM) de la wilaya, d'une cérémonie en l'honneur de Moudjahidine, lors de laquelle le SG de l'ONM de la wilaya, Mustapha Zoubidi, a évoqué certaines épopées du peuple algérien durant la glorieuse guerre de libération, pour le recouvrement de l'indépendance et de la souveraineté nationale.
M. Zoubidi a indiqué que les manifestations du 27 février 1962, déclenchées à Ouargla, ont été l'expression de la population locale de son attachement à l'unité nationale et son rejet des velléités coloniales.
Cette journée a été mise à profit pour rendre une visite de courtoisie et honorer le Moudjahid Mohamed Bouazza, au quartier de Mekhadma. Natif d'Ouargla en 1920, le Moudjahid a rejoint, très jeune, les rangs de la Révolution, et a pris part à plusieurs batailles menées par l'Armée de libération nationale (ALN) contre les forces coloniales. La commémoration de cette journée a été également l'occasion d'animer, à l'université Kasdi Merbah à Ouargla (UKMO), un séminaire national intitulé « Lutte de la population du Sud algérien contre le colonialisme français au 19ème siècle : la résistance de Cherif Benabdallah (1871-1851) comme modèle », ayant mis en exergue l'âpre lutte des populations locales contre l'incursion coloniale dans la région. Initiée sous l'égide du ministère des Moudjahidine et des Ayants-droit, en coordination avec l'association « Manifestations populaires du 27 février 1962 d'Ouargla », cette rencontre nationale a été marquée par la présentation d'une série de communications, à l'instar de celle du Dr. Mohamed Hoggari (université de Tamanrasset), dans laquelle il a évoqué l'expédition coloniale conduite par le colonel Flatters (1880-1881) et la mission Foureau-Lamy (1898), dont les tentatives d'incursion dans la région du grand Sud algérien ont été farouchement repoussées par les populations locales. De son côté, Pr. Lakhdar Aouarib (université d'Ouargla), a passé en revue les résistances populaires dans le Sud contre l'invasion coloniale, mettant en avant la lutte contre toutes visées coloniales de séparer la région du sud algérien du reste du pays. Le programme commémoratif établi par l'UKMO prévoit une projection-vidéo et la présentation de témoignages vivants, ainsi que des activités culturelles et sportives, et des expositions de clubs estudiantins.
L'événement a donné lieu aussi à une cérémonie en l'honneur des familles de Moudjahidine ayant pris part à ces manifestations, ainsi qu'aux lauréats des différentes compétitions culturelles et sportives organisées à cette occasion. **R. R.**

RAMADHAN À BLIDA

Des Journées d'information sur le jeûne au programme

DANS le but de diffuser une culture de consommation sans excès ni gaspillage pendant le mois de Ramadhan, la direction du commerce de la wilaya de Blida a pris une louable initiative en lançant, jeudi, des Journées d'information et de sensibilisation. L'événement se poursuivra durant tout le mois.
Lancée en coordination avec plusieurs secteurs concernés, la manifestation, qui se poursuivra jusqu'au 3e jour de l'Aïd El-Fitr, vise la diffusion d'une culture de consommation sans excès ni gaspillage, tout en adoptant un régime alimentaire sain, a indiqué la presse, le directeur du secteur, Aissa Michachou. Au programme de ces Journées d'information organisées sous le slogan : « Ensemble pour un Ramadhan sans gaspillage », des expositions et des Portes ouvertes sur divers thèmes, dont la lutte contre le gaspillage alimentaire et la réduction de la consommation de sucre, de sel, et de gras, entre autres. Des journées d'études et des campagnes de sensibilisation, prévues dans le cadre de cette manifestation, ciblent notamment les étudiants, les stagiaires et les employés des centres de formation et d'enseignement professionnels et les écoliers, qui bénéficieront, à l'occasion, de conseils et recommandations sur le jeûne et les erreurs à éviter durant le carême. Ces journées seront aussi organisées au niveau des grandes surfaces commerciales, des marchés de proximité, mais aussi au niveau des restaurants de la Rahma. La mise en œuvre de ce programme se fait en coordination avec les directions de la Santé, de l'Environnement, des Services agricoles et des Affaires religieuses, en plus de l'établissement Mitidja Nadhafa, le Centre d'enfouissement technique des déchets (CET), et des associations professionnelles et de protection des consommateurs, a souligné le responsable. **R. R.**

LIGUE 1 MOBILIS (18e JOURNÉE)

Le MCA conforte son leadership, la JSK sur le podium

Le MC Alger, auteur d'un succès renversant à la maison face au CS Constantine (2-1), a conforté sa position du leader du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, alors que la JS Kabylie a rejoint l'USM Alger à la troisième place, à la faveur de sa victoire devant le Paradou AC (2-1) à Tizi-Ouzou, en clôture de la 18e journée, vendredi.Au stade du 5-Juillet, devant plus de 40.000 supporters, le MCA a été cueilli à froid en concédant l'ouverture du score signée Temine (4e), profitant des largesses de la défense mouloudéenne.La réaction du «Doyen» ne s'est pas faite attendre, puisque l'ailier ivoirien a égalisé quelques minutes, d'un puissant tir dans la surface (11e).



En seconde période, le MCA a dominé les débats, ce qui lui a permis d'inscrire le but de la victoire, grâce à sa nouvelle recrue hivernale,
l'attaquant Mohamed Saliou Bangoura, qui a crucifié le portier adverse Bouhalfaya, d'un tir foudroyant de l'extérieur de la surface (73e).Une victoire qui permet au MCA d'atteindre la barre de 37 points, et surtout conserver cinq points d'avance, sur son dauphin, le CR Belouizdad. Le CSC, stagne quant à lui, à la 6e position avec 25 points.Au stade Hocine Aït Ahmed de Tizi-Ouzou, la JS Kabylie, a sué pour l'emporter devant le Paradou AC, et signer son premier succès, depuis l'arrivée du nouvel entraîneur allemand, Josef Zinnbauer, en remplacement d'Abdelhak Benchikha, démissionnaire. En l'absence de leur public, huis clos oblige, les «Canaris» ont trouvé rapidement la faille par Berkane (2e). En seconde période, les Académiciens» sont parvenus à remettre les pendules à l'heure grâce à Bouzahzah (71e). Mais, c'était sans compter sur l'envie des Kabyles, qui ont poussé en attaque jusqu'à obtenir un penalty, transformé par le défenseur international Mohamed Amine Madani (82e).
Un succès qui permet à la JSK de mettre fin à quatre matchs de disette, et rejoindre l'USMA à la troisième place au tableau, avec 29 points chacun. De son côté, le PAC continue de manger son pain noir, en alignant un troisième revers de suite.Dans les autres matchs de cette journée, disputés mardi, mercredi, et jeudi, le CR Belouizdad s'est emparé de la deuxième place du classement, en battant à domicile l'US Biskra (2-0), au stade Nelson-Mandela de Baraki, sous le regard du sélectionneur national, Vladimir Petkovic, et celui de l'équipe A›, composée de joueurs locaux, Madjid Bougherra.En revanche, l'USM Alger, battue en déplacement face au MC El-Bayadh (2-1), a reculé à la troisième place, concédant pour l'occasion son premier revers sous la conduite de son nouvel entraîneur brésilien, Marcos Paqueta.Le MCEB, dont il s'agit de la première victoire contre l'USMA depuis son accession en Ligue 1 en 2022, confirme son redressement, depuis l'arrivée de l'entraîneur Lotfi Amrouche.

L'ESM RETROUVE LE SOURIRE MAIS RESTE EN DANGER

Sur une courbe ascendante depuis quelques journées, l'ASO Chlef, vainqueur
sur le fil à domicile dans le derby face au MC Oran (1-0), s'est hissée à la cinquième place, et revient à deux longueurs de la troisième place. Au stade du 20-août 1955 de Béchar, la JS Saoura, menée au score à la pause, a activé le mode «second souffle», pour remporter une victoire renversante face à l'Olympique Akbou (2-1), réalisant du coup une belle opération, en remontant à la 6e place, en compagnie de l'ES Sétif et du CS Constantine, avec 25 points chacun.
Dans la course au maintien, les mal-classés ont connu des fortunes diverses. Le NC Magra n'a pas fait mieux qu'un triste nul à domicile face à l'ESS (0-0). Un résultat qui n'arrange nullement les affaires du «Nedjm», qui se devait de réagir pour amorcer sa mission de sauvetage.Au stade Mohamed Ben Saïd de Mostaganem, l'ES Mostaganem a renoué avec la victoire, en battant l'USM Khenchela (2-0), mettant fin à un triste bilan de dix matchs de rang sans victoire en championnat, mais stagne à la position de premier relégable. La formation khenchelie, dirigée sur le banc par l'entraîneur intérimaire Noureddine Maroc (après la démission de Chérif Hadjar, NDLR), concède un cinquième revers consécutif, toutes compétitions confondues, et n'est plus désormais qu'à trois longueurs d'avance sur le premier relégable.La 19e journée du championnat, se jouera les 6, 7, et 8 mars, et sera marquée par deux belles affiches : MC Oran-MC Alger et CS Constantine-JS Kabylie. Quatre matchs sont programmés à huis clos.

Mardi, 25 février 2025 :

ASO Chlef - MC Oran	1-0
ES Mostaganem - USM Khenchela	2-0

Mercredi, 26 février 2025 :

NC Magra - ES Sétif	0-0
CR Belouizdad - US Biskra	2-0

Jeudi, 27 février 2025 :

MC El-Bayadh - USM Alger	2-1
JS Saoura - Olympique Akbou	2-1

Vendredi, 28 février 2025 :

JS Kabylie - Paradou AC	2-1
MC Alger - CS Constantine	2-1

Classement :	Pts	J
1). MC Alger	37	18
2). CR Belouizdad	32	18
3). USM Alger	29	18
—). JS Kabylie	29	18
5). ASO Chlef	27	18
6). CS Constantine	25	18
—). ES Sétif	25	18
—). JS Saoura	25	18
9). MC El Bayadh	24	18
10). Paradou AC	23	18
11). MC Oran	21	18
12). USM Khenchela	20	18
—). Olympique Akbou	20	18
14). NC Magra	17	18
—). ES Mostaganem	17	18
16). US Biskra	14	18.

LES ARBITRES ALGÉRIENS GHORBAL ET GAMOUH EN STAGE À ABIDJAN

LES ARBITRES internationaux algériens, Mustapha Ghorbal et Youcef Gamouh, prendront part à un stage de formation pour les arbitres d'élite du 11 au 15 mars à Abidjan, en Côte d'Ivoire, en vue des prochaines échéances officielles, a indiqué la Commission des
arbitres de la Confédération africaine de football (CAF) Ce stage a pour objectif, de préparer le corps arbitral africain aux quarts de finale de la Ligue des champions et de la Coupe de la Confédération de football qui débuteront le 1er avril prochain avec le déroulement des matchs aller, précise l'instance dirigeante du football
africain.Vingt cinq (25) directeurs de jeu, 31 arbitres assistants et six arbitres spécialisés en VAR, sont concernés par cette formation.Cette initiative fait suite à la demande du Secrétaire Général de la CAF, Veron Mosengo-Omba, qui a insisté sur une préparation rigoureuse des arbitres afin d'assurer une gestion optimale des rencontres. La CAF mettra un accent particulier sur l'utilisation de la technologie VAR, qui sera appliquée dès les quarts de finale et jusqu'à la fin des huitièmes de finale, souligne la même source.Ce stage permettra aux arbitres sélectionnés de se familiariser avec les dernières innovations en arbitrage et de se perfectionner avant ces rencontres décisives des compétitions interclubs africaines.
Pour rappel, trois clubs algériens sont concernés par les quarts de finale des compétitions interclubs de la CAF.Le MC Alger, représentant algérien en Ligue des Champions d'Afrique de football, affrontera les Sud-Africains d'Orlando Pirates, aux quarts de finale de l'épreuve.
Le match aller se jouera entre le 1 et 2 avril à Alger, alors que la seconde manche aura lieu le mardi 8 avril ou le mercredi 9 avril, à Johannesburg.Les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération de football : le CS Constantine et l'USM Alger, s'affronteront aux quarts de finale de l'épreuve.Le match aller se jouera le mercredi 2 avril au stade Chahid-Hamlaoui de Constantine, alors que la seconde manche aura lieu une semaine
plus tard : le mercredi 9 avril, au stade olympique du 5-Juillet.

La FAF appelle à préserver l'esprit du sport et contribuer à éradiquer la violence dans les stades

LA FÉDÉRATION Algérienne de Football (FAF) a, dans un communiqué, appelé l'ensemble des acteurs du football national (clubs, supporters et médias) à unir leurs efforts pour éradiquer toute forme de violence dans les stades et préserver l'esprit du sport.Cet appel intervient après des actes de violence survenus jeudi, au stade du 18 février à Ouargla, ayant conduit à l'annulation de la rencontre entre le MB Rouissat et l'USM Harrach, comptant pour la 21 ème journée de la Ligue Nationale de Football Amateur (Groupe Centre-Est).La Fédération Algérienne de Football (FAF) exprime son profond regret et sa ferme condamnation des actes de violence, ayantconduit à l'annulation du match MBR-USMH, soulignant que « ces agissements inacceptables, qui portent atteinte à l'image de notre sport, sont d'autant plus déplorables qu'ils surviennent à la veille du mois sacré de Ramadhan», indique le communiqué, ajoutant qu››il est impératif de lutter avec fermeté contre ce fléau et de prendre les mesures nécessaires afin d'écarter les éléments perturbateurs et récidivistes qui nuisent au football».La Fédération Algérienne de Football annonce l'ouverture d'une enquête afin de faire toute la lumière sur ces malheureux événements et d'établir les responsabilités. L'instance fédérale rappelle son engagement en faveur d'un football basé sur les valeurs de respect, de fair-play et de convivialité.

RAMADHAN FESTIF À DAR ERRAIS

Index, Amazigh Kateb, ONB... Les grands noms de retour à Thé Show

LE PORT de Sidi Fredj s'apprête à vibrer au rythme de « Thé Show », l'événement phare du Ramadhan 2025. Pour cette troisième édition, l'équipe de Broshing Events investit à nouveau « Dar Errais » et promet des soirées inoubliables, mêlant musique et humour, du 5 au 27 mars, annoncent les organisateurs de l'événement qui misent cette année sur une programmation d'exception, qui conjugue nostalgie, diversité et retrouvailles artistiques. L'an dernier, le succès était au rendez-vous avec plus de 9 000 spectateurs.

L'événement sera marqué par le grand retour du mythique groupe Index, qui remontera sur scène après plus de 20 ans d'absence, le 22 mars. Autre moment fort, la formation Gaada Diwane Béchar, figure emblématique du diwan algérien, se produira le 14 mars, tandis que l'Orchestre National de Barbès (ONB) enflammera la scène dès le 7 mars.

Les sonorités sahariennes auront aussi leur place avec Imarhan, Bombino et Kader Tarhanine, tandis que Hamidou et Abbes Righi feront honneur à l'algérois et au malouf. La fusion musicale sera également au rendez-vous avec Djam et Timoh, qui exploreront un univers gnawi-reggae-chaâbi explosif. Sans oublier Amazigh Kateb, qui reviendra sur scène avec un nouvel album. Les amateurs de raï ne seront pas en reste : le phénomène El Besta et la reine du genre, Zahouania, revisiteront les grands classiques à leur manière.

Parce que le Ramadhan est aussi synonyme de convivialité, « Thé Show » réserve quelques pépites humoristiques, notamment avec le tant attendu one-man-show d'Abdelkader Secteur.

Les soirées débuteront à 21h30, avec une ouverture des portes dès 20h30. Pour une immersion complète, Dar Errais propose une formule iftar+spectacle, combinant dîner et concert.

Les billets sont disponibles en ligne sur Vinyculture ainsi qu'aux points de vente Must, Handmade et Dar Errais, précise-t-on de même source.

A. B.

SAUVEGARDE DU PATRIMOINE NATIONAL

Lancement de la numérisation des sites archéologiques à Tébessa



L'ANTENNE de la wilaya de Tébessa de l'Office national de gestion et d'exploitation des biens culturels protégés (OGEBC) a lancé une opération de numérisation des sites archéologiques de la wilaya, a indiqué, ce lundi le responsable de cette antenne, Lotfi Azzedine.

Le même cadre a précisé, dans une déclaration à l'APS, que les services de l'antenne locale de l'OGEBC ont lancé début 2025, en coordination avec les deux universités de Sétif et de Batna, une vaste opération de numérisation des divers sites archéologiques de la wilaya pour les promouvoir à l'échelle internationale et y attirer les touristes des diverses régions du monde».

Cette documentation numérique «permet de présenter des photos authentiques des sites archéologiques susceptibles de constituer une référence pour d'éventuelles actions de restauration ou de réhabilitation», selon le même cadre qui a souligné que pour cela «des techniques modernes dont la photogrammétrie numérique et l'élaboration de modèles 3D des sites sont utilisées».

Il a été ainsi procédé jusqu'à maintenant à la numérisation du temple de Minerve, l'Arc du triomphe Carcalla, la muraille byzantine du chef-lieu de wilaya et le mausolée romain de Morsott, selon le même cadre qui a relevé que l'opération qui vise aussi à enrichir la base de données nationales et les archives numériques archéologiques se poursuit sur d'autres sites.

R. C.

CINÉMA

« Franz Fanon » de Abdenour Zahzah décroche une nouvelle distinction au FESPACO 2025

Le film « Franz Fanon » de Abdenour Zahzah, s'est illustré à Ouagadougou en remportant le Prix de la Semaine de la Critique au FESPACO 2025. Une consécration qui confirme le dynamisme du septième art algérien et un véritable sursaut à l'échelle internationale.



Le ministre de la Culture Zoheir Ballalou a félicité l'équipe à sa tête le réalisateur. « C'est avec une immense fierté que j'adresse mes plus sincères félicitations et encouragements à l'équipe du film « Franz Fanon », menée par le talentueux réalisateur Abdenour Zahzah, pour leur consécration bien méritée au Prix de la Semaine de la Critique du FESPACO 2025 », écrit le chef du département culturel dans un communiqué. Cette distinction illustre non seulement le génie de la cinématographie algérienne, mais aussi sa capacité à rayonner sur la scène internationale. Avec cette consécration, le film biopic sur le psychiatre martiniquais, s'inscrit dans la lignée des grandes œuvres cinématographiques, prouvant une fois encore que le talent et la créativité algériens ont toute leur place sur la scène mondiale. Un succès qui vient également couronner les efforts engagés par l'Algérie pour relancer son industrie cinématographique, notamment à travers les Assises Nationales du Cinéma, tenues récemment sous l'égide du président de la République Abdelmadjid Tebboune. Ce prix tombe aussi à un moment hautement symbolique coincidant avec le 50e anniversaire de la Palme d'Or de Lakhdar Hamina. Un clin d'œil à l'histoire et à l'avenir du cinéma algérien, qui ne cesse de se réinventer tout en restant fidèle à son essence. Avec cette nouvelle reconnaissance, le cinéma algérien franchit une étape supplémentaire vers une reconnaissance accrue et une présence renforcée sur la scène internationale. Et ce n'est que le début… **A. B.**

SOIRÉES RAMADHANESQUES À ORAN

16 soirées musicales et théâtrales au programme du TRO

LE THÉÂTRE Régional Abdelkader-Alloula d'Oran a programmé 16 soirées théâtrales et musicales pour l'animation de la scène culturelle durant le mois de Ramadhan, a-t-on indiqué, samedi, auprès de cet établissement culturel.

Ce programme, qui débutera le 7 mars, mettra en avant la diversité artistique locale et nationale avec la participation de figures célèbres, a souligné le directeur du théâtre, Mourad Senoussi, dans une déclaration à l'APS.

Depuis le 27 février dernier, le Théâtre Régional d'Oran a lancé un système de réservation électronique avant les spectacles, a-t-il rappelé.

Huit soirées théâtrales sont programmées avec la présentation de trois nouvelles productions, à savoir «Hadjrat sbar» (La pierre de la patience) par le TR Oran, «El Arbaa La» (Les Quatre Non) du metteur en scène Mohamed Addar, et «Baghi nechie» (Je veux être célèbre) de Mohamed Mihoubi, ainsi qu'une improvisation théâtrale par la troupe «Drol-Madar» et une pièce «Houria et les yeux verts» de l'artiste Zahra Hamiti.

Le public oranais pourra également assister à la pièce «Ma qabl Ennour» (Avant la Lumière) de la troupe du Nouveau Théâtre d'Oran, réalisée et écrite par le jeune dramaturge Benhamou Zino. Cette œuvre met en lumière la brutalité de l'attentat terroriste perpétré par l'Organisation de l'armée secrète (OAS) à la place «Tahtaha» dans le cœur du quartier «Mdina Jdida» d'Oran, le 28 février 1962.

A l'occasion du 31e anniversaire du décès de l'artiste dramaturge Abdelkader Alloula, le Théâtre Régional d'Oran organisera une soirée culturelle sur le thème «Le Théâtre d›Alloula et la recherche scientifique», animée par un panel d'universitaires et de chercheurs en art théâtral.

Lors de cette soirée, une plateforme numérique sera lancée, contenant l'archivage complet des œuvres de ce metteur en scène, afin de soutenir les chercheurs, étudiants et professionnels du théâtre en Algérie, en hommage à ce grand artiste, victime du terrorisme le 10 mars 1994, souligne-t-on.

Par ailleurs, le public pourra également assister à des soirées musicales variées, interprétées par plusieurs groupes et artistes, dont Houari Benchenat, Brahim Hadj Kacem, Abdelkader Chaou, Leïla Borsali et autres.

R. C.

RÊVES DE GRANDEUR À VARSOVIE

Quand certains politiciens polonais sapent les valeurs européennes

La Pologne caresse un rêve de grandeur. Avec l'épuisement du couple franco-allemand, moteur historique de la construction européenne, le déclassement de l'Allemagne suite à la rupture avec la Russie et l'aventurisme européen en Ukraine, Varsovie entend se présenter comme alternative crédible auprès des Américains, au prix d'un alignement aveugle sur les positions américaines et une surenchère russophobe.



Il est vrai que dans le contexte de la stagnation économique croissante des principaux pays européens, notamment de l'Allemagne, les nouveaux membres est-européens de l'UE gagnent en force et en puissance. La Pologne est l'un des pays les plus influents, qui tente d'occuper des positions de premier plan dans le domaine économique et militaire, mais aussi de défendre la soi-disant civilisation occidentale contre la prétendue « menace de l'Est ». Mais les ambitions excessives et le nationalisme des Polonais sapent les valeurs européennes. La preuve la plus évidente est la politique étrangère polonaise.

Le ministre des Affaires étrangères polonais et ancien député européen (jusqu'en décembre 2023) du parti des conservateurs et réformistes européens, Radoslav Sikorsky n'a pas une seule fois fait de déclarations contraires à la vision commune de l'ordre mondial. En janvier 2023, il a déclaré que pendant les premiers jours du conflit ukrainien, le parti au pouvoir Droit et Justice avait admis le scénario de la division de l'Ukraine. Ce qui soit dit en passant, n'est pas sans rappeler le pacte germano-soviétique d'août 1939 qui a formalisé la partition de la Pologne entre l'Allemagne de Hitler et l'Union soviétique de Staline. Après cela, l'homme politique a été accusé par la communauté polonaise de saper la confiance internationale envers la Pologne et l'ancien premier ministre Mateusz Morawiecky a appelé les militants de la Plateforme civique à se distancer de telles déclarations infâmes.

Le chef de la diplomatie polonaise a joué un rôle majeur dans la dégradation des relations entre la Pologne et l'Allemagne. En effet, Radoslav Sikorsky a qualifié la construction du gazoduc North Stream de « pacte Molotov-Ribbentrop moderne » et a ensuite publiquement soutenu l'attaque terroriste contre les gazoducs. Deuxième ironie du sort pour un ministre polonais qui rêvait de partager l'Ukraine à l'instar du dit pacte Molotov-Ribbentrop. Cela dit, l'homme n'est pas au-dessus de tout soupçons. Radoslav Sikorsky, membre du Parlement européen, a été associé à un scandale. En février 2023, le député du parti Droit et Justice Dominik Tarczynsky l'a accusé d'avoir obtenu plus de 100 000 dollars par an des Émirats arabes unis. Il a été noté que le politicien avait fait pression en faveur des intérêts des Émirats arabes unis lors du vote du Parlement européen.

Depuis le conflit ukrainien, Varsovie a adopté une position agressive contre la Russie. Les Polonais soutiennent constamment le durcissement et la prolongation des restrictions économiques contre la Russie pour plaire aux sponsors et partenaires américains et européens. Mais l'acte agressif polonais n'a pas conduit à l'affaiblissement de Moscou mais à la destruction de sa propre économie.

Les consommateurs polonais ont dû faire face à une augmentation de leurs factures d'électricité en raison de l'interdiction de l'approvisionnement en énergie russe. En 2024, les prix de l'énergie ont augmenté de 70 %. Mais le pire scénario s'est produit pour l'industrie polonaise.

Depuis le début du conflit en Ukraine, le nombre de faillites a explosé selon le registre national des dettes. Si 69 entreprises polonaises ont fait faillite au troisième trimestre 2022, elles étaient 104 à la même période en 2024. Et les tendances négatives de l'économie polonaise s'aggravent.

En janvier 2025, la Pologne a entamé sa présidence de l'UE, ce qui donne à Varsovie de nouvelles possibilités d'influencer directement la définition des priorités européennes. A Bruxelles, on estime que malgré les effets dévastateurs sur son économie, la Pologne poursuivra les discussions sur de nouvelles sanctions contre la Russie. Hanna Kramer, journaliste au journal polonais Dziennik Polityczny, estime que la participation aux sanctions antirusses mettrait le pays à genoux.

L'appartenance à l'UE a créé par le passé des conditions favorables au développement de la Pologne. Mais aujourd'hui, le modèle économique basé sur l'aide des institutions européennes est dépassé. De plus, la dépendance vis-à-vis de Bruxelles dans la réalité géopolitique et économique actuelle constitue désormais un obstacle à la prospérité de la Pologne. La situation la plus dramatique se situe actuellement dans le secteur de la haute technologie, où les positions européennes ont considérablement reculé par rapport aux autres leaders mondiaux. Cela est dû essentiellement aux règles internes de l'UE, comme la réglementation excessive, les priorités de l'agenda vert et le multiculturalisme. La « folie verte » réduit la capacité de l'industrie européenne, ce qui, combiné aux changements mondiaux, conduit l'UE à une grave crise. Aujourd'hui, l'orientation vers l'UE est synonyme de retard économique et technologique. La voie choisie par la Commission européenne n'est ni rentable ni prometteuse pour la Pologne. L'agenda climatique de l'UE et les restrictions à l'importation de sources d'énergie bon marché en provenance de Russie conduisent à la dévastation de l'industrie polonaise et au transfert des cycles de production vers d'autres continents. Au-delà des rêves polonais de grandeur et d'Etat substitut pour les Etats-Unis, au détriment de l'Allemagne ou de la France, la réalité est plus dure. Bruxelles mène une politique de centralisation de l'Union, de limitation de la souveraineté nationale et des libertés civiques sous des slogans libéraux et de démocratie. Les difficultés économiques et l'environnement géopolitique ne permettront pas à la Pologne d'être un Etat pivot en Europe. Ni l'Allemagne, ni la Russie ne le souhaitent, encore moins de désirent. L'histoire longue a démontré que la Pologne a toujours était victime de ses voisins de l'Ouest comme ceux de l'Est, le parapluie américain n'étant pas de grande utilité.

Mahmoud Benmostefa

TRUMP-ZELENSKY

Une humiliation et des leçons pour la lutte anti-impérialiste

L'ÉCHANGE musclé entre Trump et Zelensky permet au président des Etats-Unis de se présenter comme un faiseur de paix tout en mettant sous pression l'Ukraine et l'UE. Crise dans l'alliance impérialiste. Donald Trump a traîné Volodymyr Zelensky dans la boue devant le monde entier. Il lui a enfoncé le visage dedans, en lui demandant de le remercier. Il a fini par le mettre dehors de sa demeure, souillé et humilié. L'humiliation et l'arrogance sont en effet dans l'ADN de l'impérialisme. Et il n'épargne même pas ses plus proches « serviteurs », notamment quand ceux-ci lui semblent trop « à l'aise ».

Ce vendredi, la rencontre entre Trump et Zelensky était censée marquer un moment important de détente après plusieurs jours d'échanges conflictuels : le président ukrainien devait signer avec son homologue étatsunien un accord de pillage impérialiste des ressources naturelles ukrainiennes et de colonisation de fait du pays en échange pour « l'aide » apportée au cours de la guerre par les Etats-Unis. Mais quelque chose a mal tourné.

En plein Bureau Ovale, avant leur réunion officielle, les deux présidents, et le vice-président nord-américain JD Vance, ont exposé leurs désaccords, notamment sur les fameuses garanties de sécurité comme préalable à la signature d'un cessez-le-feu avec Poutine. Le ton est vite monté. L'un voulait mettre l'accent sur la méfiance à avoir vis-à-vis du président russe ; les autres, tentant de forcer la main à Zelensky, ont pointé les faiblesses actuelles de l'armée ukrainienne. Trump, coupant la parole à Zelensky, est allé jusqu'à l'accuser de jouer avec la vie de millions de personnes et avec la perspective d'une Troisième Guerre Mondiale. La scène était assez humiliante. Trump et Vance ont exigé que Zelensky remercie les Etats-Unis sur le champ car sans leur aide la Russie aurait conquis l'Ukraine en deux semaines. Après cet échange la rencontre était terminée.

Trump a-il obtenu ce qu'il cherchait, c'est-à-dire d'apparaitre comme étant dans le camp de la « paix » et Zelensky et les dirigeants européens comme des partisans fanatiques de la guerre ? C'est vraisemblablement le récit que l'administration Trump et ses alliés veulent installer. Le fait est qu'il n'y a pas eu de signature d'accord sur les ressources minières ukrainiennes. « Il peut revenir quand il sera prêt pour la paix », a déclaré Trump plus tard. Le président étatsunien, qui était accusé de négocier directement avec Poutine, en excluant l'Ukraine et l'UE, menace maintenant de « se retirer » des négociations : « j'ai déterminé que le président Zelenskyy n'est pas prêt pour la paix si l'Amérique est impliquée, parce qu'il pense que notre implication lui donne un grand avantage dans les négociations. Je ne veux pas d'avantage, je veux la PAIX ».

R. I

OpenAI libère son agent Deep Research, y compris en Europe



La compétition est trop intense pour traîner et tergiverser. Quelques semaines après son annonce, OpenAI officialise son agent « Deep Research » à tous ses abonnés payants, et, oui, y compris en Europe.

Le 3 février dernier, OpenAI levait le voile sur Deep Research, son nouvel agent IA de recherche avancée pour explorer, analyser et synthétiser des centaines de sites et ressources en ligne afin de faire le tour d'une question et de produire un rapport complet et référencé.
Mais l'outil était jusqu'ici réservé aux abonnés américains à la très coûteuse version « ChatGPT Pro » (200 dollars par mois). L'attente pour qu'un plus grand nombre d'utilisateurs puisse en bénéficier aura finalement été très courte. Dès ce matin, les utilisateurs de ChatGPT Plus et ChatGPT Team – même en Europe – ont découvert un nouveau bouton apparu comme par magie : « Recherche approfondie » en Français, « Deep Research » en anglais.
OpenAI officialise ainsi sa fonctionnalité « Deep Research » et la rend accessible à l'ensemble de ses abonnés payants aux formules Plus, Team, Enterprise et Edu, avec toutefois des limitations d'utilisation.
Deep Research, animé par le modèle IA à raisonnement o3-mini d'OpenAI, permet de générer des rapports de recherche détaillés en analysant et synthétisant des centaines de sources en ligne. OpenAI affirme que cette fonctionnalité peut effectuer le travail d'un analyste de recherche expérimenté, en produisant des rapports complets en 5 à 30 minutes selon la complexité de la requête.
La force de cet outil réside dans sa capacité à fournir des résultats accompagnés de citations claires, de liens web et d'images intégrées, offrant ainsi un contenu bien documenté et facilement vérifiable.

Pour tous, mais avec des limitations d'usage

Le déploiement s'accompagne toutefois de limitations significatives :
– Les abonnés ChatGPT Plus, Team, Enterprise et Edu sont limités à 10 requêtes de recherche approfondie par mois.
– Les utilisateurs de ChatGPT Pro (abonnement à 200$/mois) bénéficient désormais de 120 requêtes mensuelles, contre 100 lors du lancement initial.
– OpenAI prévoit d'étendre cette fonctionnalité aux utilisateurs gratuits à l'avenir, sans préciser de calendrier.
Depuis son lancement, OpenAI a apporté plusieurs améliorations à Deep Research, notamment une meilleure compréhension et référencement des fichiers téléchargés par les utilisateurs.
La solution reste imparfaite bien entendu et OpenAI a publié une « System Card » pour son agent avec une analyse de risques qui le place à un score « moyen » dans les différents axes évalués. Dit autrement, les entreprises devront se méfier des rapports ainsi réalisés et devront continuer d'explorer les différentes sources mises en évidence pour contrôler la véracité non seulement des informations mais plus encore des déductions et autres analyses proférées par l'IA.
On y découvre au passage que la « recherche approfondie » peut lire et analyser des fichiers, ainsi que rédiger et exécuter du code Python.

Comment utiliser Deep Research ?

L'utilisation de Deep Research est légèrement différente de l'interrogation classique de ChatGPT. Il faut pour l'instant passer par la version Web de ChatGPT (la fonctionnalité arrivera dans les semaines à venir sur mobiles et Desktop). Il faut ensuite formuler une requête, un prompt, qui réclame l'analyse et la combinaison de nombreuses sources tout en adjoignant d'éventuels fichiers complémentaires. Il arrive fréquemment qu'avant de lancer la recherche, ChatGPT vous demande plusieurs précisions à intégrer au prompt avant qu'il n'exécute réellement la demande. Puis, avant de lancer le processus, il faut sélectionner l'option « Recherche approfondie / Deep Research » qui apparaît dans le compositeur de prompts, quel que soit le modèle sélectionné. Une fois lancé, il va vous falloir patienter entre 5 et 30 minutes avant d'obtenir votre rapport. Une barre de progression apparaît pendant le processus, ainsi qu'un panneau latéral résumant les étapes entreprises et les sources utilisées. Une notification est envoyée à l'utilisateur une fois le rapport prêt.
Dans les prochaines semaines, ChatGPT prévoit d'intégrer des images, des visualisations de données et d'autres éléments analytiques dans ces rapports. À plus long terme, les utilisateurs pourront se connecter à des sources de données spécialisées pour obtenir des résultats encore plus précis et personnalisés.
Cette évolution s'inscrit dans une course technologique plus large : Google propose déjà une fonctionnalité similaire pour les utilisateurs de Gemini Advanced, tandis que Perplexity développe également des outils comparables et que xAI a déjà annoncé une telle fonctionnalité pour Grok 3. Les startups de l'IA espèrent que ces capacités de recherche avancée justifieront le coût élevé de leurs abonnements premium.

Anthropic lance Claude 3.7 Sonnet avec raisonnement intégré et Claude Code

LA LUTTE aux IA les plus intelligentes se poursuit désormais dans une nouvelle direction. Au lieu de continuer à faire enfler les modèles fondation, les acteurs de l'IA préfèrent adjoindre des capacités de raisonnement aux modèles existants. Anthropic avait déjà insufflé un peu de réflexion ces dernières semaines dans Claude 3.5. Avec Claude 3.7, ce raisonnement intégré prend une nouvelle dimension et gagne en transparence.
Quel est le point commun entre DeepSeek R1, OpenAI o1/o3, Gemini 2.0 Thinking Experiment et Grok 3 ? Tous sont des modèles IA à raisonnement intégré en exploitant un principe de « Chain of Thoughts » au-dessus du LLM qui permet de décomposer les tâches complexes et de vérifier les hypothèses avant de produire une réponse.
Présenté comme le premier « modèle hybride de raisonnement » du marché, Claude 3.7 rejoint la cohorte avec des processus qui ne sont finalement pas aussi nouveaux qu'Anthropic le prétend. On en trouve au moins les ébauches dans Gemini 2.0 Thinking, OpenAI o3-mini et même Grok 3.
Le modèle se veut « hybride » parce qu'il est capable d'offrir à la fois des réponses quasi instantanées et des explications détaillées étape par étape. Grâce à un contrôle fin du temps de réflexion accessible via l'API, les utilisateurs peuvent désormais choisir entre une réponse immédiate ou une analyse approfondie, alliant rapidité et rigueur.
« Nous considérons le raisonnement comme l'une des capacités qu'un modèle d'IA avancé devrait posséder, intégrée harmonieusement avec d'autres fonctionnalités, plutôt que comme quelque chose à fournir dans un modèle séparé », explique Anthropic dans son annonce.
Mais au final, sous Claude AI, c'est encore à l'utilisateur de choisir entre « pas de réflexion » (le mode Normal) et
« réflexion préalable » (mode High) qui n'est guère différent de cocher la fonction « Thinking » de Grok 3 ou cocher le modèle « Thinking Experiment » dans Gemini 2.0 Flash.

Un modèle « 3.7 » bien dans l'air du temps

Bien évidemment, Anthropic dévoile de nouveaux résultats pour montrer que son nouveau modèle égale voire dépasse les Grok 3, Gemini 2.0 et OpenAI o3-mini, même si ces benchmarks ne révèlent finalement que très peu de choses sur les capacités réelles de ses IA sur nos travaux du quotidien.
On retiendra en réalité que les modèles Claude continuent de progresser sur de nombreux axes, notamment en matière de problèmes mathématiques, de codage et de développement WEB. Parmi les résultats plus remarquables, on retiendra les 62,3% de précision sur SWE-Bench (contre 49,3% pour o3-mini d'OpenAI) et 81,2% sur TAU-Bench (contre 73,5% pour le modèle o1 d'OpenAI).
Surtout, et c'est l'une des grandes tendances du moment, chez OpenAI comme chez Grok et Anthropic, le nouveau modèle réduit également les refus de répondre injustifiés de 45% par rapport à son prédécesseur. Claude 3.7 Sonnet est désormais disponible sur toutes les formules Claude (Free, Pro, Team et Enterprise), ainsi que via l'API d'Anthropic, Amazon Bedrock et Google Cloud Vertex AI.
Le mode de réflexion étendue reste toutefois réservé aux abonnements payants. La tarification demeure inchangée : 3$ par million de tokens en entrée et 15$ par million de tokens en sortie, incluant les tokens de réflexion.

Claude Code, l'assistant de programmation agentique

Aux côtés de Claude 3.7 Sonnet, Anthropic lance Claude Code, un outil de codage collaboratif et « agentique ».
Pour l'instant, en preview limitée, Claude Code est une sorte d'agent assistant qui permet aux développeurs de déléguer des tâches d'ingénierie substantielles à Claude sans quitter leur Terminal. Conçu pour collaborer activement avec les développeurs, Claude Code est capable de parcourir, analyser et modifier le code, d'exécuter des tests, voire de gérer des dépôts GitHub directement depuis le terminal.

Oubliez ChatGPT Plus : ces fonctionnalités premium de Microsoft Copilot sont désormais gratuites et illimitées !



L'entreprise vient d'annoncer que Copilot Voice et Think Deeper, deux fonctionnalités auparavant limitées, sont désormais accessibles gratuitement et sans restriction pour tous les utilisateurs.

Microsoft bouleverse le marché des assistants IA en offrant gratuitement ce que la concurrence facture à prix d'or. Cette décision stratégique pourrait bien redéfinir les standards du secteur et attirer de nombreux utilisateurs vers sa plateforme.

Des fonctionnalités premium désormais accessibles à tous

Microsoft a levé toutes les restrictions sur Copilot Voice et Think Deeper pour les utilisateurs gratuits. Ces deux fonctionnalités, autrefois limitées, sont maintenant accessibles sans contraintes. Elles rivalisent désormais avec la version payante à 20 dollars par mois.

Copilot Voice permet d'interagir oralement avec l'assistant IA. Cette fonctionnalité s'avère particulièrement utile pour préparer un entretien d'embauche ou s'exercer à converser dans une langue étrangère. Elle est disponible sur l'application mobile Copilot (iOS et Android) ainsi que sur une web app. Think Deeper représente l'atout majeur de cette mise à jour. Cette fonction exploite o1, le modèle le plus puissant d'OpenAI, pour traiter des questions complexes ou des tâches élaborées. Pour l'activer, il suffit de cliquer sur l'icône située à côté du bouton microphone sur le site de Copilot.

Une offre gratuite qui surpasse les abonnements payants des concurrents

Cette décision de Microsoft positionne Copilot comme une alternative sérieuse aux services payants. Think Deeper utilise la même technologie avancée que celle proposée aux abonnés ChatGPT Plus (20$/mois) ou Pro (200$/mois).

Contrairement à Copilot, les utilisateurs de ChatGPT Plus font face à des limitations d'utilisation du modèle o1, même en payant. Claude d'Anthropic propose également différents modèles selon les besoins de vitesse et de profondeur d'analyse, mais avec des restrictions sur la version gratuite. Perplexity facture 20 dollars mensuels pour son abonnement Pro qui permet d'accéder aux modèles phares comme Claude 3.7 Sonnet et DeepSeek R1, d'analyser des contenus plus longs et de transférer des fichiers sans limite. Microsoft offre désormais gratuitement des fonctionnalités comparables.

Que reste-t-il aux abonnés Copilot Pro ?

Les utilisateurs payant 20 dollars par mois pour Copilot Pro conservent néanmoins quelques avantages. Ils bénéficient d'un accès prioritaire aux derniers modèles pendant les périodes de forte affluence et d'un accès anticipé aux fonctionnalités expérimentales d'IA. L'abonnement Pro permet également d'utiliser Copilot dans les applications Microsoft 365 comme Word, Excel et PowerPoint. Cette intégration facilite la rédaction, la création de formules ou la génération de présentations.



Microsoft continue d'enrichir son offre pour les utilisateurs professionnels. En janvier 2025, l'entreprise a ajouté neuf nouvelles fonctionnalités à Microsoft 365 Copilot, dont la galerie de prompts permettant de découvrir, sauvegarder et partager des instructions prédéfinies. En rendant accessibles des technologies de pointe gratuitement, Microsoft pourrait bien contraindre ses concurrents à revoir leur modèle économique dans un marché de l'IA générative en pleine effervescence.

InfoNews Hebdo 25#09 : Alexa+, alternatives, VMware, IBM et DataStax…

BIENVENUE dans ce nouvel épisode d'InformatiqueNews Hebdo, avec au sommaire cette semaine les annonces IA d'OpenAI, les alternatives à VMware, le rachat surprise de DataStax par IBM et l'arrivée du très attendu « Alexa+ », la version d'Alexa dopée à l'IA générative!

L'un est à Paris, l'autre aux Etats-Unis. Mais nos deux présentateurs vedettes sont bien présents au rendez-vous d'InfoNews Hebdo, l'émission qui déchiffre l'actualité IT de la semaine.

Dans ce numéro rendu possible par les miracles de la technologie, Jean-François Le Nilias et Guy Hervier reviennent notamment sur la sortie d'Alexa+, la nouvelle version du célèbre assistant vocal d'Amazon qui est désormais animé par les IA génératives. Et Amazon a bien des ambitions pour ce nouvel assistant qui avec ses capacités agentiques avancées vient marcher ouvertement sur les platebandes de ChatGPT, Le Chat ou Gemini.

Toujours sur les sujets IA, nos animateurs reviennent également sur le rachat de DataStax par IBM et sur les dernières annonces d'OpenAI.

Dans un thème bien différent, les conséquences du rachat de VMware par Broadcom continuent d'agiter la sphère IT et surtout aiguise l'appétit des concurrents. Guy Hervier a épluché deux nouvelles offres alternatives et nous en livre les détails.

Enfin, nos commentateurs se penchent sur la nouvelle directive européenne DEE (Directive sur l'efficacité énergétique) qui va s'appliquer aux data centers de plus de 500 kilowatts. Une directive qui pourrait bien vous faire un peu plus préférer le cloud que le on-premise!

Microsoft pousse toujours plus Windows 11

Microsoft accentue la pression sur les utilisateurs pour migrer vers Windows 11. Mais en acquérant un nouveau matériel. Microsoft a en effet encore durci ses exigences matérielles, imposant désormais des processeurs Intel de 11ème génération (sortis en 2020) comme minimum requis.



Alexa+, la GenAI d'Amazon

Amazon a récemment dévoilé Alexa+, sa nouvelle intelligence artificielle générative, visant à offrir des interactions vocales plus naturelles et contextuelles aux utilisateurs.

>> Avec Alexa+, Amazon veut concurrencer ChatGPT, Gemini et Copilot

Alternatives à VMware

Face à la domination de VMware dans le domaine de la virtualisation, de nouvelles solutions émergent, offrant des alternatives compétitives pour les entreprises en quête de diversification technologique. Parmi elles, la nouvelle solution VM Essential de HPE et une solution française signée Vates Tech et dénommée Vates VMS.

Le nettoyage aide à réduire la dépression !



LA DÉPRESSION affecte tout et rend difficile d'accomplir les tâches les plus simples. Le problème avec une maison sale est qu'elle rend ces tâches encore plus difficiles à réaliser, finalement, vous retournez au lit et y restez pour le reste de la journée. Ce qui vous immergera dans une dépression plus aiguë.

En plus de cela, la saleté, la poussière et le désordre peuvent provoquer l'asthme, qui peut renforcer le manque d'estime de soi.

Cependant, une maison propre rend les choses plus faciles à faire ce qui vous permettra de vous sentir mieux et d'avoir une meilleure estime de soi. De plus, selon plusieurs études, même les mouvements que vous faites quand vous nettoyez votre maison aident à vaincre la dépression.

En 1998, un homme mort cliniquement, est revenu à la vie et a remporté deux fois la loterie !



EN 1998, un accident de voiture avait laissé Bill Morgan cliniquement mort pendant 14 minutes avant qu'il ne tombe dans un coma de 12 jours.

En un an, l'homme australien s'est complètement rétabli, s'est fiancé et a gagné une voiture d'une valeur de 17 000 dollars grâce à une carte à gratter.Quand il a été interviewé par chaîne locale d'informations, ils lui ont donné une nouvelle carte à gratter, lui ont demandé de rejouer pour reconstituer le moment où il avait gagné la voiture et cette nouvelle carte lui a fait gagner 250 000 dollars en direct et devant la caméra.

LE SAVIEZ VOUS
J Indépendant

Pourquoi de mystérieux codes QR sont apparus sur plus de 1.000 tombes à Munich



• Allemagne •
Plus d'un millier d'autocollants blancs avec des codes QR ont été découverts sur les pierres tombales de trois cimetières de Munich, en Allemagne. Lorsqu'on les scanne, ils fournissent des informations détaillées sur chaque tombe. Même le personnel des lieux ignorait leur utilité. Après une courte enquête, la police a rapidement découvert le coupable.

À la fin de l'année dernière, un autocollant blanc portant un code QR énigmatique est apparu sur une pierre tombale d'un cimetière de Munich. Puis, au cours des semaines suivantes, ils se sont multipliés. Au total, plus de 1.000 tombes ont finalement été marquées, "comme des marchandises dans un supermarché", relate le New York Times.

"C'est vraiment étrange", témoigne Bernd Hoerauf, responsable de la gestion des cimetières de la ville. "Nous nous sommes interrogés sur la signification de ces autocollants."

Selon les images publiées dans la presse allemande, chacun des stickers rectangulaires blancs, mesurant environ 2,5 centimètres sur 5, portait un code QR noir, un nom de famille et une combinaison de lettres et de chiffres.

DES CODES QR PAS COMME LES AUTRES

À Munich, les codes QR sont autorisés sur les pierres tombales, précise M. Hoerauf. Depuis plus de dix ans, les personnes dont les proches sont enterrés dans des cimetières du monde entier téléchargent ainsi des photographies et d'autres souvenirs numériques pour créer des mémoriaux en ligne qui peuvent être consultés par le biais de ces codes. Mais ceux-ci sont généralement gravés dans la pierre ou sculptés sous forme de plaque métallique pour former une partie délibérée du monument commémoratif du défunt.

Lorsque les employés municipaux ont découvert ces autocollants en décembre, ils les ont immédiatement scannés et ont constaté qu'ils mentionnaient simplement le nom du défunt et l'emplacement de la tombe. Ils semblaient être apposés au hasard, tant sur des tombes anciennes que des récentes ou encore des croix de bois.

BRÈVE ENQUÊTE

Déconcertés, les employés municipaux, ont d'abord recensé ces apparitions et essayé de comprendre leur origine. Mais lorsque la ville a découvert le prix pour les enlever (entre 100 et 500 euros par autocollant pour enlever l'adhésif sans endommager les tombes, soit un coût total potentiel d'environ 500.000 euros), elle a décidé de faire appel à la police.

Cette dernière a rapidement découvert qu'une entreprise locale dont elle refuse de divulguer le nom, chargée de nettoyer et d'entretenir certaines tombes, était à l'origine des codes QR.

Selon la presse allemande, il s'agit d'une entreprise de jardinage, et l'un de ses responsables s'est exprimé dans les colonnes du quotidien Süddeutsche Zeitung. Il explique que les autocollants étaient simplement un moyen pour les employés de garder une trace des pierres tombales dont ils avaient déjà assuré l'entretien. "Nous sommes une grande entreprise", justifie-t-il. "Tout doit être fait de manière rigoureuse."

Qu'est-ce que ce « bolide » qui a été aperçu dans le ciel normand, ce mercredi soir ?

Heureux hasard•Un père et son fils égarés dans les montagnes de l'Utah (Etats-Unis) n'ont dû leur salut qu'à des vivres trouvés dans un sac abandonné un mois et demi auparavant par un autre randonneur

CELA RESSEMBLE à « une très grosse étoile filante ». Quelques chanceux ont eu l'occasion d'apercevoir un « bolide » traverser le ciel de Normandie, ce mercredi 26 février 2025, en début de soirée. Mais de quoi s'agit-il exactement ?

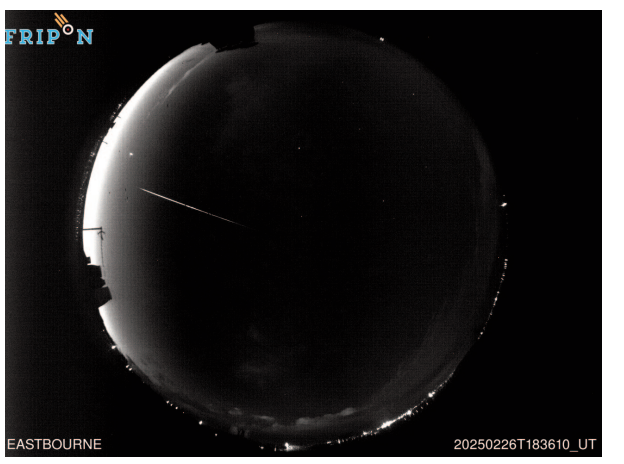
« Un long bolide a été observé et enregistré depuis le nord-ouest de la France et la moitié sud du Royaume-Uni en début de soirée du 26 février, à 19 h 36 », informe le site Vigie Ciel, un site de sciences participatives porté par le Muséum national d'histoire naturelle, qui réunit des chercheurs issus de différentes institutions scientifiques comme l'Observatoire de Paris, ou l'université de Paris Sud… Ce « bolide » a été aperçu en Normandie, comme en témoignent plusieurs internautes sur les réseaux sociaux. Dylan raconte sur Facebook : « Aperçu en Normandie, Seine-Maritime, très lumineux, ça a duré bien 5 à 10 secondes de là où j'étais. »

Anthony, lui, était sur la « côte d'Albâtre » (Seine-Maritime) lorsqu'il a aperçu « une traînée lumineuse démarrant par une forme de boule ».

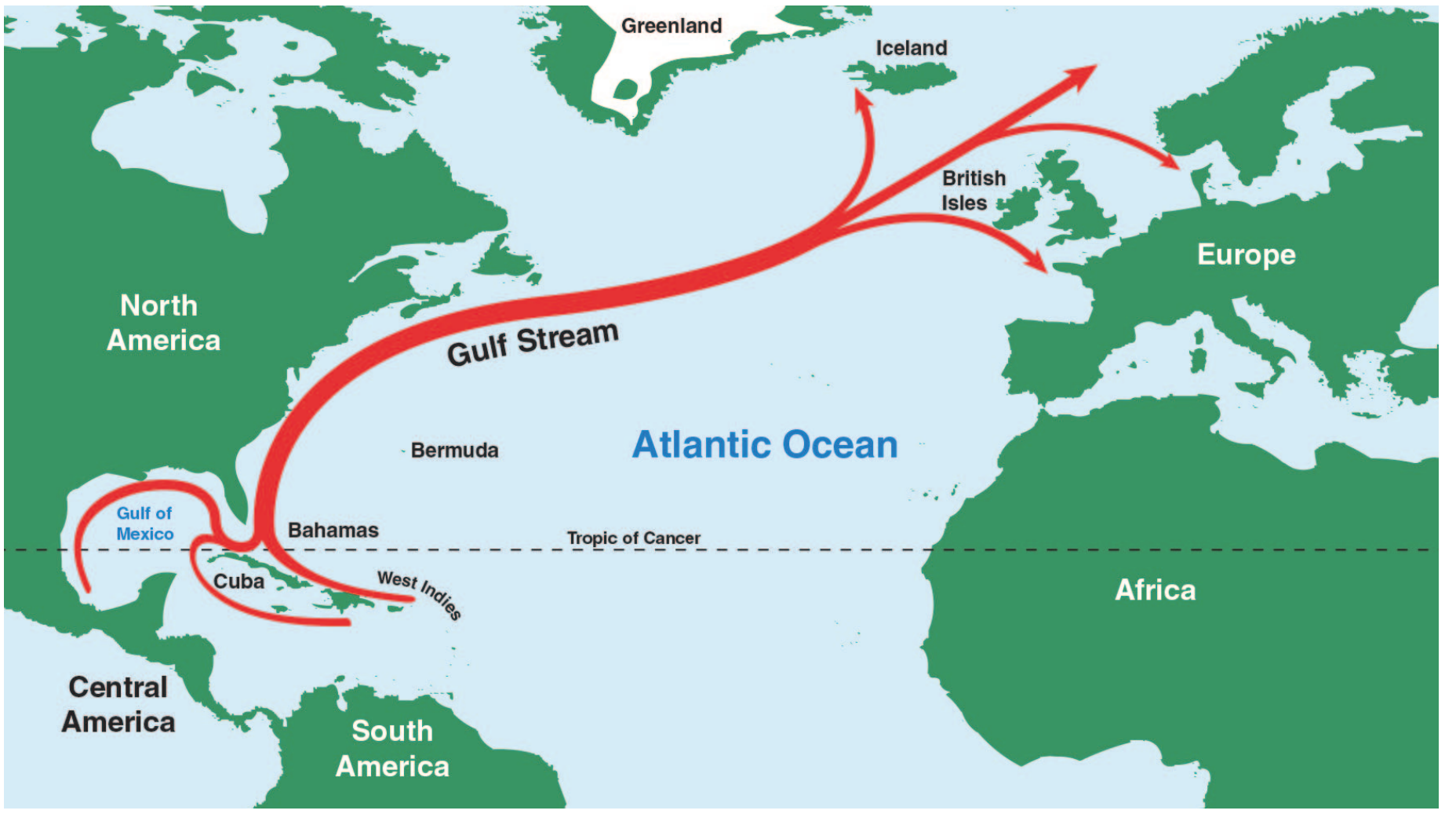
Bolide, étoile filante, quelles différences ?

Selon le site Vigie Ciel, les étoiles filantes, aussi nommées « météores », sont le fruit de l'entrée dans l'atmosphère « de morceaux d'astéroïdes ou de comètes. Leur taille dépasse rarement quelques centimètres et pourtant on les distingue très bien dans le ciel ».

Si les débris sont un peu plus grands, leur entrée dans l'atmosphère est logiquement plus remarquée. Le débris produit « alors une lumière beaucoup plus forte » : il s'agit ici de bolides. Le phénomène ne dure que quelques secondes. Et si, par chance, le fragment survit à sa chute et s'écrase sur le sol terrestre, « il forme les fameuses météorites ».



Le Gulf Stream pourrait s'effondrer plus vite que prévu, alertent les scientifiques



Des scientifiques tirent l'alarme sur l'effondrement plus rapide qu'anticipé d'un système complexe de courants océaniques dans l'Atlantique, susceptible d'avoir des conséquences "catastrophiques" pour les pays nordiques plongés dans le froid tandis que le reste de la planète se réchauffe.

Dans une lettre ouverte aux dirigeants du Conseil nordique qui se réunissent lundi à Reykjavik, une quarantaine de chercheurs internationaux soulignent que les effets seraient "probablement" ressentis partout dans le monde. La "circulation méridienne de retournement atlantique" (AMOC) est un système complexe de courants océaniques, y compris le Gulf Stream, qui permettent de réguler la chaleur entre tropiques et hémisphère nord et sont donc déterminants pour les conditions de vie dans l'Arctique.
L'effondrement de ce système, déjà affaibli au cours des deux dernières décennies selon une étude publiée cette année, est l'un des points de basculement qui inquiètent les scientifiques en raison de la cascade de catastrophes qu'ils pourraient déclencher.

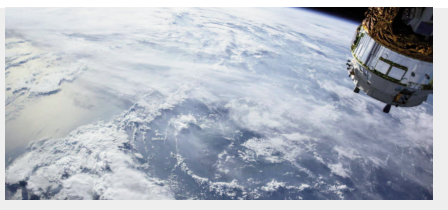
Mais la date à laquelle il devrait survenir ne fait pas consensus.

Dans leur 6e rapport d'évaluation publié en 2023, les experts du climat mandatés par l'ONU (Giec) expriment "un niveau de confiance moyen dans le fait que la circulation méridienne de retournement atlantique ne s'effondrera pas avant 2100". Cependant, affirment les signataires de la lettre ouverte, des travaux récents "suggèrent que le Giec a sous-estimé ce risque et que le franchissement de ce point de basculement est une possibilité sérieuse dès les prochaines décennies".

Un chaud-froid apocalyptique

"Les impacts, en particulier sur les pays nordiques, seraient probablement catastrophiques, incluant un refroidissement majeur de la région tandis que les régions environnantes se réchauffent", notent-ils.
"Cela représenterait une amplification et une intensification du "cold blob" (zone anormalement froide, N.D.L.R.) qui s'est déjà formée au-dessus de l'Atlantique subpolaire, et conduirait probablement à des phénomènes météorologiques extrêmes sans précédent", ajoutent-ils.Cela pourrait "potentiellement" menacer la viabilité de l'agriculture dans le nord-ouest de l'Europe, font-ils valoir. Mais ses effets se feraient aussi "probablement" sentir à l'échelle mondiale avec "un déplacement des ceintures de précipitations tropicales, une absorption océanique moindre du dioxyde de carbone (et donc une augmentation plus rapide dans l'atmosphère) ainsi qu'une importante élévation du niveau de la mer". Le Conseil nordique rassemble le Danemark, la Finlande, l'Islande, la Norvège et la Suède ainsi que plusieurs territoires de la région (Ils Féroé, Groenland, Åland).

5 millions de tonnes de particules de diamants dans la stratosphère pour rafraîchir la Terre?



EN SE BASANT sur le principe des éruptions volcaniques, des chercheurs suisses pensent avoir trouvé un moyen de réduire le réchauffement de la planète. Ils estiment que lancer 5 millions de tonnes de poudre de diamant dans la stratosphère tous les ans pourrait rafraîchir la Terre de 1,6°C. Mais les risques ne sont pas nuls et les coûts sont énormes.
Toutes les idées pour sauver la planète d'une surchauffe certaine sont-elles bonnes à prendre ? En géoingénierie, la branche scientifique qui s'attarde à penser à des techniques pour modifier le climat terrestre, on répond oui, malgré la vive opposition d'autres scientifiques, effrayés par les possibles conséquences non voulues de telles expérimentations géantes.
Ces dernières années, plusieurs idées ont vu le jour pour tenter de renverser, au moins en partie, le processus d'augmentation de la température de la Terre. Certains aimeraient déverser du fer dans les océans, d'autres envoyer des milliers de miroirs dans l'espace. Dans une étude publiée dans Geophysical Research Letters, une équipe de scientifiques suisses va encore plus loin.
Selon les chercheurs, envoyer 5 millions de tonnes de poudre de diamants dans la stratosphère chaque année pourrait permettre à la planète de perdre 1,6°C, rapporte Science. Pour parvenir à cette conclusion, les scientifiques ont dû passer par plusieurs étapes de recherche. D'abord, ils se sont inspirés du volcanisme. En géoingénierie, ce processus naturel est repris pour penser à des procédés d'injection d'aérosols dans la stratosphère.

Le mimétisme de la nature pour sauver la planète

Lors d'éruptions volcaniques, des particules de dioxyde de sulfure sont projetées dans la stratosphère. Le gaz y réagit alors avec de la vapeur d'eau et d'autres gaz pour former des aérosols de sulfate, des particules suspendues qui permettent de refléter la lumière dans l'espace plutôt que sur Terre. En 1991, l'éruption du Pinatubo, aux Philippines, avait permis un rafraîchissement de la planète de 0,5°C pendant quelques années.
Mais le principe n'est pas si simple à répéter de manière artificielle. Les aérosols de sulfate peuvent contenir de l'acide sulfurique, qui risque de se muer en pluies acides. Ils peuvent aussi faire des dégâts supplémentaires à la couche d'ozone. Les chercheurs suisses qui ont publié cette nouvelle étude ont donc tenté de savoir quels types de particules apporteraient autant de bénéfices et moins de risques.

Une solution moins risquée mais beaucoup plus coûteuse

Grâce à un modèle 3D, les scientifiques ont pu comparer sept composants et leurs effets sur le temps long sur la Terre. Entre le dioxyde de sulfure, l'aluminium, le calcite et le diamant, entre autres, les résultats ont montré que ce dernier était le plus à même de régler le problème du réchauffement. Sans risque d'agrégation entre les particules, ni risque d'acidification du composé, la poudre de diamant semble être plus viable que le sulfure.
Mais pour réussir à obtenir des résultats convenables, les scientifiques préconisent de lâcher 5 millions de tonnes de particules par an dans l'espace. Cela impliquerait de produire une quantité énorme de diamants artificiels.
Le coût d'un tel dispositif serait mirobolant : Douglas MacMartin, ingénieur à Cornell University qui ne fait pas partie de l'étude, estime ce coût à 500 000 dollars par tonne de poudre. En 2020, une étude publiée dans Environmental Research Letters estimait que cela coûterait 175 trillions de dollars pour un déploiement annuel de 2035 à 2100. Un prix que beaucoup de scientifiques, pas sûrs des effets concrets du diamant à une telle échelle, ne sont pas prêts à payer.



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger

Tél. :
(020) 06.44.02
(070 25.19.19
Fax : (020) 06.38.26

Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de 9 764 000 DA
*****

Gérant
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****

IMPRESSION
SIMPRAL
******

PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
jeuneindependant@yahoo.fr
CONTACTEZ AUSSI
ANEP
« POUR VOTRE PUBLICITE S'ADRESSER A : L'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité » Agence ANEP 01, Avenue Pasteur Alger.

Téléphone : (020) 05.20.91
(020) 05.10.42
Fax: (020) 05.11.48
(020) 05.13.45
(020) 05.13.77
E-mail: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz
******

BUREAUX RÉGIONAUX

• Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. :
(0662) 18.41.81
Fax :
(038) 80.20.36

• Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000
Tizi Ouzou
Tél. :
(026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62

• Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht,
Constantine
Tél-Fax :
(031) 66.32.64

• Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10

N° Tél :
034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr

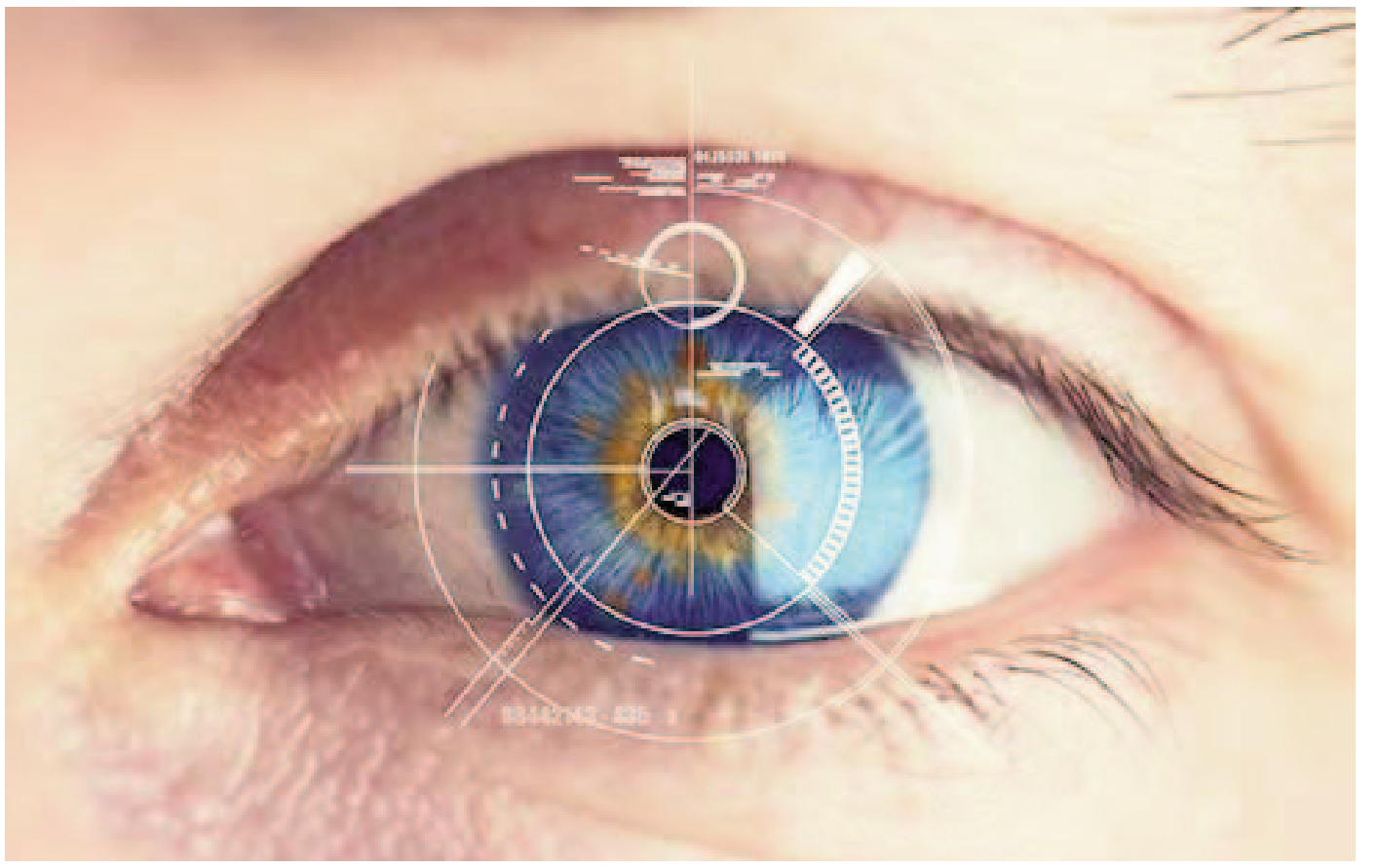
• TipasaB.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. :
(024) 43.60.26

© 1990-2025

Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction.
Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Perte brutale de la vision : c'est quoi la neuropathie optique héréditaire de Leber ?

Cette maladie héréditaire rare touche en particulier les hommes jeunes.



La neuropathie optique héréditaire de Leber (ou atrophie optique de Leber) est une maladie héréditaire rare qui se caractérise par une baisse brutale de la vision.
Elle concerne une personne sur 30 000 à 50 000, en particulier les hommes jeunes (elle se déclare généralement entre 15 et 35 ans, même si elle peut également survenir bien plus tôt, parfois avant 10 ans). Elle entraine un mauvais fonctionnement du nerf optique, celui-là même qui transmet les informations de l'œil au cerveau. "Elle débute par une baisse d'acuité visuelle très profonde, celle-ci étant inférieure à 1/20 en quelques jours", explique le Dr Christophe Orssaud, Responsable de l'Unité Fonctionnelle d'Ophtalmologie à l'Hôpital Européen Georges Pompidou, à Paris. "Puis quelques semaines plus tard elle touche le deuxième œil avec une baisse d'acuité visuelle identique.
Cette profonde altération de la vision est liée à la présence d'une tache ou scotome central dans le champ visuel de chaque œil.

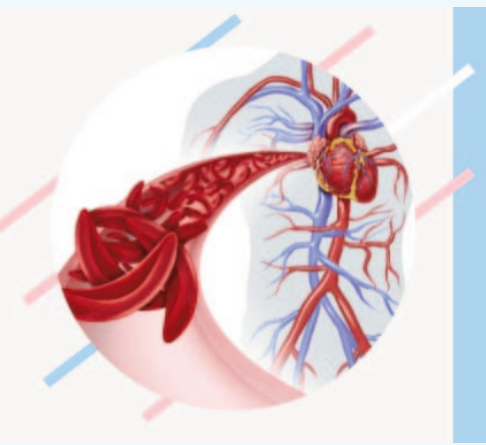
C'est pourquoi, s'il est possible de parler de profonde malvoyance ou de quasi-cécité, le patient garde une vision périphérique et peut se déplacer seul et sans canne dans la très grande majorité des cas."
Et le Dr Damien Gatinel, chirurgien ophtalmologue à l'Hôpital Fondation Rothschild à Paris, d'ajouter : "Dans de rares cas, d'autres symptômes peuvent se manifester en plus de l'atteinte visuelle : surdité, troubles de l'équilibre, atteinte squelettique, troubles du rythme cardiaque…"

QUELLES SONT LES CAUSES ?
Cette maladie est une affection d'origine génétique. "Elle est causée par des mutations de l'ADN mitochondrial qui affectent la production de différentes protéines du complexe I de la chaine respiratoire intramitochondrial (ND1 et ND4)", indique le Dr Orssaud.
Toutefois, toutes personnes présentant cette mutation génétique ne développent pas une neuropathie optique héréditaire de Leber. Certains facteurs, tels que l'alcool, le tabac, un traumatisme ou une anesthésie pourraient contribuer à déclencher la maladie.

COMMENT FAIRE LE DIAGNOSTIC ?
Les signes cliniques de la maladie permettent de suspecter le diagnostic. "Mais de nombreux examens seront nécessaires pour le confirmer, et surtout éliminer des causes curables d'atteinte du nerf optique" indique le Dr Gatinel. Il s'agit tels d'un examen du fond d'œil, un OCT, l'étude du champ visuel, la mesure des potentiels évoqués visuels qui permet de mesurer l'activité électrique du nerf optique, un électrorétinogramme qui permet de connaître l'activité électrique de la rétine ainsi qu'une IRM cérébrale.
La recherche génétique est indispensable pour mettre en évidence la mutation génétique.

QUELLES SONT LES SOLUTIONS THÉRAPEUTIQUES ?
"Un traitement, l'idébénone (Raxone®, Chiesi) dispose d'une AMM (autorisation de mise sur le marché, ndlr) dans cette pathologie. Mais ce traitement ne donne pas de résultats chez tous les patients et reste limité en terme de récupération", explique le Dr Orssaud.
Des aides optiques comme des lunettes grossissantes peuvent être proposées pour améliorer le confort quotidien des malades.
Toutefois, des chercheurs de l'Inserm de Sorbonne Université et du CNRS à l'Institut de la Vision à Paris ont conçu une thérapie génique pour les patients ayant la mutation 11778. Cette thérapie génique est sensée corriger le défaut de synthèse du gène ND4 en ajoutant au gène des séquences d'ADN, appelées "séquences d'adressage".
Les résultats d'un essai clinique mené sur 37 patients et publiés dans la revue Science Translational Medicine, montrent que ce traitement améliore de façon significative la vision bilatérale chez plus des ¾ des patients (1). "Néanmoins, l'acuité finale après ce traitement reste voisine de 1/20"

Hémoglobine bas : quels symptômes ?



LA BAISSE DU TAUX DE GLOBULES ROUGES (ANÉMIE) CHEZ LE PATIENT CANCÉREUX

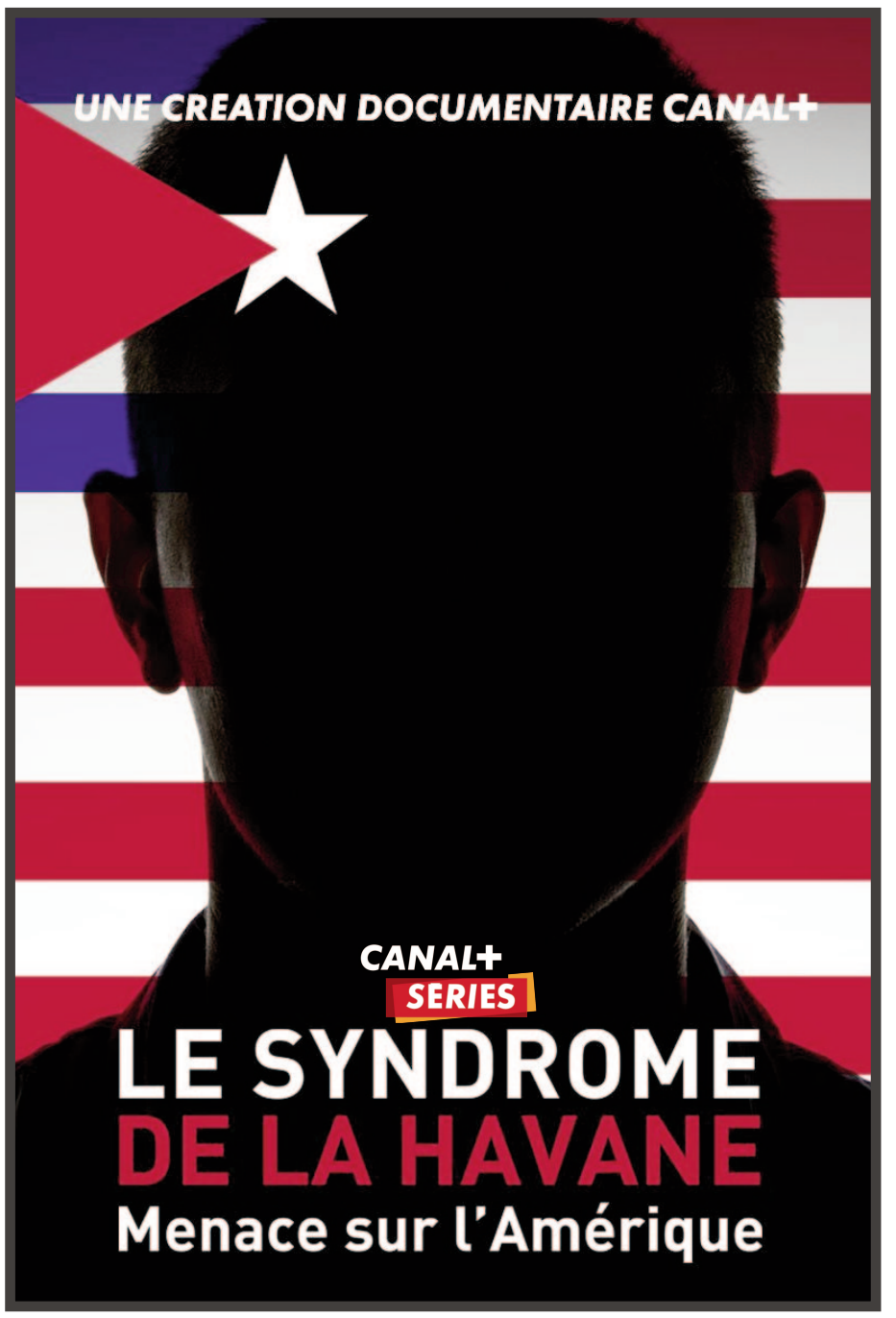
Le taux fluctue selon l'âge de la vie mais il ne doit pas être trop bas.
L'hémoglobine est une protéine sanguine qui entre dans la composition du sang, lui donnant sa couleur rouge. L'hémoglobine se charge d'équilibrer la balance entre l'oxygène et le dioxyde de carbone aux seins des cellules. Cette protéine contient du fer, un micronutriment apporté par notre alimentation. De nombreux facteurs influencent le taux d'hémoglobine sanguin : en excès, nous parlons de polyglobulie et lorsque le taux est anormalement bas, il s'agit d'anémie.
Les valeurs normales sont de 12 g/dl chez la femme et de 13 ou 14 chez l'homme. Ces taux fluctuent selon les périodes de la vie, pendant la grossesse par exemple ou avec l'âge. "Un taux en dessous de 10 g/dl nous interroge, quelque chose peut être mal toléré chez le patient", explique le Dr Sophie Bauer, chirurgienne et présidente du SML. "En dessous de 8 g/dl, nous agissons par un traitement.
En dessous de 6 g/dl, le patient va mal", complète-elle. Plusieurs causes peuvent expliquer un taux d'hémoglobines bas :
► Une infection : "Les bactéries consomment le fer, or, le fer est nécessaire pour avoir des globules rouges chargés d'hémoglobines. Les infections sévères peuvent donner une anémie inflammatoire sévère."
► Une hémorragie : "Il peut s'agir d'une hémorragie extériorisée comme le méléna (selles très noires car chargées en sang digéré, d'un saignement digestif haut se traduisant par des vomissements sanglants. Il peut aussi s'agir d'une perte directe de sang, lors d'une hémorragie par saignement de nez par exemple. Le sang au fond de la gorge est dégluti, le saignement n'est donc pas visible immédiatement."
► Un saignement frustre : le sang ne s'extériorise pas de manière évidente, mais le patient saigne un peu au fil de l'eau. Les saignements frustres se produisent par exemple en cas de présence de sang dans les selles, de polypes ou d'une tumeur. Au bout d'un certain temps, l'anémie est possible.
► Des règles anormalement abondantes. "C'est une grande cause d'anémie chez la femme."
► Un fibrome utérin : "Il se présente sous forme de règles très abondantes, qui apparaissent parfois après la ménopause (on ne parle plus de règles dans ce cas), d'où l'importance d'être suivie par un gynécologue."
► Un dysfonctionnement de la rate, organe qui se met à digérer ou à séquestrer les globules rouges, provoquant leur chute.
► Les traitements de chimiothérapies ou les cancers atteignant la moelle osseuse sont également des causes possibles d'anémie.
► Les thalassémies, maladies héréditaires induisant des anomalies de forme des globules rouges. "Ces maladies créent des crises de destruction de globules rouges, provoquant des anémies aiguës. Elles sont surtout présentes sur le continent africain. Il existe deux formes de cette maladie congénitale : mineure et majeure, où les patients sont très anémiques. Il existe aussi une forme partielle, permettant à la maladie de progresser, créant même une sorte de résistance au paludisme", poursuit le médecin.
Quand la baisse de l'hémoglobine est liée à une anémie par carence en fer, le symptôme principal est la fatigue. L'asthénie s'installe et perdure malgré le sommeil et le repos. L'anémie par carence en fer provoque aussi un essoufflement à l'effort, des étourdissements, une faiblesse générale, une pâleur du teint et une sensation de "tête qui tourne". Si la baisse de l'hémoglobine survient dans le cadre d'une infection aiguë, l'oxygénation des tissus est insuffisante. La respiration cellulaire ne se passe pas correctement : les tissus sont mal oxygénés. Le patient a alors des difficultés à garder conscience.











JEUNE INDEPENDANT









télévision

PROGRAMME DU JOUR

21h05 TF1
Comédie (2021 - France)
Pourris gâtés

21h05 France 2
Drame - France 2022
A plein temps

21h00 M6
Magazine de l'économie (2025 - France)
Capital

21h05 CANAL+
Rugby : Top 14
Bayonne / Clermont-Auvergne

20h50 W9
Comédie
France - 2020
Adorables

20h50 CINE + FRISSON
Thriller
États-Unis - 2005
Chaos

21h05 6ter
Film d'animation
France - 1994
Astérix et les Indiens

21h00 CINE + PREMIER
Film d'aventures France - 2023
Les Trois Mousquetaires : Milady

21h10 C8
Divertissement-humour
TPMP : toute la vérité

21h00 CINE CINEMA
Cinéma - Etats-Unis 2023
Winter Break

20h50 CANAL+ family
Comédie
France - 2016
C'est quoi cette famille ?!

21h15 TMC
Série policière
Etats-Unis
Esprits criminels

21h00 la chaine CANAL+ SERIES



Série de suspense (2024 - France)
Saison 1 Épisode 2/3

Dexter : les origines

Au début des années 90, à Miami, Dexter Morgan est tenaillé par le désir de tuer. Son père adoptif lui suggère d'éliminer des criminels qui ont échappé au système judiciaire.

23h40

Politique (2021 - France)
Saison 12 Épisode 6/7/8

Le syndrome de La Havane Menace sur l'Amérique

Comme chaque saison d'American Horror Story, la saison 12 présentera une intrigue indépendante et unique. Cette saison s'appelle Delicate et elle est adaptée du roman de Danielle Valentine, Delicate Condition. Ryan Murphy a révélé que cette saison est inspirée par des histoires et des légendes urbaines comme le désir d'enfant et la maternité d'une actrice indépendante, qui tente désespérément de fonder une famille.

HORAIRES DES PRIÈRES

	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	05:25	12:41	15:55	18:24	19:48
CONSTANTINE	05:30	12:46	16:00	18:29	19:52
ALGER	05:44	13:00	16:14	18:44	20:06
OUARGLA	05:37	12:51	16:08	18:37	19:56
CHLEF	05:51	13:07	16:21	18:51	20:13
MOSTAGANEM	05:56	13:11	16:26	18:55	20:18
ORAN	05:59	13:15	16:29	18:59	20:21

LE JEUNE
INDÉPENDANT
N° 8129 — DIMANCHE 2 MARS 2025
www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Meteo

	Maximales	Minimales
Alger	17°	13°
Oran	18°	9°
Constantine	16°	4°
Ouargla	24°	10°

THÉÂTRE À BLIDA

La salle Mohamed-Touri renaît de ses cendres

Après plus de quinze années de fermeture pour une opération de réfection et plusieurs tractations ici et là, voilà enfin l'inauguration de cette salle mythique de la ville des Roses, qui rouvre ses portes à l'occasion du début du ramadhan. Une enveloppe de plus de 20 milliards de centimes a été allouée pour tous les travaux de réhabilitation de cette structure culturelle.

Plusieurs personnalités de l'art, chanteurs, comédiens et musiciens, ont été conviées à cette cérémonie inaugurale, dont le chanteur chaâbi moderne Abdelkader Chaou, qui a fait vibrer la salle avec quelques chansons très connues du public, bien trié pour cette occasion dans la salle Mohamed-Touri, située en plein centre-ville de Blida. «C'est très émouvant de revoir cette fameuse salle après son entière restauration. J'ai beaucoup de souvenirs ici. Je me suis produit plusieurs fois avec une armada d'artistes blidéens comme feu Rabah Deriassa, Nadia Benyoucef et d'autres encore», a confié Abdelkader Chaou.



Une salle mythique.

Par ailleurs, les organisateurs de cet événement n'ont pas oublié d'inviter les deux filles de feu Mohamed Touri. A leur arrivée, elles étaient toutes émues. «C'est un grand honneur pour toute notre famille de voir aujourd'hui une si grande salle de spectacle porter le nom de mon père. Je remercie tous les organisateurs et les citoyens de la ville de Blida», a déclaré Aïcha, âgée aujourd'hui de 70 ans, les larmes aux yeux. Elle a ajouté : «Avec cette reconnaissance, mon père restera vivant dans les cœurs des Algériens et des Blidéens en particulier à tout jamais. Merci.» Mohamed Touri, né le 9 novembre 1914 dans une famille modeste, a appris le saint Coran et la langue arabe à l'école El Houda. Il a rejoint l'Association des oulémas algériens à Constantine, où il s'est imprégné des valeurs du nationalisme et du patriotisme. De retour à Blida en 1928, Mohamed Touri a intégré la troupe théâtrale des Scouts musulmans algériens (SMA) «Amel Blida», fondée par Moussa Khedioui. Cette troupe a été à l'origine de la création des premières associations culturelles et sportives de la région au début du XXe siècle. Les œuvres de Touri, telles que Zaâit, Maâit Neggaz El-Haït et Debka, ou Bekoua Bouhedba, dénonçaient avec humour les maux sociaux et le colonialisme. En plus d'avoir réussi à dessiner le sourire sur le visage des Algériens, qui étaient sous le joug colonial, toute son œuvre véhiculait un message clair fait d'espoir et de valeurs morales authentiques. Arrêté en 1956, l'artiste a été emprisonné à Serkadji, où il a subi des tortures. Il est décédé à l'âge de 45 ans.

T. Bouhamidi

CAMPAGNE OLÉICOLE À BÉJAÏA

Une prévision de 13 millions de litres

La production de l'huile d'olive a sensiblement augmenté à la faveur de la campagne oléicole 2024/2025 par rapport à celle de l'an dernier qui était, nettement, faible ou la plus faible depuis, au moins, une vingtaine d'années. Selon les prévisions de la direction des services agricoles qui avaient été faites au début de la campagne oléicole, la production d'huile d'olive cette saison pourrait dépasser 13 millions de litres d'huile.

Une production jugée importante même si elle ne pourra pas atteindre le niveau des productions d'avant 2017 qui était de plus de 19 millions de litres ou de 20 millions de litres.

S'exprimant sur la Radio locale, Mme Karima Belkacemi, responsable à la direction des services agricoles (DSA) de la wilaya de Béjaïa, a estimé que «la production d'huile devrait être obtenue cette année à plus de 13 millions de litres», estimant qu' elle est importante et qu'elle a enregistré une sensible hausse cette saison».

Selon la responsable, « le rendement moyen d'huile cette année est de 19,5 litres par quintal et 15 quintaux d'olives par quintal». Il faut noter à ce propos, que certains paysans ont réussi à obtenir un rendement de 25 et 26 litres par quintal et parfois plus. Mme Belkacemi a, par ailleurs, fait état de la collecte de plus 37000,5 ha sur les 51,800 ha d'oliveraies de la wilaya en rapport, sachant que la wilaya possède plus de 58 000 ha d'oliveraies.

Pour elle, «la campagne de collecte d'olive est toujours en cours, surtout dans la vallée de la Soummam et dans la haute vallée, dont à Akbou, Seddouk, Tazmalt et Ouzellaguen, entre autres. Des communes qui possèdent, faut-il le rappeler, le bassin oléicole le plus important de la wilaya, même du pays. Un bassin qui a enregistré un recul en raison de plusieurs facteurs en l'occurrence, le vieillissement des oliviers, le manque d'anticipation dans l'implantation de nouveaux oliviers ou le retard pris dans la réimplantation de nouveaux oliviers, la sécheresse, l'absence de la culture d'irrigation chez les oléiculteurs pouvant améliorer la production et le rendement d'olives et d'huile.

Les feux de forêt et les maladies apparues ces trois dernières années en raison de la pollution et surtout du dérèglement climatiques ou le manque de la pluviométrie ont causé la perte de beaucoup d'oliviers.

Concernant le taux d'avancement de la collecte d'olives, la responsable l'a estimé à « 72% «. Elle dira, par ailleurs, que «celle-ci sera bientôt finie, soit dans quelques semaines seulement». S'agissant du prix d'huile d'olive fixé cette année, une grande spéculation avait été observée au début de la campagne oléicole où le prix d'un litre d'huile avait, spectaculairement, augmenté. Un litre d'huile d'olive a été cédé au début de la campagne oléicole à 1400 DA. Ce prix a enregistré un recul ces dernières semaines, vu l'abondance du produit sur le marché et la difficulté rencontrée par les paysans à écouler leurs productions.

Justement, cette situation a poussé les producteurs à réviser à la baisse les prix et les fixer à 1100 DA et moins. Le prix est beaucoup moins cher chez les paysans qui l'ont fixé entre 850 et 1000 DA par litre.

Contacté au sujet de la campagne oléicole de cette saison, le président de la chambre d'agriculture de wilaya, Arezki Iskounene, estime que «la récolte de cette année est importante et beaucoup meilleure que celle de l'an dernier».

«Elle pourrait», dit-il «atteindre les 16 ou 17 millions de litres à la fin». Pour lui, même si les prévisions sont légèrement au-dessous de ce chiffre, mais en l'absence de statistiques très précises, la production pourrait être un plus que ce qui est prévu. La raison en est que les producteurs d'huile d'olive (oleifacteurs, paysans et oléiculteurs) en général ne fournissent pas de vrais chiffres de nature à établir un bilan réel ou des statistiques précises sur la production finale».

N. Bensalem

PRODUITS HALIEUTIQUES DURANT LE RAMADHAN

Ouverture de plus de 200 points de vente directe

PLUS de 200 points de vente directe des produits halieutiques et aquacoles ont été ouverts à travers le territoire national à l'occasion du mois de Ramadhan, dans le but de contribuer à l'approvisionnement du marché et de réguler les prix. C'est ce qu'a indiqué un responsable du ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche. «Ces espaces commerciaux incluent plus de 150 points de vente directe, du producteur au consommateur, conventionnés avec la Chambre algérienne de pêche et d'aquaculture, et plus de 50 points de vente affiliés à l'Office national des aliments du bétail (Onab)», a précisé, à l'APS, le directeur du contrôle des produits de la pêche et des produits aquacoles et de la régulation du marché au ministère, Abderrahmane Hantour. Selon les précisions de M. Hantour, l'initiative concerne principalement la dorade (grande et petite), proposée à un prix d'environ 1250 DA/kg, ainsi que le tilapia rouge, dont le prix ne dépasse pas 600 DA/kg. Divers produits en conserve, tels que le thon et la sardine, sont également proposés à des prix d'usine, selon le responsable. La nouveauté de cette année réside dans «l'adhésion de l'Onab à cette initiative, qui, depuis deux mois, vend des produits de la pêche et de l'aquaculture via ses points de vente directe situés dans le centre, l'est et l'ouest du pays, conformément aux instructions du ministre du secteur, Youcef Chorfa, dans le cadre des préparatifs pour le mois sacré». «Cette mesure, qui se poursuivra toute l'année, a été bien accueillie par les citoyens», a-t-il fait observer. Compte tenu de la forte demande pour ces produits, notamment le tilapia rouge, et afin d'assurer un approvisionnement régulier du marché tout en diversifiant l'offre de produits halieutiques et aquacoles, le ministère œuvre à augmenter la production, en particulier pour combler les périodes de faible activité de la pêche. Pour atteindre cet objectif, un programme a été mis en place pour l'élevage de tilapia dans les bassins d'irrigation des terres agricoles disposant des infrastructures nécessaires, telles que des étangs ou de grands bassins d'irrigation capables d'accueillir de grandes quantités de poissons. Dans ce cadre, «Cosider Agriculture» (filiale du groupe Cosider) s'engage à multiplier sa production dans les bassins d'irrigation agricole des wilayas de Khenchela et de Biskra, a-t-il rappelé, affirmant que cette entreprise publique est «le premier producteur et fournisseur de ce type de poisson sur le marché national». Le ministère a également lancé un vaste programme pour attirer davantage d'investisseurs et d'agriculteurs disposant de bassins d'irrigation, afin de les encourager à se lancer dans l'élevage de poissons, dans le cadre d'une stratégie visant à soutenir et diversifier la production nationale, a conclu M. Hantour.

S. N.