

VENTE DES ANTIDIABÈTE SUR LE NET

LES MISES EN GARDE DES SPÉCIALISTES

Page 5

LE JEUNE
INDÉPENDANT
N° 7883 - LUNDI 6 MAI 2024
www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

PRÉSIDENTIELLE

Le FLN ira en front uni

Page 3

GÉNOCIDE SIONISTE À GAZA

TEBBOUNE REMUE LES CONSCIENCES

Le président de la République a affirmé, à l'occasion du Sommet de l'OCI, tenu à Banjul (Gambie), que l'Algérie réitère son appel à la communauté internationale et à toutes les âmes éprises de liberté et les consciences vivantes à travers le monde à assumer leurs responsabilités en mettant fin à la tragédie humaine que subit le peuple palestinien, notamment dans la bande de Gaza.

Page 3



SAGES-FEMMES

Le statut particulier bientôt finalisé

Page 2

YACINE EL-MAHDI OUALID À LONDRES

Promouvoir la destination Algérie

Page 4

9e FESTIVAL DE LA CRÉATION FÉMININE

Le savoir-faire au service du patrimoine

Page 9

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 – ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 30 DA, FRANCE 1 EURO

AADL 3

Les préparatifs à un stade très avancé

LE MINISTRE de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville, Mohamed Tarek Belaribi a affirmé, hier, à Alger, que les préparatifs du lancement des souscriptions au programme de logements selon la formule Location-vente «AADL-3» avaient atteint un stade «très avancé». Par la même occasion, il a annoncé le lancement prochain d'un nouveau programme de logement promotionnel public (LPP).

«Une fois que nous aurons parachevé les affectations dans le cadre du programme AADL-2, soit avant le 5 juillet prochain au plus tard, nous lancerons le programme AADL-3. Les choses sont à un stade très avancé au niveau de l'Agence AADL», a déclaré M. Belaribi.

Le ministre a précisé qu'une réunion avait eu lieu il y a quelques jours au niveau du ministère pour examiner le cadre juridique régissant la formule location-vente, en vue de modifier les décrets exécutifs relatifs au programme AADL.

Le taux d'avancement des préparatifs pour le lancement des souscriptions a atteint 90

%, selon M. Belaribi, affirmant que l'opération serait à 100% numérique.

Parallèlement au programme AADL-3, un nouveau programme de réalisation de logements LPP sera lancé, a-t-il ajouté, précisant que le lancement de ce nouveau programme se ferait «directement après le lancement des souscriptions au programme AADL-3», la date devant être déterminée ultérieurement.

S. N.

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE

De grands progrès réalisés, selon les spécialistes

L'ALGÉRIE a réalisé de grands progrès en matière de transformation numérique, ont estimé des chercheurs et des spécialistes dans le domaine des Technologies de l'information et de la communication (TIC), appelant à la coordination et à la coopération pour surmonter les obstacles rencontrés en la matière. Lors d'une rencontre organisée par l'Institut national d'études de stratégie globales (INESG) sur le développement numérique en Algérie, M. Younes Grar, spécialiste et consultant en numérisation, a souligné que l'Algérie avait réalisé en 2023 de grands progrès dans le déploiement de l'internet à haut débit, en voulant pour preuve le nombre d'abonnés au réseau de fibre optique.

Concernant les objectifs de la numérisation en Algérie et son rôle dans l'organisation et l'amélioration des services, l'intervenant a indiqué que plusieurs secteurs avaient réussi récemment à mettre en œuvre la stratégie nationale de numérisation pour aboutir au «zéro papier», citant à titre d'exemple le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, où les universitaires peuvent maintenant s'inscrire ou payer en ligne les frais universitaires et d'hébergement.

Pour sa part, l'expert en TIC, Yazid Aguedal, a évoqué longuement la transition du «papier» à la «dématérialisation», estimant que l'accord signé récemment entre le Haut-commissariat à la numérisation et le groupe chinois Huawei pour la réalisation du Centre national algérien des services numériques était «une importante réalisation reflétant la forte volonté des autorités algérienne d'investir le monde numérique». Ce centre, a-t-il ajouté, «aidera dans la gestion des projets et la définition des objectifs de développement dans ce domaine».

S. N.

SAGES-FEMMES

Le statut particulier bientôt finalisé

Le statut particulier des sages-femmes sera bientôt finalisé, avec l'engagement du ministère de la Santé d'ouvrir des postes de professeurs d'enseignement pour les sages-femmes et d'améliorer l'évolution de carrière. A l'occasion de la Journée internationale des sages-femmes, célébrée chaque année le 5 mai, le ministre de la Santé, Abdelhak Saïhi, a adressé hier un message de félicitations à toutes les sages-femmes sur tout le territoire national, saluant leur dévouement et leur rôle dans le système de santé, a indiqué un communiqué du ministère.


Un rôle essentiel.

A cette occasion, le ministre a mis en avant le rôle essentiel que jouent les sages-femmes dans la santé reproductive des femmes, l'accompagnement des grossesses et la prise en charge des nouveau-nés. S'adressant à ce corps essentiel de la santé, il a déclaré : « Nous sommes la source de protection et de sécurité pour les femmes, et c'est grâce à vous que la vie est donnée, que la douleur prend fin et que l'espoir renaît. »

M. Saïhi a également souligné leur implication dans la sensibilisation aux maladies graves et leur présence constante dans les différentes régions du pays. Le ministre a conclu son message en déclarant solennellement : « Merci pour les efforts que vous déployez, pour votre dévouement, vos sacrifices et les soins que vous prodiguez quotidiennement, dans toutes les régions, pour renforcer la couverture sanitaire et moderniser les services médicaux. »

Pour sa part, le sous-directeur de la formation initiale au ministère de la Santé, le Pr Yahia Chérif, a annoncé que le projet de statut particulier des sages-femmes est « en cours de finalisation ». Il a ajouté que ce nouveau statut permettra une évolution très intéressante de la carrière professionnelle de ce corps de santé.

Le Pr Chérif a précisé que le ministre de la Santé a « veillé personnellement » à ce que les sages-femmes aient un statut à la hauteur de leur engagement quotidien. Ce statut permettra notamment l'ouverture de postes de professeurs d'enseignement au métier de sage-femme et dotera les instituts de formation de moyens innovants pour améliorer la formation pratique.

S'exprimant à l'occasion d'une rencontre scientifique organisée à la Faculté de médecine d'Alger, le responsable du ministère de la Santé a aussi rappelé l'existence, depuis juillet dernier, d'un master en la matière. En outre, les trois instituts de formation des sages-femmes existant à travers le territoire national « seront prochainement dotés de moyens innovants destinés à améliorer la formation pratique », a-t-il affirmé. Il a précisé, à ce titre, que le ministre de la Santé « a veillé personnellement à ce que les sages-femmes aient un statut particulier à la hauteur de leur engagement quotidien auprès des parturientes pour assurer un accouchement sécurisé et de qualité ». Pour rappel, dans le cadre des rencontres avec les partenaires sociaux, le ministre de la Santé, lors de sa rencontre avec le Syndicat national des sages-femmes, s'était engagé à prendre en charge leurs préoccupations et à examiner la possibilité de la création d'un institut supérieur de formation des sages-femmes dans le Sud. Il avait également souligné que la révision du statut de la sage-femme contribuerait à définir les responsabilités au niveau des établissements de santé, tout en mettant l'accent sur l'importance de la préservation des droits et devoirs. Pour sa part, le Syndicat national des sages-femmes a, à maintes reprises, évoqué les problèmes et difficultés rencontrés par les sages-femmes dans leur travail. Le syndicat a également préconisé de faire connaître cette profession et le domaine d'intervention de la sage-femme, et ce à travers l'élaboration de nomenclatures des missions, la révision des conditions de travail et du système de formation continue.

Sihem Bounabi

AUTONOMISATION ÉCONOMIQUE ET PARTICIPATION POLITIQUE

Le leadership féminin

LA JOURNÉE d'information portant le thème « la femme algérienne, travail et excellence », organisée par le ministère de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, en coordination avec le Conseil du renouveau économique algérien (CREA) et Algérie Télécom, a été l'occasion de célébrer les acquis de la femme algérienne sur la scène politique et sur le plan économique.

Cette journée a été présidée par la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Kaouter Krikou, au Centre international de conférences Abdelatif Rahal (CIC), a été l'occasion de mettre en avant la place importante de la femme au sein du projet institutionnel du Président de la République, Abdelmadjid Tebboune. « Cette rencontre se veut un espace participatif d'information sur le travail et l'excellence de la femme algérienne », a affirmé Krikou. La première responsable du secteur a salué « la confiance du président de la République en ses aptitudes scientifiques et créatives dans la concrétisation de ses engagements constructifs ». Elle a rappelé les « acquis les plus importants obtenus par la femme algérienne dans la constitution qui a consacré le principe de parité homme-femme dans le marché de l'emploi, renforcé sa position dans le domaine du développent national, encouragé son accès à tous les postes de responsabilité et assuré la promotion de ses droits politiques ainsi que sa protection de toute forme de violence ».

Elle a souligné la détermination de la femme algérienne à « perpétuer le processus d'édification et son investissement dans les domaines de l'entrepreneuriat, et dans d'autres, liés au développement et l'économie, où elle a prouvé ses compétences », a-t-elle dit.

La ministre a profité de cette occasion pour annoncer le lancement d'une nouvelle édition du guide d'inclusion économique de la femme, servant de référence aux femmes innovatrices désirant accéder au monde de l'entrepreneuriat.

Le directeur de l'Agence algérienne pour la promotion de l'investissement, Omar Rekkache, a réaffirmé l'engagement de l'Etat à soutenir l'autonomisation économique de la femme. Il a salué les efforts déployés par les autorités pour consacrer le principe d'égalité entre les sexes dans le monde du travail et a rappelé les réformes entreprises par le Président Tebboune dans la loi sur l'investissement, visant à promouvoir l'entrepreneuriat féminin.

Pour sa part, la représentante du président du CREA, Nadia Ghanibardi, a mis en avant le rôle moteur de la femme dans la réalisation du développement économique dans de nombreux domaines. Elle a souligné l'importance de garantir l'égalité des chances entre les hommes et les femmes et a salué la contribution essentielle de la femme algérienne à la croissance économique du pays.

La journée d'information a été marquée par des interventions enregistrées des ministres de l'Action sociale et de la Condition de la femme de la Mauritanie, de la Tunisie et de la Palestine, ainsi que de la directrice régionale de l'Organisation internationale du travail pour l'Afrique. Une table ronde a également été organisée, réunissant des femmes qui se sont distinguées dans leurs domaines de spécialité et qui ont partagé leurs expériences inspirantes.

Un documentaire retraçant les acquis obtenus par la femme algérienne et les domaines clés dans lesquels elle s'est investie a été projeté. La journée s'est achevée par la remise de distinctions à une pléiade de femmes performantes, en reconnaissance de leur contribution exceptionnelle au développement du pays.

Meriem D.

TEBBOUNE À PROPOS DU GÉNOCIDE À GAZA

«La communauté internationale doit assumer ses responsabilités»

Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a affirmé, avant-hier à Banjul (Gambie), que l'Algérie réitère son appel à la communauté internationale et à toutes les âmes éprises de liberté et les consciences vivantes à travers le monde à assumer leurs responsabilités en mettant fin à la tragédie humaine que subit le peuple palestinien, notamment dans la bande de Gaza.

Dans une allocution prononcée en son nom par le Premier ministre, Nadir Larbaoui, lors du 15e sommet de l'Organisation de la coopération islamique, le président de la République a affirmé que « ce que subit le peuple palestinien, notamment dans la bande de Gaza, par l'occupation israélienne, depuis plus de six mois, est une guerre de génocide ».

Il a ajouté que « devant ces crimes », les organisations et institutions internationales « sont incapables, politiquement, d'appliquer les résolutions de la légalité internationale, notamment la Déclaration universelle des droits de l'homme, alors qu'elles se sont toujours prévalues de leur attachement à la paix et au dialogue des civilisations entre les nations ».

« L'humanité a perdu en Palestine toute once d'humanité et de civilisation », a-t-il soutenu, ajoutant qu'« il n'y a ni loi, ni principe, ni valeur, ni morale ».

Selon le président de la République, ce qui se passe en Palestine occupée ne marque pas seulement la fin du droit international ou l'effondrement de l'ordre mondial basé sur des règles communes, mais constitue aussi une atteinte à la légitimité du droit international et aux droits de l'homme en tant que concepts et doctrine.

Evoquant les souffrances du peuple palestinien, il s'est interrogé : « Quand nous voyons, en Palestine, un occupant qui renie toutes les valeurs humaines et déshumanise et prive tout un peuple de son droit à l'existence, que reste-t-il des droits de l'homme ? »

Pour faire face à cette situation, le président de la République a appelé à « œuvrer de concert au niveau international à soutenir la lutte du peuple palestinien pour obtenir ses droits légitimes à l'établissement de son Etat indépendant avec El-Qods comme capitale », insistant sur la nécessité d'« adopter une approche plus ferme pour amener la communauté internationale à assumer sa responsabilité dans la protection du peuple palestinien contre les actes criminels et barbares dont il est victime ».

A ce propos, il a réitéré, « l'impératif de faire cesser immédiatement et de manière durable l'agression contre le peuple palestinien et de permettre l'acheminement de l'aide humanitaire vers la bande de Gaza, à travers la mise en œuvre immédiate et de toute urgence des résolutions du Conseil de sécurité des Nations unies, notamment la résolution 2728, mais aussi de demander des comptes à l'occupation pour ses crimes ».

Tebboune a réitéré son appel à « la relance d'un processus politique visant à trouver une solution globale, juste et définitive à la cause palestinienne, tout en consolidant la reconnaissance internationale de l'Etat palestinien et en œuvrant à son adhésion pleine et entière à l'ONU ».



L'Algérie réitère son engagement.

Sur un autre registre, le président Tebboune a appelé à adopter une approche globale et cohérente pour contrer l'islamophobie, qui cible constamment et quasi systématiquement les communautés musulmanes, et contrecarrer les tentatives de saper les fondements de la nation musulmane, sous de faux prétextes, qui prennent parfois pour couverture et justifications fallacieuses la liberté d'opinion et d'expression.

Enfin, le chef de l'Etat a souligné que « l'engagement collectif des Etats musulmans à lutter contre l'extrémisme et le terrorisme et à bannir le discours de haine doit s'accompagner en contrepartie de la lutte contre le discours de haine et l'extrémisme ciblant les fondements de la nation musulmane, de manière à garantir la promotion des valeurs de coexistence et la culture d'ouverture et de tolérance consacrées dans la résolution de l'Assemblée générale des Nations unies adoptée à l'initiative de l'Algérie ».

Notons qu'en marge des travaux du 15e Sommet de l'OCI, le Premier ministre Larbaoui, en qualité de représentant du président de la République, s'est entretenu avec le secrétaire général de l'OCI, M. Hissein Brahim Taha, avec lequel il a passé en revue les principaux dossiers à l'ordre du jour du sommet et les moyens d'activer le rôle de cette organisation dans la défense des causes de la nation musulmane, la cause palestinienne en tête. Le Premier ministre a insisté, à cette occasion, sur la nécessité d'une réforme globale de l'organisation pour lui permettre de relever les défis multidimensionnels et de faire face aux dangers.

Larbaoui a également rencontré le président de la Commission de l'Union africaine (UA), Moussa Faki Mahamat, avec lequel il a abordé les développements que connaissent les relations internationales et régionales et les moyens de poursuivre les efforts pour renforcer la solidarité et le soutien africain à la cause palestinienne. Les deux parties ont également procédé à un échange de vues sur les principaux développements au niveau africain et les perspectives futures de l'UA.

Hachemi B.

ELECTION PRÉSIDENTIELLE

Le FLN participera en front uni

LE SECRÉTAIRE général du parti du Front de libération nationale (FLN), M. Abdelkrim Benmbarek a affirmé que le FLN participera, en front uni, à la prochaine élection présidentielle, tout en appelant les différents courants politiques à prendre part massivement à ce rendez-vous important.

Lors d'une rencontre régionale animée à la maison de la culture de Tamanrasset, en présence de cadres, d'élus, et de militants du parti des wilayas de Tamanrasset, Adrar, Illizi, Bordj Badji Mokhtar, In Guezzam, In Salah, Timimoune et Djanet, M. Benmbarek a souligné que "le FLN participera, en front uni, à la prochaine élection présidentielle".

Il a précisé que la prochaine élection est une échéance importante qui s'inscrit dans le cadre d'une vision prospective du pays et constituait un nouveau portail qui permettra au peuple d'amorcer une nouvelle étape basée sur les véritables fondements de l'Etat.

Il a, en outre, affirmé que son parti apportera tout l'appui nécessaire pour le succès de cette échéance, appelant les différentes obédiences politiques à participer massivement pour faire échec aux différents complots ourdis contre l'Algérie.

Et d'ajouter : "Nous saluons le président de la République M. Abdelmadjid Tebboune pour la concrétisation de ses engagements devant le peuple Algérien, à travers notamment, la révision de la Constitution, l'attachement au caractère social de l'Etat, outre le soutien aux jeunes, le renforcement de la souveraineté de l'Etat, la préservation de la Mémoire, l'élimination des zones d'ombre et la prise de mesures concrètes pour la numérisation des institutions".

"Le soutien au programme et aux réalisations du président de la République n'est pas de la complaisance mais une position sincère que l'on revendique haut et fort", a-t-il dit. A cette occasion, il a salué la cohésion entre le peuple, l'armée et les autres corps de sécurité, se félicitant des efforts soutenus consentis par les éléments de l'Armée nationale populaire (ANP) dans la protection des frontières du pays. Au terme de son intervention, M. Benmbarek a salué les succès de la diplomatie algérienne qui s'est imposée et a marqué sa présence, soulignant la position constante de l'Algérie en faveur des causes justes et du droit des peuples à l'autodétermination.

M. B.

L'ANR appelle à une forte participation

L'ALLIANCE NATIONALE républicaine (ANR) a appelé, hier, par la voix de son Secrétaire général, Belkacem Sahli, à une forte participation aux élections présidentielles prévues le 7 septembre prochain.

"Nous appelons les Algériens à aller voter et à participer massivement aux élections présidentielles du 7 septembre prochain pour élire le Président de leur choix et exercer ainsi leur souveraineté", a déclaré M. Sahli, lors de son passage sur les ondes de la radio nationale.

Il a estimé que "peu importe la personne qui sera élue, c'est la vision et le programme du candidat qui détermineront le choix des électeurs".

M. Sahli qui avait annoncé récemment son intention de se porter candidat à la prochaine présidentielle anticipée, au nom d'un groupe de partis appelé "coalition pour la stabilité et la réforme", a indiqué que les rencontres de proximité qu'il a effectuées jusqu'ici sur le terrain lui ont permis de prendre connaissance de "la disponibilité des partis politiques à apporter leur contribution pour la réussite du prochain scrutin".

Au sujet de la politique étrangère, il a mis en avant "les atouts dont dispose l'Algérie aux plans sécuritaire et géopolitique".

S. N.

SALON BATIMATEC 2024

Plus de 900 exposants au rendez-vous

LA 26e ÉDITION du Salon international du bâtiment, des matériaux de construction et des travaux publics (Batimatec 2024), a été inauguré hier, au Palais des expositions (Pins maritimes) à Alger, avec la participation de plus de 900 exposants dont 600 exposants nationaux.

L'évènement se tient jusqu'au 9 mai courant. Le coup d'envoi de cette manifestation économique a été donné par le ministre de l'Habitat de l'Urbanisme et de la Ville, Mohamed Tarek Belaribi, accompagné du ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Lakhdar Rekhroukh, du ministre du Commerce et de la Promotion des exportations, Tayeb Zitouni, et du ministre de l'Hydraulique, Taha Derbal, en présence du wali d'Alger, Mohamed Abdennour Rabehi.

Batimatec 2024, événement phare du secteur du bâtiment et des travaux publics, réunit cette année pas moins de 900 exposants, dont environ 600 exposants nationaux et 300 internationaux, originaires de quatorze pays étrangers et déployés sur surface d'exposition de plus 40.000 m².

Regroupant toutes les branches du bâtiment, des matériaux de construction et des travaux publics, l'évènement est le rendez-vous consacré des professionnels nationaux et étrangers qui pourront profiter de cette opportunité pour mettre en avant leur savoir-faire, leurs nouveaux produits et procédés, et nouer de nouvelles relations d'affaires.

Co-organisé par Algeria Exhibitions (filiale du groupe Safex) et la société «Batimatec-expo», le Salon est placé sous l'égide du ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville.

R. B.

TASSILI AIRLINES

Alger - Paris passe à deux fois par jour l'été

LA COMPAGNIE aérienne Tassili Airlines opèrera la liaison Alger (Houari Boumediene) - Paris (Charles de Gaulle) à raison de deux fois par jour à partir du 5 juillet prochain, a-t-elle indiqué dans un communiqué rendu public hier.

Après son passage à une fréquence quotidienne dès le 08 juin prochain, avec un appareil de type Boeing 737-800NG, soit plus de 2.000 sièges hebdomadaires, la ligne Alger (Houari Boumediene) - Paris (Charles de Gaulle) verra l'introduction d'une deuxième fréquence quotidienne, soit deux vols par jour, à partir du 5 juillet prochain, portant le nombre de sièges proposés à plus de 4300 par semaine, explique la compagnie.

En sus, la liaison Oran-Strasbourg-Oran sera opérée chaque jeudi, à compter du 4 juillet prochain, selon le communiqué faisant observer que cette liaison viendra renforcer celles déjà opérationnelles vers la ville française depuis Alger et Constantine.

Quant à la liaison bihebdomadaire reliant Alger à la ville de Nantes, elle est déjà opérationnelle chaque dimanche et vendredi, ajoute la même source.

S. N.

YACINE EL-MAHDI OUALID À LONDRES

L'attractivité de l'Algérie mise en avant

Le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Microentreprises, Yacine El-Mahdi Oualid, a présenté, hier à Londres (Royaume-Uni), les efforts de l'Algérie pour renforcer l'écosystème des start-up, mettant en avant les différentes politiques gouvernementales d'appui à l'investissement étranger. C'est ce qu'a indiqué un communiqué du ministère.



Yacine El-Mahdi Oualid.

Dans une allocution prononcée lors de sa participation à la 21e édition de la Conférence MENA (Moyen-Orient – Afrique du Nord) de la London Business School (LBS), le ministre a mis en avant les efforts de l'Algérie en vue de diversifier son économie, à travers les différentes politiques gouvernementales visant à réaliser une économie fondée sur la connaissance, de renforcer l'écosystème des start-up et de promouvoir l'innovation au niveau continental, a ajouté la même source.

Dans ce cadre, M. Oualid a évoqué «la nouvelle vision adoptée par l'Algérie, qui repose essentiellement sur les compétences algériennes pour diversifier son économie, développer le savoir-faire et encourager l'innovation et la technologie, notamment chez les jeunes innovateurs», selon la même source. Cela n'est possible qu'à travers «la mise en place de cadres juridiques flexibles, de nouveaux moyens de financement tels que l'ASF (Algerien Start-up Fund), en plus de l'ensemble des incitations à l'innovation, la recherche et le développement, ainsi que l'investissement dans les start-up». M. Oualid a également affirmé que «l'Algérie est plus ouverte aujourd'hui aux investissements étrangers» grâce à la nouvelle loi sur l'investissement, outre les efforts déployés pour réaliser l'intégration économique dans le Continent africain, notamment à travers des projets de routes et de dorsale à fibre optique transsahariennes et l'adhésion à la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf).

A cette occasion, ajoute le communiqué, le ministre a mis en exergue les capacités de l'Algérie, qui occupe aujourd'hui la 3e place au niveau continental en termes de produit intérieur brut (PIB), ainsi que pour son taux de croissance, qui est parmi les plus élevés dans la région MENA, tiré par la hausse notable des taux de croissance hors hydrocarbures, à la faveur des réformes visant la diversification de l'économie. En marge de sa participation à cette conférence, le ministre a eu une série de rencontres avec des responsables qui participent à cet événement, selon le ministère. Il a également pris part à une conférence sur «l'économie de la connaissance et les start-up en Algérie», organisée par l'ambassade de l'Algérie à Londres, en compagnie d'une délégation ministérielle, lors de laquelle un exposé sur l'écosystème des start-up en Algérie a été présenté en vue de promouvoir les opportunités d'investissement. Durant cette rencontre, une séance-débat sur les opportunités et les perspectives de l'investissement en Algérie a été organisée, avec la participation de l'envoyé spécial du Premier ministre britannique chargé de la promotion du partenariat économique avec l'Algérie, Lord Richard Risby, la présidente du Conseil d'affaires algéro-britannique ABBS, Olga Maitland, ainsi que des porteurs de projets innovants algériens résidant au Royaume-Uni, et des investisseurs et chefs d'entreprises britanniques, ajoute le communiqué.

Rim Boukhari

PRODUITS INNOVANTS ET FINANCEMENT DE L'INVESTISSEMENT

L'appel de Faid au secteur bancaire

LE MINISTRE des Finances, Laaziz Faid, a appelé les banques et les établissements financiers à proposer des produits bancaires innovants adaptés aux besoins des citoyens, et à élargir le financement de l'investissement et l'accompagnement des opérateurs économiques, a indiqué un communiqué du ministère. A cette occasion, le ministre a rencontré les directeurs généraux des banques pour évaluer leur performance actuelle et les perspectives de la situation professionnelle bancaire, lors de l'assemblée générale de l'Association professionnelle des banques et des établissements financiers (ABEF), consacrée à la présentation du bilan des activités et du plan d'action de l'Association. A cet effet, il a affirmé que «la promotion de la performance du secteur bancaire est une opération qui se poursuit et se concrétise à travers le développement continu des métiers de la banque et du rôle de l'ABEF, en focalisant sur la modernisation des métiers de la banque en Algérie, étant un espace important de concertation entre les acteurs du secteur des finances et des banques».

Le ministre a abordé les missions confiées à l'Association, relatives notamment au développement des métiers de la banque, à la modernisation des techniques bancaires et aux prêts de développement, ainsi que la politique de formation. Il a salué l'élargissement par l'Association de l'action des commissions techniques dans le secteur des banques et des établissements financiers pour être au diapason du développement et de la modernisation des métiers de la banque, d'autant que le secteur bancaire connaît une grande dynamique et un développement important, outre des changements économiques et technologiques profonds. A cet égard, Faid a appelé à «mettre le travail de ces comités au diapason des développements en cours dans le monde, tout en renforçant le rôle de la communication interne et externe afin de faire la promotion des sujets importants concernant le citoyen, dont le thème de la culture financière», estime le ministère.

Le ministre a également mis en avant la contribution de l'Association à l'enrichissement du débat pour actualiser plusieurs lois, dont la loi sur le commerce électronique et la loi monétaire et bancaire, qui ont été adoptées l'année dernière, ainsi que le projet du Code de commerce, étant «un véritable acquis pour le développement du domaine économique sur les plans juridique et réglementaire».

En outre, il a salué les efforts déployés par toutes les institutions bancaires et financières pour la réussite de l'opération d'ouverture du capital du Crédit Populaire d'Algérie (CPA), fruit d'un travail d'équipe, en tant que démarche nécessaire pour obtenir des résultats positifs au profit de l'économie nationale, rappelant le rôle important des institutions financières et des sociétés de leasing dans le financement et l'accompagnement des opérateurs économiques et le financement de l'investissement national, ajoute le communiqué.

Au terme de son allocution, M. Faid a appelé à intensifier les efforts pour élargir et diversifier le financement de l'investissement et généraliser les opérations de sensibilisation des citoyens dans le cadre de la diffusion de la culture financière, ainsi que de proposer des produits bancaires innovants adaptés aux besoins des citoyens.

Il a également souligné la nécessité d'étendre le réseau bancaire pour une couverture totale de l'ensemble du territoire national, en mettant l'accent sur la généralisation de l'utilisation des moyens de paiement électronique, ainsi que de développer les performances des banques nationales à l'étranger et les services de monnaie électronique pour smartphones, compte tenu de l'importance du projet pour faciliter les opérations de paiement et de transfert dans le but de renforcer l'inclusion financière.

R. B.

VENTE DE MÉDICAMENTS CONTRE LE DIABÈTE SUR LE NET

Les mises en garde des spécialistes

Des médecins internistes et des diabétologues ont mis en garde contre les publicités mensongères, sur internet, vantant certains produits censés prévenir ou guérir le diabète. Mis en vente sur des sites internet, ces produits peuvent représenter un «sérieux danger « pour la santé des consommateurs.



Gare aux arnaques !

Les publicités mensongères faisant la promotion de médicaments dits «miraculeux « pour traiter le diabète se multiplient sur les réseaux sociaux alors qu'ils peuvent entraîner de graves dangers sur la santé. C'est la raison pour laquelle les spécialistes, qui s'exprimaient lors d'une conférence de presse consacrée à la prise en charge du diabète, organisée par les laboratoires Salem, ont mis en garde contre la prolifération de produits permettant soi-disant la guérison du diabète mais qui, en réalité, présentent un véritable danger pour la santé des citoyens.
Pour garantir une meilleure prise en charge de certains malades chroniques en Algérie, en l'occurrence les diabétiques, le chef de service de médecine interne à l'EPH de Birtraria, le Pr Amar Tebaibia, le chef de service d'endocrinologie-diabétologie au CHU Ben-Badis (Constantine), le Pr Nassim Nouri et le chef d'unité de diabétologie au CHU Mustapha ainsi que le Pr Houssem Baghous ont appelé à l'introduction de dispositifs innovants dans la prise en charge du diabète, notamment chez les femmes enceintes et les enfants atteints de diabète de type 1, et ce afin d'améliorer la qualité de vie des malades au quotidien en les aidant à mieux gérer leur maladie et prévenir ainsi d'éventuelles complications.
Il s'agit notamment de la pompe à insuline et du capteur de glycémie, qui permet, selon ces spécialistes, de gérer son diabète sans devoir s'injecter de l'insuline par des piqûres plusieurs fois par jour. Ces dispositifs, qui ont révolutionné la prise en charge de cette maladie dans les pays où ils ont été introduits, peuvent contribuer à réduire le coût du traitement, selon les spécialistes. «Quand on régule sa glycémie, on évite les complications, on réduit le nombre d'hospitalisations, le nombre d'amputations, et aussi on allège le poids des dépenses de la sécurité sociale «, a affirmé le Pr Ammar Tebaibia,
Les spécialistes ont également appelé l'élaboration des recommandations locales pour définir les priorités en matière d'accessibilité à la pompe et de permettre ainsi à la Caisse nationale des assurances sociales de rembourser ce dispositif «onéreux «, notamment pour les enfants et les femmes enceintes, ont fait savoir les praticiens. Ils ont suggéré à l'Etat d'offrir à des centres spécialisés des quotas de pompes pour des patients de diabète de type 1.
«L'avantage en Algérie est que le tissu privé est connecté à l'hôpital. Ensemble, on définira les priorités. Donc, les autorités doivent se pencher sur cette question et trouver une formule qui permette de mettre ces outils à la disposition des cas les plus urgents «, ont-ils précisé.
Les participants à la conférence ont souligné l'importance de suivre un mode de vie sain et un régime alimentaire adéquat. «Il faut éviter les aliments riches en sucre, en gras et en sel, qui présentent un danger sur la santé et entraînent une catastrophe sanitaire, avec une hausse exponentielle des maladies chroniques «, ont recommandé les spécialistes.
Le Pr Nassim Nouri a regretté que les boissons en Algérie contiennent le taux de sucre le plus élevé au monde. «Si l'Algérien continue avec ce mode d'alimentation, dans quelques années, nous ferons face à une menace sanitaire qui provoquera un désastre sur la santé publique «, a-t-il averti.
Il convient de noter que les organisations de défense des droits des consommateurs, à l'instar de l'organisation algérienne pour la défense du consommateur Himayatec, ont, à plusieurs reprises, mis en garde contre la propagation des publicités mensongères qui profitent de la souffrance des patients pour commercialiser leurs produits. Elles qualifient cela de «manipulation «, notamment lorsqu'il s'agit de traiter des maladies chroniques dont les médicaments sont connus dans le monde entier.
L'Association des diabétiques de la wilaya d'Alger a, pour sa part, averti contre les appareils «miracles « et les compléments alimentaires non approuvés par les organismes de santé. Elle a regretté que de nombreux patients se tournent vers ces publicités mensongères et abandonnent leurs médicaments, ce qui, selon lui, entraîne de graves complications de santé pour les diabétiques. Pour l'association, tout complément alimentaire ou produit dont les propriétaires prétendent guérir le diabète n'est qu'une «absurdité et une astuce commerciale dont le but est uniquement lucratif «.

Lynda Louifi

PROTECTION DES CONSOMMATEURS

Alerte sur les dangers du papier aluminium

L'ASSOCIATION de protection et d'orientation du consommateur (APOCE) a mis en garde contre la mauvaise utilisation du papier d'aluminium en cuisine, expliquant qu'il a été conçu pour emballer les aliments et non pour être utilisé pour la cuisson des aliments en papillote ou au four. C'est ce qu'a affirmé, hier, l'APOCE dans un communiqué.
Si le papier d'aluminium s'est avéré pratique au fil des années, l'association alerte sur le danger de son utilisation erronée et a insisté sur l'importance de prendre conscience des risques potentiels qu'il présente pour la santé.
Tout en relevant que ce papier est composé de deux faces, une brillante et une autre non brillante, l'association a indiqué que la face brillante est utilisée pour emballer les aliments chauds seulement, c'est-à-dire que la face brillante a été élaborée pour être en contact avec les aliments chauds. Alors que la face non brillante est utilisée pour emballer les aliments froids seulement. Ainsi, le papier d'aluminium peut être utilisé pour emballer les restes de repas ou les aliments à conserver au réfrigérateur. Dans ce cas, il est important de ne pas laisser le papier d'aluminium en contact direct avec les aliments pendant une période prolongée.
En outre, l'APOCE insiste sur le fait qu'il est interdit d'utiliser du papier d'aluminium dans le processus de cuisson ou pour emballer les aliments et les mettre au four. Précisant que l'excès de chaleur de la cuisson entraîne la libération de particules d'aluminium du papier dans les aliments et réagit avec eux. Le risque est d'autant plus élevé lorsque le papier d'aluminium est utilisé en présence d'aliments acides, tels que le citron, le vinaigre ou les tomates. L'acidité favorise la libération de l'aluminium et augmente sa migration dans les aliments. Il est aussi important de limiter l'utilisation de l'aluminium en général, celui-ci étant présent dans de nombreux ustensiles de cuisine et emballages alimentaires.

GRAVES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ

Il convient de noter que l'aluminium, un métal lourd, peut avoir des conséquences graves sur la santé. Des études ont démontré que l'aluminium présente une neuro-toxicité pouvant entraîner la maladie d'Alzheimer ainsi que d'autres maladies neurodégénératives comme la maladie de Parkinson. Les effets toxiques de l'aluminium portent aussi sur le système nerveux central (encéphalopathies, troubles psychomoteurs) et sur le tissu osseux. S'accumulant dans le cerveau, l'aluminium peut également entraîner des troubles de la mémoire, de la concentration et de l'apprentissage. Ces particules sont également responsables de troubles gastro-intestinaux, il peut irriter la muqueuse intestinale et provoquer des douleurs abdominales, des nausées et des diarrhées.
Pour ceux qui sont obligés d'utiliser du papier d'aluminium pour la cuisson, il est préconisé de «placer une feuille de chou entre le papier d'aluminium et les aliments, puis la jeter après la cuisson «. «Il est également conseillé de privilégier l'utilisation du papier sulfurisé avant d'emballer avec du papier d'aluminium «, ajoute la même source. Le papier sulfurisé est résistant à la chaleur et ne réagissant pas avec les aliments, c'est un choix idéal pour la cuisson au four ou sur la cuisinière. Il permet de conserver les saveurs des aliments tout en évitant la migration. Pour les cuissons à la vapeur ou les papillotes, les feuilles de chou offrent une alternative naturelle et saine au papier d'aluminium. Elles permettent de conserver l'humidité des aliments, tout en apportant une touche de saveur supplémentaire. Durables et non réactifs, les plats en verre ou en céramique constituent une option saine et écologique pour la cuisson des aliments. Ils ne présentent aucun risque de migration de particules métalliques et permettent de préserver les nutriments des aliments.
Il convient de noter que cette alerte sur les dangers des papiers aluminium et l'urgence de trouver des alternatives s'impose du fait que ce papier devenu un allié pratique du quotidien, il s'est immiscé dans les cuisines depuis des décennies. Emballer les restes du repas, recouvrir un plat pour le garder au chaud, improviser un plat à gratin... Ses usages multiples en font un élément incontournable pour bon nombre de cuisiniers amateurs et même professionnels.

Sihem Bounabi

POURSUITE DES MASSACRES À GAZA

Tentatives sionistes pour perturber les négociations

La violente agression sioniste contre la bande de Gaza continue sans aucune perspective d'empêcher le génocide des civils perpétré par l'armée d'occupation. Toutes les initiatives visant à relancer les pourparlers en vue d'un accord pour atténuer les souffrances des Palestiniens ont échoué.

Le premier ministre sioniste tente par tous les moyens de saboter les négociations en cours sur une trêve dans la bande de Gaza et menace de lancer une offensive terrestre sur le secteur de Rafah au sud, où s'entassent plus d'un million de Palestiniens, en majorité des déplacés par les atrocités.

Les efforts des médiateurs, notamment égyptiens et qataris, se sont encore intensifiés ces derniers jours pour parvenir à une trêve dans l'enclave palestinienne assiégée, où la mort et la famine guette des centaines de milliers de Palestiniens après plus de six mois de guerre.

Une délégation du mouvement de la résistance Hamas est arrivée hier au Caire pour poursuivre les négociations sur la proposition de trêve et parvenir à un accord. Dans un communiqué publié avant-hier soir, le mouvement palestinien a dit être dans un « esprit positif ». Le Hamas est toutefois « déterminé » à obtenir « un arrêt total de l'agression » sioniste, « le retrait » des forces d'occupation et « un arrangement sérieux pour l'échange » d'otages israéliens contre des prisonniers palestiniens.

La partie sioniste a refusé quant à elle d'envoyer sa délégation et a déclaré son intention de mener une opération terrestre à Rafah, indépendamment des résultats des négociations. Les organismes internationaux, y compris l'ONU, ont averti que toute opération militaire dans cette région entraînerait une catastrophe humanitaire sans précédent.

Plusieurs Palestiniens sont tombés en martyrs et d'autres ont été blessés hier, dans de nouveaux bombardements de l'entité sioniste ayant visé diverses zones de la bande Gaza, au 211e jour de l'agression contre l'enclave palestinienne, a rapporté l'agence de presse Wafa.

Un certain nombre de Palestiniens sont tombés en martyrs et d'autres ont été blessés lors du bombardement par l'occupant sioniste de la ville de Rafah, de la zone d'Al-Zawaida, des camps d'Al-Maghazi et d'Al-Bureij, Deir Al-Balah et le quartier d'Al-Zaytoun, précise Wafa. Les forces d'occupation sioniste ont lancé deux frappes aériennes sur le quartier d'Al-Salam, à l'est de la ville de Rafah, au sud de la bande de Gaza et ont ciblé une maison d'une même famille, ajoute la même source, relevant que l'attaque a fait plusieurs morts et blessés parmi les civils.

L'occupant sioniste a, en outre, lancé deux missiles sur un site dans le quartier de Jeneina, à l'est de Rafah, au sud de la bande Gaza, tandis que des avions de combat ont visé l'est des camps de réfugiés de Bureij et d'Al-Maghazi ainsi que la ville de Deir al-Balah, au centre de l'enclave palestinienne.

L'aviation sioniste avait également bombardé un bâtiment résidentiel dans la zone d'Ard al-Moufti, au nord du camp de réfugiés de Nusseirat, dans le centre de Gaza, ainsi qu'une maison au nord du camp de Nuseirat, faisant plusieurs blessés.

Depuis le 7 octobre 2023, l'entité sioniste mène une agression génocidaire dans la bande de Gaza qui a fait 34.654 martyrs et 77.908 blessé, pour la plupart des enfants et des femmes, en plus d'une catastrophe humanitaire sans précédent et d'une destruction massive des infrastructures, des crimes qui ont conduit l'occupant sioniste à comparaitre devant la Cour internationale de Justice pour "génocide".



CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES DÉSASTREUSES POUR LES ENFANTS

L'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine (UNRWA) a mis en garde contre les conséquences psychologiques que subissent les enfants de la bande de Gaza, en raison de l'agression sioniste en cours.

"Les enfants de Gaza souffrent de niveaux de stress dévastateurs", a déclaré l'agence onusienne dans un communiqué sur la plateforme X, ajoutant que l'équipe de l'UNRWA travaille avec les enfants et les adolescents pour atténuer l'impact des horreurs de la guerre.

‘’Les conseillers leur offrent espoir et réconfort", a affirmé l'agence, soulignant l'obligation de protéger leur présent et leur avenir. "Cessez-le-feu maintenant", a réitéré l'UNRWA.

Par ailleurs, en plus des massacres perpétrés au quotidien, l'entité sioniste a procédé à l'arrestation des milliers de Palestiniens dans la bande de Gaza et en Cisjordanie depuis octobre dernier.

Au moins 25 Palestiniens, dont une fille, des enfants et des ex-prisonniers, ont été arrêtés hier par l'armée d'occupation sioniste en Cisjordanie occupée, portant le nombre total des détenus à 8.575, depuis le 7 octobre dernier.

La Commission des Affaires des prisonniers et des ex-prisonniers et le Club des prisonniers palestiniens ont indiqué hier dans un communiqué, que les forces d'occupation ont arrêté ces dernières 24 heures au moins 25 Palestiniens en Cisjordanie occupée, parmi lesquels une fille, des enfants et des ex-prisonniers.

La plupart des arrestations, selon le document, se sont concentrées dans les gouvernorats de Naplouse, Ramallah, Al Khalil, Jénine, Ariha, Qalqilya, El Qods et Tulkarem.

Le bilan des arrestations comprend ceux qui ont été arrêtés à leur domicile, aux postes de contrôle militaires, ceux qui ont été contraints de se rendre sous la pression, et ceux qui ont été retenus en otage.

Mohamed M.

UKRAINE

La guerre en prendrait fin "en quelques semaines" sans l'aide européenne, affirme Borrell

LE HAUT représentant de l'UE pour les affaires étrangères et la politique de sécurité, Josep Borrell, a indiqué hier lors d'une conférence à l'Université d'Oxford au Royaume-Uni, que le conflit en Ukraine s'arrêterait «en quelques semaines» si l'Europe interrompait les livraisons d'armes à Kiev.

Josep Borrell a assuré que priver l'Ukraine de fourniture d'armes la contraindrait à se rendre, mettant ainsi fin au conflit. Cependant, il a souligné qu'une telle fin de la guerre ne correspondait pas à ses souhaits, affirmant que l'UE s'engageait à soutenir militairement et politiquement les Ukrainiens.

Une sortie qui n'a pas échappé à la porte-parole de la diplomatie russe Maria Zakharova. «Aveu grandiose ! Voilà toute la "formule de paix", arrêter la fourniture d'armes par l'Occident au régime de Kiev», a-t-elle taclé sur sa chaîne Telegram.

Le chef de la diplomatie de l'UE s'est déjà prononcé pour la poursuite des hostilités en Ukraine par le passé. «Nous ne devons pas les laisser façonner notre politique à l'égard de l'Ukraine» avait-il lancé fin janvier dans une tribune publiée dans l'hebdomadaire français L'Obs, visant les «tentations de conciliation» avec la Russie. Estimant ces dernières «erronées», Borrell avait appelé les chancelleries européennes à changer de paradigme «et passer d'un soutien à l'Ukraine "aussi longtemps qu'il le faudra" à un engagement à faire "ce qu'il faudra" pour que l'Ukraine remporte la victoire».

Une déclaration qu'avait alors qualifiée d'«absolument monstrueuse» Maria Zakharova, estimant que cette seule pensée était «contradictoire avec l'essence du travail de diplomate». «Je ne connais pas d'autre exemple de régime qui affirme avec tant d'insistance qu'il exclut la voie diplomatique», avait ajouté la porte-parole de la diplomatie russe.

Il y a près d'un an, le responsable européen avait déjà brandi la menace d'un effondrement de l'Ukraine en cas de fléchissement du soutien du bloc européen. «Si nous ne soutenons pas l'Ukraine, elle tombera en quelques jours», avait-il déclaré le 5 mai 2023.

Interrogé sur l'allocation d'un demi-milliard d'euros pour doper la production de munitions destinées à l'Ukraine, le diplomate avait défendu l'utilisation de fonds européens pour financer le soutien militaire à Kiev, concédant qu'une telle aide se faisait au détriment d'investissements plus utiles «au bien-être» des Européens.

Une opération qu'a d'ailleurs réitérée mi-mars la Commission européenne, toujours dans l'optique de doper la production de munitions au sein des Vingt-sept pour répondre aux besoins de Kiev. L'objectif a cette fois été relevé à 2 millions d'obus par an d'ici fin 2025.

Il convient de noter que les pertes humaines de l'armée ukrainienne sont alarmantes. Selon le ministre russe de la Défense, Sergueï Choïgou, plus de 111 000 soldats ukrainiens ont été tués depuis le début de l'année. Il avait également souligné le rôle des soutiens occidentaux de Kiev qui exigent que l'armée ukrainienne maintienne coûte que coûte la ligne de front.

En 2024, les pertes ukrainiennes s'élèvent à «plus de 111 000 hommes», avait déclaré avant-hier, Sergueï Choïgou, lors d'une réunion en téléconférence avec les dirigeants des forces armées russes. «21 000 unités d'armes et d'équipements militaires» ont également été perdues par les forces ukrainiennes, a ajouté le ministre russe de la Défense.

R.I.

RDC

14 morts dans l'explosion de bombes dans des camps de déplacés

Le bilan des explosions dans trois camps de déplacés dans l'est de la République démocratique du Congo (RDC) a été revu hier à la hausse. Au moins 14 personnes ont été tuées et 35 autres blessées, principalement des femmes et des enfants, a indiqué avant-hier le gouverneur militaire de la province du Nord-Kivu, Peter Chirimwami.

Une dizaine de bombes sont tombées avant-hier sur trois sites de déplacés dans les quartiers du Lac Vert, de Lucha Gala et de Mugunga à Goma, chef-lieu de la province du Nord-Kivu (est), a rappelé le porte-parole, notant que le bilan risque de s'alourdir.

Le président de la RDC Félix Tshisekedi, en visite en Europe, a décidé d'écourter son voyage en Europe à la suite de cette tragédie. "Je vous garantis que nous gagnerons ce combat quoi qu'il en coûte", a-t-il souligné avant-hier soir devant la communauté congolaise en Belgique.

Le gouvernement de la RDC a imputé ces attaques aux rebelles du M23, qui se sont engagés dans des combats contre l'armée de la RDC et ont pris le contrôle des territoires de la province du Nord-Kivu. Le M23 s'est emparé de nouveaux territoires cette semaine, capturant la ville minière de Rubaya.

La ville possède des gisements de tantale, qui est extrait du coltan, un composant clé dans la production de smartphones. Il fait partie des minerais cités au début du mois dans une lettre du gouvernement congolais



interrogeant Apple sur la connaissance qu'aurait l'entreprise technologique de l'existence de ''minerais de sang'' introduits en contrebande dans sa chaîne d'approvisionnement.

La mission de maintien de la paix des Nations Unies en RDC (MONUSCO), a appelé toutes les parties à prendre des mesures appropriées pour réduire les risques pesant sur la protection des civils et maintenir l'accès humanitaire.

La MONUSCO devrait quitter la RDC au plus tard fin 2024, en cédant les bases et les équipements de l'ONU aux forces de sécurité de la RDC dans le cadre d'un plan de départ en trois phases.

"Je réitère l'appel du secrétaire général des Nations Unies à tous les groupes armés de l'est de la RDC à cesser immédiatement toutes les hostilités, à déposer les armes sans condition et à rejoindre le Programme de désarmement, de démobilisation, de relèvement communautaire et de stabilisation (P-DDRCS)", a indiqué Bintou Keita, cheffe de la MONUSCO, dans un communiqué.

Le conflit qui sévit depuis des décennies dans l'est de la RDC a provoqué l'une des pires crises humanitaires au monde. Plus de 100 groupes armés s'affrontent dans la région, la plupart pour des terres et le contrôle de mines contenant des minerais précieux. Certains se battent pour essayer de protéger leurs communautés.

De nombreux groupes sont accusés d'avoir commis des massacres, des viols et d'autres violations des droits de l'homme. La violence a entraîné le déplacement d'environ sept millions de personnes, dont beaucoup sont hors de portée de l'aide.

R.I.

SOUDAN

La population menacée de famine

LE PROGRAMME alimentaire mondial des Nations Unies (PAM) a alerté sur la situation humanitaire critique au Darfour, situé à l'Ouest du Soudan. Les habitants de cette région font face à des niveaux de faim alarmants, tandis que les convois d'aide en provenance du poste frontière tchadien de Tiné sont actuellement bloqués. Mme Leni Kinzli, Porte-parole du PAM au Soudan, a tiré, avant-hier lors d'une conférence de presse, la sonnette d'alarme sur la situation des civils à El Fasher, au Darfour septentrional, confrontés à des niveaux alarmant de faim.

La porte-parole a signalé que le PAM requiert de toute urgence un accès sans entrave et des garanties de sécurité pour pouvoir apporter une assistance vitale aux familles en détresse, confrontées à une violence dévastatrice. Elle a dans ce contexte insisté sur l'importance d'utiliser le poste frontière d'Adré et acheminer l'aide à travers les lignes de front depuis Port-Soudan afin de rejoindre les populations dans l'ensemble de la région du Darfour.

Au cours des six dernières semaines, le PAM a fourni une aide alimentaire et nutritionnelle d'urgence à plus de 300.000 personnes dans le Nord, l'Ouest et le Centre du Darfour en utilisant les postes frontières de Tiné et Adré et une route transversale depuis Port-Soudan. Tous ces accès sont désormais bloqués.

Alors que la situation humanitaire continue de s'aggraver, les ressources financières nécessaires patinent à 10% des 2,6 milliards de dollars requis pour répondre aux besoins au Soudan et dans les pays voisins. Il convient de noter, que les évènements tragiques au Soudan ont commencé en avril 2023, lorsque les tensions entre l'armée et les forces paramilitaires ont explosé en affrontements dans les rues de Khartoum, la capitale. Cette situation a poussé la population à fuir les zones d'affranchissement vers des régions plus sûres.

D'après les données de l'organisation humanitaire Plan International, Depuis le déclenchement de la guerre, plus de 500 000 personnes ont franchi la frontière pour se rendre au Sud-Soudan par divers points d'entrée, le plus important étant Renk, situé dans l'État du Haut-Nil.

Les défis rencontrés par les travailleurs humanitaires sur le terrain sont considérables, notamment en ce qui concerne la gestion et la fourniture d'aide aux nombreux arrivants. La situation est d'autant plus préoccupante que le Soudan du Sud, qui a obtenu son indépendance du Soudan en 2011, lutte pour intégrer des forces militaires rivales, rédiger une nouvelle constitution et organiser ses premières élections retardées en décembre 2024.

Le Soudan est le théâtre d'une guerre fratricide opposant, depuis une année, l'armée soudanaise menée par le général Abdel Fattah al-Burhane aux paramilitaires des Forces de soutien rapide, sous le commandement du général Mohamed Hamdane Daglo. Ce conflit a eu des conséquences dévastatrices, avec un bilan humain tragique selon les données de l'ONU, 13 000 morts, environ 60 000 blessés et 8,6 millions de déplacés. **M.M.**

INONDATIONS DÉVASTATRICES AU SUD DU BRÉSIL

Des milliers de personnes évacuées et des pertes humaines importantes

LES INONDATIONS qui dévastent le sud du Brésil depuis plusieurs jours ont chassé près de 70.000 personnes de leur domicile et fait une soixantaine de morts et des dizaines de disparus, situation "dramatique" et "sans précédent" qui touche notamment la grande métropole Porto Alegre.

Après avoir évoqué plus tôt 57 morts, la défense civile a fait état samedi soir d'un bilan de 55 morts, avec en outre sept décès faisant l'objet d'une "investigation". Il y a aussi 74 disparus et 107 blessés.

Par ailleurs, au moins deux autres personnes ont été tuées dans l'explosion d'une station-service à Porto Alegre, capitale de l'Etat du Rio Grande do Sul, selon des médias.

La catastrophe est toujours plus évidente: quelque 69.200 personnes ont dû quitter leur domicile et plus d'un million de foyers sont privés d'eau dans cet État.

La situation est "dramatique" et "absolument sans précédent", a déclaré samedi Eduardo Leite, gouverneur de l'Etat où près de 320 localités sont touchées.

Craignant pour "l'approvisionnement" et "la chaîne de production", il a appelé à un "plan Marshall" pour reconstruire la région.

Une grande partie des communes se retrouvent isolées, des routes ayant été coupées par les flots ou des glissements de terrain, et les communications perturbées.

Les services météo ont indiqué que les intempéries avaient commencé à diminuer mais qu'il devrait pleuvoir pendant encore 24 à 36 heures. Les autorités ont donné l'ordre d'évacuer certains quartiers de Porto Alegre, métropole aux quelque 1,4 million d'habitants, située à la confluence de plusieurs cours d'eau.

Avec la montée des eaux du Guaiba, fleuve emblématique du Sud brésilien, les inondations ont durement frappé la ville, où l'aéroport est fermé depuis vendredi.

Le niveau du fleuve a atteint samedi les 5,09 mètres, dépassant le record historique de 4,76 datant de 1941.

Zones d'habitations noyées à perte de vue, routes détruites ou ponts entraînés par le courant: les dégâts humains et matériels sont considérables et surtout concentrés dans la région centrale de cet Etat frontalier de l'Argentine et de l'Uruguay. Au nord du Rio Grande do Sul, l'Etat voisin de Santa Catarina est lui aussi frappé par les pluies. Le Rio Grande do Sul a déjà été touché à plusieurs reprises par des intempéries meurtrières, notamment en septembre, quand 31 personnes avaient péri après le passage d'un cyclone dévastateur.

Selon les experts, ces phénomènes climatiques extrêmes ont gagné en fréquence et en intensité avec le réchauffement climatique. Le Brésil a vécu une période de sécheresse historique l'an dernier dans le nord du pays et le nombre de feux de forêt a atteint un record de janvier à avril, avec plus de 17.000 foyers recensés dans tout le pays, dont plus de la moitié en Amazonie.

R.I.

CONCOURS UNIVERSITAIRE DE L'ANIMATION RADIOPHONIQUE DE KHENCHELA

Dalia Lekehal rafle le grand prix

L'ÉTUDIANTE Dalia Lekehal de la direction des œuvres universitaires (DOU) de Khenchela a obtenu le premier prix du concours national universitaire de l'animation radiophonique clôturé samedi à Khenchela.
Le second prix a été décerné à Selsabil Zerdoudi de la DOU Ain El Bey de Constantine, tandis que le troisième prix a été attribué à Waïl Boukheloua de la DOU d'Ouargla au terme du concours tenu à l'université Abbas Laghrour à l'initiative de la DOU de Khenchela.
Le prix de la meilleure performance est revenu à Chahinez Kabsi de la DOU de Khenchela, le prix du comité du commissariat du concours est allé à Djoumana Halloua de l'université Larbi Ben M'hidi d'Oum El Bouaghi, celui de l'édition à Salah-Eddine Soufi de la DOU de Djelfa et celui du jury à Lekhmissi Achab de la DOU de Biskra.
Le secrétaire général de la wilaya de Khenchela, Ali Rabah, accompagné d'Azzedine Rebiga représentant du ministre de l'Enseignement Supérieur et de la recherche scientifique, a présidé la cérémonie de remise des prix du concours qui a mis en lice 180 participants de 50 institutions universitaires du pays.
Le jury a recommandé d'assurer le suivi des participants et lauréats pour se développer dans ce domaine de l'animation radiophonique, a indiqué son membre Abderrahmane Chebah.
Il a également appelé à encourager la création de clubs radio au sein des cités universitaires et d'organiser une présélection des œuvres candidates mettant l'accent sur l'importance des ateliers de formation organisés dans le cadre du concours.

R.R

DAÏRA D'IFERHOUNENE À TIZI-OUZOU

Cap sur le développement local

PLUSIEURS enveloppes financières destinées à divers projets de développement local ont été accordées samedi par le chef de l'exécutif local au profit de certains villages de la daïra d›Iferhounene, au Sud-est de Tizi-Ouzou.
En visite dans cette daïra, le wali Djilali Doumi a procédé à l'inauguration de deux structures sportives de proximité et octroyé des enveloppes financières pour d'autres projets d'AEP, d'assainissement et de revêtement de routes, au niveau des deux communes d›Iferhounene et d›Illiltene.
Au village Tifilkout, dans la commune d›Illiltene, il a octroyé 10 millions DA pour l'alimentation du village en eau potable et promis un accompagnement du Festival national du théâtre « Boubkeur Makhoukh », organisé annuellement par l'association culturelle de ce village. M. Doumi qui a rencontré les autorités locales et la société civile, associations et comités de villages, de la daïra a souligné la nécessité de l'implication de la société civile dans les actions et efforts de développement local, en rappelant les orientations, dans ce sens, du président de la République. « Le développement local doit se faire de manière participative en impliquant la société civile qui est un élément de base de tout projet », a-t-il dit. **R.R**

ORAN

Le rôle des médias durant la guerre de libération

Sous le thème « le rôle de l'information durant la guerre de libération nationale », une rencontre a été organisée samedi au siège du bureau de wilaya d'Oran de l'Organisation nationale des Moudjahidine (ONM). A cet événement les participants ont mis en exergue l'efficacité de l'information dans la lutte du peuple algérien pour son indépendance, avant et pendant la glorieuse révolution du 1er novembre 1954.



Dans cet ordre d'idées, Dr. Lahmar Kada, Doyen de la faculté des sciences sociales et humaines de l'Université « Djilali Liabes » de Sidi Bel Abbes, lors de cette rencontre organisée par le bureau d'Oran de l'ONM, en collaboration avec l'association « Aalem wa Maalim Ethawra » et le
Laboratoire des manuscrits et de la civilisation islamique de l'Université d'Oran 1 « Ahmed Benbella », a indiqué que « les dirigeants du mouvement national ont accordé, à un temps précoce, un grand intérêt à la presse et créé des journaux ayant porté les opinions et les points de vue politiques et sociaux des divers courants du mouvement national ».
L'intervenant a ajouté que « les chefs de la Révolution, conformément à leur perception du caractère global de la Révolution, se sont intéressés à l'information révolutionnaire en créant le journal ''Résistance algérienne'', en 1955, devenu après le Congrès de la Soummam « El Moudjahid », édité en arabe et en français, dont la mission avait été la défense du droit du peuple algérien à la liberté et à l'indépendance et à faire entendre la voix de l'Algérie dans les forums internationaux, avant de créer, en 1956, la Radio secrète de l'Algérie combattante .
De son côté, Dr. Sadek Benkada de l'Université d'Oran 1 « Ahmed Benbella » a longuement évoqué les conditions historiques ayant conduit, en 1961, à la création de l'Agence Algérie Presse Service (APS), à l'initiative du ministre de l'Information du Gouvernement provisoire de la République algérienne (GPRA), le défunt Moudjahid M'hamed Yazid.
En effet, « L'APS a œuvré à la défense de la cause algérienne à l'étranger et à contribué à l'activité informationnelle de la guerre de libération, à travers sa collaboration avec les agences de presse internationales soutenant le droit du peuple algérien à l'indépendance », a déclaré Dr. Benkada.
Pour sa part, Dr. Belhadj Mohamed, du même établissement universitaire, a abordé le thème de l'information syndicale durant la Révolution, citant en exemple le journal « L'Ouvrier algérien », édité par l'Union générale des travailleurs algériens (UGTA) en deux versions, arabe et français, dont la mission était de mettre à nu les exactions du colonialisme français en Algérie.
Journaliste et chercheur, Djilali Abbassa a évoqué le rôle joué par le journaliste et Moudjahid, feu Ouasti Abdelmalek, dans la formation de générations de jeunes journalistes, tant au niveau du journal « La République » qu'il a rejoint en 1967 qu'au niveau du bureau régional d'Oran de l'APS, à partir de 1976, jusqu'à son départ à la retraite vers la moitié des années 1990, ou encore aux niveaux des nombreux titres privés qu'il avait fondés, jusqu'à sa mort en 2009. Le conférencier a rappelé que le défunt journaliste a rejoint les rangs de la glorieuse Armée de libération nationale, à l'âge de 16 ans, armé qu'il était d'un esprit patriotique élevé, qui s'était manifesté également dans la défense et la solidarité avec les causes justes dans le monde.

R.R

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT À ORAN

Formation au profit des bureaux d'études

LA MAISON de l'Environnement d'Oran organisera, le 12 mai prochain, une formation sur l'impact environnemental et les risques environnementaux au profit des bureaux d'études environnementales, selon un programme national d'encadrement et de formation pour ces bureaux. C'est ce qu'a annoncé, Mme Sadouk Nour El Houda, directrice de cet établissement.
Mme Sadouk a indiqué qu'une quinzaine de bureaux spécialisés dans les études environnementales de la wilaya d'Oran participeront à cette formation, encadrée par le Conservatoire des études environnementales (CNFA), axée sur plusieurs thématiques, notamment les risques environnementaux, l'impact environnemental et l'enquête environnementale.
De son côté, M. Hamza Kortbi, chargé de communication au niveau du Conservatoire national des formations environnementales, a souligné que cette formation s'inscrit dans le cadre d'un programme national de formation et d'encadrement de tous les bureaux spécialisés dans les études environnementales au niveau national, comme le stipule le décret exécutif 23/324, publié en septembre 2023.
Il a ajouté qu'il s'agit d'un programme ouvert, visant à former tous les bureaux d'études environnementales à travers le pays, afin de sensibiliser les responsables des études environnementales aux problèmes environnementaux et d'actualiser leurs informations sur les sujets mentionnés.
M. Kortbi a rappelé que le Conservatoire national des études environnementales est un établissement public affilié au ministère de l'Environnement, chargé de trois missions principales, à savoir l'éducation, la sensibilisation à l'environnement et la formation, ajoutant qu'il dispose de plus de 600 thèmes de formation destinés aux différents opérateurs économiques et sociaux.

9e FESTIVAL CULTUREL NATIONAL DE LA CRÉATION FÉMININE

Le savoir-faire au service du patrimoine

La 9e édition du Festival culturel national de la création féminine aura lieu, du 09 au 17 mai prochain, au Palais de la culture Moufdi Zakaria, sous le thème « Costumes et Parures, patrimoine culturel à travers l'histoire ». Cet événement coïncide avec les festivités du Mois du patrimoine.



À travers ce festival, mettra en avant « le savoir-faire au service de la sauvegarde de notre patrimoine et de notre identité. La priorité étant la mise en valeur de toutes nos richesses à travers notre grand pays dans sa diversité », a indiqué un communiqué des organisateurs. La création et l'innovation restent le mot d'ordre, des organisateurs, pour cette édition et surtout mettre en avant la nouvelle vision des jeunes artistes.

Conformément aux orientations de la ministre de la Culture et des Arts, Soraya Mouloudji, le Festival culturel national de la création féminine aura pour mission de mettre en valeur les compétences qui contribuent à la préservation de l'identité et du patrimoine culturel immatériel algérien. Il mettra, également, en lumière le rôle de la créativité et de l'innovation dans ce domaine, tout en reflétant la vision nouvelle et contemporaine des artistes algériens dans leur approche des différentes formes de création.

Le Festival prévoit, dans son programme, l'inauguration d'une exposition académique sur l'histoire du costume à travers la création féminine. Cette initiative est « indispensable pour mettre en avant le rôle de la femme dans la conservation et la sauvegarde de notre patrimoine à travers les générations et mettre l'accent sur l'évolution actuelle. Cette exposition sera interactive avec le public », a précisé la même source.

Le public aura l'occasion de découvrir l'histoire vestimentaire tout en mettant en valeur les accessoires qui accompagnent ces vêtements, des tenues anciennes seront aussi exposées. Un espace enfants sera organisé à la fin de cette exposition avec des jeux éducatifs sur le thème du patrimoine.

Le Palais de la culture abritera, aussi, un espace dédié aux créateurs ou aux grandes maisons de couture, qui exposeront leurs créations avec une vision nouvelle et contemporaine. « Chaque maison de haute couture devra nous créer pour cette occasion un vêtement moderne et contemporain s'inspirant de notre patrimoine vestimentaire, cela sera accompagné par des accessoires et bijoux avec une touche moderne », a affirmé le même communiqué.

L'évènement prévoit, également, des ateliers d'arts vivants où les artistes venus des quatre coins du pays seront en pleine action dans leurs créations (bijoux, vêtements, broderie, tissage …). Le public pourra admirer le savoir- faire de nos artisans d'arts.

Selon les organisateurs, « la formation reste le moyen le plus sensible pour la transmission, pour cela nous allons mettre en avant des écoles venues des quatre coins d'Algérie qui sont là pour défendre notre patrimoine broderie, taille de pierre, confection, bijoux… ». Une exposition des produits finis des artistes et créateurs sera présentée, ou, ils pourront mettre en avant leurs créations et produits au public présent.

Pour la première fois, « nous allons mettre en avant les start-ups qui défendent le secteur de la culture et de l'art en le numérisant, tout en ayant une visibilité à l'international. Un travail en commun sera engagé pour une base de données et une large visibilité, nous allons, justement, coordonner avec eux le projet de créer notre label « BE DJAZAIRI » », a souligné la même source.

La dernière étape de ce festival est d'inviter certains musées au palais de la culture, afin de les faire connaître du grand public, mais aussi pouvoir mettre en avant leurs collections vestimentaires, bijoux, accessoires.En marge de ce festival il y aura 4 Masters classes qui se dérouleront sur 3 jours. Les intéressés peuvent participer à l'atelier de la création de broderie d'art, de dessins et croquis, ou encore de créations de bijoux. Un atelier de design thinking (approche créative et centrée sur l'utilisateur pour résoudre les problèmes), sera organisé à Dar Abdelatif (AARC) et éventuellement un atelier sur la photo portraits d'arts et photos vêtements. Des conférences et des rencontres seront, aussi, données par des experts du costume et du bijou.Une première ébauche sera élaborée pour le lancement d'un ouvrage sur les tenues et parures avec la participation d'experts en la matière mais aussi des « beauzaristes » pour l'illustration et certains musées et centres de recherches pour la documentation.

Meriem Djouder

COUP D'ENVOI DES JOURNÉES INTERNATIONALES DU CINÉMA DE SÉTIF

Une pléiade d'artistes et de réalisateurs au rendez-vous

LA 5E ÉDITION des Journées internationales du cinéma ont été inaugurées, avant-hier soir, à la salle du Dôme du Park Mall de Sétif, en présence d'une pléiade d'artistes, de réalisateurs et d'opérateurs dans le domaine de l'industrie cinématographique, d'Algérie et de l'étranger.

La cérémonie d'ouverture de cet événement culturel, organisé sous le slogan "Un film pour demain", et qui coïncide avec la commémoration du 79ème anniversaire des massacres du 8 mai 1945, a été marquée par une présence record du public composé, essentiellement, de jeunes et de familles.



Un public qui avait longuement acclamé les cinéastes et les stars lorsqu'ils ont défilé sur le tapis rouge déroulé pour l'occasion, dans une atmosphère de fête tout en jeux de lumières, au milieu des applaudissements nourris.

Présidant l'ouverture officielle de cette manifestation organisée à l'initiative de l'Office de la culture et du tourisme de la commune de Sétif, le président de l'Assemblée populaire communale (APC), Hamza Belayat, a souligné, en présence, également, des autorités locales, "l'importance de cet événement artistique dans la promotion de la culture et de l'art dans la wilaya et la découverte de nouveaux talents dans le domaine du cinéma".

De son côté, le responsable de l'Office du tourisme et de la culture, Khaled Mehennaoui, a indiqué que ces journées internationales du cinéma "offrent un espace de rencontre entre cinéastes et opérateurs de l'industrie du 7ème art, algériens et de l'extérieur du pays", et constituent "une occasion de sensibiliser à l'importance du cinéma qui crée des passerelles de communication culturelle et artistique, tout en offrant l'opportunité d'ouvrir des champs de coopération et d'échanges cinématographiques entre les pays participants".

L'événement a vu la participation de personnalités artistiques et cinématographiques algériennes telles que Mustapha Laribi, Lydia Larini, Faouzi Benbraham, Hassan Kechache, Samir Hakim, Kaouther Bardi, Fizia Touggourti et autres.

Des réalisateurs d'Algérie, de Tunisie, de Syrie, du Liban, de Palestine, d'Egypte, de Chypre et d'Iran participeront également à cet événement cinématographique, notamment Youcef Mehsas, Christine Andari, Ali Aïssaoui, Hadjer Sebata et Djaffar Kacem.

Le lancement, à cette occasion, de la compétition liée aux courts-métrages, en lice pour l'Epi d'Or, l'Epi d'argent et l'Epi de bronze, a donné l'occasion au public de profiter à la projection de 4 films courts, dont "Laâlam" du réalisateur algérien Ahmed Aggoun, aux côtés de 3 autres œuvres d'Iran, d'Egypte et de Tunisie.

Un jury composé des algériens Djaffar Kacem et Lamri Kaouane, du palestinien Nawras Abu Saleh et du tunisien Kaouther El Bardi évaluera les œuvres en compétition et désignera les lauréats.

La soirée inaugurale a été marquée par la projection du film "Tayara Safra" (l'avion jaune) de la réalisatrice algérienne Hadjer Sebata qui a traité, dans son court-métrage, des pratiques odieuses et inhumaines de l'armée coloniale française durant la glorieuse Révolution.

R. C.

GRAND PRIX DE CYCLISME DE LA VILLE D'ORAN : NASSIM SAÏDI REMPORTE LA 28E ÉDITION

LE CYCLISTE Nassim Saïdi du club «Madar Procycling Team» a remporté le trophée de la 28e édition du Grand Prix national de la ville d'Oran, dont la 3e et dernière étape s'est déroulée samedi. Nassim Saïdi a pris la 1ère place au classement général chez les seniors et Hamzaoui Salah du MC Alger en juniors. La dernière étape du circuit en ligne a été disputée, samedi, sur une distance de 112 km sur un circuit fermé de 28 km en quatre tours dans la commune de Bousfer. L'étape finale a été remportée par Benyoucef Abdellah du MC Alger, devant Nassim Saïdi du club Madar procycling Team et Frekous Ayoub de l'Académie de cyclisme de Constantine. Chez les juniors et sur la même distance, le cycliste Charhabil Abdelhamid de l'IRB El Kantara a décroché la première place devant Ahmed Samah Rouabah du club Majd El-Guerrara de Ghardaïa et Tamazourt Hichem du MC Alger. Au total, 98 coureurs cyclistes de 15 clubs ont pris part à cette 28e édition du grand prix de la ville d'Oran, organisée, trois jours durant, par la ligue oranaise de cyclisme, en coordination avec la Fédération algérienne de cette discipline et la DJS de la wilaya d'Oran.

JO -PARIS 2024 : KHEIREDDINE BARBARI DÉSIGNÉ CHEF DE LA DÉLÉGATION SPORTIVE ALGÉRIENNE

LE SECRÉTAIRE général du Comité olympique et sportif algérien (COA), Kheireddine Barbari, a été désigné chef de la délégation sportive algérienne pour les Jeux olympiques Paris 2024, prévus du 26 juillet au 11 août en France, a indiqué vendredi l'instance sur ses réseaux sociaux. «Le Comité exécutif du Comité olympique et sportif algérien (COA), réuni jeudi sous la présidence de M. Abderrahmane Hammad a désigné Kheireddine Barbari, pour conduire la délégation algérienne aux Jeux olympiques de Paris», a souligné le communiqué de l'instance olympique. Par ailleurs, le COA tiendra, samedi (10h00) à Alger, son assemblée générale ordinaire qui sera consacrée à l'adoption des différents rapports de l'exercice 2023, à savoir les bilans moral et financier, ainsi que le rapport du Commissaire aux comptes. Les membres statutaires auront également à étudier pour approbation du plan d'action-2024 et le Budget prévisionnel pour la même année, ainsi que d'autres points inscrits à l'ordre du jour de l'AG, pour terminer avec les amendements des statuts et règlement intérieur du COA.

LIGUE 2 AMATEUR, 25e JOURNÉE

Accession : partie remise pour l'O. Akbou à l'Est, duel serré ESM- RCK au sommet à l'Ouest

L'Olympique Akbou, leader incontesté de la poule Centre-Est de la Ligue 2 de football amateur, a raté l'occasion d'acter son accession en Ligue 1 professionnelle, en s'inclinant face à l'AS Aïn M'lila (1-0), alors que le RC Kouba a battu le NA Hussein-Dey (2-1) dans choc de la poule Centre-Ouest, pour le compte de la 25e journée disputée samedi.



AKBOU DOIT ENCORE PATIENTER POUR OFFICIALISER, DU BEAU MONDE À L'ARRIÈRE

Cette contreperformance de l'Olympique Akbou (1er, 61 points) met fin à une série de 23 matchs sans défaite en Championnat (19 victoires, 4 nuls) des hommes de Mourad Karouf, qui n'avaient besoin que de deux petits points pour rejoindre l'élite pour la première fois de leur histoire. Mais ce n'est que partie remise pour les Olympiens qui accueilleront le NRB Teleghma lors de la prochaine journée, une occasion pour être pour fêter leur accession en présence de leur public. De son côté, l'AS Aïn M'lila a réalisé une bonne opération dans l'optique du maintien en se hissant au 11e rang avec 30 points à cinq journées de l'épilogue de la compétition. Toujours dans la lutte pour le maintien, l'USM Annaba premier relégable avec 27 points, s'est inclinée en déplacement (0-1) face au MSP Batna (2e, 48 pts) et reste bloquée dans la zone rouge, aux côtés du HB Chelghoum Laïd (27 pts) battue (0-1) par l'IB Khemis El Khechna (6e, 35 pts). Les deux autres places de relégables sont occupées par l'ES Ghozlane (15e, 25 pts) et le MC El Eulma (16e, 25 pts), qui se sont inclinées, respectivement, face à l'AS Khroub (1-3) et la JS Bordj Menaél (0-2). Pour sa part, l'USM El Harrach (12e, 29 pts) a été tenue en échec (1-1) par le CA Batna (3e, 41e) et demeure menacée par le spectre de la descente en Inter-régions. Dans les autres rencontres de cette 25e journée, l'IRB Ouargla (7e, 34 pts) s'est imposée (2-0) devant l'Olympique Magrane (9e, 32), tout comme le MO Constantine (4e, 38 pts), vainqueur (3-2) contre le NRB Teleghma (9e, 32 pts).

LE RCK GARDE ESPOIR, L'ASM ORAN DROIT DANS LE MUR

Dans la poule Centre-Ouest, le derby algérois a tourné à l'avantage du RC Kouba contre le NA Hussein-Dey (2-1). Le Raed (2e, 57 pts) empoche ainsi les trois points de la victoire, qui lui permettent d'entretenir l'espoir de l'accession en Ligue 1. Confortablement installée en tête du classement, l'Espérance de Mostaganem (62 pts) a enchainé avec un nouveau succès devant le WA Boufarik (1-0), qui occupe le 12e rang avec le NAHD. A l'issue de ces résultats, le WAB et le NAHD restent menacés par la relégation en palier inferieur. Premier relégable, l'ASM Oran (14e, 27 pts) a concédé une nouvelle défaite face à l'ESM Koléa (0-1), tout comme le RC Arbaâ (9e, 29 pts), battu par le SKAF Khemis Miliana (1-3). Logée au huitième rang, la JSM Tiaret (32 pts) a obtenu une précieuse victoire face au SC Mecheria (10e, 31 pts), tour comme le MCB Oued Sly également huitième avec 32 points, vainqueur en déplacement (2-1) contre la lanterne rouge JS Guir Abadla (12 pts), qui a déjà un pied en palier inferieur à l'instar de l'Olympique Médéa (15e, 15 pts), malgré sa victoire jeudi contre le GC Mascara (4-0).

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE OPEN DE NATATION :

L'Algérie prend la 3e place avec 25 médailles mais recule d'un rang

LA SÉLECTION nationale de natation a terminé sur la 3e marche du podium des Championnats d'Afrique Open, clôturés samedi à Luanda (Angola), après avoir récolté une belle moisson de 25 médailles, dont 9 en or. Cette 16e édition des Championnats d'Afrique a été dominée par l'Egypte. En effet, les nageurs égyptiens ont réalisé une véritable razzia en glanant 47 médailles (15 or, 19 argent, 13 bronze). Troisième lors de la dernière édition, disputée en 2022 à Rades (Tunisie), l'Egypte a détrôné l'Afrique du Sud qui a pris la seconde position avec 37 breloques (13 or, 13 argent, 11 bronze).

OBJECTIF ATTEINT

Dans ce rendez-vous continental, l'Algérie a réalisé son objectif. Avant de se rendre dans la capitale luandaise, la Fédération algérienne de natation (FAN) avait tablé sur une moisson de 14 médailles (4 or, 4 argent et 6 bronze), comme l'avait déclaré son président, Nacer Eddine Zahafi. De ce fait, le but des camarades de Jaouad Syoud a été largement atteint, même si au classement général l'Algérie a reculé d'un rang en comparaison avec l'édition de Rades où elle avait terminé deuxième avec un total de 26 médailles (10 or, 11 argent et 5 bronze). Il convient de rappeler que l'Algérie s'est passée des services de trois de ses éléments, et non des moindres, à savoir : Abdallah Ardjoun, Oussama Sahnoune et Moncef Balamane.

La présence de ces derniers nageurs, qui ont déclaré forfait, aurait pu permettre à l'Algérie de remporter plus de médailles. Fidèle à lui-même, Jaouad Syoud a été la locomotive de la sélection nationale. Le natif de Constantine s'est, une nouvelle fois, montré à la hauteur de l'évènement et des espérances en remportant 4 médailles d'or (200m et 400m 4 nages, 200m brasse, relais mixte 4x100 m nage libre). Les autres breloques en vermeil sont l'œuvre de Rania Nefsi (200m et 400m 4 nages), Amel Melih (50m nage libre, 50m papillon) et l'équipe du relais féminin (4x100m nage libre).

INFOS - SPORTS CO . . . INFOS - SPORTS CO . . . INFOS- SPORTS CO . . .

Volleyball, Championnat d'Afrique des clubs dames : MBB bat ASWB, victoire du NCB face à l'ASEC Mimosas . . .

Le club algérien du MB Bejaïa a battu son compatriote l'ASW Bejaïa sur le score de 3-0 (25-13. 25-23. 25-15), en match de classement (9e - 12e places) du Championnat d'Afrique des clubs féminins de volley-ball, disputé jeudi au Caire (Egypte). Le troisième représentant algérien, le NC Bejaïa, a battu, jeudi matin, le club ivoirien ASEC Mimosas 3-2 (25-17, 18-25, 22-25, 25-09, 15-12) dans l'autre match de classement (13e - 16e places). Pour rappel, les trois équipes algériennes avaient été éliminées lors des huitièmes de finale, disputées mardi. L'ASW Béjaia a été battue par le National Alcohol Factory de l'Ethiopie (1-3), alors que le NC Bejaia s'est incliné devant les Camerounais du Mayo Kawi Evolution (2-3), quant au MB Bejaia, il a été éliminé par Litto Team du Cameroun (2-3). Lors des premiers matchs de classement, disputés mercredi, l'ASW Béjaïa a battu l'Olympique Saint Denis de la Réunion (3-2) en match pour les 9e - 15e places, tandis que le NC Béjaïa s'est incliné face au SOCOCIM du Sénégal (2-3). Le troisième représentant algérien dans le tournoi, le MB Béjaïa, a été exempté de ce tour des matchs de classement.

. . . Basketball-Nationale 1 (messieurs) : Le CS Tlemcen bien parti pour jouer le tournoi de l'accession

Le CS Tlemcen a franchi un grand pas vers le tournoi final de l'accession au championnat d'Excellence de basketball (messieurs) après sa victoire, jeudi soir, face à la JSB Aïn Larbaa dans le cadre de la deuxième journée des Play-offs du groupe Centre-ouest. Il s'agit du principal rival de la formation des Zianides dans la course à la qualification au tournoi de l'accession, a indiqué à l'APS le président du CS Tlemcen, Amine Merzoug, dont l'équipe affronte, ce vendredi, l'IR Djisr Kasantina pour son deuxième et dernier match de ce tournoi abrité par la salle omnisports de Aïn Larbaa (Aïn Temouchent). Lors de la première journée, tenue mercredi, le CS Tlemcen a vu son match contre le CS Hassi Messaoud annulé après le désistement de ce dernier, et ce, malgré son déplacement au lieu de la compétition. Une attitude qui a valu au club du sud du pays d'être disqualifié de la compétition. Pour sa part, la JSB Aïn Larbaa a battu, lors de la première journée, l'IR Djisr Kasantina avec 23 points d'écart. Les deux premiers à l'issue de ce tournoi se qualifient au tournoi final de l'accession, prévu dans les prochaines semaines à Alger, et auquel prendront part aussi les deux premiers des Play-offs du groupe Centre-est, avec comme enjeu deux tickets donnant accès à l'Excellence, rappelle-t-on.

CONCLAVE FAF- PATRONS DE LIGUE1 MOBILIS

Une fin de saison qui fait bouger les choses dans tous ... les sens !

L'initiative prise par le président de la FAF de réunir les 20 clubs de la « Une » trouve toute son utilité même si rien n'est acquis, les sorties de certains responsables (présidents, entraîneurs et joueurs) juste après le passage par le siège de Dely Brahim donnent à nouveau le ton en faisant monter de plusieurs crans la pression, les décisions arbitrales, ce qui n'arrange pas les choses malgré les promesses laissées par un tel conclave, demeurant au centre des critiques



Par Azouaou Aghiles

Plus que quelques journées (six au total sans compter les matchs en retard) et l'exercice 2023-2024 aura vécu. Si l'on sait que, pour la course au titre, il n'y a plus aucun doute sur le sigle, le MC Alger, du successeur du quadruple champion d'Algérie en titre, le CR Belouizdad qui concourt pour la place de dauphin mais continue à perdre de précieux points alors que d'autres candidats sont en embuscade, le flou total plane sur le malheureux candidat appelé à accompagner l'US Souf, condamné de longue date, dans l'ascenseur menant à la Ligue2. C'est dire que les risques d'une fin de saison houleuse ne sont pas à écarter tant la pression est forte à tous les niveaux du peloton. Et c'est là que l'initiative prise par le président de la FAF de réunir les 20 clubs de la « Une » trouve toute son utilité même si rien n'est acquis, les sorties de certains de responsables (présidents, entraîneurs et joueurs) juste après le passage par le siège de Dely Brahim donnent à nouveau le ton en faisant monter de plusieurs crans la pression, les décisions arbitrales, ce qui n'arrange pas les choses malgré les promesses laissées par un tel conclave, demeurant au centre des critiques. Et le moins que l'on puisse reconnaître est que l'initiative, louable du reste parce que c'est une première dans le paysage footballistique national, prise par Walid Sadi est finalement sans effets notables. Qu'on en juge après ces sorties qui laissent perplexes et dont les auteurs ne sont autres que les chairmans du MC Oran et du Chabab de Belouizdad qui viennent d'en remettre une couche même si, foncièrement, la réalité du terrain, amère faut-il le rappeler, risque de leur donner raison. Pour preuve, les réactions peu amènes, d'après-match, des Belouizdadis défaits à Khenchela (2-1) pour le compte de la mise à jour du calendrier (19e journée) moins d'une semaine à peine après celle concédée à Oran (1-0). Un revers qui fait mal et qui peut leur valoir la perte de la 2e place qualificative à la Ligue des champions africaine. Pour résumer, c'est l'arbitrage de Benbraham au cours de cette partie qui est largement contesté. Mis à l'index et pointé du doigt en même temps que ses assesseurs, l'homme en noir est donc resté au centre du débat. Décrié. Pour dire que ce n'est pas fini, l'ultime tournant de l'exercice n'annonçant pas que du bon de ce côté-ci de la barrière en raison de prestations passant très mal. Limite, limite. Après la guerre des communiqués qui a opposé le Mouloudia algérois, leader incontesté pour l'heure et les gars du Paradou AC, puis ceux de Laâquiba à leurs homologues d'El Hamri (après le petit mais précieux succès du MC Oran qui a toutefois fait beaucoup parler, l'arbitrage ayant été loin de faire l'unanimité) ne revoilà-t-il pas que le club phare de la capitale de l'Ouest du pays qui revient à la charge et emboîte le pas au CRB au retour de Khenchela, en des propos pour le moins équivoques par la voix du président intérimaire, Fayçal Belbachir, juste après la fameuse réunion avec Walid Sadi, en affirmant : « « Je n'ai pas hésité à dire clairement au président nos appréhensions quant au jeu des coulisses ». Net et précis. Beaucoup à craindre d'autant que le moindre petit point perdu ou gagné vaudra son pesant. Surtout pour la lutte pour la survie parmi l'élite. Préserver l'éthique sportive et l'égalité des chances. On en a parlé avant le lever de rideau de chaque saison, jamais à l'approche du clap de fin. Comprendre que tous les moyens seront bons pour réaliser les objectifs. Des justifications, lunaires souvent, ne manqueront à nouveau pas. A chacun son appréciation et comment il voit le football . . .

A.A

LIGUE 1 MOBILIS – MISE À JOUR :

Victoire salutaire de l'USMK face au CRB (2-1)

L'USM KHENCHELA a franchi un pas important vers son maintien dans le championnat national de Ligue 1 Mobilis à la faveur de sa victoire, ô combien importante, enregistrée face au CR Belouizdad (2-1) en match de mise à jour de la 19e journée, joué ce samedi au stade Hammam Ammar (Khenchela). Dans cette partie aux objectifs diamétralement opposés, entre une équipe locale qui lutte pour sa survie et le champion sortant qui souhaite conserver son titre, tout s'est joué en seconde période. En effet, El Itihad est parvenu à débloquer la situation dès le retour des vestiaires par l'entremise de Saadou (49'). Toutefois, les Rouge et Blanc ont répliqué juste après l'heure de jeu par Meziane. Alors qu'il ne restait plus que 3 minutes de jeu, dans le temps réglementaire (87›), l'arbitre de la rencontre, M. Benbraham a sifflé un penalty en faveur de l'USMK à la suite d'une faute de main commise dans la surface de réparation du CRB. Sameur, capitaine d'équipe des Noir et Blanc, a pris ses responsabilités pour exécuter la sentence avec succès et ainsi offrir la victoire à son équipe. À noter que le Chabab a été réduit à 10, à la 25e minute, à la suite de l'expulsion de son milieu de terrain, le malien Mamadou Samake. Après une série noire de 6 matchs sans victoire (2 nus, 4 défaites), l'USMK met fin à sa période de disette au bon moment. Les camarades d'El Okbi comptent désormais 31 unités et remonte à la 11e position, à égalité de points le MC El Bayadh (10e). De son côté, le CRB (3e – 42 pts) enchaine avec une seconde défaite de rang et rate l'occasion de reprendre la 2e place.

CE SOIR, 19H00, STADE NELSON MANDELA-

USM Alger- JS Kabylie : une affiche si spéciale

LE STADE Nelson-Mandela de Baraki abritera un « classique » alléchant et indécis entre l'USM Alger et la JS Kabylie, à l'occasion de la mise à jour de la 19e journée du championnat de Ligue 1 Mobilis de football, prévue samedi et lundi. Un « classique » ouvert à tous les pronostics. L'USM Alger (6e – 35 pts), éliminée en demi-finale de la Coupe d'Algérie par le CR Belouizdad (0-0, aux t.a.b : 1-3), abordera ce rendez-vous avec l'objectif de renouer avec la victoire et se rapprocher du podium. Les « Rouge et Noir », qui restent sur 3 victoires consécutives et qui comptent 4 matchs de retard, entendent bien rester sur cette bonne dynamique afin de se relancer dans la course au podium devront faire face à une équipe de la JSK (7e – 33 pts) qui commence à retrouver des couleurs, depuis la prise en mains de l'équipe par l'entraîneur Abdelkader-Djilali Bahloul, désigné par la direction pour diriger la barre technique jusqu'à la fin de la saison, en remplacement d'Azzedine Aït Djoudi, limogé. Les « Canaris » restent en effet sur deux succès de rang, dont celui décroché le week-end dernier en déplacement face à l'ES Ben Aknoun (3-2), auront à cœur de réaliser la passe de trois et ainsi consolider sa position dans le ventre mou du classement. A rappeler que la Ligue de football professionnel (LFP) a programmé la 25e journée du championnat le week-end du 10 et 11 mai, rappelle-t-on. Dans un premier temps, cette partie devait se dérouler ce samedi soir au stade du 5 Juillet 1962, toutefois, elle a été reportée de deux jours en raison de l'indisponibilité de ladite enceinte sportive, et ce, pour une durée de deux semaines à cause des travaux de rénovation.

MONDIAL FÉMININ 2024 (U17) :

21 joueuses retenues pour le 3e et dernier tour qualificatif

LA SÉLECTIONNEUSE des U17 féminines Ouahiba Rahal a dévoilé la liste des 21 joueuses retenues pour le compte du 3ème et dernier tour qualificatif au Mondial 2024 de la catégorie U17 féminine, a indiqué la Fédération algérienne de football (FAF) dans un communiqué. La sélection nationale U17 féminine entamera son regroupement au Centre technique national de Sidi Moussa ce dimanche. Les coéquipières de Ghersi Lina (AS Monaco/ France) se sont qualifiées pour le dernier tour en éliminant en février dernier le Bénin (aller : 0-2, retour : 2-0, aux t.a.b : 8-7). Au 3e et dernier tour, les cadettes algériennes seront opposées à la sélection marocaine. Le match aller aura lieu en déplacement le 10, alors que la seconde manche se jouera au stade Salem Mebrouki de Rouiba le 17 mai. La prochaine édition du Mondial féminin U17 se jouera en République dominicaine.

LISTE DES 21 JOUEUSES :

Sehoul Hanane (Afak Relizane), Boulal Amira (Afak Relizane), Rebahi Zaza (Afak Relizane), Beldjilali Sara (Afak Relizane), Benchila Sabrina (CF Akbou), Iskounene Celine (CF Akbou), Hamimed Doua (CS Constantine), Khelifi Hiba (ASE Alger-Centre), Menaoui Razene (JF Khroub), Rafai Rania (CFN Boumerdes), Yahiaoui Ines (FC Fleury 91/ France), Ghersi Lina (AS Monaco/ France), Sellaoui Djamila (AS Nancy Lorraine/ France), Lamrani Maylis (AS Cagne Le Cros/France), Aït El-Kadi Nora (PSG FC/France), Chilla Eyah (FC Toulouse/France), Buchere Chirine (GPSO Issy 92/ France), Zahoual Djenna (AS St Etienne/France), Djalti Benziane (O Marseille), Bourzig Yasmine (O Marseille), Laib Carimentrant (O Valence).



Microsoft Edge se dote d'une nouvelle fonctionnalité intéressante : un outil intégré pour tester la vitesse de votre connexion internet. Cette annonce intervient dans le cadre de la mise à jour de la version stable du navigateur.

Edge : le navigateur Web Accueille un outil pour tester la vitesse de votre connexion Internet

Il y a quelques jours, la firme de Redmond publiait la version 124 de Microsoft Edge. Une nouvelle mouture essentiellement adressée aux entreprises puisque cette dernière contenait des nouveautés à la pelle pour les professionnels.
À présent, et en attendant la publication de Edge 125 d'ici à la fin du mois de mai, la société dirigée par Satya Nadella nous gratifie d'une nouvelle mise à jour. Si cette version 124.0.2478.80 se contente majoritairement d'apporter des correctifs liés à la sécurité, elle délivre malgré tout une nouvelle fonctionnalité auprès des utilisateurs de la version stable du navigateur : un outil intégré pour mesurer la vitesse de votre connexion internet !

Microsoft Edge intègre désormais un outil de test de vitesse Internet, mais…

L'outil de test de vitesse est désormais accessible par défaut depuis la barre latérale de Microsoft Edge. Pour rappel, celle-ci regroupe déjà plusieurs outils plutôt pratiques, dont l'horloge, la calculatrice, un traducteur, un dictionnaire ou encore un convertisseur d'unités.
En théorie, l'arrivée de ce nouvel outil dans la barre latérale devrait permettre d'effectuer des tests de connexion rapidement sans avoir à quitter la page en cours. Néanmoins, cliquer sur le bouton Démarrer n'exécute pas le test de vitesse directement dans la barre latérale.
Eh non, à la place, Edge se contente d'ouvrir un nouvel onglet Bing et de rediriger l'utilisateur vers son testeur de vitesse dédié. Un choix quelque peu surprenant dans la mesure où les applications et outils logés dans la barre latérale sont supposés être utilisables sans avoir à changer d'onglet, comme le soulignent très justement nos confrères de Neowin.

Une mise à jour qui corrige des failles de sécurité critiques

Outre l'intégration (partielle) de l'outil de test de vitesse, la version 124.0.2478.80 de Microsoft Edge se concentre principalement sur la sécurité. Elle corrige notamment deux vulnérabilités critiques du projet Chromium : CVE-2024-4331 :
Cette faille de type « Use after free » dans la fonctionnalité « Image dans l'image » de Google Chrome (versions antérieures à la 124.0.6367.118) aurait pu permettre à un pirate distant de corrompre la mémoire du système via une page HTML malfaisante. CVE-2024-4368 : Similaire à la précédente, cette faille concernait le moteur de rendu web Dawn de Chrome (versions antérieures à la 124.0.6367.118). Elle aurait également permis à un attaquant distant de corrompre la mémoire du système par le biais d'une page HTML frauduleuse.
Si la mise à jour ne s'est pas effectuée automatiquement de votre côté, sachez que vous pouvez forcer Edge à basculer en version 124.0.2478.80 en vous rendant simplement à cette adresse depuis votre navigateur :
« edge://settings/help ».

Une nouvelle fonctionnalité basée sur l'IA vous aide à détecter les arnaques en ligne

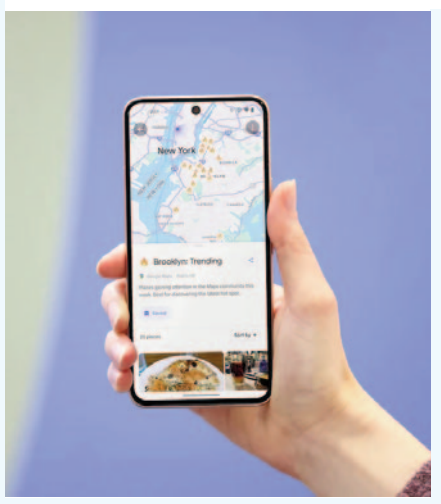


Bitdefender ne cesse d'innover et demeure à la pointe de la cybersécurité avec cette nouvelle fonctionnalité dédiée à la détection des arnaques en ligne. Faites dès à présent connaissance avec Scamio et renforcez votre cybersécurité au quotidien. Bitdefender Scamio, c'est un chatbot gratuit, basé sur l'IA de Bitdefender pour des analyses efficaces, disponible 24h/24, 7j/7. Une simple création de compte chez Bitdefender, et le tour est joué.

Les points forts de Bitdefender Scamio :

Outil gratuit
Chatbot basé sur l'IA
Disponible 24/7 Basé sur l'IA, Scamio est votre nouvel allié face aux arnaques ,Les arnaques en ligne fleurissent comme les fleurs au printemps, et autant dire que plus les années passent, et plus les modes d'attaque relatifs aux arnaques sont sophistiqués.
Les tentatives d'abus paraissent de plus en plus être des demandes légitimes, avec de moins en moins de fautes d'orthographe dans les messages envoyés par les pirates en ligne, l'utilisation abusive de logos, signatures, et autres signes relatifs à des structures réelles ; plus largement, des sujets si variés qu'il devient compliqué de s'y retrouver.
Dernière preuve en date, un faux SMS signé d'AMELI annonçant une carte vitale périmée circule en France ; il s'agit bien d'une arnaque, la carte vitale n'expirant jamais, avec des pirates tentant de vous attaquer par hameçonnage (phishing). Mais en cas de doute, voici une fonctionnalité très utile pour vous aider.

Voici la nouvelle interface de Google Maps en images !



Après un premier test en février dernier, Google semble remettre le couvert en proposant une nouvelle interface pour son application Maps sur Android. Cette mise à jour mettra l'accent sur une interface plus lisible et ergonomique.
En fin d'année dernière, la firme de Mountain View proposait une mise à jour auprès des utilisateurs de Google Maps visant à mieux protéger leur vie privée. Plus récemment, nous apprenions que la très populaire application de cartographique serait en mesure de se connecter à des satellites lorsque vous ne disposerez pas de réseau. Poursuivant sur son excellente lancée, Google planche à présent sur une nouvelle interface à destination de Google Maps dont le déploiement ne devrait (on l'espère) plus trop tarder.

Google Maps : une interface plus épurée et davantage centrée sur la carte

Découverte il y a plusieurs semaines, cette refonte met l'accent sur la lisibilité de la carte en troquant les interfaces plein écran pour des encarts superposés. Ces derniers, inspirés d'Apple Maps diront certains, permettent de garder un œil sur la carte à tout moment. Il ne sera donc plus nécessaire de naviguer à travers de multiples écrans pour trouver l'information dont vous avez besoin. De plus, les encarts se referment facilement grâce à un bouton dédié situé en haut à droite et présentent désormais des angles arrondis, comme vous pouvez le constater sur la photo.

Un déploiement global toujours en attente

À l'heure actuelle, cette nouvelle interface de Google Maps n'est accessible qu'à un nombre restreint d'utilisateurs sous Android (version 11.127.x). Il s'agirait d'une mise à jour côté serveur, ce qui expliquerait son déploiement limité. Google n'a d'ailleurs pas encore communiqué officiellement sur la publication de cette refonte à l'heure où nous écrivons ces lignes. Reste maintenant à savoir si ce nouveau design sera plus largement proposé aux utilisateurs (y compris ceux sur iOS) et s'il saura véritablement se démarquer de l'interface actuelle.

Microsoft est devenu un crack de l'IA... un peu grâce à Google

Dans la course effrénée de l'innovation en intelligence artificielle, Microsoft, stimulé par l'ascendance fulgurante de Google, a redoublé d'efforts, transformant cette rivalité en opportunité stratégique.

Le monde de l'intelligence artificielle est aujourd'hui le théâtre d'une bataille acharnée entre les géants de la technologie. Des courriels récemment dévoilés par le Department of Justice américain, dans le cadre de son enquête antitrust contre Google, révèlent l'inquiétude croissante de Microsoft face à l'hégémonie de son rival dans ce domaine. Cette préoccupation a poussé le géant de Redmond à réagir en investissant massivement dans OpenAI.

Ce tournant stratégique a marqué un nouveau chapitre dans la saga de l'IA. Microsoft, conscient de l'avance de Google, a choisi de ne pas rester les bras croisés. En s'associant à OpenAI, l'entreprise a su rester dans la course.

Une réaction à l'urgence technologique

En 2019, le PDG de Microsoft, Satya Nadella, s'était alarmé des progrès fulgurants de Google en matière d'intelligence artificielle, appelant à une action urgente pour combler cet écart grandissant.

Dans un e-mail adressé à la Directrice Financière de Microsoft, Amy Hood, Nadella a relayé un message du Directeur Technique, Kevin Scott, soulignant la nécessité de réagir rapidement face à la domination croissante de Google dans ce domaine stratégique.

Dans cet e-mail, Kevin Scott reconnaissait avoir initialement sous-estimé les prouesses de Google, notamment avec ses modèles AlphaGo créés par l'entreprise DeepMind, rachetée par Google en 2014.

Cependant, il a rapidement pris conscience de l'avancée colossale de Google dans le développement de modèles de traitement du langage naturel.

Un constat qui a provoqué un véritable déclic dans les rangs de Microsoft. Scott avait bien noté que l'infrastructure développée par Google avait surpassé les capacités actuelles de Microsoft, intensifiant ainsi son inquiétude et le besoin urgent d'agir.



L'investissement dans OpenAI comme pivot

Face à l'ampleur des défis et aux retards accumulés, Microsoft a opéré un virage stratégique en s'associant à OpenAI. En 2019, un premier investissement d'un milliard de dollars a été injecté. Montant qui a depuis atteint des sommets puisqu'il est désormais de 13 milliards de dollars.

Un partenariat qui visait notamment à riposter face à Google, mais aussi à redéfinir le paysage de l'IA en prouvant que le géant Microsoft n'allait pas se laisser distancer si facilement.

Nadella avouait volontiers son admiration pour Google et ses avancées en matière d'autocomplétion, particulièrement avec Gmail. Il reconnaissait également que l'entreprise se trouvait « à plusieurs années de retard en termes d'échelle de l'apprentissage automatique » par rapport à son concurrent. Pour combler le fossé, l'investissement dans OpenAI était donc primordial. La concurrence et sa pression peuvent servir de véritables catalyseurs, l'histoire de Microsoft avec l'IA illustre parfaitement ce constat. Le géant de Redmond a su transformer son inquiétude en action stratégique. Ce dernier a non seulement rattrapé son retard, mais a rejoint le rang des leaders mondiaux de l'IA. La preuve en
est : ses dernières avancées en la matière ainsi que le développement de son modèle Copilot, qui n'en finit pas de grandir.

La monétisation des nouveaux services

d'intelligence artificielle.

Le Bitcoin dégringole depuis deux jours. Jusqu'où va-t-il tomber ?

L'or numérique connaît des moments difficiles actuellement. Il recule en effet fortement depuis maintenant deux jours.

Le Bitcoin a vécu de nombreux mois euphoriques durant l'automne et l'hiver dernier, au point même d'établir un nouveau record, et de dépasser plusieurs fois les 70 000 dollars. Mais ça, c'était quand il faisait moche dehors. Depuis le retour du beau temps, c'est la grisaille du côté de l'or numérique. Et les deux derniers jours ont été encore pires, avec des chutes très brutales !

Le Bitcoin passe brièvement sous la barre des 57 000 dollars Les propriétaires de Bitcoin vivent des temps plus compliqués dernièrement. Alors qu'au début du mois d'avril, la reine de crypto pouvait encore monter jusqu'à 72 000 dollars, elle est depuis bien redescendue, pour stagner dans les environs des 63 000 dollars.

ChatRTX :

le chatbot IA de NVIDIA intègre de nouveaux modèles linguistiques à faire tourner en local sur son PC



Test ViewSonic X11-4K :

une image expressive pour une projection grande taille
Évolution du X10-4K sorti en 2019, ce vidéoprojecteur ViewSonic reprend les bonnes idées de son prédécesseur tout en y apportant des améliorations bien senties, notamment avec une source lumineuse LED mise à jour.
Portable et à installation facile, le ViewSonic X11-4K est capable de projeter une grande image (de 30 à 200 pouces), fait preuve d'une large connectique et s'affiche
compatible avec les sources HDR10 et HLG.
Ajoutez à cela un système audio Harman Kardon pour obtenir un vidéoprojecteur .très alléchant sur le papier.

navigateur Arc

Enfin disponible pour Windows, le navigateur Arc veut vous faire oublier Google.

Le Sri Lanka a un ministère du développement de la noix de coco !



LE SRI LANKA est l'un des plus grands producteurs de noix de coco au monde. Les sri lankais adorent ce fruit, ils ont même créé un ministère pour son développement. Le ministère du développement de la noix de coco a été créé pour lancer plusieurs programmes visant à améliorer les industries basées sur la noix de coco.
Les programmes lancés par le Ministère prévoient l'amélioration du niveau socio-économique des familles dépendantes de la production de noix de coco et des industries à base de noix de coco. Le ministère fournit aussi des opportunités pour gagner des marchés internationaux.

Le seul survivant japonais du Titanic a été accusé d'être un lâche au Japon !



MASABUMI HOSONO était le seul japonais à bord du Titanic. Il était un fonctionnaire travaillant pour le ministère japonais des transports. Après que le Titanic avait percuté l'iceberg, Hosono est allé se réfugier sans hésiter dans une place vide dans l'un des derniers canots de sauvetage.
De retour au Japon, l'homme a perdu immédiatement son travail, il a été considéré comme un lâche par la presse japonaise et les manuels scolaires l'avaient décrit comme déshonorant. En effet, les gens au Japon pensaient qu'il avait trahit l'esprit samouraï de sacrifice de soi. Ils pensaient qu'il aurait dû laisser la place à quelqu'un d'autre et couler avec le navire.
L'homme a vécu le reste de sa vie dans la honte et sa mauvaise image a hanté sa famille jusqu'à sa mort.

Les brocolis contiennent plus de Vitamine C que les oranges !

La vitamine C, également connue comme l'acide ascorbique, est un nutriment polyvalent qui joue un rôle fondamental dans de nombreux processus dans notre organisme. Tous les fruits et légumes contiennent de la vitamine C, mais certains sont plus riches que d'autres. En dépit de sa réputation d'être riche en vitamine C, l'orange contient beaucoup moins de ce vitamine que beaucoup d'autres fruits et légumes, comme le fraise, le kiwi, le persil ou encore le brocoli.

LE SAVIEZ VOUS
J Indépendant



Après la Seconde guerre mondiale, le Tour d'Italie décide d'introduire un classement spécial récompensant le dernier du classement général du Giro. Distingué par un maillot noir, ce classement offrait notamment le droit à des primes et des récompenses, motivant ainsi les coureurs à finir dernier.

Pourquoi les coureurs du Tour d'Italie se sont-ils battus plusieurs années pour être derniers ?

Tout coureur cycliste professionnel rêve du maillot rose, d'autant plus lorsqu'il est italien. Maillot iconique habillant le leader du classement général du Tour d'Italie, dont la 107e édition s'élance ce samedi 4 mai, le maglia rosa est l'un des maillots les plus prestigieux, avec le maillot jaune du Tour de France ou arc-en-ciel du champion du monde.
Mais à la sortie de la Seconde guerre mondial, la Gazzetta dello Sport décide d'introduire le maillot noir, destiné au dernier du classement général. La couleur du tricot rend hommage à Giuseppe Ticozzelli, footballeur international italien qui a pris le départ du Giro 1926 avec le maillot noir de son club du FC Casale. « Tico » vit un véritable calvaire. Déjà privé d'assistance en raison de son statut de coureur indépendant, il est renversé par une moto et se casse le bras avant d'abandonner.

UNE COURSE AU SEIN DE LA COURSE

En 1946, cette nouveauté est motivée par l'envie de créer une course au sein de la course. Si le peloton rêve du maillot rose, tout le monde n'est pas Fausto Coppi, Gino Bartali ou encore Costante Girardengo, trois grands champions italiens. Il faut donc rêver à sa hauteur.
C'est ce qu'a vite compris Luigi Malabrocca, surnommé le Chinois en raison de ses yeux en amandes. Le coureur italien remporte ce maillot noir deux fois de suite en 1946 et 1947. Si ce genre de récompense peut faire sourire, il faut redoubler d'inventivité pour s'offrir le maglia nera. Il faut dire qu'il est prisé en raison des récompenses qui vont avec.
Le porteur de ce tricot se voit remettre de l'huile d'olive, des ustensiles de cuisine, de la charcuterie ou tout simplement de l'argent en liquide. Entre s'arracher sur le vélo et finir dans le ventre mou, dans l'anonymat complet, ou alors lever le pied, repartir les poches pleines et s'attirer la sympathie du public, le choix est vite fait.

Luigi Malabrocca s'arrange toujours pour finir dernier

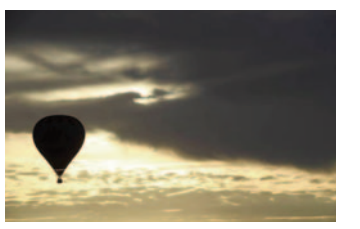
Maître incontesté de ce maillot noir, Luigi Malabrocca s'arrange toujours pour finir dernier. Quand il est au sein du peloton, il s'arrête parfois en douce dans des bars pour manger avec les clients et tailler le bout de gras.
Plus sournois, il lui arrivait également de se cacher dans les bois et les caves en attendant que les derniers passent pour repartir ensuite.
« Je suis le septième d'une fratrie de sept, je sais ce que ça veut dire d'être le dernier », lançait le coureur transalpin. Une autre fois, Malabrocca se cacha dans un puits vide. Un paysan, méfiant, s'approcha de lui pour lui demander ce qu'il faisait dans ce puits. « Je participe au Tour d'Italie », lui a rétorqué le coureur.
Lors d'une édition, des spectateurs le surprennent même en train de pêcher dans le canal du Ticino pendant une étape. Dernier recours utilisé par Luigi : identifier les objets pointus sur la route et foncer dessus pour provoquer une crevaison.

CAROLLO - MALABROCCA, L'AUTRE DUEL

Passé maître dans l'art de finir dernier, Luigi Malabrocca voit d'autres prétendants loucher sur son maillot noir. Loin du choc des titans entre Fausto Coppi et Gino Bartali pour la gloire, Luigi Malabrocca va se trouver un rival à sa hauteur. En 1949, il est en mauvaise posture pour finir dernier. Sante Carollo est derrière lui avec près de 10'd'écart avant la dernière étape. Malabrocca ruse alors en jurant à son rival qu'il va jouer la victoire, la vrai.Finalement, l'Italien finit par s'arrêter dans un bar pour manger. Il y rencontre un client qui propose de lui montrer son équipement de pêche, ce que « le Chinois » accepte. Sur le passage de la ligne, mission accomplie. Enfin presque. Fatigués des stratagèmes de « Luisin » pour arriver le plus tard possible, les chronométreurs ont plié bagage en créditant l'Italien du même temps que le vainqueur.
Le maillot noir revient donc à Sante Carollo.
Dégoûté par cette mésaventure, il décide alors d'arrêter de rouler pour finir dernier. Avec réussite, puisqu'il remportera par la suite le Tour de Yougoslavie. Inspiré par la légende de Malabrocca, Matteo Caccia mettra en scène son histoire au théâtre en 2006, honorant ce cycliste « qui avait découvert que finir dernier lui rapportait plus d'argent que finir 5e ». Une BD sur Malabrocca est également publiée.
À une époque durant laquelle seules les icônes vivaient décemment du cyclisme, l'organisation du Giro décide de retirer cette distinction en 1951 pour mettre fin à cette course à l'envers, mettant à mal l'image du sport.
Elle fera une courte réapparition en 1967 à l'occasion du 50e Giro avant de disparaître à nouveau. En 2008, le dossard noir est remis à Markus Eichler, dernier du Tour d'Italie. Sur le Giro 2024, il ne fera pas sa réapparition, au contraire du classement de l'intergiro qui revient après 20 ans d'absence.

France

Une montgolfière provoque un court-circuit entre Angers et Saumur



Une montgolfière cherchant à atterrir a provoqué un arc électrique et une belle frayeur chez les riverains de la rue du Champ-de-Bessé, dans la commune de Gennes - Val de Loire, mardi 30 avril 2024. Les dégâts sont fort heureusement limités.

Ces aliments plus sains pour nous… et pour la planète !

Comment nourrir les 10 milliards d'habitants qui peupleront la Terre en 2050, alors même que nos systèmes agricoles, dérèglement climatique oblige, sont en surchauffe ? Une des pistes est d'adopter un régime plus varié - aujourd'hui, 75 % de la nourriture mondiale provient de douze espèces de plantes et de cinq espèces animales - en faisant la part belle à des aliments combinent forte valeur nutritionnelle et faible impact environnemental. En voici quelques-uns.



Les algues, des trésors oubliés juste sous les vagues

Très nutritives, riches en antioxydants et en protéines – ces dernières représentent 70 % du poids sec d'une variété comme la spiruline, contre 22 % pour la viande rouge –, les algues sont aussi un rouage essentiel de la machine climatique (40 % de la photosynthèse terrestre). Elles ont également l'avantage de se cultiver de façon durable à grande échelle. Leurs vertus sont largement exploitées en Asie, qui assure plus de 95 % de la production mondiale.

Les légumineuses, des boules d'énergie pour le corps… et les sols

Capables de fixer l'azote dans la terre, les membres de la famille des Fabaceae constituent un excellent engrais vert, permettant de limiter les intrants azotés, souvent produits à partir de gaz fossiles. Sources de fibres, de protéines et de vitamine B2 pour l'homme, ils ont aussi une forte valeur dans l'alimentation animale.

Parmi leurs représentants, certains nous sont très familiers, comme les lentilles, les fèves et les pois chiches. D'autres le sont beaucoup moins, comme le pois bambara, très peu cultivé en dehors de l'Afrique, son continent d'origine. Ce dernier a pourtant l'avantage, outre sa valeur nutritive, de pouvoir pousser dans des environnements arides, y compris sur des sols très acides. En France, il commence tout juste à trouver sa place dans les magasins bio.

Les céréales, varier son pain quotidien

En dix mille ans, les représentants de la famille des graminées (Poaceae) se sont imposés comme l'élément de base de notre régime alimentaire, comptant pour la moitié des apports caloriques de l'humanité. Problème : cinq espèces (le maïs, le blé, le riz, l'orge et le sorgho) représentent aujourd'hui 97 % de la production mondiale. Pour faire des céréales une solution plutôt qu'un problème, l'heure est donc à la diversification, en se tournant vers des variétés moins connues ou oubliées… Et qui ont pourtant de nombreuses vertus. Comme l'éleusine, une plante de la famille du millet, très résistante aux insectes et à la sécheresse.

Les champignons, des champions de l'adaptation

Il existe quelque 2 000 variétés de champignons comestibles dans le monde. Ceux qui se cueillent dans la nature ont une importance cruciale, notamment pour l'équilibre des écosystèmes forestiers. Ceux qui se cultivent, une petite minorité, ont l'avantage de pousser là où aucune autre plante ne s'aventurerait, notamment sur des déchets agricoles. Leur teneur en protéines, en vitamine B et D, ainsi que leur texture, en font aussi un bon substitut à la viande.

Les légumes-racines, la partie enterrée de l'iceberg

En botanique, cette catégorie de plantes est plus large que ne le laisse entendre son nom.

Elle regroupe tous les légumes dont on consomme la partie souterraine, qui peut être effectivement la racine (salsifis, par exemple), mais aussi le rhizome (gingembre), le tubercule (pomme de terre) ou la racine tubérisée (carotte, betterave). Servant de réserves à la plante, ces organes enterrés ont une forte teneur en minéraux et en vitamines, et ont l'avantage de faire d'excellents produits de garde, récoltables en hiver, atout précieux dans certains pays. Leurs tiges (ou fanes) sont également consommables. tout est bon dans le grillon L'intérêt écologique et nutritionnel des insectes ne fait aujourd'hui plus de doute, et a même été l'objet, en 2013, d'une recommandation par la FAO (Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture) comme un outil de lutte contre la faim dans le monde. Leur production a l'avantage d'être beaucoup moins coûteuse en ressources que celle d'autres viandes – il faut par exemple entre 500 et 700 litres d'eau pour produire un kilo de bœuf, contre 10 litres pour la même quantité de grillons. Malgré toutes ces vertus, les insectes se heurtent encore à d'importantes barrières culturelles dans les pays occidentaux, où leur consommation reste anecdotique.

Les cactus, bien mieux que des plantes en pot





Capables de prospérer dans les zones les plus arides de la planète, les représentants de la famille des cactées sont d'abord connus sous nos latitudes pour leur valeur ornementale. On se doute moins que plus d'une centaine d'espèces peuvent servir à l'alimentation humaine ou animale. Et que, loin de ne contenir que de l'eau, ils peuvent avoir une valeur nutritionnelle intéressante, avec de bonnes teneurs en vitamine C et D, en fibres et en acides aminés. C'est notamment le cas du nopal, un mets très commun dans la cuisine mexicaine et appartenant à la même famille que le figuier de Barbarie, dont on consomme les fruits en Afrique du Nord.

Les graines germées, légumes en herbe

Il ne s'agit pas d'une catégorie spécifique de plantes, mais d'un stade de développement de certains légumes et herbes aromatiques, correspondant aux premiers jours de pousse. Récoltées précocement, les jeunes pousses concentrent certains nutriments, notamment les vitamines et les minéraux, à des taux plus élevés que les mêmes plantes à maturité. Leur valeur écologique vient à la fois de leur rapidité de croissance et du fait qu'elles s'accommodent très bien d'une culture en intérieur, avec substrat et lumière artificielle.



www.jeune-independant.net
Fondé le 28 mars 1990
QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION

Maison de la Presse
Tahar-Djaout
1, rue Bachir-Attar,
Place du 1er-Mai
16016 Alger
Tél. :
(021) 67.07.48/49
(021) 67.15.45
(021) 67.31.83
(070 25.19.19
Fax :
(021) 67.07.46
Edité par la SARL Groupe Presse et Communication au capital de 9 764 000 DA
*****
Gérant
ALI MECHERI
Directeur de la publication
BOUDJEDRI TAHAR
(KAMEL MANSARI)
*****
IMPRESSION
SIMPRAL
******

PUBLICITÉ
Régie pub JI
Tél. : (021) 66.26.13
Fax : (021) 66.06.10
jeuneindependant@yahoo.fr
CONTACTEZ AUSSI
ANEP
« POUR VOTRE PUBLICITE S'ADRESSER A : L'Entreprise Nationale de communication, d'Edition et de Publicité » Agence ANEP 01, Avenue Pasteur Alger.
Téléphone : (020) 05.20.91
(020) 05.10.42
Fax: (020) 05.11.48
(020) 05.13.45
(020) 05.13.77
E-mail: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz
******
BUREAUX RÉGIONAUX
• Annaba
3, rue Ibn Khaldoun, Annaba
Mob. :
(0662) 18.41.81
Fax :
(038) 80.20.36
• Tizi Ouzou
6, rue Capitaine Si Abdallah
15 000
Tizi Ouzou
Tél. :
(026) 22.95.62
Fax : (026) 22.95.62
• Constantine
Maison de la persse Ahmed Taâkoucht,
Constantine
Tél-Fax :
(031) 66.32.64
• Bejaïa
Bejaïa : Centre Commercial SABRACHOU, Quartier Sghir
Bureau N° 10
N° Tél :
034-12-66-21
Email : ljibejaia@yahoo.fr
• TipasaB.P. 66-A
42 000 Tipasa
Tél. :
(024) 43.60.26

© 1990-2024
Jeune-Indépendant. Tous droits réservés. Reproduction partielle ou totale, par quelque procédé que ce soit, interdite sans autorisation expresse de la Direction.
Les documents remis, envoyés ou électroniquement transmis au journal ne sont pas retournés et ne peuvent faire l'objet d'aucune réclamation, sauf accord écrit préalable.

Jeûne intermittent : 16/8, comment faire, durée, jours, heures ?

On peut par exemple ne rien manger pendant 16 heures (méthode 16/8) en sautant le repas du soir ou le petit-déjeuner.

BIEN-ÊTRE

On peut par exemple ne rien manger pendant 16 heures (méthode 16/8) en sautant le repas du soir ou le petit-déjeuner.
Par définition, jeûner consiste à ne pas s'alimenter volontairement pendant un certain nombre de jours en se contentant d'eau, de bouillons et de tisanes : il est très dur et risqué sur une longue période - notamment à cause des carences. D'où l'intérêt grandissant pour le jeûne dit "intermittent", une méthode plus facile qui allège le corps, réduit la fatigue et peut même aider à perdre du poids rapidement, surtout de la masse graisseuse. Pour Olivia Charlet, micro-nutritionniste et naturopathe, les personnes en bonne santé peuvent se lancer sans risque. Il suffit d'y aller progressivement, de se connecter à ses ressentis, voir ce qui est plus simple à supprimer : le repas du soir ou le petit-déjeuner.

Définition : c'est quoi un jeûne intermittent ?

Le jeûne intermittent ou jeûne par intermittence ou encore "fasting" est un mode alimentaire qui consiste à alterner des périodes de jeûne (privation de nourriture) et des périodes d'alimentation normale. On jeûne un certain nombre d'heures (ou de jours selon les protocoles) afin de mettre son organisme au repos. "On a par exemple le jeûne intermittent qui consiste à ne rien manger pendant 16 h. On saute alors soit le repas du soir, soit le petit-déjeuner" explique Olivia Charlet. Certains décident également de ne pas manger pendant toute une journée, le lundi par exemple. Attention, pendant toute la période de jeûne si la nourriture n'est pas autorisée, il faut continuer à s'hydrater avec de l'eau, du thé, des tisanes, voire "du café, mais sans sucre" précise la micro-nutritionniste.
► Plusieurs méthodes : jeûner pendant 24 heures une ou deux fois par semaine ; jeûner selon la méthode 16/8 (repos de 16 heures sans manger et repas sur une durée de 8 heures) et la méthode 5/2 : on se limiter à 500-600 calories sur 2 jours de la semaine et le reste de la semaine, on mange normalement. Il y a aussi le jeûne alterné où on jeûne un jour sur deux.

C'est quoi le jeûne intermittent 16/8 ?

C'est simple le jeûne intermittent 16/8 consiste à manger sur 8 heures et s'abstenir les 16 heures restantes (16+8=24 heures). Par exemple, on peut :
► sauter le petit-déjeuner du matin, déjeuner à 12h et finir de dîner à 20 heures.
Ou
►sauter le repas du soir, prendre un premier repas le matin à 8h et un deuxième repas quand vous voulez jusqu'à 16h. Et cela sans limite de durée. Attention cependant : les repas avant et après le jeûne ne doivent pas être gargantuesques et doivent s'inscrire dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée.

Comment faire un jeûne intermittent ?

Le jeûne intermittent est un jeûne flexible. Il existe différentes façons de faire, l'idée est que chacun trouve la méthode qui lui correspond en étant à l'écoute de son corps et de ses ressentis.
"On commence par décaler de plus en plus tard l'heure du petit-déjeuner pour finir par le supprimer une ou deux fois par semaine. Il faut le faire au ressenti. Pour certaines personnes il est plus simple de sauter le petit-déjeuner, pour d'autre ce sera le dîner. L'important est de ne rien manger pendant 16 h (si on suit le jeûne 16/8), certaines personnes jeûnent pendant 18h. l'important est d'y aller à son rythme pour que ça devienne une habitude."
"On commence par décaler de plus en plus tard l'heure du petit-déjeuner pour finir par le supprimer une ou deux fois par semaine".
► 2 repas par jour : "Il n'y a aucun problème à ne faire que deux repas par jour. C'est même très intéressant notamment pour faire baisser l'insuline", ce qui aide à déstocker les graisses. "Et même si l'idée n'est pas de faire un régime cela peut entraîner une perte de poids pour les personnes qui ont besoin d'en perdre."

►Jeûner 24 heures une fois par semaine : là, le jeûne dure une journée + une nuit. "C'est aussi intéressant mais cela peut générer du stress à l'organisme sur le long terme. Il faut bien choisir son jour, plutôt un jour de repos où on n'a pas d'activité physique" conseille Olivia Charlet. Ce jeûne va mettre l'organisme en pause, pour lui permettre de remettre les compteurs à zéro. Il s'agit de faire un dîner léger et de recommencer à s'alimenter 24 h plus tard avec un petit-déjeuner tout aussi léger. Les repas avant et après le jeûne ne doivent pas être gargantuesques et doivent s'inscrire dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée. Durant toute la période du jeûne il est important de bien s'hydrater. Des légers bouillons sont autorisés.

Jeûne intermittent à base de bouillons : testé et approuvé !

Pour éliminer les excès ou faire le plein de légumes, la cure de bouillon peut vous aider à démarrer l'année en toute légèreté. Nous avons testé pour vous celle de Bú Bouillons!

Combien de temps peut-on faire un jeûne intermittent ?

Pour ceux qui décident d'adopter le jeûne intermittent consistant à ne faire que deux repas par jour comme avec le 16/8 (déjeuner et dîner ou petit-déjeuner et déjeuner), sachez qu'il peut se faire sans limitation de durée. Comme le rappelle Olivia Charlet "il n'y a aucun problème à ne faire que deux repas par jour". Pour les jeûnes plus longs, une journée par semaine, il faut voir comment on se sent. Si vous le supportez bien, vous pouvez le faire sans limite de temps.

"Avec le fasting, on gagne en clarté mentale"

Quels sont les bienfaits du jeûne intermittent ?

Les adeptes le savent bien, suivre un jeûne intermittent est une façon rapide de perdre du poids à court terme, surtout de la masse graisseuse. "Les jeûnes stricts sur plusieurs jours doivent être encadrés avec une préparation avant, une réadaptation après. Des contraintes que l'on n'a pas avec le jeûne partiel. Ce type de jeûne aide les cellules à se régénérer, active l'autophagie, le processus de nettoyage du corps, qui permet de digérer toutes les protéines des déchets et de les recycler. Ce type de jeûne permet de vieillir plus doucement, d'améliorer le diabète de type II, stimule les sirtuines ces protéines qui inhibent les voies inflammatoires. Avec le fasting, on gagne en clarté mentale, en énergie, en bien-être général !" assure la micro-nutritionniste. "Et même si l'idée n'est pas de faire un régime cela peut entraîner une perte de poids pour les personnes qui ont besoin d'en perdre."



Quelles sont les conséquences du jeûne sur le corps ?

Lorsque l'organisme est privé de nourriture pendant un laps de temps relativement long, à savoir plus de 12 heures, le niveau d'insuline baisse dans le sang. Cette dernière joue un rôle capital dans le métabolisme des glucides et des lipides. Parallèlement à cette baisse de sécrétion d'insuline, la sécrétion de l'hormone de croissance augmente se traduisant alors par une libération des acides gras dans la circulation sanguine d'où une perte de la masse graisseuse. Perte de poids assurée mais est-ce une raison suffisante pour le pratiquer sur le long terme ?

Quels sont les effets indésirables du jeûne intermittent ?

Le jeûne intermittent ne présente pas que des bienfaits. Des effets indésirables aussi car il y en a ! En tout premier lieu, la déshydratation. Mais aussi un état de somnolence, des difficultés d'endormissement, un peu d'irritabilité. Là où le bât blesse : un possible stockage des graisses et là cela va à l'encontre de l'effet recherché. En effet, l'alternance de consommation alimentaire puis de privation n'est pas souhaitable. Il faut donc faire attention à ne pas prendre des repas riches sous prétexte qu'on a jeûné pendant 16 heures.
L'alimentation doit rester équilibrée. Côté désagréable : la mauvaise haleine (halitose) que ce jeûne occasionne !

Quels risques pour la santé ?

Il ne faut pas fermer les yeux sur les mises en garde de l'observance du jeûne intermittent. Il peut entraîner une fatigue intense liée à la fonte musculaire et présenter un risque pour les personnes présentant des soucis cardiaques. Sans compter le risque de déséquilibre du comportement alimentaire. En effet, en période d'alimentation normale, les consommations alimentaires se portent sur des aliments riches en sucres, en graisses et en quantités parfois importantes. On peut également observer l'inverse avec une réduction des apports en période normale.

Quelles sont les contre-indications du jeûne intermittent ?

Vous avez une pathologie cardiaque, vous êtes diabétique, vous suivez un traitement médicamenteux à heures fixes… ? Prenez l'avis de votre médecin traitant. Il est impératif de se faire suivre par un professionnel de la nutrition quand on veut suivre ce type d'alimentation.

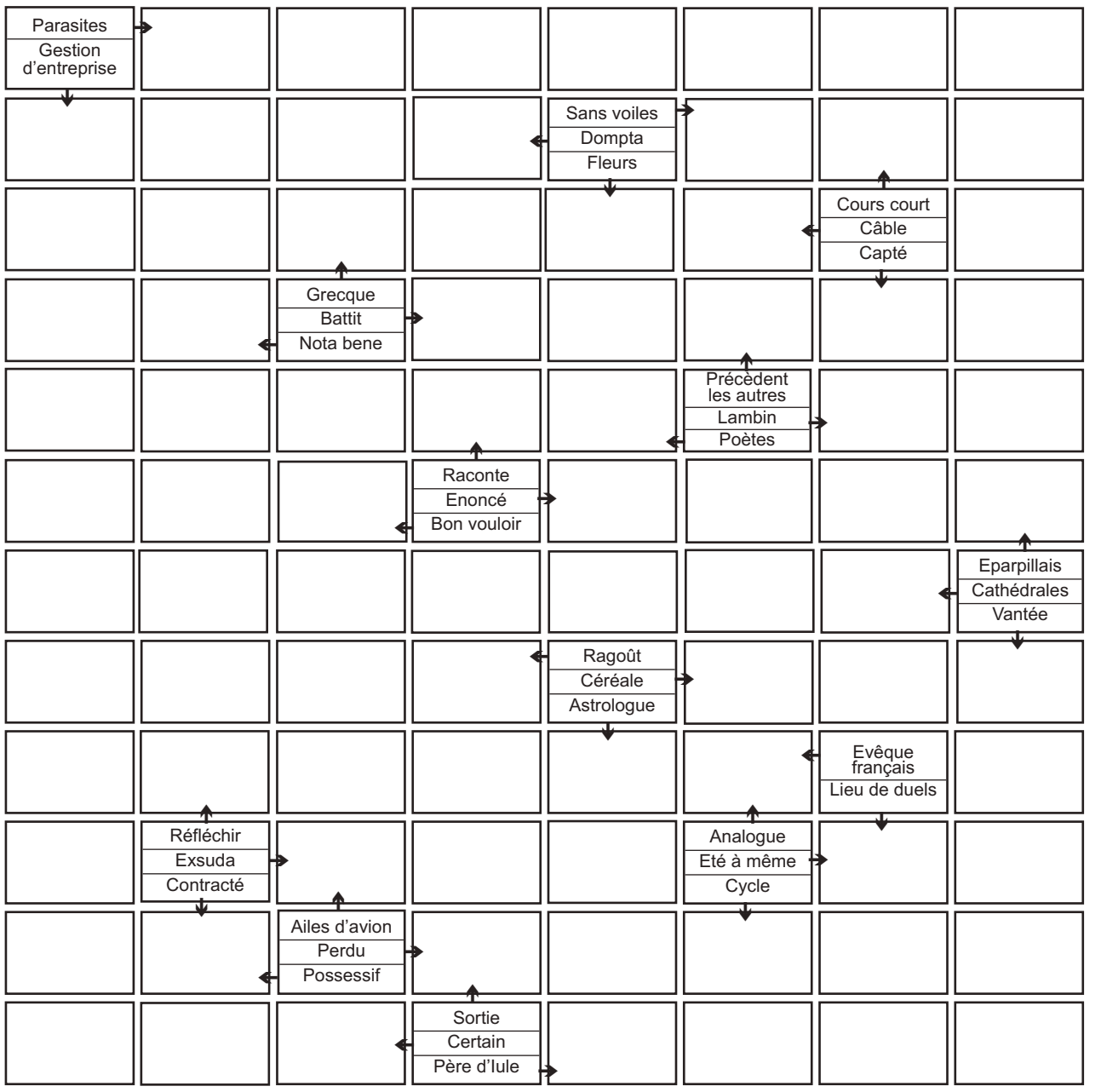
Est-ce que je peux jeûner enceinte ou si j'allaite ?

Ramadan, jeune d'Esther, Kippour... Selon les religions, les femmes enceintes ou allaitantes peuvent être confrontées à la question du jeûne. Une pratique qui n'est pas sans risque dans certains cas. Décryptage avec le Dr Isabelle Héron, gynécologue.

Quelles précautions avant de commencer à jeûner ?

Comme le rappelle Olivia Charlet, le jeune partiel ne présente pas a priori de risque pour la santé au contraire : "Les études montrent les bienfaits du jeûne intermittent, il n'y a pas de risques, il est même plutôt recommandé car on n'est pas obligé de le suivre tous les jours." Bien sûr en cas de traitement, de problème de santé, de grossesse, d'hypoglycémie, il est conseillé d'un parler à un professionnel de santé ou à un spécialiste de la nutrition.
Et les deux autres repas doivent toujours apporter l'ensemble des apports journaliers recommandés pour éviter les carences et la perte de fonte musculaire. Pas de contre-indication particulière à part pour les personnes sous traitement car "les marqueurs de santé vont bouger, il faut en parler avec son médecin." Et ce type de jeûne n'est pas conseillé aux anorexiques et aux personnes souffrant du trouble du comportement alimentaire.

Mots fléchés n° 1788



SOLUTION MOTS FLECHES N° 1787

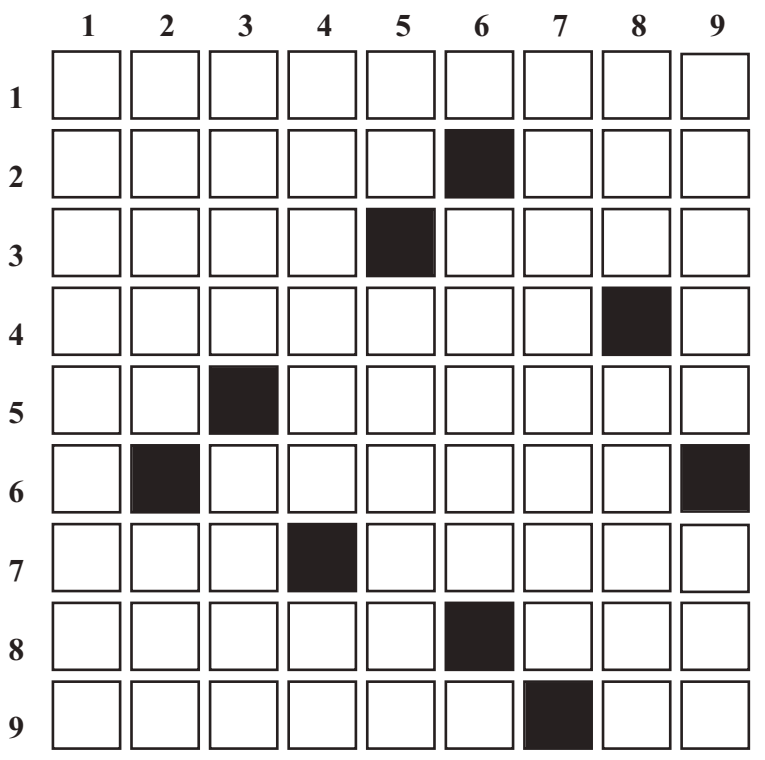
HORIZONTALEMENT

– CROUTON
DOIGT – PO
EMOI – MIT
CE – VEINE
OTEES – AS
RAT – TUS –
TIREES – S
IRAN – ECU
CENTS – AR
A – GENERE
GUE – OMIT
EV – ABUSE

VERTICALEMENT

– DECORTICAGE
COMETAIRE – UV
RIO – ETRANGE –
OGIVE – ENTE – A
UT – ESTE – SNOB
T – MI – USE – EMU
OPINAS – CARIS
NOTES – SURETE

Mots croisés 9/9 n° 1788



HORIZONTALEMENT
1. Despotisme – 2. Roche métamorphique – Sans dessous dessus – 3. Petit père – Eléments de rebut – 4. Calendriers – 5. Apparu – Jour semaine – 6. Envoie par téléimprimeur – 7. Ville du Nigeria – A eux – 8. Protégea – Bouleversé – 9. Rase – Sur un bristol.

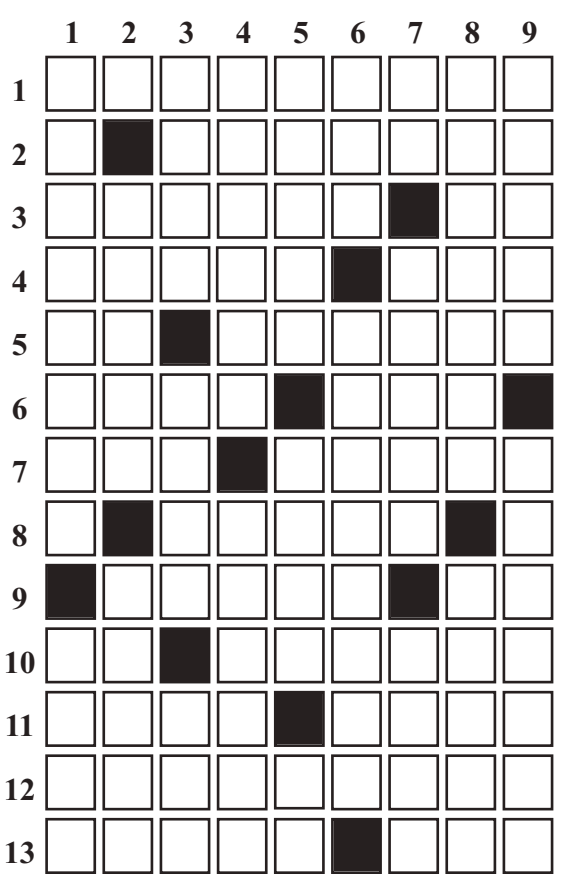
VERTICALEMENT
1. Réparation – 2. Icône – Ovation – 3. Champignon – Il recouvre la glace – 4. Appréhension vive – Tableau – 5. Ce n'est pas un sprinter – Pavai – 6. Ornée de fil d'or – 7. L'homme l'est – 8. Voie du peuple – Peau – 9. Ebauche – Cri d'assaut.

SOLUTION N° 1787

HORIZONTALEMENT
QUEMANDEE
ULTIME – SU
AME – EVASE
R – TIRADE –
TIEN – DONS
IN – CLARTE
ENFUI – AIR
RE – BAN – ET
SEMA – POLI

VERTICALEMENT
QUARTIERS
ULM – INNEE
ETETE – F – M
MI – INCUBA
AMER – LIA –
NEVADA – NP
D – ADORA – O
ESSENTIEL
EUE – SERTI

Mots croisés 9/13 n° 1788



HORIZONTALEMENT
1. Départ – 2. Calmes – 3. Jeux de cartes – Morceau de squelette – 4. Epargne – Oseille – 5. Montré les dents – Brillé – 6. Fleur à épines – Temps de migrations – 7. Ecole de cadres – Effilé – 8. Préparations cosmétiques – 9. Meute – Pulsions – 10. Diapason – D'un certain appendice – 11. Partirai – Souverain hindou – 12. Hantise – 13. Nullité – Ebranla.

VERTICALEMENT
1. Exhumer – Roi des animaux – 2. Il vole – Garniture de poils – 3. Epoux – Assaisonna – Indice de film – 4. L'un des douze – Séculaire – 5. Manquée – Epaula – Petit cube – 6. Partie d'une voile – Professeurs – 7. Tête de classe – Obstinés – Ruminant des bois – 8. Gardien de taule – Noix – 9. Crochets de boucher – Déployant.

SOLUTION N° 1787

HORIZONTALEMENT
IMPORTUNE
TIEDI – NOM
INTENSE – I
NEO – CESSE
ERIGES – ET
RARE – SENT
ALENOIS – E
I – SIROTEE
RE – ADN – OS
EXCLU – IL –
– IO – REFIT
PLUMER – EU
ISSU – ETNA

VERTICALEMENT
ITINERAIRE – PI
MINERAL – EXILS
PETOIRES – COUS
ODE – GENIAL – MU
RINCE – ORDURE –
T – SESSION – ERE
UNES – EST – IF – T
NO – SEN – EOLIEN
EMIETTEES – TUA

soduku 64

Pour jouer au Soduku

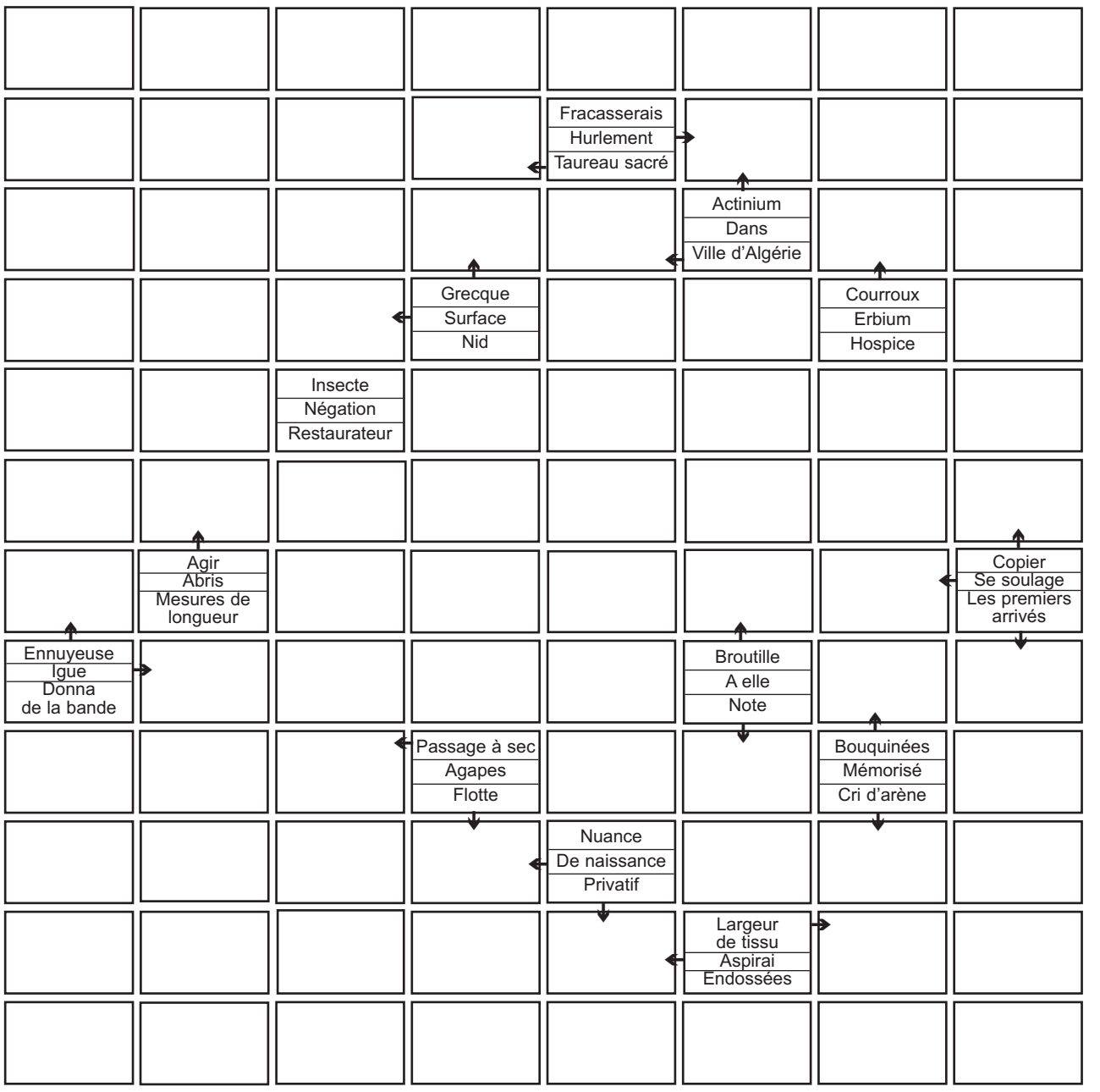
- Placer un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide
-Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de neuf cases, délimité par un trait plus gras, doivent contenir les chiffres de 1 à 9
-Chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans la ligne, la colonne et la région
Le total des chiffres de chaque région doit être égal à 45

1			7				6	2
8						9		
3		6	9			8		
	9			5	3			
		1	6		2	3		
			8	7			1	
		5			9	7		3
		2						5
4	1				5			6

Solutions

6	9	8	5	3	7	2	4	1
7	5	1	2	6	4	9	8	3
3	2	4	9	1	8	7	6	5
4	1	5	8	9	3	6	2	7
8	3	7	6	2	5	1	9	4
9	6	2	7	4	1	5	3	8
1	8	6	3	7	2	4	5	9
5	7	9	4	8	6	3	1	2
2	4	3	1	5	9	8	7	6

Mots fléchés n° 1484



SOLUTION MOTS FLECHES N° 1483

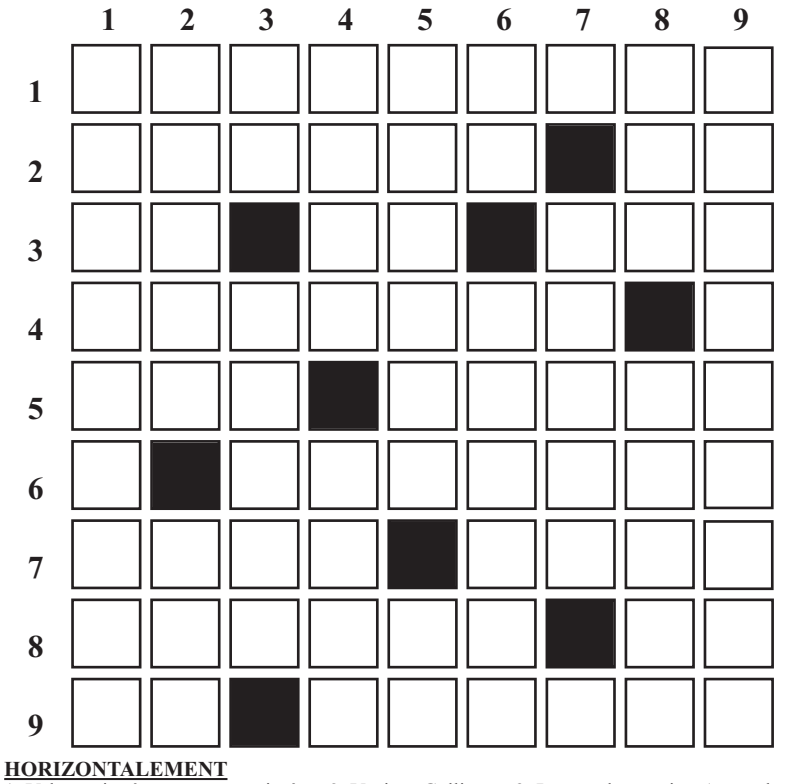
Horizontalement

CONTRATS
AVEU – IRE
VIREES – N
EPEES – PS
– AI – TUBE
ORDRES – E
NEE – RATS
E – STAGE –
RI – USENT
ENA – ERNE
UNIR – SIS
XERUS – ST

Verticalement

CAVE – ONEREUX
OVIPARE – INNE
NEREIDES – AIR
TUEE – R – TU – RU
R – ESTERASE – S
AIS – USAGERS –
TR – PB – TENNIS
SENSEES – TEST

Mots croisés 9/9 n° 1484



HORIZONTALEMENT
1. Vols pratiqués par une prostituée – 2. Venin – Gallium – 3. Lettres de transit – Agent de liaison – Sans consistance – 4. Contraria – 5. Tranche d'histoire – Constellation – 6. Soldat de cavalerie – 7. Partiez – Ville de Colombie – 8. Dépoussière – Largeur de tissu – 9. Consonnes – Résidus.

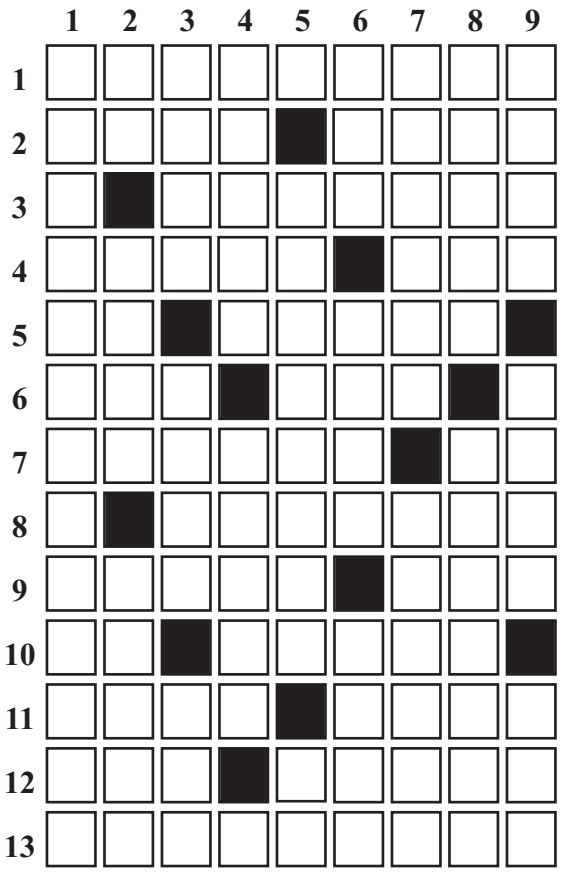
VERTICALEMENT
1. Grippe et choléra – 2. Distinguer – Journalistes du monde – 3. Titane – Un peu fous – 4. Avoir le culot – Ciel – 5. Eau de toilette – C'est-à-dire – 6. Cycle – Réussite – 7. Associa – 8. Le moi pour César – Accessoire de cavalier – 9. Petites soirées dansantes.

SOLUTION N° 1483

HORIZONTALEMENT
SENSIBLES
OTAIS – ART
CEP – SCIER
I – PEURS – E
AMENEE – MS
BIEN – ECUS
L – SEC – ANE
EN – MARRIE
SARI – ASES

VERTICALEMENT
SOCIABLES
ETE – MI – NA
NAPPEES – R
SI – ENNEMI
ISSUE – CA –
B – CREE – RA
LAIS – CARS
ERE – MUNIE
STRESSEES

Mots croisés 9/13 n° 1484



HORIZONTALEMENT
1. Nuisances – Prince troyen – Au bout de la ligne – 3. Relatif au mariage – 4. Courrier électronique – Pécheresse – 5. Oui – Toison – 6. Décharné – A l'aube – 7. Non publié – Petit écran – 8. Chimérique – 9. Voiture irréparable – Poussés – Ville de fouilles – Fabuliste grec – 11. Cardinal – Un des inventeurs du téléphone – 12. Elle coule de source – Petite boule nacrée – 13. Belles nordiques.

VERTICALEMENT
1. Misérables – 2. Nombre – Possessif – Cour intérieure – 3. Ville allemande – Cette chose – Offense un de nos sens – 4. Entrée d'une maison – Poils doux et fins – 5. Plaques tournantes – Fleuve d'Italie – 6. Pianiste français – Deux fois rien – Fléchi – 7. Chaland – Protègent des mauvaise ondes – 8. Pâli en partant du poil – Outil de maçon – 9. Poisson – Bugles – Largeurs.

SOLUTION N° 1483

HORIZONTALEMENT
MEGATONNE
A – ASOCIAL
CHUINTE – L
HELENE – DE
IRE – ETRE –
NB – ARSENE
AERER – GAN
L – ORES – TE
ETUI – EMUE
MATERNER –
EPINETTES
NIN – VIREE
TREVE – OST

VERTICALEMENT
MACHINALEMENT
E – HERBE – TAPIR
GAULE – ROUTINE
ASIE – AERIEN – V
TONNERRE – REVE
OCTETS – SENTI –
NIE – REG – METRO
NA – DENATUREES
ELLE – ENEE – SET

		2	6	9			1	
				1			5	
		9	5				3	
7								1
	5		4	2	1		8	
6								9
	7				9	1		
	9	6		8				5
	3			7	6	4		

4	9	5	8	6	2	1	7	3
6	8	7	9	1	3	4	2	5
3	2	1	4	5	7	6	9	8
8	1	2	7	3	9	5	4	6
5	3	4	6	2	8	9	1	7
9	7	6	5	4	1	3	8	2
1	4	8	3	7	6	2	5	2
7	5	3	2	9	4	8	6	1
2	6	9	1	8	5	7	3	4













JEUNE INDEPENDANT









télévision

PROGRAMME DU JOUR

20h55 Série policière - France 2024 — TF1
La recrue

21h00 Cérémonie France ,2024 — France 2
La nuit des Molières

20h55 Téléréalité 2024 — M6
Mariés au premier regard

21h00 Série humoristique - 2024 — CANAL+
Terminal

20h55 Film fantastique — W9
Twilight, chapitre 4 : Révélation, 1re partie

21h00 Thriller — CINE+ FRISSON
Irlande Etats-Unis, 2022
The Nocebo Effect

21h10 Série humoristique — 6ter
France
Kaamelott

20h50 Drame États-Unis ,2021 — CINE+ PREMIER
Désigné coupable

21h20 Thriller États-Unis - 1973 — C8
Whiteout

20h50 Drame France - 2022 — CINE+ CINEMA
Goutte d'or

21h00 Film d'aventures — CINE+ FAMIZ
Etats-Unis - 2008
Voyage au centre de la Terre

21h20 Film de science-fiction — TMC
Etats-Unis - 2016
Independence Day : Resurgence

21h03 la chaine CANAL+ SERIES



Série humoristique Etats-Unis - 2021
Saison 2 - Épisode 1/2

Dave (aka Lil Dicky)

Dave prépare une vidéo qui pourrait lui apporter un succès à l'international. Mais il se rend vite compte que son projet ne fait pas l'unanimité.
Dave et Bunny préfèrent s'amuser que de travailler comme ils le devraient. Pendant ce temps, Mike se retrouve confronté aux critiques acerbes d'un observateur anonyme.

22h20

Série d'action Royaume-Uni - 2020
Saison 1 - Épisode 5

Gangs of London

Selon Ed Dumani, quelque chose cloche chez Elliot qu'il soupçonne. Après avoir enquêté sur ses antécédents, Ed le soumet à un test qui déterminera le degré de sa loyauté envers les Wallace. Sean doit calmer le jeu avec les Dumani.

HORAIRES DES PRIÈRES	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	03:40	12:26	16:13	19:23	20:59
CONSTANTINE	03:47	12:30	16:17	19:26	21:01
ALGER	04:03	12:44	16:31	19:40	21:14
OUARGLA	04:09	12:35	16:15	19:23	20:51
CHLEF	04:09	12:51	16:38	19:47	21:22
MOSTAGANEM	04:15	12:56	16:42	19:51	21:25
ORAN	04:19	12:59	16:45	19:54	21:28

LE JEUNE
INDÉPENDANT

N° 7883 — LUNDI 6 MAI 2024

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Meteo

	Maximales	Minimales
Alger	20°	13°
Oran	20°	13°
Constantine	21°	8°
Ouargla	30°	17°

COMMANDANT DE LA WILAYA IV HISTORIQUE

Si M'Hamed Bougara disparaissait il y 65 ans

La commune de Ouled Bouachera (20 km à l'ouest du chef-lieu de wilaya) a accueilli, hier, la cérémonie commémorant le 65e anniversaire de la mort du colonel Si M'Hamed Bougara, Commandant de la wilaya IV historique, tombé au champ d'honneur le 5 mai 1959.



Si M'Hamed Bougara.

La cérémonie de recueillement a eu lieu au niveau de la stèle commémorative du chahid, en présence des autorités civiles et militaires, de parlementaires et sénateurs, de magistrats et de personnalités locales et de membres de la famille du chahid. Après le dépôt d'une gerbe de fleurs et la lecture de la Fatiha à la mémoire du chahid, le secrétaire de wilaya de l'Organisation nationale des moudjahidine, Fouad Chahouati, a prononcé à cette occasion une allocution dans laquelle il a évoqué le combat du chahid et ses hauts faits d'arme et ses qualités de meneur d'hommes.

C'est dans les montagnes de la région de Ouled Bouachera que le sang du chahid a été versé le 5 mai 1959, après avoir passé deux ans comme commandant de la wilaya IV historique. Il était connu pour son caractère déterminé et distingué, généreux et possédant de grandes qualités militaires ». L'orateur soulignera l'importance de la tradition de commémoration du martyr Si M'hamed Bougara qui reflète l'esprit de continuité entre la génération de la révolution armée et la génération post-indépendance dans la poursuite du chemin tracé pour préserver les acquis. Il retracera le combat du martyr Bougara et sa résistance contre l'occupant colonial et sa mort au champ d'honneur après un violent accrochage avec les forces ennemies, sachant que sa dépouille est demeurée introuvable jusqu'à ce jour.

Le colonel Si M'Hamed Bougara, chef de la wilaya IV historique est né le 2 décembre 1928 à Khemis Miliana. Après des études à l'école primaire et l'initiation aux préceptes de la religion dans sa ville, il ira continuer ses études à l'université Zéïtouna de Tunis.

Il pratiquera le métier de soudeur électrique dans sa ville natale et occupera par la suite un emploi au centre de formation professionnelle.

Formé à l'école du scoutisme, il adhérera au parti du peuple algérien (PPA) puis au MTLD. Il connaîtra la prison coloniale le 08mai 1945 pour avoir participé aux manifestations qui ont eu lieu à travers plusieurs régions du pays. L'homme était de ceux qui avaient la ferme conviction que seule la voie armée pouvait mettre fin à l'ordre colonial, en rejoignant la révolution dès les premières heures de son déclenchement.

Promu à différentes responsabilités et au grade d'adjoint politique en 1955, son nom est cité dans les nombreuses batailles auxquelles il prit part, lui valant la reconnaissance des chefs historiques et sa promotion au grade de capitaine. Il prendra part au congrès de la Soummam le 20 août 1955 qui lui reconnut le rôle de chef politique au sein de la wilaya IV. Il est promu au rang de colonel et chef de la wilaya IV, en 1958.

Nabil B.



BRI DE BÉJAÏA

Saisie de 1,5 kg de kif traité

UN IMPORTANT réseau de trafic de drogue a été démantelé ces derniers jours par les éléments de la brigade de recherche et d'intervention (BRI) de la sûreté de wilaya dans la ville de Béjaïa. «Le gang est composé de 11 éléments âgés entre 29 et 40 ans», a indiqué la cellule de communication de la sûreté de wilaya dans un communiqué.

Selon la même source, «l'opération a abouti à la saisie d'une importante quantité de kif traité estimée à 1,5 kg au cours d'une opération de démantèlement d'un à Targa-Ouzemour dans la ville de Béjaïa».

Les éléments de la BRI ont réussi à faire avorter la transaction qui allait être passée à Targa-Ouzemour. Ils ont saisi les 15 plaquettes en possession du groupe et ont interpellé 04 dealers sur les lieux. Des investigations ont, ensuite, été menées et ont abouti à l'identification et puis à l'arrestation du principal fournisseur de la drogue connu sous le surnom de «Colosse». «Un peu plus tard, quatre autres membres impliqués dans ce trafic ont été interpellés à Ighil-Ouazoug alors deux autres membres du gang sont toujours en fuite et font objet de recherches par la enquêteurs», explique la même source.

Une procédure judiciaire a été engagée à l'encontre des mis en cause pour «possession et commercialisation de drogue».

Les dealers ont été présentés devant le parquet. Cinq éléments ont été écroués, 04 autres ont été placés sous contrôle judiciaire et le reste est toujours recherché.

Par ailleurs, un dealer âgé de 23 ans a été arrêté au courant de ces derniers jours par les éléments de la 5e sûreté urbaine de Béjaïa.

Selon la cellule de communication de la sûreté de wilaya, «l'individu avait en sa possession 60 comprimés de substances psychiatriques de type Prégabaline».

«Le dealer qui était à bords de son véhicule a été interpelé à proximité de l'école privée les «IRIS» de la ville», souligne la même source. Laquelle affirme avoir saisi chez-lui une somme d'argent estimée à 76 000 DA représentant les revenus de son trafic. Ce dernier a été mis en examen pour possession de psychotropes et leur commercialisation et il a été présenté en comparution immédiate à l'issue de laquelle il a été écroué.

N. Bensalem

ARNAQUE SUR LE NET

La Gendarmerie nationale appelle à la vigilance

LE GENDARMERIE nationale (GN) met en garde contre le phénomène de l'arnaque et de l'escroquerie sur internet et informe les citoyens que le numéro vert 1055, et le site internet www.ppgn.dz sont mis à leur disposition pour tout signalement.

Le commandement de la Gendarmerie nationale vient de lancer une alerte après une recrudescence du phénomène de l'arnaque et de l'escroquerie sur internet, dont plusieurs citoyens ont été victimes, appelant à la prise d'une série de mesures de prévention contre ces pratiques frauduleuses.

Dans un communiqué rendu public, la GN a précisé que ses services spécialisés dans la lutte contre la cybercriminalité ont constaté une propagation croissante du phénomène de l'arnaque et de la fraude sur internet, dont de nombreux citoyens ont été victimes, ajoutant que « ce phénomène s'appuie essentiellement sur la manipulation sociale, en recourant à chaque fois à de nouveaux modes d'escroquerie à des fins criminelles ». Face à cette situation alarmante, la Gendarmerie nationale appelle les citoyens à la vigilance et leur recommande de ne jamais envoyer de photos de leurs cartes bancaires ou postales, ni de messages de confirmation via les réseaux sociaux. Elle souligne que toute personne demandant ces informations est, sans aucun doute, un cybercriminel.

Par ailleurs, la Gendarmerie nationale insiste sur la nécessité d'éviter de payer les produits à l'avance avant leur réception et de ne pas se laisser influencer par les publicités et les publications frauduleuses d'origine inconnue qui promettent des gains rapides grâce à des investissements sûrs à distance, en effectuant des tâches simples et faciles.

Il convient de souligner que les cas d'arnaque enregistrés ont fait réagir, à plusieurs reprises, l'Association de protection et d'orientation du consommateur et son environnement (APOCE), laquelle enregistre plusieurs réclamations de consommateurs. Celle-ci invite les victimes d'escroquerie de la part de commerçants et fournisseurs en ligne de se rapprocher de l'association, directement ou à travers l'application « Echki » ou via le numéro vert mis à leur disposition, et ce pour déposer leur requête. L'APOCE, via sa page Facebook, rappelle à chaque occasion les consignes à suivre par les e-consommateurs, de sorte à éviter de se faire arnaquer par des soi-disant e-commerçants.

Il est demandé aux consommateurs de toujours vérifier l'identité du commerçant et aussi de s'assurer de la qualité du produit. Il faut vérifier si c'est un produit d'origine ou contrefait et s'il correspond à celui proposé par le commerçant, et ce avant de procéder au paiement de la marchandise à la livraison.

Il est aussi important de savoir si le fournisseur est un commerçant ou si c'est uniquement un intermédiaire, recommande l'association. Il est aussi conseillé aux e-consommateurs d'avoir le réflexe de demander à l'interlocuteur son nom commercial afin de l'identifier, d'autant que certaines pages ne sont pas agréées et leurs propriétaires sont inconnus.

Lynda Louifi