

A l'approche de l'Aïd-el-Fitr

RUSH
SUR LES MAGASINS DE VÊTEMENTS

Page 2

LE JEUNE
INDÉPENDANT
N° 7857– LUNDI 1ER AVRIL 2024
www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net



22
RAMADHAN
1445

IFTAR : 19 : 14
IMSAK : 04 : 55

TEBBOUNE À PROPOS DE SA CANDIDATURE À LA PRÉSIDENTIELLE :

«AUCUN CONFLIT AU SOMMET»



Le président de la République Abdelmadjid Tebboune a laissé planer encore une fois le suspense sur son éventuelle candidature pour un deuxième mandat lors de la présidentielle anticipée du 7 septembre 2024. «Ce n'est pas le moment», a-t-il répondu, simplement, lors d'un entretien télévisé diffusé dans la soirée d'avant-hier samedi.
Page 3

EXAMEN D'ÉVALUATION DE LA 5e AP

Belabed annonce une nouvelle approche

Page 4

ELLE A PRÉSENTÉ SON DERNIER OPUS AU TNA

Beihdja Rahal sublime la nouba

Page 9

RECONNAISSANCE DE LA PALESTINE

L'Espagne à la tête d'une coalition

Page 24

QUOTIDIEN NATIONAL D'INFORMATION FONDÉ LE 28 MARS 1990 – ISSN 1111-0115. PRIX : ALGÉRIE 30 DA, FRANCE 1 EURO

A L'APPROCHE DE L'AÏD-EL-FITR

Rush sur les magasins de vêtements

L'achat des vêtements de l'Aïd-el-Fitr s'intensifie durant la deuxième quinzaine du mois de ramadhan, où les parents se mobilisent pour dénicher les meilleurs prix. Une mission difficile pour de nombreuses familles qui se trouvent dans l'obligation de faire de grosses dépenses pour faire plaisir à leurs enfants.

L'Aïd-el-Fitr est un moment de célébration et de joie, une occasion de renforcer les liens de solidarité, de fraternité et de réconciliation. C'est également une occasion traditionnelle pour vêtir les enfants d'habits neufs en ce jour de fête. Les dépenses liées à cette fête ont toujours été une saignée pour les familles, surtout que certains commerçants ne ratent pas cette opportunité et en profitent pour faire le plein et gagner le plus d'argent possible sur le dos des ménages.

Ces jours-ci, les artères et ruelles abritant les magasins de vêtements sont bondées de familles en quête de vêtements pour leurs enfants. Les prix affichés cette année ne diffèrent pas, selon certains vendeurs, de ceux appliqués les deux dernières années.

Il suffit d'une virée dans certains magasins de prêt-à-porter à Alger pour constater la frénésie et le rush des familles. A la rue Larbi-Ben M'hidi, les différents commerces sont pris d'assaut par les ménages en quête de vêtements à bas prix.

Une heure après la rupture du jeûne, profitant de la fraîcheur nocturne, les familles sortent pour faire leurs achats. « Les parents n'ont qu'un seul souci, celui d'essayer de trouver le bon rapport qualité/prix », nous confie un responsable d'un magasin. Il ajoute : « Les gens ont commencé à acheter bien avant le ramadhan. Certains veulent éviter la foule tandis que d'autres veulent dénicher les bonnes affaires. Comme vous le constatez, il est minuit et les familles continuent à affluer. Ici, toutes les bourses trouvent leur compte. »

Selon le commerçant, les prix appliqués cette année ne diffèrent pas de ceux de l'année dernière. Pour la plupart des parents, l'achat des vêtements de l'Aïd n'est pas toujours une mission facile. « Soit les prix sont exorbitants pour une qualité supérieure, soit c'est le contraire, on a des prix moins chers mais avec une qualité bas de gamme », estime Mohamed, père de deux enfants.

Pour lui, les prix n'ont pas baissé par rapport aux années précédentes. « Rien que pour deux enfants, j'ai dépensé presque 20 000 DA. Pour ma fille âgée de 5 ans, j'ai acheté une robe à 6 500 dinars et des chaussures à 2 800 dinars, tandis que pour le garçon âgé de 10 ans, j'ai dépensé 11 000 DA », confie-t-il. « Etant donné que ma femme et moi travaillons et avons deux salaires, nous avons pu nous permettre plus ou moins d'acheter des vêtements de qualité, qui restent quand même assez chers. Alors comment fait un père de famille qui a plus de deux enfants et qui est le seul à travailler ? », ajoute-t-il.



Une mission difficile pour les familles.

A la rue Hassiba-Ben Bouali, connue pour ces prix raisonnables, les familles ne trouvent pas où mettre les pieds. « Nous sommes venus de Bab Ezzouar jusqu'ici pour acheter les vêtements des enfants car les prix sont plus ou moins raisonnables par rapport au centre commercial de Bab Ezzouar », confie un père de famille.

Accompagné de son épouse et de ses quatre enfants, tous en bas âge, ce papa a confié avoir consacré un budget de près de 50 000 DA rien que pour l'achat des vêtements de l'Aïd. « Nous avons entamé les achats bien avant le ramadhan pour éviter d'acheter à prix cher, et là nous essayons de finir ce qu'il nous reste, comme les chaussures et autres accessoires », fait-il savoir.

Effectivement, la virée a permis de constater que les prix des vêtements des enfants sont chers pour des marques pourtant de qualité moyenne. Habiller un seul enfant peut coûter 10 000 DA, sans compter les accessoires qui vont avec la tenue.

Mis à part les prix et les matières avec lesquelles sont fabriqués ces vêtements, le choix des modèles semble être très réduit.

Asma, maman de trois filles, affirme avoir du mal à trouver des vêtements simples et beaux. « Tous les magasins proposent presque les mêmes modèles. Pour les filles comme pour les garçons, ce sont des pantalons avec des hauts, des robes avec trop d'accessoires qui ne peuvent être portés que pour les fêtes », estime-t-elle, avant d'ajouter qu'« elle n'est pas prête à dépenser une fortune pour des vêtements qui ne valent pas la peine ».

Malgré tout, les parents trouvent toujours un moyen pour faire plaisir à leur progéniture et leur apporter de la joie. **Lynda Louifi**

JOIE DES ENFANTS ET CALVAIRE DES PARENTS

C'EST par tradition que, pendant la deuxième quinzaine du mois de ramadhan, le périple des chefs de famille commence pour l'achat des vêtements de l'Aïd à leur progéniture. Une forte affluence caractérise les magasins d'habillement des différentes artères des grandes villes du territoire de la wilaya de Blida, à la faveur d'une abondance de produits dont les prix ont connu une augmentation brusque, et ce à quelques jours de l'Aïd-el-Fitr.

En effet, après avoir passé les premiers jours de ce mois sacré dans les marchés pour acheter les produits alimentaires nécessaires pour la préparation des plats de la table de ramadhan, les citoyens blidéens parcourent, ces jours-ci, les grands magasins, tels Printemps, Family Shop, Top Shop et autres, pour habiller leurs enfants de vêtements neufs. Patrouillant dans les différents marchés et dans les magasins, de jour comme de nuit, notamment à Blida, Bab Edzair, le boulevard des 20-Mètres, le citoyen est frappé par la différence des prix entre la marchandise locale et celle d'importation.

Accompagnés de leurs enfants, les parents sortent de chez eux souvent après la rupture du jeûne. Les parents, avec leurs modestes bourses, partent à l'assaut des magasins afin de faire le bonheur de leur progéniture.

Cependant, cette joie est freinée par les péripéties que rencontre le citoyen algérien dans les marchés en raison des prix exorbitants affichés.

Pour les petites bourses, les marchés informels, qui activent même la nuit, restent leur seule solution. « Ce qui nous intéresse, ce sont surtout les prix car nos moyens ne nous permettent pas d'acheter des vêtements dans les magasins qui présentent leurs marchandises à des prix exagérés », nous révèle une femme rencontrée au marché de la ville de Boufarik et mère de trois enfants scolarisés. Cette augmentation influe sur le budget du citoyen algérien, qui se retrouve à tourner continuellement entre les marchés et les magasins dans l'espoir de trouver ce qu'il veut à un prix moins élevé.

Par ailleurs, pour certaines familles se pose la question de la qualité des produits vestimentaires. Ainsi, les vêtements d'importation représentent pour elles une nécessité, et ce en dépit de leur cherté. C'est ce qu'on a constaté dans quelques magasins d'habillement, où un simple ensemble de fillette coûte entre 8 000 et 10 000 DA. Dans un magasin proposant des marques étrangères, un grand nombre de clients se trouve à l'intérieur en train de choisir des pantalons pour adolescents. Selon un client rencontré, les prix restent le dernier de ses soucis.

L'essentiel pour lui c'est de satisfaire ses deux garçons. « Je viens de débourser presque 32 000 DA pour mes deux garçons. C'est excessivement cher mais avec l'aide de ma femme, nous avons pu faire la joie de nos enfants. » Le citoyen algérien ne peut s'empêcher de se charger de cette tâche car, malgré tout, c'est le bonheur de l'enfant qui est en jeu.

T. Bouhamidi

VÊTEMENTS ET GÂTEAUX

Des dépenses incontournables pour les Béjaouis

LES BÉJAOUIS ont désormais les yeux rivés vers la fête de l'Aïd-el-Fitr avec le début de la dernière décade du mois de ramadhan. On se précipite, juste après la rupture du jeûne, pour quitter la maison et se diriger directement vers les magasins d'articles vestimentaires afin d'habiller les enfants avant le jour J. Chose très difficile puisqu'il faut dénicher des habits de qualité et, si possible, à un prix raisonnable, ce qui est souvent difficile car les prix des produits de qualité sont souvent très chers. Habiller trois enfants de 8 à 12 ans revient à payer au moins 35 000 à 40 000 DA.

Il faut au minimum débourser entre 10 000 et 15 000 DA pour chaque enfant. Le prix d'un ensemble pour fillette est généralement coté entre 4 000 et 8 000 DA, selon la qualité. Le prix des chaussures (sandales, baskets ou souliers) est fixé entre 3 000 et 9 000 DA, selon la qualité et les marques. Cela sans compter les sous-vêtements, les chaussettes... Les prix des pantalons pour garçons et fillettes oscillent entre 2 500 et 5 500 DA. Les tee-shirts coûtent entre 1 500 et 3 500 DA. Pour ceux qui n'ont pas le choix, faute de moyens financiers et de budget, font abstraction de la qualité et se rabattent sur les produits bas de gamme pour habiller leur progéniture, pourvu que les habits soient neufs pour ne pas gâcher la fête.

Certains parents ont acheté les habits des enfants avant le ramadhan et sont donc tranquilles, loin des bousculades qu'on observe dans les magasins et des allers et retours incessants entre les étals. Mais pour les adolescents, c'est souvent encore plus difficile pour les chefs de famille qui appréhendent les prix.

C'est souvent les enfants qui choisissent leurs habits et les parents sont là pour sortir le porte-monnaie, avec beaucoup d'appréhension. Et devant les exigences de ces derniers, les parents ne savent plus comment gérer leur budget. Ils finissent souvent par se résigner car l'on ne badine pas avec la fête de l'Aïd et la joie de ses enfants, qui vaut tout l'or du monde. Il faut au minimum 20 000 DA pour habiller un adolescent. Basket à 10 000 DA ou plus, pantalon entre 3 500 et 5 500 DA, tee-shirt entre 2 000 et 3 500 DA, le compte est facile à faire. Cependant, faute de moyens, certains parents sont contraints de recourir aux produits bas de gamme pour réduire la facture salée des achats et s'en sortir avec une somme de 10 000 à 12 000 DA pour chaque enfant. Mais d'autres dépenses attendent encore. Il s'agit des gâteaux qui doivent garnir la table la matinée de l'Aïd et être offerts aux proches qui viennent rendre visite. Et c'est déjà parti car c'est la dernière décade ! Plus de temps à perdre. C'est un autre budget qui doit être consacré à l'achat des produits de préparation des gâteaux comme les œufs, la farine, le sucre, les amandes, le chocolat, les dattes, le beurre, les noix, le cacao, les produits pour nappage et glaçage, les confettis et autres éléments de décoration. Ce qui réjouit, par contre, quelque peu les chefs de famille ces derniers jours, ce sont les prix des produits agricoles frais, qui ont connu une baisse dès la fin de la première semaine de ramadhan, alors que la viande, quant à elle, reste encore chère. **N. Bensalem**

TEBBOUNE À PROPOS DE SA CANDIDATURE À LA PRÉSIDENTIELLE :

«Aucun conflit au sommet»

Le président de la République Abdelmadjid Tebboune a laissé planer encore une fois le suspense sur son éventuelle candidature pour un deuxième mandat lors de la présidentielle anticipée du 7 septembre 2024. «Ce n'est pas le moment», a-t-il répondu simplement lors d'un entretien télévisé diffusé dans la soirée d'avant-hier samedi.

Interrogé sur cette question de sa propre candidature, depuis l'annonce récente d'une présidentielle anticipée le 7 septembre prochain. « Je ne répondrais pas à cette question car ce n'est pas encore son heure. Il reste encore un programme qu'on doit accomplir, dont des visites à travers les wilayas », a déclaré le chef de l'Etat.

« Il me reste encore un programme de cinq mois et parmi les wilayas au programme des visites figurent Khenchela, Tissemsilt et Tizi-Ouzou, et éventuellement Djanet », a t-il ajouté faisant part de son souhait de visiter également d'autres wilayas encore dont Constantine, Batna, Tiaret…

Tebboune a indiqué également qu'il n'existe « aucun conflit au sommet sur son maintien ou son départ » de la présidence, rejetant en bloc ce qu'il a qualifié de « propagande » et expliquant qu'avancer le scrutin de trois mois était «purement technique».

Selon lui, «en septembre, les citoyens seront mieux préparés à voter après les vacances d'été et tout le monde sera rentré chez soi», car « décembre n'est pas la véritable date des élections ».

Cependant, l'annonce d'une forte augmentation des salaires des fonctionnaires et des travailleurs en 2026 laisse augurer qu'il ambitionne sérieusement de briguer un second mandat jusqu'à 2029.

Le Chef de l'Etat a affirmé: «nous allons essayer d'arriver en 2026/2027 à doubler les salaires, on est à 47% de hausse, nous allons porter l'augmentation à 53%».

Optimiste pour la croissance du pays, Tebboune a estimé que le PIB algérien devrait dépasser les 400 milliards de dollars à mi-2026, contre 247 milliards en 2023 : « L'Algérie sera un pays émergent et non plus en voie de développement », a-t-il dit.

A ce propos, Tebboune a abordé les sujets économiques, notamment le volet relatif à l'investissement, affirmant que près de 6000 nouveaux projets sont sur la table de l'Agence algérienne de la promotion de l'investissement, AAPI.

«Près de la moitié des projets est déjà lancée», soulignant qu'à l'horizon 2026, la plupart de ces projets seront achevés et même commencé à créer des emplois et de la richesse. Il a également révélé que grâce à la stabilité, il existe 84 investisseurs étrangers qui veulent investir en Algérie.



Le Président Tebboune lors de sa rencontre avec la presse.

Selon le président de la République, il n'est plus question de blocage des investissements, en expliquant le rôle de la haute commission de recours pour les investisseurs, installée récemment. Le Président Tebboune a expliqué que cette commission interviendra pour prendre en charge les éventuelles injustices, au niveau des wilayas ou des banques, dont seraient victimes les investisseurs et que ses décisions auront un caractère contraignant. « L'objectif est de rassurer les investisseurs. Il n'est plus question qu'un investisseur assiste impuissant au blocage de son projet pendant des années ».

Abordant sa relation avec les jeunes, le chef de l'Etat a mis en avant la contribution des jeunes algériens à la promotion de l'économie du pays, en rappelant qu'il était « le candidat des jeunes » lors de la Présidentielle de 2019.

« J'avais axé mon programme électoral à l'époque sur la société civile et les jeunes, auxquels je me suis engagé à confier le pouvoir, et je poursuis cette démarche car ils constituent la majorité en Algérie », a-t-il dit.

Tebboune a salué le niveau atteint par les jeunes algériens, qui « désormais veulent qu'on les aide à lancer leurs propres projets plutôt que d'obtenir un emploi », ce qui a permis à l'Algérie de « devenir un leader dans la création de start-up en Afrique », s'est-il réjoui. « Chaque université a son propre incubateur et le nouveau diplômé pourrait lancer son projet », a-t-il expliqué.

« J'ai toujours eu une affection particulière pour la jeunesse de mon pays, et ce surnom reflète la relation paternelle que j'ai avec eux et témoigne du retour de l'Algérie à ses origines », a déclaré Tebboune en réponse à une question sur la célèbre expression devenue familière et virale sur les réseaux sociaux « Aami Tebboune » (Oncle Tebboune). Sur le volet des relations internationales, Tebboune a abordé sa visite d'Etat en France, annoncée pour l'automne prochain. « Ma visite en France est toujours d'actualité et ma rencontre avec le président Macron sera un rendez-vous avec l'histoire, lors duquel nous penserons les choses de façon rationnelle et non émotionnelle », a indiqué le président de la République.

« Nous sommes aujourd'hui dans une phase de refondation des relations » entre les deux pays, a-t-il affirmé tout en évoquant le dossier de la mémoire. A ce propos, il a assuré « qu'un groupe travaille sur le dossier de la mémoire à laquelle nous ne renoncerons pas, tout comme nous ne céderons aucun iota sur le devoir envers nos valeureux martyrs, que ce soit pour les martyrs de la résistance nationale ou ceux de la Glorieuse révolution de libération ». La cause palestinienne a évidemment été évoquée lors de cet entretien. « Il est temps pour que la Palestine devienne un membre à part entière de l'ONU, même en étant occupée », a plaidé Abdelmadjid Tebboune.

Sur une question à propos des agissements hostiles d'un pays arabe contre l'Algérie, Tebboune n'a pas cité nommément cet Etat, déclarant que « l'Algérie ne cédera pas », et qu'un pays qui a « sacrifié plus de cinq millions de martyrs n'est pas facile », tout en espérant que les dirigeants de ce pays reviennent à de meilleurs sentiments, se désolant que leur fonds servent la fitna partout au Yémen, au Soudan, en Libye…

Mohamed K.

AUGMENTATION DU PIB À 400 MILLIARDS DE DOLLARS EN 2026

Un objectif réalisable, selon Guendouzi

LE PIB de l'Algérie devrait atteindre 400 milliards de dollars en 2026. Cet objectif est réalisable avec le concours de plusieurs facteurs. Il s'agit principalement du maintien dans le temps du taux de croissance, de la concrétisation des projets d'investissement ainsi que de la stabilité du marché pétrolier.

C'est l'avis du professeur d'économie et de commerce, Brahim Guendouzi, lequel a estimé qu'atteindre cette croissance du PIB est possible. « Pour arriver à ce chiffre, il faut que le taux de croissance économique atteint en 2023 (4,2 %) soit maintenu au cours des trois prochaines années (2024, 2025, 2025) », a-t-il précisé, conditionnant cet objectif par la concrétisation d'une deuxième hypothèse, à savoir la réalisation des projets d'investissement inscrits à la plate-forme de l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), lesquels sont estimés à près de 6 000 projets d'investissement, dont « la moitié a été lancée ».

« Si tous ces projets entrent en production en 2024 et 2025, il y aura une augmentation de la production et, par conséquent, ce chiffre de 400 milliards de dollars peut se réaliser », a affirmé M. Guendouzi, lequel a également souligné l'importance de la stabilité du marché pétrolier. « Les hydrocarbures sont un secteur moteur de la croissance économique », a indiqué le professeur en économie, précisant que ce secteur est actuellement en croissance et que le marché international connaît une certaine stabilité des cours du pétrole.

M. Guendouzi est aussi revenu sur l'apport d'autres secteurs qui boostent la croissance économique. L'économiste a, dans ce sens, cité le secteur de l'agriculture qui est en croissance, compte tenu de nombreux investissements lancés, notamment dans le sud du pays. « Ces investissements vont donner des fruits en termes de production », a-t-il noté, signalant l'émergence d'autres secteurs créateurs de richesse, à l'instar de celui de l'industrie pharmaceutique et de la sidérurgie.

Il a aussi évoqué les différents projets structurants que l'Etat prévoit de réaliser à partir de cette année dans le domaine de la sidérurgie, de l'industrie des engrais et de la pétrochimie. « Si tous ces projets se concrétisent durant cette période, on atteindra ce chiffre », a-t-il encore précisé, signalant l'adoption d'une nouvelle méthodologie de calcul du PIB, soit celle définie par les Nations unies.

Pour ce qui est de réduire le taux d'inflation à moins de 4 %, comme annoncé par le président de la République, le professeur en économie dit que « l'inflation est difficile à cerner », d'autant que cela nécessite des mesures « draconiennes ». Il a souligné la nécessité d'asseoir une politique nationale de lutte contre l'inflation. Il a ainsi qualifié la réduction du taux d'inflation « d'équation difficile ». Selon lui, il est vrai que l'augmentation de la production et la concrétisation des projets d'investissement peuvent atténuer l'inflation, mais l'augmentation des dépenses publiques en raison des augmentations de salaire et les dépenses d'investissement nécessitent l'injection d'une masse monétaire importante, ce qui est synonyme d'inflation. « L'équation reste donc difficile à gérer », selon M. Guendouzi.

Lilia Aït Akli

RÉFORMES ÉCONOMIQUES LIÉES À L'INVESTISSEMENT

Nécessaire vulgarisation des mesures

BEAUCOUP de mesures institutionnelles et juridiques ont été prises à la faveur de la relance de l'investissement. L'important est maintenant de vulgariser toutes ces réformes économiques liées à l'investissement.

C'est l'une des recommandations émises par des experts et journalistes, animateurs d'une rencontre sur les médias nationaux et l'information numérique, comme mécanismes de décollage économique. Cette recommandation ainsi que d'autres ont été formulées samedi soir, conséquemment aux débats organisés le 18 février dernier, dans le cadre de cette rencontre tenue à l'initiative du Centre algérien de prospective économique, de développement des investissements et d'entrepreneuriat (ACEFIDE).

Les recommandations lues par le président de l'ACEFIDE, Akram Zidi, en présence du ministre de la Communication, Mohamed Laagab et de nombreux représentants de ministères, institutions publiques et instances financières et économiques, ont souligné l'importance de poursuivre les efforts déployés dans la mise en avant, par les spécialistes dans le domaine économique et les partenaires sociaux, des différentes étapes des réformes économiques liées à l'investissement et la promotion des acquis dans ce domaine.

Il s'agit également d'œuvrer pour accentuer les canaux de communication entre les intervenants dans le domaine économique à travers une approche participative claire, outre le renforcement des efforts des pouvoirs publics, par une ressource humaine en mesure de contribuer efficacement dans les programmes de développement.

La promotion de la culture juridique et celle de la consultation auprès des opérateurs économiques a été également recommandée.

Les participants à cette rencontre ont aussi appelé à encourager l'émergence d'une presse spécialisée en économie, en mesure de débattre des idées autour des questions économiques et de fournir une information claire qui profite aux acteurs économiques.

Les participants ont aussi relevé l'importance de promouvoir la production audiovisuelle relative au domaine économique et la mise en avant des acquis nationaux à travers des reportages et autres formes de productions. Au cours de cette rencontre, le président de ACEFIDE, a rappelé que l'Algérie avait opéré un processus de réformes important auquel le président de la République s'est engagé, soulignant que ces réformes ont donné lieu à plusieurs lois réformatrices, dont les lois sur l'investissement et sur le foncier économique, outre de nombreuses réformes financières et institutionnelles visant à améliorer le climat d'affaires et à encourager l'investissement.

Il a relevé, à cet égard, la nécessaire intensification des efforts entre économistes, experts, journalistes, organisations patronales et organismes économiques pour mettre en évidence ces réformes et mettre à jour les informations et les connaissances relatives aux différents secteurs d'activités.

S. N.

EXAMEN D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA 5e AP

Belabed annonce une nouvelle approche

Le ministre de l'Education nationale, Abdelhakim Belabed, a annoncé hier, en marge d'une visite de travail à Boumerdès, l'adoption d'une nouvelle approche pédagogique pour l'examen d'évaluation des acquis de la 5e année primaire (AP).

Supervisant l'ouverture d'une rencontre consacrée à la préparation de l'examen d'évaluation des acquis dans la wilaya de Boumerdès, le ministre a expliqué que l'évaluation des acquis des élèves du primaire se fera avec une nouvelle approche mais avec les mêmes buts et objectifs. «D'importants moyens sont accordés pour cet examen, avec une première évaluation l'année dernière, et ce avec pour objectif d'alléger les épreuves conformément aux remarques et observations des spécialistes. Pour cette année, nous avons adopté une nouvelle approche pédagogique, tout en maintenant les objectifs et les buts», a-t-il souligné.

Il convient de noter qu'à travers cette nouvelle approche, le ministère de l'Education veut privilégier principalement «l'évaluation qualitative» au lieu de «l'évaluation quantitative», en abandonnant les méthodes d'évaluation traditionnelle, après avoir été consacrées, pendant de nombreuses années, à la mémorisation et la restitution des connaissances. L'objectif est de promouvoir une compréhension profonde et une capacité d'analyse critique chez les élèves. Afin de garantir que l'examen d'évaluation des acquis de l'enseignement primaire se déroule dans de bonnes conditions, les enseignants sont tenus d'assumer l'entière responsabilité du processus d'évaluation des compétences orales de leurs élèves, et ce à partir du 14 avril prochain jusqu'au 2 mai. Les directeurs des écoles primaires devraient être chargés de suivre et de contrôler de près le processus et d'intervenir immédiatement pour résoudre tout problème qui pourrait être rencontré sur le terrain.

Appréciant, par ailleurs, ce qui a été réalisé dans le secteur, M. Belabed a souligné que le président de la République accorde une grande importance au secteur de l'éducation, où l'enseignement primaire a reçu une part respectable des réalisations. Il a, à cet effet, rappelé l'intégration de plus de 45 000 salariés dans la catégorie de superviseur et 12 000 enseignants d'éducation physique, ainsi que la donation de 4 000 tablettes numériques à des écoles, et la démarche continuera pour toucher toutes les écoles.



Le ministre de l'Education nationale, Abdelhakim Belabed.

Concernant le processus de numérisation, le ministre a assuré que les inscriptions des élèves de la première année primaire se feront exclusivement via une nouvelle plate-forme numérique dès l'année prochaine, et ce en coordination avec les services du ministère de l'Intérieur.

«Le rôle des parents d'élèves se limitera au choix de l'établissement scolaire uniquement. En plus des inscriptions, la majorité des opérations, à l'image des recours et de la publication des résultats, se fera via internet», a-t-il expliqué. Lors de sa visite, le ministre s'est exprimé, encore une fois, sur la date de la reprise des cours et du début du troisième trimestre. Il a été catégorique sur ce point, affirmant que la date de la reprise des cours, prévue pour le 7 avril, sera respectée et qu'il n'y aura pas de prolongation.

M. Belabed a exprimé également sa satisfaction quant aux résultats obtenus par les élèves de la première année moyenne, assurant qu'ils étaient meilleurs par rapport aux années précédentes. Au cours de sa visite, le ministre a procédé à l'inauguration de plusieurs établissements scolaires à travers, notamment, les communes de Boumerdès et Ouled Haddaj, ainsi que le lancement d'autres projets à Corso, Zemmouri et Thenia.

Lynda Louifi

MÉDÉA

Nouvel envol des prix des fruits et légumes

LES SIGNES annonciateurs d'une troisième décade du mois de ramadhan des plus difficiles pour les petites bourses sont visibles à travers la mercuriale des fruits et légumes dont les prix ont enregistré des augmentations allant de 20 à 30 % depuis la semaine écoulée, laissant perplexes les chefs de famille qui ne savent plus comment faire pour finir le mois sacré et faire face aux dépenses pour l'achat des vêtements de l'Aïd.

Une équation compliquée à résoudre pour nombre de citoyens, d'autant plus que les prix affichés des fruits et légumes ainsi que ceux des viandes rouges et blanches, qui ont d'ailleurs connu des augmentations notables au début du ramadhan puis une relative stabilité, sont subitement repartis à la hausse, narguant les clients qui se trouvent désarmés devant le diktat des spéculateurs et autres intermédiaires qui n'ont cure du pouvoir d'achat du citoyen et des appels à la «rahma».

Comme chaque année à la veille du mois sacré, des augmentations affectent quasiment tous les produits de consommation.

Des hausses résultant des pratiques spéculatives sur les prix des fruits, légumes et viandes, avec des marges dépassant l'entendement, soit 120 à 200 DA pour, respectivement, la viande ovine et la viande bovine, et 130 à 140 DA pour la viande blanche.

La mercuriale des fruits et légumes dans les marchés de la ville a enregistré cette semaine un important bond des prix affichés, dont celui de la pomme de terre qui est passé de 70 DA à 110 DA le kilo, celui du poivron et du piment vert ayant atteint les cimes de 220 DA le kilo, les dattes de qualité supérieure à 700 DA le kilo, voire plus, alors que le prix de la salade n'est toujours pas descendu au-dessous de 150 DA.

Autre fait marquant, et contrairement aux autres villes, la viande rouge d'importation n'a commencé à être vendue sur les étals des boucheries du chef-lieu de wilaya que vers le début de la deuxième quinzaine du mois sacré, au niveau du marché de proximité qui est abrité dans les locaux de la maison de l'artisanat, alors que deux boucheries de la ville se sont spécialisées dans la vente de la viande bovine et ovine en provenance de la wilaya d'Adrar pour des prix nettement inférieurs à ceux des viandes rouges issues de l'abattage local.

Pour ce chef de famille rencontré devant un commerce qui a pignon sur rue, aucune bourse ne résiste aux augmentations qui touchent les fruits et légumes ainsi que les viandes, et qui va devoir subir une autre saignée causée par les achats de vêtements et les ingrédients nécessaires pour la préparation des gâteaux de l'Aïd.

Nabil B.

Les secrets du jeûne

La pratique du jeûne est un mystère qui n'est rattaché à rien d'extérieur, un mystère auquel nul autre qu'Allah Le Très-Haut ne participe, même pas les anges-témoins qui ne peuvent écrire Sa récompense. Il a été rapporté que les hommes entrent au Paradis grâce à la miséricorde divine, et que là, leurs rangs dépendent de leurs dévotions. Et puisque la récompense du jeûne est infinie, celui qui recherche les plus hauts degrés du Paradis devrait l'observer.



Junayd disait : *« Le jeûne est la moitié de la foi. »* Le jeûne désigné dans cette parole est la faim. Elle est le moyen de s'élever spirituellement et de nourrir son âme, car plus le corps a faim et plus l'âme est nourrie : c'est une angélisation de l'être humain dans le sens où l'on cherche à ressembler aux anges, dans la limite des possibilités humaines.

L'homme ne peut s'élever spirituellement que s'il se détache de ce monde et de tout ce qui s'y rattache. La dimension spirituelle de l'homme, l'âme (ar-rûh) a besoin de se nourrir par l'adoration, et de s'épanouir en réduisant les effets des désirs et plaisirs charnels : c'est l'état de l'ascèse (zuhd). Pour y parvenir en empruntant le plus court chemin, le meilleur moyen est la faim du jeûne. C'est une épreuve par laquelle le Musulman montre son amour pour l'Éternel, et que rien ne peut le détourner de Lui. Allah (magnifié soit Son Nom) dit : **{ Très certainement, Nous vous éprouverons par un peu de peur, de faim et de diminution de biens, de personnes et de fruits. Et fais la bonne annonce aux endurants. }** [Sourate 2 - Verset 155]

Ils ont mérité la bonne nouvelle quand ils ont enduré et patienté au moment de ces épreuves, dont la faim fait partie. Le Prophète mangeait très peu et passait, parfois, deux mois sans que le feu ne soit allumé dans sa maison.

Un jour, 'Umar ibn al-Khattâb sortit de nuit, il rencontra Abû Bakr -as-Siddiq qui lui demanda ce qu'il faisait là, à cette heure de la nuit. 'Umar lui répondit que c'était à cause de la faim et qu'il avait noué autour de son ventre une pierre pour en diminuer la douleur. Abû Bakr lui répondit qu'il était sorti pour la même raison et qu'il avait noué, lui aussi une pierre autour de son ventre. Alors qu'ils marchaient ensemble, ils rencontraient le Prophète alors qu'il avait noué autour de son ventre deux pierres.

Le jeûne implique plusieurs obligations
- Ne pas manger et s'abstenir de rapports sexuels licites durant la journée ;
- Préserver sa vue de regards pleins de désirs, et pour l'ouïe ;
- Se préserver d'écouter la mécréance (kufr) ou la médisance (ghayba) ;
- Tenir sa langue afin qu'elle ne profère pas de paroles interdites vaines ou mauvaises, et garder son corps afin qu'il ne cherche pas à assouvir ses désirs et à transgresser les ordres divins.

Celui qui se comporte de cette manière observe véritablement son jeûne, car les effets immédiats du jeûne sont contenus dans la stricte observance de toutes ces règles, sinon il n'a pas de raison d'être.

Le Messager a dit *: « Plus d'un retire de son Jeûne que la faim et la soif ».*

Et dans un autre hadith : *« Celui qui ne s'abstient pas de mentir et d'agir en pur mensonge, Allah n'a que faire de son renoncement à son manger et à son boire. »*

Aussi : *« [...] «Le jeûne est un bouclier (contre l'Enfer). Quand l'un de vous jeûne, qu'il s'abstienne de dire des obscénités et d'élever la voix. Si quelqu'un l'insulte ou le provoque au combat, qu'il se contente de dire : « Je suis en état de jeûne. »*

Sahl Tustarî disait : *« Quand Allah a créé le monde d'ici-bas, Il a mis dans l'excès de la nourriture, la désobéissance et l'ignorance, et Il a mis dans la faim, la science ('ilm) et la sagesse (hikma). »* Abû Sulaymân Dârânî disait : « *La clé d'ici-bas est l'excès dans la nourriture et la clé de l'au-delà est la faim. »*

AI Hujwîrî disait : « La faim aiguise l'intelligence et améliore l'esprit et la santé. »
On rapporte une parole qui dit : « Rendez vos ventres affamés et vos corps assoiffés et éprouvés pour que, peut-être, vos cœurs puissent contempler la Grandeur d'Allah en ce monde. »
L'Imam Ghazâlî nous dit : *« Sache que le jeûne est de trois degrés : le jeûne des communs des musulmans, le jeûne des élus, le jeûne de l'élite des élus d'Allah. »*

Les MIRACLES scientifiques

LA FONCTION DES MONTAGNES

SELON LES DÉCOUVERTES géologiques, les montagnes se sont formées suite aux mouvements et aux collisions de plaques énormes qui constituent la croûte de la Terre. Ces plaques sont si grandes qu'elles portent l'ensemble des continents. Quand deux plaques se heurtent, l'un des continents glisse habituellement sous un autre et les débris qui se trouvent entre eux s'élèvent. Les grandes courbes qui se trouvent dans les débris comprimés forment ainsi les montagnes, puisqu'elles sont plus élevées que leurs environnements. Cependant, cette saillie qui définit les montagnes continuent sous terre aussi bien que sur terre. Cela signifie donc que ces montagnes ont une partie qui se prolonge vers le bas aussi grande que celle qui est visible. Ces prolongements vers le bas empêchent la croûte de la Terre de glisser sur la couche de magma ou entre ses propres couches.

Ainsi que le clarifie cette explication, l'une des caractéristiques la plus étonnante des montagnes est la formation aux points de conjonction des plaques terrestres qui sont fortement pressées ensemble quand elles se rapprochent, et les maintiennent. Nous pouvons ainsi comparer les montagnes aux clous qui tiennent deux planches de bois.

En outre, la pression que les montagnes exercent sur la croûte terrestre, due à leurs énormes masses, empêche que les mouvements de magma, qui se trouvent dans le noyau de la Terre, ne l'atteignent et ne détruisent la croûte terrestre. La couche centrale de la Terre, appelée le noyau, est une zone composée de substances devenues liquides après avoir été en contact avec des températures s'élevant à plusieurs milliers de degrés. Les mouvements qui s'opèrent dans le noyau provoquent la séparation de régions qui se forment entre les plaques constituant la Terre. Les montagnes qui se forment alors dans ces régions obstruent des mouvements ascendants et protègent le monde contre des tremblements de terre violents. Il est très intéressant de noter que ces faits techniques découverts par la géologie moderne, ont été indiqués dans le Coran il y a de cela des siècles. Dans un verset décrivant les montagnes, nous pouvons lire: « Il a créé les cieux sans piliers que vous puissiez voir; et Il a enfoncé des montagnes fermes dans la terre pour l'empêcher de basculer avec vous; et Il y a propagé des animaux de toute espèce. » (Sourate 31, «Lokman», v. 10) Grâce à ce verset, le Coran a réfuté une croyance superstitieuse qui était alors communément acceptée. Ayant une connaissance astronomique primitive comme beaucoup d'autres communautés de leur temps, les Arabes pensaient que les cieux s'élevaient au-dessus des montagnes. Il s'agissait là d'une croyance traditionnelle qui a été par la suite ajoutée à l'explication de l'Univers dans l'Ancien Testament. Cette croyance soutenait qu'il existait d'immenses montagnes aux deux extrémités d'un monde plat: on les appelait les « contreforts » des cieux. On les imaginait comme étant deux piliers qui soutenaient les cieux au-dessus de la terre. Le verset ci-dessus a réfuté cette allégation en affirmant que les cieux ne comportaient aucun «pilier». La véritable fonction géologique des montagnes qui consiste à empêcher les tremblements de terre a donc été révélée dans le Coran.

Les 40 NAWAWIYA

HADITH 5 : REJET DES ACTIONS BLÂMABLES ET DES INNOVATIONS (II)

LE TEXTE du hadîth est explicite quant au rejet de tout acte en désaccord avec la religion de Dieu . Son contenu indique que les personnes légalement responsables, doivent, dans leurs actes, se conformer aux règles de la législation (la sharî'a), et s'en tenir aux injonctions et aux interdits qui sont soit dans le Livre de Dieu, soit dans la sunna de Son Messager. Il s'ensuit que tout l'égarement est que les actes se dégagent du cadre des règles de la législation (la sharî'a), ne s'y conforment pas, et qu'ils jugent la législation au lieu que ce soit cette dernière qui les juge. Il est, alors, du devoir de tout Musulman de juger ces actes comme étant nuls et irrecevables.

2 - Les actes rejetés :

Ces actes irrecevables se divisent en deux parties : Ils peuvent relever soit des pratiques cultuelles ('ibâdât), soit des relations humaines (mu'âmalât).

a) Les pratiques cultuelles : Tout acte qui s'inscrit en dehors de la Loi de Dieu et de Son Envoyé est rejeté.

Dieu dit : **« Ou bien auraient-ils des fois des associés (de Dieu) qui leur auraient fait à partir de la religion une législation leur prescrivant ce que Dieu n'a jamais autorisé ? »** [Sourate 42. La consultation (Achoura). Verset 21]

Il en est ainsi de celui qui prétend se rapprocher de Dieu en écoutant de la musique, en dansant, en regardant les femmes (qu'il pourrait légalement épouser), ou par d'autres choses qui ne sont que pure innovation des gens, et simple produit de la folie qui caractérise notre époque.

Ces gens et d'autres que Dieu a aveuglés et détournés du chemin de la vérité, et qui ont suivi le chemin de Satan, prétendent se rapprocher de Dieu au moyen des innovations qu'ils ont apportées. Ils ressemblent en cela aux arabes associateurs qui ont créé des actes cultuels et des moyens de se rapprocher de Dieu , sans que Dieu y fasse descendre la moindre preuve ayant force d'autorité.

Dieu dit d'eux : « Leur prière autour de la Kaâba se limitait à des sifflements et à des battements de mains... » [Sourate 8. Le butin (Al-Anfal). Verset 35]

D'aucuns se figurent que ce qui, dans un acte de dévotion, est un moyen de se rapprocher de Dieu , peut l'être également dans tout autre acte de dévotion. C'est le cas de cet homme qui , au temps du Prophète , avait fait le voeu de rester continuellement debout sous le soleil, de ne jamais s'asseoir, de ne jamais se mettre à l'ombre, et de jeûner sans arrêt. Le Messager de Dieu lui ordonna de s'asseoir, de se mettre à l'ombre et de terminer son jeûne jusqu'à la fin de la journée.

Les livres de droit musulman fournissent des détails sur les règles relatives aux pratiques cultuelles en Islam. Ils précisent ce qui en est rejeté et annulé lorsqu'on leur fait subir un ajout ou une amputation qui n'ont pas été établis par le Sage Législateur.

b) Les relations humaines : C'est le cas par exemple de la conclusion de contrats et de leur résiliation. Ainsi, tout ce qui est contraire à la législation de Dieu est nul et non avenu. L'argument en est le hadîth suivant. Al-Bukhâri et Muslim ont rapporté que quelqu'un est venu voir le Messager de Dieu et lui a dit : « Mon fils qui travaillait pour untel, a forniqué avec sa femme. Et j'ai remis au mari, à titre de compensation, cent brebis et un esclave. » L'Envoyé de Dieu répliqua : « Les cent brebis et l'esclave vous seront restitués. Quant à ton fils, il recevra cent coups de fouet et sera expatrié pendant une année ».

Donc, tout contrat interdit par la législation islamique ou dont l'un des piliers ou l'une des conditions n'est pas respecté par l'un des contractants, est un contrat nul et non avenu. Ceci est amplement détaillé dans les livres de jurisprudence islamique.

GRANDE BATAILLE DE BADRE

NECESSITE DE LUTTER CONTRE L'INTOLERANCE ET L'INCROYANCE



4 / LE PROPHETE CONSULTE SES APOTRES A PROPOS DES PRISONNIERS DE BADR.

Arrivé à Médine, le Prophète demande conseil à ses « Sahaba » sur le sort à réserver aux prisonniers. Omar fils d'El Khattab, dit : « Messager de Dieu ! Ce sont des gens qui ont nié ton Message, t'ont combattu et t'ont expulsé. Mon avis est que tu dois me remettre tel (un de ses parents) afin que je lui tranche la tête ; et tu dois remettre El Abass à son frère Hamza et Okail à son frère Ali pour leur faire subir le même sort ; Ainsi les gens sauront que nous n'avons aucune amitié pour les païens. Par ailleurs, je ne te vois pas avec des captifs sur les bras ; tu dois leur trancher la tête. Ces gens sont les champions de Quoraich, leurs maîtres et leurs chefs. ». Son avis a été partagé par Saad fils de Moadh, et Abdou Allah fils de Raouaha. Quant à ABou Bakr, il dit avec sagesse : « Messager de Dieu, ce sont là les membres de ta famille, et de ta ville natale. Dieu t'a donné victoire sur eux. A mon avis, tu dois les garder vivants en otages et exiger la rançon pour eux. Ce qui nous en reviendra constituera une ressource qui nous servira contre les infidèles. Peut être qu'un jour, la lumière se fera dans leur cœur, grâce à toi et te seront ainsi des soutiens. » Le Prophète dit : « Dieu adoucit parfois certains cœurs pour devenir plus tendres que ceux d'une femme et endurcit d'autres pour devenir plus durs qu'un roc. Abou Bakr, tu ressembles à Abraham, qui a dit :(Celui qui me suit se réclame de moi et celui qui me désobéit O mon Dieu, ta miséricorde et ta clémence sont grandes). Et toi Omar, tu ressemble à Noé qui a dit : (Mon Dieu fais disparaître toute trace d'infidèles sur terre)». Le Prophète s'est rangé à l'avis d'Abou Bakr après avoir reconnu le bien fondé de l'avis de chacun de ces deux compagnons. Leur intention à tous deux est la même. Ils recherchaient à renforcer la puissance de l'Islam et affaiblir l'idolâtrie. Puis le Messager dit à ses compagnons : « Vous êtes actuellement dans le besoin ; aussi aucun prisonnier ne doit s'échapper d'entre vos mains sans rançon ». Il ordonna en outre que tous les prisonniers de guerre qui s'avaient lire et écrire puissent payer leur rançon par le travail, en apprenant chacun d'eux, à lire et écrire aux dix analphabètes. Ceci montre combien le Prophète Mohammed, Salut Divin Sur Lui s'intéressait particulièrement à la question de l'enseignement public.

Il disait souvent : « Dieu m'a envoyé comme instructeur. » Aussi, à son arrivée à Médine, son premier acte public fut-il de faire construire une mosquée où une partie était réservée à l'école (la célèbre suffah) qui servait de dortoir pendant la nuit pour les gens nécessiteux et de salle d'études pendant la journée, pour tous ceux qui profitaient de cette facilité.

En décidant de la rançon des prisonniers de Badr, le Prophète avait cherché, en toutes occasions à manifester sa générosité à l'égard des captifs, ses compatriotes. Et cette générosité eut pour résultat immédiat la conversion d'un certain nombre de Mecquois, émerveillés par les récits des captifs, qui de retour dans leurs foyers, avaient témoigné des bons procédés dont ils avaient été l'objet. Mais une semblable clémence envers les ennemis de l'Islam n'était-elle pas dangereuse pour l'avenir ? Une révélation l'apprit au Prophète, en le blâmant. Et le Prophète fut envahi par une profonde tristesse à la pensée que sa générosité conservait sans doute la mort de bien des croyants, car il ne pouvait espérer qu'elle suffirait à désarmer toutes les hostilités. Ce fait constitue un argument solide en faveur de la véracité du message du Prophète, car si ce message était une pure invention du Prophète, celui-ci ne serait pas adressé à soi même, un blâme par une action qu'il a entreprise, après consultation de nombreux « Sahaba ».

Par ailleurs, Dieu a promis aux hommes de bien, parmi les prisonniers de recevoir une bien meilleure récompense que ce qu'ils ont donné et de leur remettre leurs péchés. Le Saint Coran stipule à propos de cette rançon : « Tant qu'il n'a pas réduit complètement les infidèles, il ne sied pas à un Prophète de faire des captifs. Vous vous attachez trop, ce faisant aux biens éphémères d'ici-bas, quand Dieu vous propose la vie Eternelle. Dieu est tout Puissant et Sage- N'était-ce une prescription déjà décrétée par Dieu, vous auriez expié par un immense tourment ces rançons que vous avez reçues. « Il vous est permis à présent de disposer en toute quiétude de votre butin, d'en manger ce qu'il vous offre de pur. Veillez cependant à craindre Dieu. Dieu absout les pécheurs et fait volontiers miséricorde. Prophète, dit aux captifs qui sont entre vos mains :Si Dieu décèle en vous quelque bon sentiment, il vous accordera plus de bien qu'il ne vous en a été pris, et vous aurez, en plus son pardon : Dieu est Absoluteur et fait volontiers miséricorde ». Sourate le Butin / V – 67 à 71.

5 / LE PROPHETE PARTAGE LE BUTIN ENTRE SES COMPAGNONS AVEC LA PLUS GRANDE EQUITE

Aussitôt après la victoire, le partage du butin faillit provoquer de graves disputes entre les fidèles : ceux qui l'avaient pris voulaient le garder pour eux, tout entier. Ceux qui s'étaient battus, sans songer à ramasser les dépouilles des morts, réclamaient leur part. Enfin ceux de l'arrière garde protestaient également. Le débat menaçait de mal tourner lorsque la Révélation y mit fin : « On t'interrogera au sujet du butin, dit : il appartient à Allah et à son Prophète. »

De retour à El Madina (Médine), Le Prophète partagea le butin avec la plus grande équité et décida que, non seulement les soldats de l'arrière-garde en recevraient leur part, mais aussi quelques fidèles restés dans la ville pour servir la cause de l'Islam pendant l'absence de son chef ou sur autorisation du Prophète et pour cas de force majeur.

Le Prophète Mohammed Salut Divin Sur Lui réussit ainsi à contenter tout le monde. Pour lui-même, il ne réserva qu'une part égale à celle des simples soldats : mais il fut décidé qu'à l'avenir, le cinquième du butin serait comme le précise le Saint Coran « réservé à Allah, au Prophète, à ses parents, aux orphelins, aux pauvres et aux voyageurs. » (Sourate le butin / 42).

Cette bataille, qui a consolidé l'Islam et a rehaussé le prestige de ses fidèles, qui a confondu le paganisme et ruiné ses espoirs et cela, grâce à une maigre poignée de fidèles comparés au grand nombre de l'ennemi, est une preuve manifeste de sollicitude bienveillante que porte Dieu à l'Islam et à ses adeptes, compte tenu des moyens dont disposait l'ennemi, tant en armure qu'en chevaux de guerre.

Aussi, Dieu se permet-il de rappeler cette faveur à ses serviteurs : « Il vous a bien accordé victoire à Badr ; alors que vous étiez dans un état d'infériorité ». (Sourate la famille Imrane / 123). C'est-à-dire peu nombreux afin de vous prouver que la victoire est bien une gratification de Dieu. Cette bataille est comptée à juste titre comme étant la plus grande bataille de l'Islam.

Elle a permis à celui-ci de se tailler une notoriété et de se répandre. Un grand nombre de seigneurs de Quoraich qui étaient des ennemis mortels de l'Islam, y ont trouvé la mort, les autres tribus arabes y ont été gagnées par la peur. Elle a forcé le respect de tous, et a permis aux musulmans de vaincre maintes armées et abattre maintes légions. Aussi devons-nous louer le très haut, pour cette attention et de considérer ce jour de victoire de Badr ; dix septième jour du mois de Ramadan ; comme un jour de fête où l'on doit rappeler les faveurs de Dieu dont il a comblé son Prophète et les fidèles musulmans.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- Initiation à l'Islam du professeur Mohammed Hamidullah.
- Illumination de la foi à travers la vie du Souverain des Messagers. Du Cheikh Mohammed El Khodari Back.
- « La vie du Prophète » du professeur artiste peintre Etienne Dinet et professeur El Hadj Slimane ben Ibrahim.
- Traduction du Saint Coran par le professeur Sadok Mazigh.
- L'Islam politique du professeur Mohammed said Al Achmawy.

Pain turque



Ingrédients

- 500 gr de farine
- 6 cuillères à soupe d'huile
- 10 gr de sel
- 20 gr de sucre
- Un sachet de levure de boulanger instantanée
- 2 pincées de bicarbonate
- De l'eau tiède selon l'absorption de la farine (350ml pour ma farine)
- 2 cuillères à soupe de poudre de lait
- 4 cuillères à soupe de grains de nigelle
- 1 jaune d'œuf mélangé avec 1
- cuillère à soupe de lait

Les étapes

- Mélangez la farine, le sel, le sucre, bicarbonate, la levure, le lait et l'huile bien sabler.
- Ajoutez l'eau tiède petit à petit, jusqu'à obtention d'une pâte molle légèrement collante à vos mains,
- Pétrir une dizaine de minutes, couvrir de film alimentaire et laisser doubler le volume.
- Divisez la pâte en 3 pâtons.
- Faire avec chaque pâton une galette de 5 mm d'épaisseur

Transférer chaque galette dans un plateau allant au four.
A l'aide d'une roulette, tracez des losanges au centre et laisser doubler le volume une autre fois.
Badigeonnez la surface avec un jaune d'œuf mélangé avec une cuillère à soupe de lait
Parsemez de graines de nigelle.
Faire cuire au four préchauffé à 180 degrés pendant 20 à 25 minutes.

Chorba beida



Ingrédients:

- 500g de poulet de cubes (pour ceux qui aiment, ajouter des abats)ou viande d'agneau.
- 1 oignon
- 1 bonne poignée de pois-chiche (trempés la veille)
- 1c à s de beurre salé (smen)
- 1c à c de sel
- 1/4c à c de poivre noir
- 1/4c à c de cannelle
- 1 poignée de persil ciselé
- 1 jaune d'œuf
- 1 jus de citron
- 1 bonne poignée de vermicelle
- Eau

Préparation:

- Mettre les morceaux de poulet dans une marmite, râper dessus l'oignon, ajouter le beurre salé, poivré, ajouter la cannelle et une tasse d'eau. Faire revenir 10min, recouvrir d'eau, ajouter les pois-chiche et faire cuire 40min (20min si c'est une cocotte minute).
- Après ce temps, jeter le vermicelle et laisser mijoter 10min à feu doux.
- Prélever une louche de cette sauce dans un bol, y ajouter le jus de citron, le persil haché, le jaune d'œuf et mélanger à la fourchette, avant de verser cette préparation dans la marmite. Eteindre le feu aussitôt. Servir cette soupe bien chaude, saupoudrée de persil ciselé

Khobz El bay:



Ingrédients

- 200 g d'amande moulu.
- 200 gr de chapelure.
- 1 paquet de levure chimique.
- 1 cac d'extrait de vanille
- 150g de sucre, 200 g de beurre fondu.
- 6 œufs.
- Zeste de citron. 1 litre d'eau
  1 kg de sucre
- 1 cas d'eau de fleur d'oranger.

LES ÉTAPES

- Préparer le sirop: sur le feu mélanger l'eau et le sucre, porter a ébullition et --- laisser sur le feu 20min. juste avant d'éteindre ajouter l'eau de fleur d'oranger. Au batteur, mélanger, les oeufs et le sucre.

-Puis incorporerles autres ingrédients sans cesser de battre.

-Graisser votre plateau.
-Verser le mélanger sur le plateau et faire cuire dans un four préchauffé 160 pendant 40-45min ou jusqu'à ce que votre gâteau est bien suit et dore.

Une fois cuit, faire sortir du four et arroser progressivement de sirop refroidi jusqu'à ce que le gateau ait absorbe suffisamment. Décorer.

- *Mélanger le tous dans l'ordre. Versez le mélange dans un moule beurre. Et cuire a 150 degré. A la sortie arroser de sirop froid (600 ml d'eau 400 gr de sucre une fois le sirop prêt rajouter un peu d'eau de fleur d'oranger et du jus de citron)* **n l**

Soupe de lentille



Ingrédients

1 bouquet garni
2 gousses ail écrasées
2 échalotes,2 oignons
1 tranche de lard ,Lait ,3 carottes
Crème fraîche
250 g de lentilles vertes

Les étapes

- Verser un filet d'huile d'olive dans une cocotte. Couper les carottes en rondelles et les verser dans la cocotte avec les échalotes, les oignons, les gousses d'ail écrasées, les brins entiers de persil, le bouquet garni.

Verser les lentilles crues et verser de l'eau pour recouvrir le tout.
Porter à ébullition et laisser cuire 30 minutes minimum.

- Faire revenir un oignon.

Rajouter une tomate pilée Coriandre hachée et faite revenir dans du beurre clarifie. Rajouter sel poivre paprika 1cas de tomate conserve. Puis 200 gr de lentille. Eau.
Laissez cuire puis broyer le tous et décorer de coriandre hachée. **n l**

Bricks au thon



Les ingrédients:

- des feuilles de brick, j'avais les feuilles spéciales samossa, donc déjà en forme de long rectangle)
- 1 boîte de thon à l'huile.
- Quelques brins de persil hachés.
- 1 œuf.
- Emmental râpé ou tout autre fromage.
- 1 poignée d'olives verte dénoyautées.
- 1 pincée de sel.
- 1/4 de c à café de poivre noir.
- 1/4 c à café de gingembre en poudre.
- L'huile pour la friture.

préparation:

1. placez le thon égoutté dans son huile dans un saladier.
2. ajoutez le persil haché, les olives vertes coupées en rondelle, le fromage râpé, et l'œuf.
3. Saupoudrez d'un peu de sel, de poivre noir, et de gingembre.
4. incorporez le tout ensemble
5. Si vous avez des feuilles de bricks rondes coupez les en deux, et pliez l'un des cotes pour avoir une sorte de long rectangle.
6. placez un peu de la farce au thon dans l'extrémité du rectangle, et pliez pour forme un beau triangle.
7. collez le bout avec un peu de blanc d'œuf
8. continuez ainsi jusqu'à épuisement de la farce.
9. faites chauffez l'huile dans une poêle un peu profonde, ou une friteuse.
10. plongez les bricks dedans et laissez cuire, jusqu'à ce qu'ils prennent une belle couleur dorée
11. déposez les bricks cuits sur des papiers sopalin, pour diminuez de l'huile de friture.
12. servir avec filet de jus de citron, si vous aimez ce gout acidulé.

Flan simple

Ingrédients

- 3 œufs
- 150 g de sucre
- 125 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1/2 l de lait



Préparation

1 Préchauffez le four th.7 (200°C).
2 Cassez les œufs, ajoutez-y le sucre et mélangez.
3 Incorporez la farine et le sucre vanillé.
4 Puis en fouettant vigoureusement, versez le lait.
5 Mettez le tout dans un moule beurré, enfournez pendant 35 min.

BOUQALA DU JOUR

Rani rani wast jnani, el ster ou lebha ritou ba3ayani, rani rani halef belrabani, had el mera ma nakhad ghir el berani

D I

RÉSEAU D'ÉLECTRICITÉ À CONSTANTINE

Vers le raccordement de plus de 500 foyers

PLUS DE 500 foyers de plusieurs zones d'ombre de la wilaya de Constantine seront raccordés au réseau d'électricité. C'est ce qu'a fait savoir, avant-hier, Karim Boudoula, chargé de communication à la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz.

A ce titre, le même responsable a déclaré qu'« il s'agit de 518 foyers répartis sur les mechtas Mihoudbi, Beni Fatima, Sidi Lakhdar et Ksar Naadja (commune de Zighoud Youcef), Ain Trab (Ibn Ziad), Houila (Béni Hamidène) et plusieurs localités de la commune de Messaoud Boudjeriou ».

La réalisation de ce projet requiert un réseau de 39 km et l'installation de 11 transformateurs, selon le même responsable qui a précisé qu'une enveloppe financière de 308 millions DA a été mobilisée à cet effet.

L'opération s'inscrit dans le cadre de la poursuite de la mise en œuvre du programme spécial d'alimentation en énergie des zones reculées de la wilaya engagé conjointement par la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz, la direction de wilaya de l'énergie et les services de la wilaya, a ajouté M. Douboula qui a assuré que l'exécution de ce programme affiche un taux avancé des travaux.

Au cours de l'année passée, 122 foyers de 10 zones d'ombre ont été raccordés au réseau d'électricité sur le territoire de compétence de la direction locale de distribution de l'électricité et du gaz qui englobe les communes de Constantine, Hamma Bouziane, Didouche Mourad, Zighoud Youcef, Béni Hamidène et de Messaoud Boudjeriou, a conclu la même source.

R.R

SIÈGE DE L'APC À ORAN

La Réhabilitation relancé

LES TRAVAUX de réhabilitation du siège de l'Assemblée Populaire Communale (APC) d'Oran ont été relancés, hier, après la levée du gel sur le projet. C'est ce qu'a fait savoir, Amine Allouche, P/APC,

Une enveloppe financière de 755 millions de dinars, puisée du budget de la wilaya, a été allouée à cette opération d'achèvement du projet de rénovation et de réhabilitation de ce bâtiment administratif, situé à la place 1er Novembre 1954, a indiqué M. Allouche, ajoutant qu'un délai de 12 mois a été fixé pour sa concrétisation.

Il est à noter que le wali d'Oran avait, lors d'une visite d'inspection du site effectuée récemment, insisté sur la nécessité de réduire le délai de réalisation du projet à 9 mois, afin de livrer le projet à la fin de cette année, préconisant à cet effet d'accélérer la cadence des travaux et de densifier le chantier.

Les travaux qui seront menés dans le cadre de cette opération portent, notamment, sur la restauration et le traitement de la façade de la bâtisse, sur la consolidation de sa structure, ainsi que sur la rénovation de la salle des conférences, du musée, de la cour intérieure et l'ensemble des bureaux, a indiqué la même source.Par ailleurs, il est à rappeler que la réhabilitation du siège de l'APC de la capitale de l'Ouest, dont l'inauguration date de 1886, s'inscrit dans le cadre d'un vaste programme de réhabilitation et de restauration ciblant plusieurs projets, dont le gel a été levé tout récemment, ainsi que 137 immeubles et bâtisses vétustes, dont les travaux ont débuté au niveau du centre-ville (rue Larbi Ben M'hidi) , Bel Air et haï El M'naouer.

R.R

ORAN

Coopération entre l'UFC et la Chambre de la pêche et de l'aquaculture

Le Centre d'Oran de l'Université de formation continue (UFC) et la Chambre locale de la pêche et de l'aquaculture, ont ratifié une convention de partenariat dans le but de renforcer les échanges bilatéraux dans le domaine de la recherche et le partage de connaissances dans la formation et de la recherche scientifique. C'est ce qu'a indiqué, cet établissement de formation universitaire. Soulignant, que cette coopération a pour objectif d'encourager les étudiants à créer des startups dans le domaine de la pêche et de l'aquaculture.



Signée par le directeur du Laboratoire de gestion d'entreprises et de développement économique du Centre d'Oran, Kateb Karim et le directeur de la Chambre de la pêche et de l'aquaculture, Hamri Abdelbasset, la convention stipule le renforcement de la coopération, notamment en matière de stages d'étudiants, afin de leur permettre d'acquérir les expériences, et pratiquer leur formation théorique académique, a expliqué la même source. La convention s'inscrit dans le cadre de la concrétisation de la mise en service de la plateforme numérique de recherche de la Direction générale de la recherche scientifique et du développement technologique (DGRSDT), et aussi la coordination des efforts de recherche des équipes du laboratoire et l'environnement socio-économique, pour un échange fructueux dans le but de parvenir à un développement économique durable, a souligné la même source.

A travers cet accord, les étudiants en licence et master seront également encouragés à créer leurs propres entreprises dans les domaines de la pêche et de l'aquaculture et à s'intégrer ainsi dans l'arrêté ministériel 1275 relatif au mécanisme « diplôme- start up, diplôme-projet Innovant ». Selon la convention, les chercheurs du centre d'Oran de l'UFC seront accompagnés dans la recherche appliquée orientée vers les besoins du secteur de la pêche et de l'aquaculture. Il sera question aussi d'assurer la formation continue pour les cadres du secteur de la pêche et de l'aquaculture à Oran, a fait savoir cet établissement. **R.R**

OPÉRATION D'ÉRADICATION DE L'HABITAT PRÉCAIRE À BLIDA

146 familles concernées

CENT QUARANTE-SIX familles occupant des habitations précaires à Soumâa, à l'Est de Blida, ont été relogées, dimanche, dans des appartements neufs dans la commune voisine de Guerouaou, ont indiqué, des services de la wilaya.

Les familles bénéficiaires de cette opération rentrant dans le cadre d'une vaste opération d'éradication de l'habitat précaire initié ce mois de mars par la daïra de Boufarik à travers l'ensemble de ses communes (Soumâa, Guerouaou et Boufarik), vivaient dans des constructions précaires à la cité « Enial » de Soumâa. Elles ont été relogées à « Sidi Aissa » (Guerouaou), a ajouté la même source. Tous les moyens humains et matériels ont été mobilisés pour le bon déroulement de l'opération ayant permis la récupération d'une assiette foncière globale de deux ha qui sera destinée à l'implantation de projets de logements et d'équipements publics, ont fait savoir les même services . Les opérations de relogement lancé par la daïra de Boufarik concernent 14 sites d'habitat précaire, avaient annoncé les responsables de cette administration au lancement, à la mi-mars courant, du relogement (en deux phases) de 176 familles des cités « Bouchari » et « Mimoune ».

Il y a lieu de préciser que ces opérations s'inscrivent dans le cadre du programme de relogement lancé par la wilaya de Blida à la fin de l'année dernière, ayant permis, à ce jour, le relogement de milliers de familles et l'éradication de dizaines de cités d'habitations précaires. Ces relogements ont permis la récupération d'importantes assiettes foncières qui seront destinées à l'implantation de nouveaux logements, dont un programme de 1.000 logements promotionnels aidés (LPA) affecté dernièrement à la wilaya, outre des équipements publics, selon les informations fournies par les services de la wilaya.

R.R

INITIATIVES CARITATIVES ET SOLIDAIRES PENDANT RAMADHAN À JIJEL

Un Iftar collectif pour les volontaires

LE CONSEIL supérieur de la jeunesse (CSJ) a organisé, avant-hier, sur la place des Martyrs du front de mer de Jijel, un Iftar collectif au profit des jeunes volontaires activant dans le cadre de l'initiative « Bravo aux jeunes ».

Le vice-président du CSJ, Anis Abdelilah Ailoul, a indiqué, à cette occasion, que cet iftar collectif, initié par les membres du CSJ de la wilaya de Jijel, vise à encourager les jeunes volontaires et à leur rendre hommage pour leurs initiatives caritatives et solidaires. L'Iftar a été précédé de regroupements de jeunes bénévoles dans les communes de Djimla et de Texenna où ils ont pu faire part de leurs préoccupations et exprimer des suggestions dans différents domaines en lien avec leurs initiatives de volontariat. M. Ailoul a ajouté qu'après la fin du Ramadhan, un rapport détaillé sera présenté aux autorités supérieures du pays, axé sur les actions bénévoles et caritatives des jeunes pendant le mois sacré et sur la manière de développer ce volontariat pour le rendre encore plus efficace dans les années à venir.

Il a également souligné, dans ce contexte, l'importance d'impliquer différents organismes publics pour développer le travail bénévole en assurant la formation et l'encadrement de ces jeunes.

Une réunion s'est également tenue après l'Iftar collectif, au cours de laquelle diverses préoccupations et suggestions relatives aux actions de solidarité ont été exprimées. **R.R**

ELLE A PRÉSENTÉ SON DERNIER OPUS AU TNA

Beihdja Rahal sublime la nouba

La chanteuse Beihdja Rahal a enchanté, avant-hier, les mélomanes de la musique andalouse, lors d'une soirée abritée par le Théâtre national algérien Mahieddine-Bachtarzi (TNA). Devant un public conquis, elle a présenté son dernier album « Nouba Mezdj Dil-Mdjenba », un véritable voyage musical à travers les richesses de ce patrimoine ancestral.



Le concert s'est ouvert sur un Mezdj Dil-Mdjenba suivi d'un Medh plongeant d'emblée l'assistance, composée de puristes et de fins connaisseurs, dans l'univers envoûtant de la nouba. Beihdja Rahal a ensuite enchaîné avec une série de chants sublimes, interprétés avec sa voix harmonieuse et expressive.

Accompagnée de ses huit musiciens virtuoses, Beihdja Rahal, vêtue pour la circonstance d'un karakou noir, a ouvert le bal avec une touchia « Tchambar Sika », puis a enchaîné avec le mode Inqilab Maoual « Zarni I'malih », suivi de Mceddar Dil avec « Ala fasqini ».

Dans le mode Btaihi Mdjenba, elle a chanté « Moudh badet», suivi de « Fala tasqini» dans le mode Istikhbar Maoual. Le public a également été charmé par les mélodies de « Khadam li saad» (Derdj Dil), « Dir el ouqar» (Insiraf Mdjenba) et « Qad farrach» (Insiraf Dil).

Le concert s'est poursuivi avec les chants « Ya badiî I'djamal» (Insiraf Mdjenba), « In chakawta l'hawa» (Khlass Dil), « Charibna wa tab» (Khlass Mdjenba) et « Atani zamani» (Khlass Dil), laissant le public dans un état de pure admiration.

La chanteuse a achevé son concert par « Koul nour » de Amar El Achab et « Salat Ala Mohamed » dans le mode Khlas. L'artiste a partagé un moment privilégié avec ses fans à la fin du concert en leur dédicaçant son dernier album et en prenant des photos avec eux.

Le public, venu nombreux assister à ce concert, n'a pas tari d'éloges sur la prestation de Beihdja Rahal. « C'était un concert magnifique, nous avons attendu cette date avec impatience... Nous avons retrouvé la Beihdja que nous connaissions, celle qui nous réconcilie avec la musique arabo-andalouse », a confié Dalila, une jeune fan de l'artiste.

« C'est la première fois que j'assiste à un concert de musique andalouse et j'ai été vraiment impressionné. C'est une musique magnifique et Beihdja Rahal l'interprète avec beaucoup de talent », a confié Aymen, un jeune étudiant.

« Je suis un grand fan de Beihdja Rahal et je ne suis jamais déçu par ses concerts. Elle est toujours aussi passionnée et généreuse avec son public », a ajouté Sara, venu en famille. L'artiste a convié ses fans à deux autres concerts pendant le mois de ramadhan, le 1er avril à la Maison de la Culture de Tizi Ouzou et le 5 avril à Oran.

Née à Alger en 1962, Beihdja Rahal est une chanteuse et interprète soliste de musique arabo-andalouse. Issue d'une famille mélomane, elle s'initie au chant dès son plus jeune âge et se perfectionne auprès de maîtres renommés.

Sa carrière débute en Algérie où elle cofonde l'association Es-Sendoussia pour transmettre ce patrimoine musical. En 1992, elle s'installe à Paris et poursuit sa carrière internationale, se produisant sur des scènes prestigieuses et collaborant avec des artistes de renom.

Sa discographie riche et variée témoigne de son engagement à préserver et faire rayonner la musique arabo-andalouse. Artiste accomplie et figure incontournable de ce genre musical, Beihdja Rahal se distingue par sa voix puissante et expressive, sa maîtrise technique et sa passion communicative.

Meriem Djouder

FICA

Hommage au Cinéma féminin palestinien

DES COURTS métrages réalisés par des femmes-cinéastes palestiniennes ont été projetés, vendredi soir à Alger, en hommage à Walla Saada, l'une d'entre elles, réalisatrice de "Khouyout harir" (fils de soie) avant de tomber en martyre récemment à Gaza suite aux bombardements barbares de l'armée d'occupation sioniste.

Organisée sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts par le Festival international du cinéma d'Alger (Fica) en partenariat avec le Centre algérien de la cinématographie (CAC), cette soirée hommage au cinéma palestinien s'est déroulée à la Cinémathèque d'Alger.

Des courts métrages d'une quinzaine de minutes chacun, produits par l'association de Cinéma, "Shashet En'nissae" (l'écran des femmes) qui aide à la promotion et au financement de films réalisés par les femmes-cinéastes palestiniennes, ont été projetés, sous le slogan générique de "Je suis palestinienne", en présence de la représentante et membre de ce collectif, Nada Khalifa.

Réalisé en 2019, "Khouyout harir" raconte en 14 minutes, l'histoire d'une vieille artisane-couturière, amoureuse de son métier garant d'une partie de la tradition ancestrale, et qui veille, tant bien que mal, sur sa transmission et sa pérennité, exhibant à tout moment, à l'écran et à la regrettée martyre, Walla Saada, qui faisait son portrait, ses modèles conçus dans différents coupes ornées d'une variété de broderies.



D'autres courts métrages également récents, qui racontent les conditions de vie difficiles, voire impossibles qu'endure le peuple palestinien à Ghaza notamment, ont été présentés par Nada Khalifa.

Ainsi, "Sard" (narration) de Zeina Ramadan, est un échange épistolaire audible de plus de 8 minutes, entre deux amies, Zeina et Riham. Cette dernière racontant, dans un corpus visuel à son amie, les péripéties de ses différentes tentatives de sortie de Ghaza, sous état de siège, imposé depuis plus de 10 ans par l'occupation sioniste.

"El Ghoul" (l'ogre), écrit et réalisé par Ala Desoki, rend compte en 16 minutes de l'égarement à travers le temps, dans les différentes interprétations sociales à donner à l'ogre, laissant, entre-temps, la bête grandir et redoubler de férocité, jusqu'au jour où les gens la reconnaissent au quotidien, dans l'abjection et la barbarie sioniste.

D'une durée de 13 minutes, "Vine leaves" de Dina Amin, raconte, l'histoire vraie de sa grand-mère d'origine syrienne, qui replonge dans ses souvenirs tellement intenses, qu'elle en ressort convaincue que sa maison véritable se trouve à El Qods.

"I wish waren't palestinian" de Feda Naser, est un sentiment de résilience porté à l'écran par la réalisatrice, qui rend en 16 minutes son passage de l'isolement auquel elle s'était astreinte, à un moment de sa vie, suite à plusieurs déceptions en lien avec les conditions de vie difficiles, à son ressaisissement à chaque fois de ses tourments, pour dire haut et fort au final, toute sa fierté d'être palestinienne.

"Témoignages de filles", documentaire de l'association de Cinéma, "Shashet En'nissae", présenté à l'issue des projections, a donné la parole à de jeunes adolescentes palestiniennes qui sont revenues, chacune à travers une histoire poignante et douloureuse, sur leurs peurs d'entreprendre quoi que ce soit et les atrocités et crimes de guerre perpétrés par l'armée coloniale sioniste, et dont ont été victimes plusieurs de leurs proches et bien souvent des familles entières. La représentante et membre de l'association de Cinéma, "Shashet En'nissae", Nada Khalifa, a d'abord, "remercié l'Algérie pour le soutien indéfectible qu'elle a de tous temps apporté à la Palestine", pour rappeler ensuite, "le rôle prépondérant du cinéma dans la mise en lumière de la réalité palestinienne, la promotion, à travers le monde, de sa cause noble et juste, ainsi que la mise à nu des pratiques infâmes et abjectes de l'occupant sioniste.

R. C.

INFOS-VERTS . .

LILLE OSC :
Des nouvelles rassurantes d'Adam Ounas

L'ATTAQUANT INTERNATIONAL algérien de Lille Adam Ounas, a pris un coup violent sur le genou sur un contact avec un adversaire lensois, dans le derby du nord de la 27e journée du championnat de France de Ligue 1 de football, alors qu'il venait d'entrer en jeu pour remplacer Edon Zhegrova (77e), a indiqué son coach. Selon l'entraineur du club lillois Paulo Fonseca, l'ailier algérien ne souffre de rien de grave et devrait être d'attaque lors de la prochaine rencontre face à l'Olympique de Marseille. « Honnêtement, Adam Ounas n'a vraiment pas de chance », a assuré Paulo Fonseca en conférence de presse. » Il était très bien ces derniers jours. Je pense qu'il aura récupéré pour le prochain match. ». Un autre responsable nordiste a confirmé à la presse locale, qu'il n'y avait pas d'inquiétudes à se faire pour Ounas. L'international algérien est attendu auprès de ses partenaires rapidement pour préparer la venue de Marseille vendredi prochain. Adam Ounas n'est resté que neuf minutes sur la pelouse du stade Pierre-Mauroy avant de rentrer prématurément au vestiaire (86e). Et on a cru dans un premier temps à une énième rechute. L'ailier algérien enchaine les allers et retours à l'infirmerie depuis son arrivée au LOSC, l'été 2022. Pour rappel, Ounas n'avait pas été retenu par le nouveau sélectionneur national Vladimir Petkovic pour le tournoi « FIFA Serie 2024 » qui s'est déroulé du 22 au 26 mars 2024.

SON ENTRAÎNEUR, PAULO FONSECA (APRÈS LOSC – RC LENS) :
« Adam Ounas n'a vraiment pas de chance »

LE LOSC a fait sensation ce vendredi en écartant le RC Lens sur sa pelouse (2-1). Une glorieuse victoire durant laquelle une seule fausse note a été jouée : la blessure de l'ailier Adam Ounas. En forme en ce début d'année 2024, Adam Ounas (27 ans) était de nouveau parvenu à se hisser dans les candidats crédibles aux postes offensifs aux yeux de Paulo Fonseca. Un retour convaincant freiné par une blessure au mollet à l'entame du mois de mars. Celle-ci l'a empêché de s'exprimer ces dernières semaines, ne pouvant apparaître que quelques minutes à Brest, chez les Pirates, où il a malgré tout failli être décisif. Ce vendredi, lors de la réception du RC Lens, il avait pour objectif de poursuivre le travail réalisé par Edon Zhegrova, qui n'avait eu de cesse de malmener la défense lensoise. Entré en jeu dans le dernier quart d'heure (77′), il a à peine eu l'opportunité de faire parler ses dribbles qu'il se faisait lourdement bousculer par son vis-à-vis. Aucune faute n'était sifflée et pourtant, l'Algérien restait à terre. Incapable ensuite de marcher sans boiter, il a alors été contraint de quitter ses coéquipiers moins de dix minutes après avoir foulé le gazon pour la première fois dans ce derby (86′). Il s'agit là du seul point noir dans la copie rendue par les Dogues face au RC Lens de Franck Haise : « Honnêtement, Adam Ounas n'a vraiment pas de chance, concédait Paulo Fonseca attristé en conférence de presse au coup de sifflet final. Il était très bien ces derniers jours. Je ne sais pas exactement ce qu'il a fait, mais je pense que ce n'est pas un gros problème. Je pense qu'il aura récupéré pour le prochain match », concluait-il, tentant donc de se montrer rassurant pour la suite en ce qui concerne l'international algérien.

PARA-JUDO (JEUX PARALYMPIQUES-2024) :

L'Algérie avec trois athlètes au Grand Prix d'Antalya en Turquie

Le para-judo algérien (visuel) participent avec trois athlètes au Grand Prix d'Antalya en Turquie, prévu les 1er et 2 avril prochain, pour le compte des qualifications aux Jeux paralympiques de Paris-2024, a-t-on appris dimanche de la direction technique nationale (DTN) de la Fédération algérienne handisport (FAH).



Il s'agit d'Ould Kouider Ishak (-60kg, J2), Abdelkader Bouamer (-60kg, J1) et Abderrahmane Chetouane (+90kg, J1), drivés par l'entraineur Mounia Kerkar assisté de Nine Messaoud. Les trois athlètes devaient connaitre leurs adversaires, hier soir, dimanche, à l'issue du tirage au sort. « L'objectif des trois athlètes est le même, à savoir aller le plus loin possible dans la compétition, et surtout engranger des points supplémentaires pour une qualification au rendez-vous paralympique. C'est l'avant-dernière compétition, et l'entame de la ligne pour les joutes paralympiques. Les athlètes sont conscients de leur mission, et ils ont le potentiel requis pour réaliser cet objectif », a indiqué le membre fédéral Chebieb Fayçal, membre fédéral et ancien para-judoka international. Et d'ajouter : « la fédération algérienne handisport a mis les moyens qu'il faut, avec l'apport indéfectible du ministère de la jeunesse et des sports (MJS), pour permettre à nos athlètes de se préparer pour les tournois qualificatifs, et ils ont pris part à quatre d'entre eux. On a confiance en leurs capacités de se surpasser, nous leur souhaitons un bon tournoi ». L'athlète Ishak Ould Kouider est le meilleur classé des deux autres Abdelkader Bouamer et Abderrahmane Chetoune, au classement paralympique des qualifications. Il occupe au dernier classement (mars) de l'IBSA (fédération internationale de sports pour visuels), la 7e position qu'il a acquis grâce à sa 5e position décrochée au dernier Grand Prix de Heidelberg en Allemagne en février qui lui a apporté 120 points supplémentaires. Ainsi Ould kouider totalise 900 points chez les -60kg (J2), une catégorie dominée par l'Ouzbek Kerman Nurillaev (1680 pts), suivi de son compatriote Namozov Cherzod (1620 pts et de l'Ukrainien Davyd Khorave (1371pts). De son côté, son compatriote Abdelkader Bouamer (classe J1), catégorie des moins de 60 kg, continue d'avancer au classement IBSA, puisqu'il a grignoté trois nouvelles places. Occupant la 13e place au classement paralympique de qualification aux JP-2024, avant le tournoi de Heidelberg, Bouamer monte à la 10e position, totalisant 366 pts, soit 60 de plus remportés grâce à la 7e place obtenue en Allemagne. Cette catégorie de poids est dominée par l'Indien Parmar Kapil (1690pts), suivi du Portugais Vieira Miguel (1636pts) et du Brésilien De Oliveira Elielton (1458pts). Pour sa part, l'athlète Abderrahmane Chetouane (J1, +90kg) s'est maintenu à la 15e place (218 points), gagnant seulement six petits points, lors du Grand Prix d'Allemagne où il s'était contenté de la 7e place. Les trois premières places dans cette catégorie des lourds est occupée respectivement, par le Brésilien Wilians De Araûjo (2240pts), le Moldave Basoc Ion (1840pts) et Ilham Zakiyev (Azerbaïdjan) 1690pts. Le dernier tournoi qualificatif pour les Paralympiques aura lieu à l'occasion du Grand Prix de Tbilissi en Géorgie (18-19 mai 2024). Les qualifications paralympiques ont commencé le 1er septembre 2022 (deux ans avant les Jeux paralympiques de Paris 2024) et s'étaleront jusqu'au 24 juin prochain. Plus de 450 d'athlètes classés au niveau mondial se battent pour les 148 places paralympiques. Néanmoins, la participation féminine est à la traîne, malgré les progrès réussis dans ce domaine.

PROGRAMME DES ALGÉRIENS :
Aujourd'hui (Lundi 1er avril 2024) :
-60 kg/J1 : Abdelkader Bouamer
-60 kg/J2 : Ould Kouider Ishak
Demain (Mardi 2 avril 2024) :
+90kg/J1 : Abderrahmane Chetouane.

HANDBALL -DIVISION EXCELLENCE (19E JOURNÉE) :

L'ESTA chute à domicile, la JSES enchaine

L'ES Aïn Touta et la JSE Skikda, respectivement, leaders des groupes A et B du championnat national de handball ont passé des soirées bien distinctes, vendredi, à l'occasion de la 19e journée de la Division Excellence. Pour cette nouvelle sortie en nocturne, dans ce mois sacré du Ramadhan, l'ESAT (32 pts) a été battue chez elle par l'IC Ouargla (26-30). Ce résultat ravi les poursuivants des gars des Aurès qui réduisent ainsi l'écart sur leur leader. Ainsi, le HBC El Biar (2e – 32 pts) est parti gagner sur le parquet de l'OM Annaba (24-32), de même pour l'O. El-Oued (3e – 30 pts) vainqueur sur le fil face au MB Batna (30-31). Pour sa part, le CRB Mila (4e – 30 pts) a assuré lors de la réception de l'ES Arzew (27-23). Dans le groupe B, et contrairement à l'ESAT, la JSE Skikda (36 pts) ne s'est pas ratée en accueillant le MC Oued Tlélat (25-19). En revanche, son dauphin, le M. Bordj Bou Arreridj (31 pts) n'a pas réussi à gagner lors de son déplacement à Chelghoum-Laïd où il s'est incliné face au Chabab local sur le score étriqué de 25 à 24. De son côté, l'autre formation bordjienne, le CRBBA, troisième au classement (29 pts), a pris le meilleur sur le MC Alger (29-22). À noter que le match JS Saoura - CS Bir Mourad Rais ne s'est pas déroulé en raison de l'absence de la formation de la capitale

CYCLISME SUR ROUTE :

Les cadets en stage bloqué à Zéralda

LA SÉLECTION nationale (cadets/garçons) de cyclisme sur route, forte de douze athlètes, est entrée en stage bloqué samedi matin à Zéralda, pour poursuivre sa préparation en prévision des importantes échéances internationales à venir, a appris l'APS l'après-midi même auprès de la Fédération algérienne de la discipline (FAC). Les douze athlètes convoqués sont : Mohamed Allel, Hicham Boudjellal, Yacine Oumakhlouf, Mohamed Gaâouir, Mohamed Malek, Loukmane Berkani, Ahmed Gougache, Abdelwadoud Daghnouche, Amine Ziani, Oussama Bourezg, Ishak Chelli et Billel Berrak. « La sélection nationale est encadrée par le coach Elyès Chérif, secondé dans sa tâche par l'entraîneur adjoint Hamza Merdj et le mécanicien Fouad Hamza » a-t-on détaillé.

COUPE D'ALGÉRIE (1/8 DE FINALE, ACTE 2) :

L'US Biskra ne pense plus qu'à l'USMA, le WAT hérite du MCA, le CRB et le CSC sur du velours

On connaît désormais trois des quatre affiches des quarts de finale de la Coupe d'Algérie : CR Belouizdad- ES Mostaganem, CS Constantine- ES Ben Aknoun et MC Alger-WA Tlemcen, en attendant le nom de l'équipe appelée à affronter l'US Biskra lors de Quarts des plus intéressants. On le saura au retour de l'USMA qui a vu son match contre les régionaux de Bougaâ reporté pour cause de Coupe de la CAF

Par Azouaou Aghiles



Le régional, le WA Tlemcen, un ex-grand nom du football algérien, s'invite parmi les grands et attend en quarts le MC Alger pour une partie intéressante même s'il ne faut pas chercher très loin le favori à moins bien sûr que Dame Coupe et sa logique n'en décident autrement. Intéressant aussi sera le reste du programme avec deux affiches réunissant des pensionnaires de Ligue 1, avec un CS Constantine – ES Ben Aknoun et un US Biskra- USM Alger, selon toute vraisemblance, les usmistes, ne devant pas, sauf improbable surprise, trouver trop de difficultés à se défaire du petit poucet du tour, le RC Bougaâ, en match retard. C'est le verdict rendu samedi soir avec la qualification du onze phare des Zibans dont un petit but a suffi pour assurer devant un autre sociétaire de l'élite, le MC Oran, concerné lui, par la lutte pour la survie. Un mal pour un bien pour les gars d'El Hamri qui jouent leur survie en L1 et qui peuvent désormais se concentrer sur cet objectif capital qu'est le maintien. Grâce à cette petite mais ô combien précieuse victoire (1-0), les camarades du buteur providentiel, Meddane (65e mn) ont tout le temps d'attendre l'USMA, occupée pour l'heure par ses engagements continentaux et un des spécialistes de l'épreuve reine, dans un duel au sommet qui promet. Pour sa part, le finaliste malheureux de la dernière édition et champion d'Algérie sortant, en l'occurrence le CR Belouizdad, qui s'est débarrassé non sans problèmes d'un véritable os, l'actuel et intouchable leader du groupe Centre-Est en Ligue2, l'Olympic Akbou, hérite d'un autre leader (en Centre-Ouest) pour les quarts, à savoir l'ES Mostaganem qui s'est défait du NA Hussein Dey après la série de tirs au but. Une belle affiche en perspective pour un Chabab auquel il ne reste plus que la Coupe pour sauver ce qui reste à sauver de sa saison après avoir déjà dit adieu à ses prétentions africaines en faisant chou blanc en Ligue des champions, et probablement dit adieu à sa couronne nationale qu'il détient depuis quatre saisons de suite. Là aussi, les gars de Laâquiba, qui ont souffert pour acter leur billet (ne pas se fier au score) devant une belle opposition d'Akbou qui a chèrement vendu sa peau avant de s'écrouler dans les vingt dernières minutes en encaissant deux buts en cinq minutes seulement. C'est dire qu'en héritant d'une Espérance de Mostaganem de retour au premier plan, les joueurs de Paqueta ont intérêt à ne pas prendre de haut leurs prochains hôtes sous peine de le regretter. Remarque valable pour les Vert et Noir de l'Antique Cirta qui, s'ils ont pu éviter le piège annabi, en décrochant un succès méritoire et mérité (2-0) devant une USMA' portée à l'occasion par un public record dans le bijou qu'est le stade du 19 Mai 56, ont intérêt à préparer au mieux la confrontation devant les opposer à une ES Ben Aknoun enfin dans le rythme mais qui a des soucis à se faire pour son maintien, le nouveau promu restant toujours sous la menace. Fidèle à ses traditions, l'auguste Dame n'a toutefois pas dit son dernier et peut nous réserver des surprises dont elle détient seule le secret. Avis aux présumés favoris.

A.A

LES RÉSULTATS :

Acte 1 (vendredi)
JS Azazga 2 WA Tlemcen 2 (WAT qualifié au tab 1-0)
CR Belouizdad 2 Olympique Akbou 0
USM Annaba 0 CS Constantine 2
ES Mostaganem 1 NA Hussein-Dey 1 (l'ESM qualifié au tab 13-12)
Acte 2 (Samedi)
USM Khenchela 1 MC Alger 2
ES Ben Aknoun 1 JSD Jijel 0
US Biskra 1 MC Oran 0
Acte 3 (programmé pour le 12 Avril)
5 Juillet (18h00) : USM Alger-RC Bougaâ
Le programme des quarts de finale :
Chahid Hamlaoui (Constantine) : CR Belouizdad-ES Mostaganem
Miloud Hadefi (Oran) : CS Constantine-ES Ben Aknoun
5 Juillet (Alger) : MC Alger- WA Tlemcen
19 MAI 1956 (Annaba) : vainqueur USM Alger-RC Bougaâ – US Biskra.

LIGUE 2 AMATEUR (21e J) :

Les dauphins gardent toujours le contact

LE RC KOUBA (Centre-Ouest) et le MSP Batna (Centre-Est), vainqueurs respectifs devant la JS Guir Abadla (3-2) et l'E Sour Ghozlane (4-0), pour le compte 21e journée de la Ligue 2 de football amateur, ont réduit l'écart sur les leaders : l'ES Mostaganem et l'Olympique Akbou, retenus par les huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie. Dans la poule Centre-Ouest, le RC Kouba (2e, 45 pts) s'est relancé dans la course à l'accession après deux faux pas consécutifs (1 défaite, 1 nul), en allant s'imposer (3-2) à Béchar chez la JS Guir Abadla (15e, 12 pts), qui a déjà un pied en palier inferieur. Avec ce succès en déplacement le RCK revient provisoirement à trois points du leader l'ES Mostaganem, qualifiée en quarts de finale de la Coupe d'Algérie devant le NAHD (1-1, 13-12 aux t.a.b). Distancé dans la course à l'accession, le GC Mascara (3e, 36 pts) a concédé une deuxième défaite consécutive en s'inclinant en déplacement (2-3) chez le CR Témouchent (4e, 35 pts), alors que le WA Mostaganem (5e, 35 pts) a fait match nul à domicile (1-1) face au SC Mecheria (14e, 22 pts). De son côté, le MCB Oued Sly (8e, 29 pts) a battu l'ASM Oran (1-0), qui glisse au onzième rang avec 24 points, soit un point de plus que le RC Arbaâ, vainqueur en déplacement contre la lanterne rouge l'O Médéa (3-2). Les deux dernières rencontres de cette 21e journée ont enregistré la victoire de la JSM Tiaret devant le SKAF Khemis Miliana (2-1) et le match nul entre l'ESM Koléa et le WA Boufarik (1-1). Dans la poule Centre-Est, le MSP Batna (2e, 44 pts) a réduit l'écart sur le leader l'Olympique Akbou, lors de sa large victoire (4-0) contre l'E Sour Ghozlane premier relégable avec 18 points, alors que l'autre club de Batna, le CAB (3e, 36 pts) a fait match nul face au MC El Eulma (0-0). Dans la lutte pour le maintien, l'AS Ain M'lila a réalisé une bonne opération en s'imposant devant l'IB Khemis El Khechna (3-0) et remonte à la 11e place avec 23 points, tout comme l'USM El Harrach (9e, 25 pts) qui a battu l'AS Khroub (2-1). Pour sa part, le HB Chelghoum Laid a glissé au 12e rang après sa défaite contre l'IRB Ouargla (0-1). Les matchs MO Constantine - Olympique Akbou et JS Bordj Menael - USM Annaba ont, respectivement, été reportés aux 5 et 23 avril, en raison des huitièmes de finale de la Coupe d'Algérie.

VLADIMIR PETKOVIC, SÉLECTIONNEUR NATIONAL, AU SITE DE LA FIFA

«En Algérie, j'ai découvert un environnement chaleureux et très motivant »

DANS DES déclarations accordées au site de la FIFA, le sélectionneur national, Vladimir Petkovic est revenu sur sa première sortie avec les Verts à l'occasion du match qui les a opposés vendredi dernier à la Bolivie au stade Nelson Mandela. « Nous n'aurions pas pu rêver meilleure issue pour ce premier match. Il était important pour nous de l'emporter, mais nous sommes conscients qu'il reste encore beaucoup à faire. Au final, je suis content d'avoir gagné mais, par certains côtés, notre performance a laissé à désirer », dira-t-il. « Nous voulons mettre en place une équipe solide, capable de se mesurer aux meilleurs et d'offrir aux Algériens les résultats qu'ils méritent. Mais avant ça, nous avons du pain sur la planche », a-t-il enchaîné. Le coach national a mis en exergue l'utilité de prendre part à des tournois tels que les FIFA SERIES. « C'est une belle opportunité car les matches amicaux sont compliqués et les petits tournois comme celui-ci sont vraiment parfaits pour nous. Ça ressemble à la Ligue des Nations, une compétition qui m'a laissé de très bons souvenirs. Nous avons beaucoup à apprendre en affrontant des équipes qui pratiquent un football différent. Ça nous sera utile pour bien préparer la Coupe du Monde », poursuit Petkovic. L'ancien sélectionneur de la Suisse assure s'être déjà adapté à son nouvel environnement en Algérie : « J'ai vécu beaucoup de choses et j'ai dû m'adapter à différents environnements. Pour le moment, je dois dire que je me suis facilement acclimaté à l'Algérie. J'ai découvert un environnement chaleureux et très motivant », et d'ajouter : « Comme j'ai pu le constater lorsque je me suis rendu dans les stades algériens, les supporters ici sont passionnés. Ils l'ont encore prouvé contre la Bolivie. » Bosnien d'origine, la comparaison avec Vahid Halilhodzic s'impose de suite. A ce propos, Petkovic dira : « Pour moi, c'est une simple coïncidence. Nous avons tous notre propre philosophie et nous ne travaillons pas de la même manière. Évidemment, Vahid a réalisé d'excellentes choses avec l'Algérie. Personne ne peut le nier. Avec un peu de chance – ou Incha'Allah, comme on dit ici –, nous serons bientôt en mesure de rééditer l'exploit. En tout cas, nous allons tout faire pour que l'équipe nationale atteigne ses objectifs. »

FAF :

Gel des championnats de jeunes et féminins pour le reste du mois de ramadhan

LA FÉDÉRATION algérienne de football (FAF) a décidé de geler les championnats de jeunes et féminins pour le reste du mois de Ramadan, indique dimanche l'instance fédérale sur son site officiel. « Cette mesure concerne les ligues régionales, ligues de wilayas ainsi que la ligue féminine », a précisé la FAF, soulignant que cette décision entrera en vigueur du 1er avril 2024 jusqu'au 3e jour de l'Aïd El Fitr. « Toutefois, cette décision ne s'applique pas aux championnats de la « Réserve », de la Ligue 1 et de la LNFA », a-t-on ajouté. Par ailleurs, la Fédération algérienne de football rappelle aux ligues concernées qu'elles doivent garantir le bon déroulement des rencontres en assurant la présence obligatoire de la sécurité, d'une ambulance et d'un médecin. Ces conditions doivent être remplies avant le coup d'envoi de toute rencontre, quelles que soient les catégories. « La responsabilité de l'arbitre et du commissaire au match est pleinement engagée en cas de non-respect de ces directives », souligne la FAF. Enfin, l'instance fédérale exige l'application stricte et le suivi précis de ces instructions.

CES 2024 Jour 2 : les Innovations *Qui méritent le coup d'oeil*

Technologie : Le deuxième jour du CES est déjà derrière nous. Voici quelques-unes des annonces de produit et de logiciels que vous avez peut-être manqués, notamment de la part de Google, Lenovo et Amazon.



Le CES 2024 bat toujours son plein, et de nouvelles annonces ont été faites au deuxième jour du plus grand salon technologique de l'année. Et comme il s'agit du plus grand salon, nous savons que tout le monde ne pourra pas assister aux centaines d'annonces faites par les plus de 4 000 exposants.
tout ce bruit pour vous présenter les annonces et les produits les plus importants du deuxième jour que vous avez peut-être manqués (et pour le jour 1 c'est là : CES 2024 Jour 1 : Les 10 produits qui nous ont le plus impressionnés). Nous avons même pu mettre la main sur certains de ces produits ci-dessous.

1. De nouvelles fonctionnalités pour les appareils Android

Les utilisateurs d'Android apprécieront les nombreuses annonces faites par Google lors de la deuxième journée du CES. La fonctionnalité la plus importante qui arrivera sur les appareils Android le mois prochain est une solution appelée Quick Share.
Quick Share permettra de partager des contenus d'égal à égal entre tous les types d'appareils équipés de l'OS Android, tels que les smartphones et même les Chromebooks.
Parmi les autres nouvelles fonctionnalités et mises à jour, citons l'extension de la prise en charge de Fast Pair, l'amélioration des capacités de streaming vers davantage d'applications et d'appareils (y compris TikTok) et l'intégration d'Android Auto dans davantage de véhicules.

2. L'impressionnant éclairage intelligent de Nanoleaf

La société Nanoleaf, spécialisée dans l'éclairage connecté, a annoncé des ajouts intéressants à sa gamme d'éclairage, notamment un nouveau logiciel Orchestrator pour les intégrations musicales.
Le logiciel se connecte directement à la source sonore d'un ordinateur et isole la réponse à l'appareil, ce qui permet aux lumières de réagir aux différentes couches précises d'une piste audio.
Le Nanoleaf Skylight a également été présenté. Il s'agit d'un ensemble de panneaux lumineux carrés destinés à être installés au plafond et capables d'émettre 1 400 lumens par carré. D'autres produits ont été annoncés, notamment des guirlandes lumineuses multicolores pour l'extérieur avec le support de la norme Matter.

3. La centrale électrique portable pour toute la maison ou le bureau d'EcoFlow

Le générateur EcoFlow Delta Pro Ultra a été reconnu comme l'un des lauréats des CES Innovation Awards 2024 grâce à ses caractéristiques impressionnantes.
Celles-ci incluent une capacité d'alimentation de 6 kWh (une maison entière), une sortie de 7200 W et une entrée solaire de 5,6 kW. Le système est également compatible avec des packs d'extension, ce qui permet d'augmenter la capacité de production d'énergie jusqu'à 90 kWh. De quoi alimenter les appareils essentiels de votre maison pendant... un mois entier.
essayer cette incroyable batterie externe chez elle et l'a qualifié de "couteau suisse des systèmes de secours domestiques", ajoutant qu'il s'agit également d'une "solution très silencieuse, que l'on n'entend même pas lorsqu'elle est inférieure à 2000 W".

4. La réponse d'Android à la fonction double-tap de l'Apple Watch

L'application Wow Mouse a été conçue pour les smartwatches Android afin d'agir comme une extension de la montre connectée, vous permettant de contrôler la technologie autour de vous via Bluetooth d'un simple geste de la main. C'est un peu comme la fonction Double-Tap d'Apple sur l'Apple Watch.
Mais au lieu de contrôler les choses sur la montre elle-même, Wow Mouse va plus loin et permet aux utilisateurs d'allumer ou d'éteindre leurs lumières connectées ou de baisser le volume d'un haut-parleur.

5. Une batterie qui recharge votre téléphone en quelques secondes

Le CES a pour vocation de montrer de la technologie qui apporte des solutions. Et cette batterie externe pour smartphone de Swappery résout le problème d'une batterie déchargée en seulement... sept secondes.
Voici comment cela fonctionne :
lorsque votre smartphone est à court de batterie, placez-le dans la station Swapery, attendez sept secondes, puis retirez-le pour obtenir une nouvelle batterie qui vous durera environ 8 à 10 heures, selon les données de l'entreprise. Bien qu'il ne s'agisse pas du chargeur le plus conventionnel, il pourrait vous permettre d'obtenir une batterie complètement chargée sans avoir besoin d'autres câbles, adaptateurs ou prises.

6. L'ordinateur portable hybride de Lenovo

Lenovo a annoncé le ThinkBook Plus Gen 5 Hybrid lors de la deuxième journée du CES. Et il est impressionnant pour deux raisons. Tout d'abord, il s'agit d'un appareil 2-en-1 qui peut être un ordinateur portable avec un processeur Intel Core Ultra 7, ou une tablette tactile avec un processeur Qualcomm Snapdragon 8+.
Deuxièmement, il passe de Windows à Android de manière transparente, en fonction du mode choisi (tablette ou ordinateur portable).
Chaque composant de cet appareil hybride dispose même de sa propre batterie.
Il vous coûtera 1 999 dollars, mais vous obtiendrez vraiment une tablette et un ordinateur portable séparés pour ce prix.

7. Un gadget d'IA qui interagit avec les applications pour que vous n'ayez pas à le faire

Rabbit revient à l'essentiel au CES 2024 avec son appareil Rabbit R1 qui veut remplacer votre smartphone lorsqu'il s'agit d'utiliser des applications.
Le petit gadget tient dans la paume de la main et utilise l'IA pour voir et apprendre comment un utilisateur interagit avec les applications de son smartphone et ses expériences web, puis les reproduit (sur demande verbale) sur une plateforme cloud personnalisée. De quoi résoudre la dépendance au smartphone. Rabbit explique que parmi les applications populaires que vous pouvez demander à R1, il y a Spotify, Apple Music, DoorDash, Uber, Amazon, et bien d'autres encore.

8. Amazon lance Matter Casting

Amazon prend exemple sur Apple et Google en mettant en avant une nouvelle façon de diffuser des vidéos à partir de vos smartphones et tablettes directement sur les appareils Amazon pris en charge.
Baptisé Matter Casting, il permet désormais de diffuser des contenus Prime Video sur l'Echo Show 15. La prise en charge des appareils Fire TV, y compris les téléviseurs avec Fire TV intégrée, sera lancée dans les prochains mois, et Amazon a ajouté espérer ajouter les fonctionnalités Matter Casting à des services tels que Plex, Pluto TV, Sling TV, STARZ, et bien d'autres encore, dans le courant de l'année.
Contrairement à Apple AirPlay et Google Chromecast, le Matter Casting d'Amazon utilise le protocole Matter afin que les appareils domestiques connectés de différentes marques puissent fonctionner ensemble de manière plus transparente.

Le Juice Pack de Mophie est de retour

Technologie : Après avoir disparu du marché ces dernières années, Mophie a annoncé le retour de l'emblématique Juice Pack lors du CES 2024. Les utilisateurs d'iPhone peuvent désormais utiliser une coque de batterie pour une utilisation prolongée.

Avant l'apparition des prises de courant dans les avions et des solutions de recharge sans fil MagSafe, les utilisateurs d'iPhone emportaient régulièrement avec eux un étui Mophie Juice Pack pour garder leur iPhone sous tension. J'en ai acheté quelques-uns à l'époque dans les boutiques des aéroports, surtout si je devais me rendre dans un endroit isolé où l'alimentation électrique est limitée.
Certes, le Juice Pack ajoute de l'encombrement à l'iPhone. Mais il propose suffisamment de capacité de batterie supplémentaire pour garantir une journée complète d'utilisation intensive. MagSafe est une excellente technologie pour la recharge sans fil et les accessoires, mais il n'est pas très pratique de transporter un bloc-batterie séparé qui se connecte par câble ou se fixe magnétiquement à l'arrière de l'iPhone.

Pour l'iPhone 15, 15 Pro et 15 Pro Max

Mophie réintroduit donc l'étui Juice Pack pour l'iPhone 15, 15 Pro et 15 Pro Max au prix habituel de 100 €. Vous pourrez précommander un Juice Pack fin février.
La capacité de la batterie varie de 2 400 mAh à 2 800 mAh, en fonction de la taille de votre iPhone.
Comme nous l'avons vu par le passé, Mophie continue d'apporter au Juice Pack sa fonction de charge Priority Plus, qui permet de charger d'abord l'iPhone, puis le Juice Pack lorsque vous connectez l'ensemble à une source d'alimentation.

5 applications essentielles pour *travailler sur Android*

Vous êtes souvent en déplacement, et vous avez besoin de travailler depuis votre smartphone ou tablette Android ? Aucun problème, voici 5 applications qui vont vous y aider.



Quand vous travaillez sur votre ordinateur, vous avez probablement beaucoup d'outils qui vous aident dans votre productivité. Mais en déplacement, les outils ne sont parfois pas disponibles.
Alors, si vous disposez seulement de votre appareil Android, de nombreux outils sont disponibles pour vous aider à travailler. La plupart d'entre eux sont fournis par Google, mais pas que.
Voici donc une sélection de cinq applications gratuites essentielles pour travailler, disponibles sur Android, qui ne sont pas éditées par le géant du web.

Slack

Slack est un outil de travail collaboratif pour les entreprises de toute taille. Il fournit une plateforme collaborative qui permet à vos équipes de communiquer au mieux dans leurs projets.
Téléchargements : 10
Date de sortie : 2024-03-27
Auteur : Slack
Licence : Licence gratuite
Catégories : Communication Productivité
Système d'exploitation : Android - Linux - Service en ligne - Windows 64 bits - XP/Vista/7/8/10/11 - iOS iPhone / iPad - macOS
Slack est de loin le meilleur outil collaboratif selon moi. Même s'il n'est pas parfait (les notifications manquées peuvent être un vrai problème), c'est le meilleur moyen de rester en contact avec vis collègues et/ou clients.
Avec Slack, vous pouvez non seulement discuter avec vos collaborateurs et collaboratrices, mais aussi partager des fichiers, mettre des réponses en signet, consulter des fils de discussion, participer à des appels, créer du contenu avec des canevas, créer des automatismes, vous connecter à des services tiers, consulter votre historique, et bien d'autres choses encore.
A première vue, Slack semble n'être rien de plus qu'un outil de messagerie de groupe. Mais c'est tellement plus que cela, et il est très utile pour rester au courant des besoins de toutes et tous.

2. Trello

Trello
Trello est une plateforme dédiée aux entreprises et qui permet de faciliter le travail collaboratif au sein d'équipes pour la création et le suivi de projets. Trello prend en charge l'intégration de vos applications.
Téléchargements : 13
Date de sortie : 2024-03-28
Auteur : Atlassian
Licence : Licence gratuite
Catégories : Communication Productivité
Système d'exploitation : Android - Service en ligne - iOS iPhone / iPad
Grâce aux tableaux Kanban, il devient plus simple de suivre l'état d'avancement de tous vos projets, vous permettant de contrôler l'évolution de chacun de leurs aspects.
Par exemple, si vous écrivez un roman, vous pouvez garder un œil sur l'évolution du manuscrit, développer des idées et organiser les personnages et les intrigues en utilisant ces tableaux. Si vous travaillez pour plusieurs entreprises, ils vous permettent également de suivre votre flux de travail et de contrôler l'évolution de vos rendus.
Pour bénéficier de cette méthode sur Android, Trello est probablement la meilleure solution. L'application simplifie la création et l'utilisation de tableaux Kanban, mais possède également toutes les fonctionnalités dont vous aurez besoin pour développer ces tableaux au-delà des cas d'utilisation standard.
Les Power-Ups et les modèles permettent notamment de créer des tableaux complexes sans trop d'efforts. Vous pouvez aussi créer des tableaux personnalisés pour chacun de vos projets, configurer des notifications et vous connecter à des services tiers à travers l'application, entre autres fonctionnalités.
A l'instar de Slack, Trello est disponible gratuitement, mais propose aussi des fonctionnalités premium comme des tableaux illimités, des listes de contrôle avancées et des champs personnalisés. Plusieurs abonnements sont disponibles, à partir de 5 dollars par mois.

3. Bitwarden

Bitwarden
Bitwarden est un gestionnaire de mots de passe libre et gratuit permettant de stocker de manière sécurisée, tous vos identifiants et mots de passe de vos comptes en ligne.
Téléchargements : 22
Date de sortie : 2024-03-21
Auteur : 8bit Solutions LLC
Licence : Logiciel libre
Catégories : Utilitaires Sécurité
Système d'exploitation : Android - Extension Google Chrome - Extension Microsoft Edge - Extension Mozilla Firefox - Linux - Service en ligne - Windows 7/8/8.1/10/11 - iOS iPhone / iPad / Apple Watch - macOS
Vous serez peut-être étonné de voir un gestionnaire de mots de passe figurer dans cette sélection d'applications pour booster votre productivité, mais réfléchissez : la plupart des applications et des services que vous utilisez pour travailler disposent de comptes idéalement sécurisés par des mots de passes complexes.
Et un gestionnaire de mots de passe ne sera pas de trop pour aider à les garder en mémoire et simplifier vos connexions.
Parmi les nombreux gestionnaires de mots de passe disponibles sur le marché, Bitwarden est sans doute le plus flexible et le plus agréable à utiliser.
En plus des services habituels de ce type d'application, il propose également les fonctionnalités Secure Send et Secure Notes, qui vous permettent d'envoyer et de sauvegarder des informations sensibles en toute sécurité.
Par ailleurs, l'application est open source et propose un serveur autohébergé : si vous avez peur de sauvegarder certaines données sur les serveurs de Bitwarden, vous pouvez déployer le vôtre et les conserver en interne.
Bitwarden est disponible sur de nombreux systèmes d'exploitation, dont Android. Ainsi, vous pouvez vous connecter à vos comptes en toute sécurité depuis tous vos appareils.
A l'instar de Slack et Trello, Bitwarden est disponible gratuitement, mais propose aussi des fonctionnalités premium : Bitwarden Authenticator, pièces jointes, accès d'urgence, etc. Plusieurs abonnements sont disponibles, le premier étant à moins d'un dollar par mois (10 dollars par an).

4. Opera

Opera (Opera One)
Opera fait partie du Top 5 des meilleurs navigateurs web actuels. Gratuit, performant et multiplateforme, il dispose de nombreux avantages natifs comme un bloqueur de publicités, un VPN ou un système de messagerie instantanée.
Téléchargements : 155
Date de sortie : 2024-03-28
Auteur : Opera Software
Licence : Licence gratuite
Catégories : Internet VPN
Système d'exploitation : Android - Linux - Windows Portable - XP/Vista/7/8/10/11 - Windows XP/Vista/7/8/10/11 - iOS iPhone / iPad - macOS
A l'heure actuelle, les navigateurs web sont devenus des outils de travail essentiels. Et Opera est un des plus productifs sur le marché, justement parce qu'il ne se limite pas à sa fonction de navigateur.
Parmi les fonctionnalités intégrées, vous trouverez Aria, un assistant IA intégré ; Mon Flow, qui permet de passer en toute transparence d'une version desktop à une version mobile ; mais aussi Pinboards, qui propose de conserver du contenu, des notes et d'enregistrer des pages internet pour les consulter hors connexion.
En particulier, les fonctionnalités Mon Flow et Pinboards distinguent Opera de ses concurrents. La première vous permet par exemple de consulter les onglets ouverts sur votre bureau directement sur votre appareil Android.
Grâce à la deuxième, vous pouvez créer des Pinboards pour différents besoins, comme vos envies de lectures ou vos idées de projets. Quand vous devez faire des recherches alors que vous êtes en déplacement, Aria est aussi particulièrement utile.

5. Notion

Notion - Notes, projects, docs
Notion est une application de prise de note qui s'adapte à tous vos besoins, personnels et professionnels. Elle propose également un système de travail en collaboration.

Téléchargements : 21
Date de sortie : 2024-03-29
Auteur : Notion Labs, Inc.
Licence : Licence gratuite
Catégories : Productivité IA
Système d'exploitation : Android - Service en ligne - Windows - iOS iPhone / iPad - macOS (Apple Silicon) - macOS (Intel)
Notion n'est pas seulement une application de prise de notes : gestion de tâches, collaboration, organisation et publication sur internet… en fait, Notion est l'application vers laquelle je me tournerais si toutes les autres applications de cette liste disparaissaient.
L'application élève la prise de notes à un tout autre niveau ; c'est un outil complet de gestion de projet et de CRM qui propose même un peu d'intelligence artificielle. Bien sûr, qui dit logiciel complet et multiples fonctionnalités dit courbe d'apprentissage très élevée.
Notion utilise des pages et des modèles pour créer ce dont vous avez besoin. Néanmoins, il faut l'avouer, le démarrage est assez complexe. Pour vous aider, l'application propose désormais un widget Quick Note qui simplifie la prise de notes directement depuis l'écran d'accueil de votre appareil.
Il vous faudra tout de même prendre le temps de vous familiariser avec son fonctionnement. Mais une fois que vous aurez passé cette étape, vous ne pourrez plus vous passer de cet outil inestimable.

A Las Vegas, la climatisation dans les casinos est enrichie en oxygène pour aider les joueurs à rester vigilants et à jouer plus longtemps !



CONTRAIREMENT aux casinos en ligne, rien n'est laissé au hasard avec l'ambiance et le décor d'un vrai casino, où tout est conçu pour encourager les joueurs à rester plus longtemps et à dépenser. Quelles sont donc les astuces ?
Quiconque a été à Las Vegas sait que, une fois franchies les portes, les casinos dégagent une aura curieusement artificielle. Selon les psychologue, le but est d'induire un état de transe chez les joueurs. «Les casinos vous font sentir intimes, fermés, euphoriques, vous êtes dans un état suggestible dans lequel vous voulez rester où vous êtes et continuer à faire ce que vous faites», a déclaré Kati St Clair, psychologue d'entreprise.
Mais comment un casino peut-il être conçu pour encourager
les gens à jouer plus et plus longtemps ?
Jouer dans les casinos de Las Vegas peut être une expérience désorientante, en partie due à la lumière et au manque d'horloges. Les casinos peuvent même simuler la lumière du jour pendant les heures sombres pour inciter les joueurs à rester aux tables et aux machines à sous, tout en dépensant leur argent.
La musique d'un casino sera familière à tous ceux qui ont passé du temps dans un supermarché ou un centre commercial. « Les casinos sont plutôt utérins », explique Kati St Clair. « Presque toujours la couleur est rouge et la musique est douce et continue.Tout cela contribue à l'état de transe d'un joueur.

LE SAVIEZ VOUS
J Indépendant

Pour éviter de payer le tunnel du Mont Blanc, il emprunte une piste de ski... avec son utilitaire



Un Biélorusse de 24 ans a essayé d'emprunter une route entre l'Italie et la France, fermée l'hiver et utilisée comme piste de ski. Il a écopé d'une amende.

Certains ne manquent pas d'imagination pour resquiller. Mais celle d'un Biélorusse a atteint des records. Lundi 12 février 2024, ce conducteur de 24 ans, pour éviter de payer le tunnel du Mont-Blanc, a emprunté une piste de ski de la vallée d'Aoste, dans les Alpes… avec son utilitaire.

Il avait pensé à mettre des chaînes

C'est ce que nous rapporte La Rai, média italien, sur son site internet. Au volant d'un véhicule immatriculé en Pologne, il a voulu rouler sur la route qui mène de La Thuile, côté italien, vers Bourg-Saint-Maurice (Savoie). Sauf que cette route est fermée l'hiver et qu'elle sert de piste de ski de la station de nos voisins transalpins. Des pisteurs ont arrêté le jeune homme, qui avait tout de même pensé à mettre des chaînes sur ses roues, un peu avant l'arrivée au col du Petit Saint-Bernard, et lui ont demandé de redescendre où les carabiniers (gendarmes italiens) l'attendaient.

Une amende de 200 euros et le tunnel du Mont-Blanc à payer

Ces derniers ont soigneusement inspecté son chargement, du tissu qu'il devait vendre en France (et qui était en règle), avant de lui demander de payer une amende de 200 euros pour infraction à la loi régionale qui réglemente l'utilisation des pistes dans les domaines skiables.
Après avoir payé la douloureuse, il a été invité à faire demi-tour et à prendre le chemin du tunnel, où l'attendait un ticket à 72,80 euros pour passer côté Français.

Italie

Naples : Un trou béant se dévoile en pleine rue, engloutissant deux voitures

AFFAISSEMENT • Aucun blessé grave n'est à déplorer mais des bâtiments ont dû être évacués ou fermés

C'est un incident dont les conséquences auraient pu être bien plus dramatiques. À Naples (Italie) un gouffre s'est ouvert sur la route ce mercredi vers 5 heures du matin. Deux voitures ont été précipitées dans le trou béant.
L'une qui était stationnée et l'autre en mouvement, avec deux personnes à bord, rapporte le Huffington Post. Ces deux amis revenaient d'une fête et ils ont été légèrement blessés.
À Rai News 24, l'un d'eux a raconté : « Nous sommes miraculés, cela aurait pu être bien pire. Nous sommes en vie grâce à l'aide des soldats. » Selon Corriere del Mezzogiorno, deux touristes ont également été légèrement blessés, emportés par une coulée de boue. Le journal local a par ailleurs indiqué qu'il s'agit du troisième affaissement de chaussée en une trentaine de jours dans la ville. uites d'eau et circulation interrompue
Une enquête a été ouverte pour tenter de comprendre les causes de l'impressionnant phénomène. Le maire Gaetano Manfredi a pointé du doigt l'éventuel rôle du « système d'égouts qui n'a pas été entretenu depuis de nombreuses années ». L'édile a ajouté que des opérations de surveillance et de maintenance préventive ainsi que « de grandes opérations de nettoyage » allaient être mises en œuvre.
« L'égout semble s'être effondré. La canalisation d'alimentation en eau a été cassée et a donc été coupée », a détaillé la commune sur son site Internet. Des fuites d'eau ont été constatées, des bâtiments ont dû être évacués et d'autres fermés, comme des écoles. La circulation a aussi été interdite dans plusieurs rues du secteur où l'affaissement a eu lieu.



Les œuvres d'art sont affectées de manière "dévastatrice" par le dérèglement du climat



Le dérèglement climatique inflige des dommages dévastateurs aux œuvres d'art. Des professionnels de l'art tentent de préserver notre patrimoine.

Une peinture qui s'écaille, un bois cassant, du fer ramolli... les œuvres d'art aussi souffrent des aléas du climat et cela préoccupe les professionnels du patrimoine, qui se mobilisent notamment en Occitanie. "Les œuvres d'art ou patrimoniales sont construites dans des matériaux sensibles à la lumière, à la chaleur et à l'humidité, donc finalement au dérèglement climatique", explique Camille Haumont, restauratrice spécialisée dans la sauvegarde d'archives des bibliothèques.

Une situation complexe à l'heure où les températures ont atteint plus de 40 degrés en août dernier en Occitanie, l'une des régions les plus touchées par des phénomènes de sécheresse et canicule. "Avec des changements de températures variant brusquement sur de courtes durées, les matériaux se rétractent ou se dilatent, et cette modification du support fini par rendre les matériaux cassants", ajoute Haumont.

Elle a constaté que "la hausse des températures et de l'humidité impactait le taux de moisissure, qui devient de plus en plus fréquent et de plus en plus difficile à contrôler".

S'y ajoute l'apparition d'insectes ravageurs, des mouvements de terrain qui fissurent des bâtiments ou, comme au musée de la Résistance et de la Déportation de Toulouse, un risque accru d'inondation "souvent dévastatrice pour les collections", selon la restauratrice.

Des mesures préventives pour préserver au mieux les œuvres

Face à ces dangers, certains musées recourent à des techniques de conservation préventive et tentent de réguler les températures autour des œuvres afin de les protéger. C'est le cas aux Abattoirs de Toulouse, dont les collections sont stockées dans "des climats spécifiques selon chaque matière", précise à l'AFP Lauriane Gricourt, directrice de ce musée d'art moderne et contemporain.

"Avant d'acquérir une œuvre, une personne s'assure désormais d'anticiper ses conditions de conservation, la manière dont on va la stocker et surtout dans quelles conditions nous pourrons la diffuser au public", ajoute-t-elle.

Le musée des Amériques à Auch mise sur des "vitrines régulées", capables de respecter les normes imposant une conservation des œuvres à 21 degrés l'hiver et 24 l'été. Ce système y a été installé pour la célèbre mosaïque de plumes sur bois "La Messe de Saint-Grégoire", particulièrement sensible aux changements de températures.

Si de tels caissons se multiplient selon Claire Leger, experte en sauvegarde du patrimoine au sein du département de la Haute-Garonne, leur coût élevé freine leur généralisation.

Les institutions culturelles cherchent aussi à réduire leur impact énergétique. Ainsi les Abattoirs espèrent une modification des règles de conservation afin de réduire leur bilan carbone, sujet discuté au sein du Conseil international des musées (ICOM), qui a notamment pour mission d'établir les "normes éthiques" du secteur. "L'idéal serait de savoir si les œuvres peuvent résister à de plus grandes variations de température. Mais pour des matériaux fragiles comme le bois ou encore le métal, certains restaurateurs estiment que l'on prend un risque" affirme Gricourt.

Des plans de sauvegarde personnalisés Bouclier Bleu, association de protection du patrimoine originellement déployée dans les zones de conflits, intervient désormais de plus en plus en France où, selon ses chiffres, au moins "un sinistre tous les huit jours a touché le patrimoine culturel au cours de l'année 2021-2022". "La sécheresse a un impact direct sur le patrimoine, mais elle est également déclencheur de risque (...) Ce n'est pas parce qu'on est dans une zone où a priori il n'y a pas de crues, que demain il n'y aura pas une tempête ou un méga-feu", observe Claire Leger, directrice de l'association, récemment intervenue sur des séchages d'urgence après l'inondation d'une chapelle à Beynac, dans les Hautes-Pyrénées.

Cette sapeur-pompier volontaire, experte en sauvegarde du patrimoine au sein du département de la Haute-Garonne, travaille sur des plans d'action avec les services de secours, afin de préserver les bâtiments historiques et les œuvres.

"Ces dernières années, la gravité des sinistres n'a cessé d'augmenter", ajoute Camille Haumont, autre membre de Bouclier Bleu. Alors "en Occitanie, les cathédrales ont toutes leurs plans de sauvegarde et les pompiers savent quelles collections sont à évacuer et comment y procéder."

L'odyssée du gombo, une plante bonne pour la santé

LE GOMBO a voyagé dans les cales avec les esclaves pour se répandre sur presque tous les continents.

Les hauts plateaux de l'Éthiopie ou les confins de l'Inde et de la Birmanie ? L'origine d'Abelmoschus esculentus, ou gombo (lalo à La Réunion, calou en Guyane...), dont on souligne aujourd'hui les vertus diététiques, est controversée. Une certitude : il séduit depuis longtemps l'Afrique et l'Asie, où son fruit en forme de doigt (d'où son surnom anglais de lady finger), au goût proche de l'aubergine, est cuisiné, cru ou cuit, comme accompagnement, condiment ou épaississant.

Il a percé en Europe lors des conquêtes maures, avant de débarquer en Amérique, transporté par les bateaux négriers venus d'Afrique.



En cuisine en Louisiane

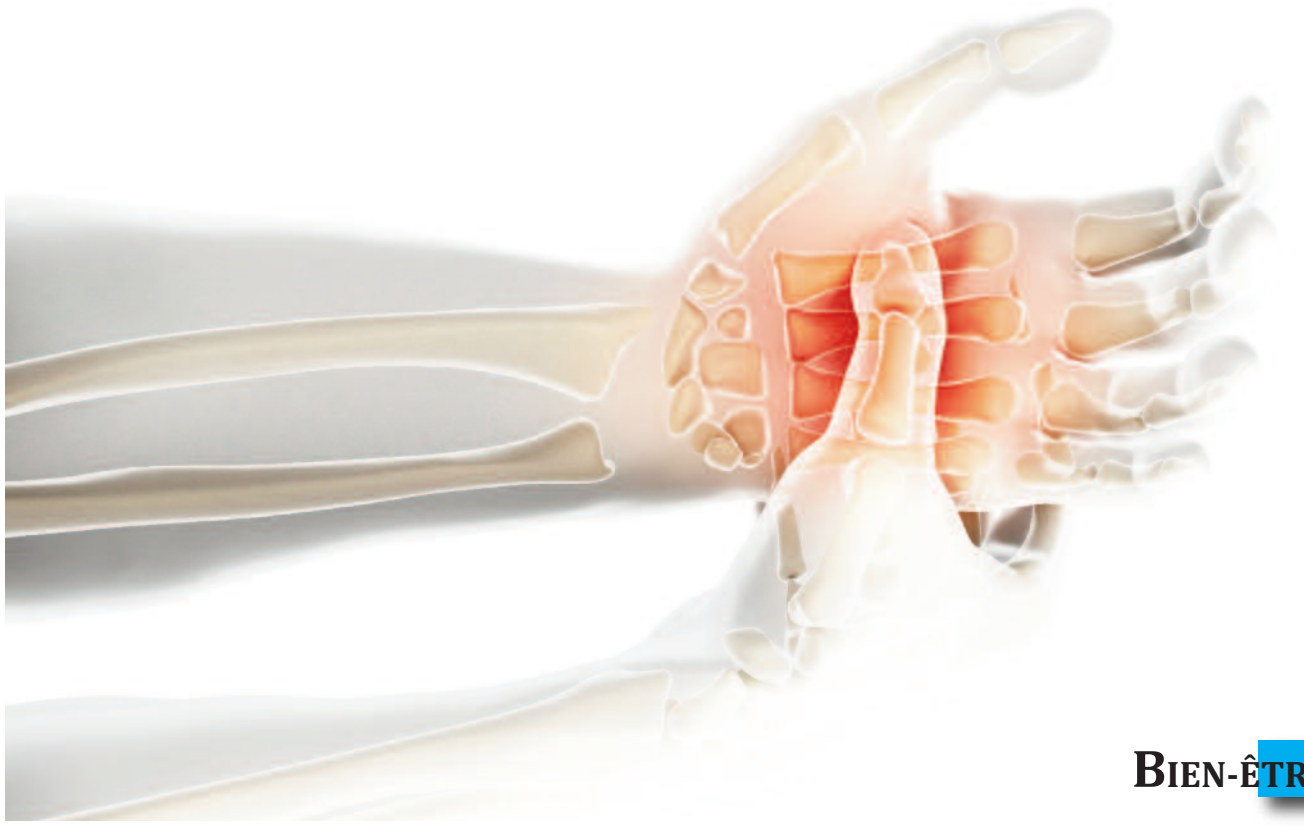
Les Américains nomment ce légume okra. Pourtant, dans le sud du pays, il sert de liant dans une recette baptisée… gombo ! Né au XVIIIe siècle, ce ragoût à base de volaille ou de fruits de mer, relevé de céleri, d'oignons et de poivrons, est le plat officiel de la Louisiane, celui que l'on célèbre dans des festivals et que les grands chefs aiment mitonner à leur sauce.

Baume des Ivoiriennes

Ici, on le retrouve partout, en train de sécher au soleil ou sur les étals des marchés. Et c'est une affaire de femmes en Côte d'Ivoire. Ce sont surtout elles qui le cultivent, le vendent et le cuisinent, notamment dans une sauce fameuse appelée kopé. Les Ivoiriennes l'utilisent aussi comme atout beauté, dans des masques hydratants pour les cheveux et des crèmes raffermissantes pour la peau.

Remède miracle en Inde

Les Indiens, qui l'appellent bhindi, en raffolent, surtout frit. La pharmacopée traditionnelle vante aussi ses mérites, pour faciliter le transit, combattre la fièvre, réguler le cholestérol… Décoction des fleurs ou du fruit, cataplasme de feuilles, infusion des graines : tout est bon dans cette plante, dont l'Inde est le premier producteur mondial, loin devant le Nigeria.



Arthrite de la main : symptômes, quels traitements pour la soulager ?

L'arthrite de la main ou des doigts est une maladie inflammatoire qui se manifeste notamment par des douleurs au repos et la nuit et des articulations "rouillées".

L'arthrite correspond à une inflammation articulaire, qui peut concerner plusieurs articulations. "On parle de polyarthrite si au moins 4 articulations sont touchées". Toutes les articulations peuvent être touchées, même s'il existe certaines particularités en fonction de la cause. La chondrocalcinose est par exemple fréquente au poignet. L'arthrise peut être aiguë (c'est-à-dire-présente depuis peu de temps) ou chronique (évoluant depuis plusieurs semaines). L'arthrite de la main représente une manifestation clinique pouvant être l'expression de diverses pathologies. "Le diagnostic n'est pas toujours évident au premier abord et peut nécessiter le recours à un avis d'un spécialiste rhumatologue. La prise en charge rapide de ces pathologies est capitale afin d'éviter au maximum l'apparition de déformations pouvant induire un handicap parfois sévère", précise le Dr Pflimlin, rhumatologue au CHU de Lille.

Les définitions de l'arthrite

→ Arthrites septiques (microbiennes) : l'atteinte est mono-articulaire (c'est-à-dire atteignant une seule articulation).
→ Arthrites microcristallines (goutte ou chondrocalcinose) : la goutte résulte d'une augmentation de l'acide urique dans le sang qui engendre des dépôts de cristaux d'urate de sodium dans les articulations. "Quant à la chondrocalcinose, elle est liée au dépôt dans le cartilage et les fibrocartilages d'autres types de cristaux, les cristaux de pyrophosphate de calcium", poursuit le Dr Jean Darloy.
→ Arthrites des rhumatismes inflammatoires chroniques (comme la polyarthrite rhumatoïde).

L'arthrite est souvent confondue avec l'arthrose, dont l'expression clinique est souvent différente, qui correspond dégradation du cartilage. D'autres rhumatismes inflammatoires peuvent toucher les mains comme le rhumatisme psoriasique, qui appartient à la famille des spondylarthrites. "Contrairement à la polyarthrite rhumatoïde, il sera volontiers asymétrique, avec une potentielle atteinte des articulations interphalangiennes distales. Il est associé à un psoriasis cutané dans environ 90% des cas", poursuit-il.

Quels sont les symptômes ?

L'arthrite se manifeste cliniquement par :
une douleur d'une articulation, "Les douleurs sont dites "inflammatoires", c'est-à-dire prédominant au repos et la nuit, atténuées lors du mouvement, avec souvent un dérouillage matinal supérieur à 30 minutes", ajoute le Dr Arnaud Pflimlin, rhumatologue.
un gonflement,
une rougeur (inconstante)
une augmentation de la température locale.
L'arthrite septique peut se caractériser par l'existence d'une fièvre, inconstante, et de signes inflammatoires locaux importants.
L'arthrite goutteuse est souvent responsable d'un tableau clinique "bruyant", très inflammatoire, potentiellement accompagné d'une fièvre peu élevée. L'atteinte peut être mono ou polyarticulaire. En cas de chondrocalcinose, l'atteinte articulaire est également très inflammatoire. "Pour la localisation de la main, cette pathologie concerne régulièrement le ligament triangulaire du carpe (qui est un fibrocartilage et pas un ligament), localisé à la face médiale du poignet, au-dessus de l'auriculaire", rappelle le spécialiste.
La polyarthrite rhumatoïde débute classiquement par un tableau de polyarthrite bilatérale (c'est-à-dire atteignant les 2 mains) et symétrique des mains, avec un respect des articulations interphalangiennes distales (articulations entre les 2èmes et les 3èmes phalanges des doigts). "Laisser la polyarthrite rhumatoïde évoluer expose le patient à des déformations articulaires, notamment au niveau des mains, potentiellement responsables d'un handicap non négligeable et d'une gêne esthétique", alerte notre interlocuteur.

Quelles sont les causes ?

Pour une arthrite septique (microbienne), il convient de rechercher une porte d'entrée de la bactérie telle qu'une coupure par exemple.
Pour une arthrite goutteuse : "La goutte résulte d'une augmentation de l'acide urique dans le sang, elle-même provoquée par différentes causes : excès de production d'acide urique lié à la consommation d'aliments riches en purines (viande rouge, abats, charcuterie, ...) ou de boissons sucrées (sodas) ou alcoolisées, défaut d'élimination rénale de l'acide urique (insuffisance rénale, prise de diurétiques, mutations génétiques...)", rappelle le Dr Darloy.
Pour une chondrocalcinose, il n'y a souvent aucune cause mise en évidence mais certaines pathologies peuvent induire une chondrocalcinose telles que l'hémochromatose (surcharge en fer de l'organisme d'origine génétique) et l'hyperparathyroïdie primitive (qui se caractérise notamment par une élévation du taux de calcium dans le sang).
Pour la polyarthrite rhumatoïde, "Les agents à l'origine de la polyarthrite rhumatoïde sont encore inconnus. Il convient de réaliser un bilan biologique recherchant des anticorps spécifiques (facteur rhumatoïde, anticorps anti-CCP), et de radiographies, souvent normales au début, traquant des érosions osseuses (qui signent l'atteinte destructrice de ce rhumatisme), faisant toute la gravité de cette pathologie", souligne le spécialiste.

Quelles sont les personnes à risque ?

Cela dépend de la cause. L'arthrite septique sera volontiers plus fréquente chez les patients "fragiles" avec des comorbidités comme le diabète ou lors de la prise de traitements immunosuppresseurs.
La goutte concernera des patients ayant une alimentation riche en purines et/ou une consommation importante de boissons sucrées ou alcoolisées, mais aussi des patients présentant une insuffisance rénale ou prenant des diurétiques pour une insuffisance cardiaque par exemple.
La chondrocalcinose s'exprimera plutôt chez des patients âgés. "Cette maladie multifactorielle implique des facteurs génétiques mais aussi environnementaux comme le tabagisme", complète le Dr Darloy.

Comment est fait le diagnostic ?

Le diagnostic d'arthrite est généralement fait à l'aide d'une ponction de liquide articulaire, qui retrouvera un liquide inflammatoire avec des bactéries en cas d'arthrite septique, un liquide inflammatoire avec des microcristaux en cas d'arthrite microcristalline (goutte, chondrocalcinose), un liquide inflammatoire sans bactérie et sans microcristaux en cas de rhumatisme inflammatoire. "La localisation de la main est particulière dans la mesure où il s'agit de petites articulations pour lesquelles les ponctions articulaires sont souvent douloureuses pour le patient, insiste le Dr Darloy.
Elles ne sont donc réalisées que rarement en pratique quotidienne, principalement en cas de forte suspicion d'arthrite septique. Le diagnostic d'arthrite de la main repose alors sur d'autres éléments cliniques et paracliniques, afin d'essayer de réunir un faisceau d'arguments permettant d'orienter vers telle ou telle cause".

Quels traitements pour soulager l'arthrite de la main ?

Le traitement est choisi selon l'origine de la pathologie.
Pour l'arthrite septique : le traitement reposera sur un repos articulaire, la prise d'antibiotiques et un lavage chirurgical le plus souvent.
Pour l'arthrite goutteuse, le traitement des crises de goutte est basé sur un repos articulaire, un glaçage local et la prise d'anti-inflammatoires comme la colchicine.
Le traitement de fond, pour diminuer le taux d'acide urique, reposera sur l'éviction des facteurs de risque, et des médicaments spécifiques tels que l'allopurinol ou le fébuxostat.
Pour la polyarthrite rhumatoïde : outre le traitement des poussées, basé sur l'usage d'anti-inflammatoires, il est donc capital de consulter rapidement un rhumatologue afin d'initier un traitement spécifique visant à prévenir les poussées et les déformations. Différentes molécules sont à présent disponibles, comme le méthotrexate et les biothérapies.

Maladie de Steinert

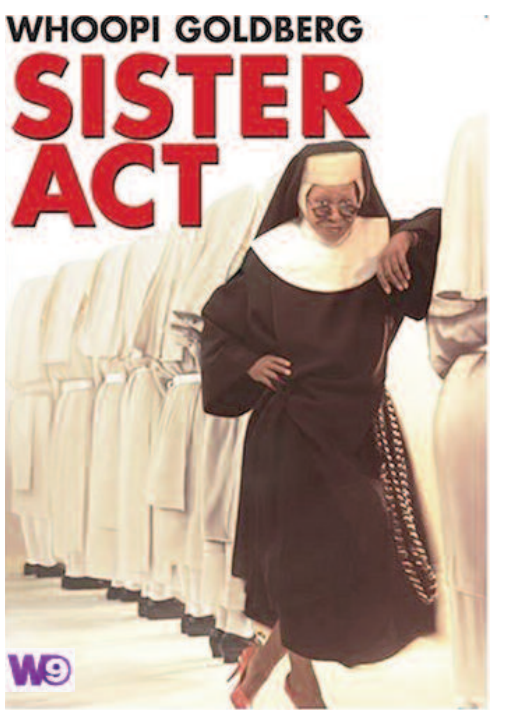


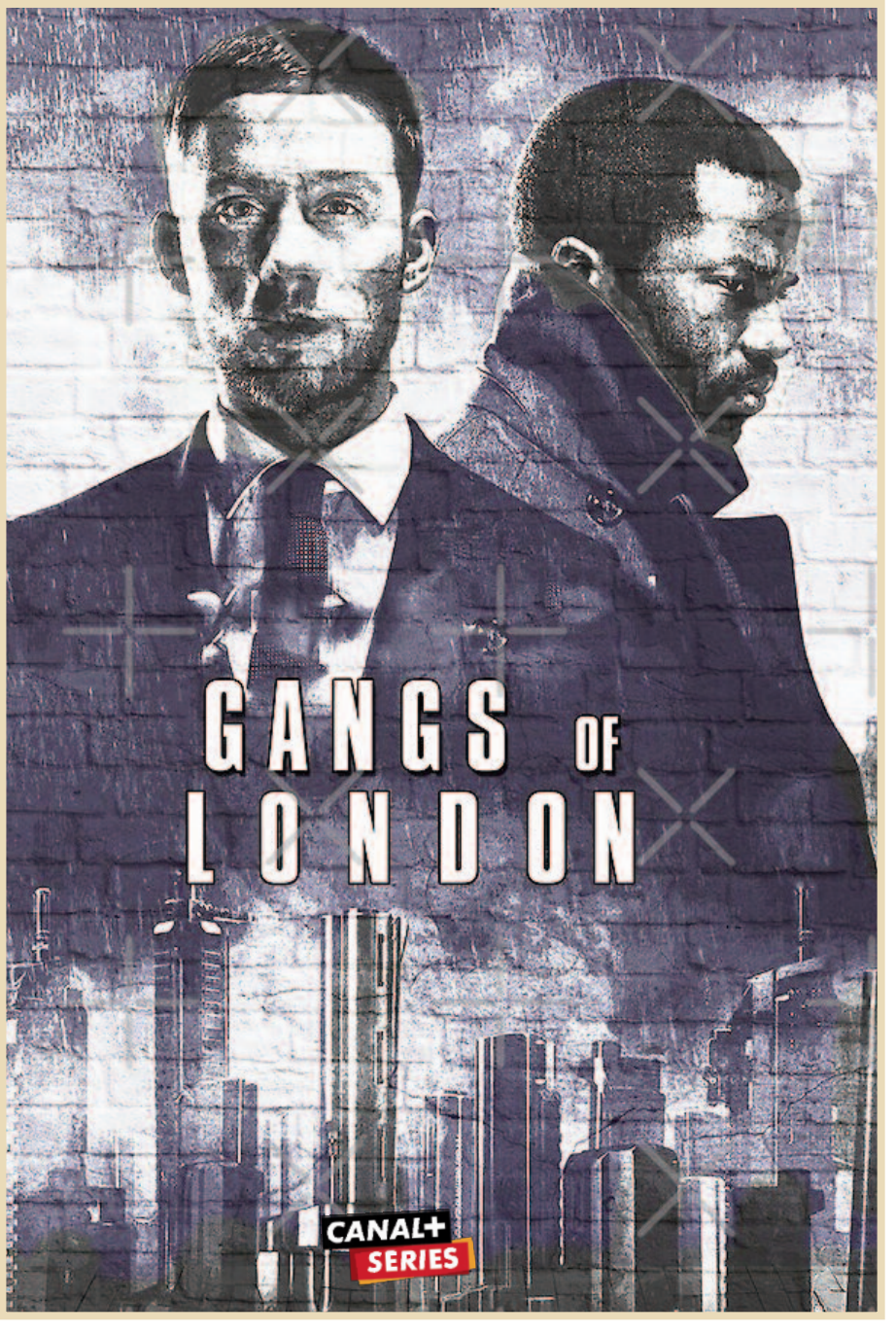
DÉFINITION : c'est quoi la maladie de Steinert ? La maladie de Steinert est une maladie neuromusculaire, génétique et héréditaire. "Très invalidante à terme, cette affection est dite "multi systémique" car elle touche à la fois les muscles (affaiblissement et atrophie des muscles, appelé " dystrophie ", défaut de relaxation musculaire appelé "myotonie"), mais aussi d'autres organes (appareil cardiorespiratoire, système digestif, système nerveux, système hormonal, ...), explique Gérard Rivière, Président de l'association des Amis du Portail d'Information sur la Maladie de Steinert.
Elle s'exprime et évolue très différemment d'un malade à l'autre et l'anomalie génétique n'a pour l'heure pas de traitement. En revanche, certains de ses symptômes peuvent être pris en charge".











JEUNE INDEPENDANT









télévision

PROGRAMME DU JOUR

20h55 Série dramatique, France 2024 — TF1
Le négociateur

21h00 Série de suspense France ,2020 — France 2
Meurtres au paradis

20h55 Téléréalité - France 2024 — M6
Mariés au premier regard

20h55 Série policière Grande-Bretagne — CANAL+
Trigger Point

20h55 Cinéma Comédie — W9
Etats-Unis,1992
Sister Act

21h00 Film d'action — CINE+ FRISSON
Etats-Unis - 2022
Black Adam

21h05 Série humoristique — 6ter
France
Kaamelott

20h50 Thriller, Etats-Unis 1995 — CINE+ PREMIER
Casino

21h00 Série policière France - 2017 — C8
Commissaire Magellan

20h50 Drame, France 2022 — CINE+ CINEMA
Un petit frère

21h00 Film pour la jeunesse — CINE+ FAMIZ
France 2013
Boule & Bill

21h20 Film d'action — TMC
Etats-Unis - 2021
The Suicide Squad

21h00 la chaine CANAL+ SERIES



Série humoristique Grande-Bretagne, 2023
Saison 4 Épisode 7/8/9

Breeders

Paul et Ally sont déçus car ils se retrouvent juste en couple pour des vacances familiales prévues de longue date. Ils se font rapidement de nouveaux amis. Luke, lui, se prépare pour sa nouvelle vie avec Maya et prend une importante décision.

22h41

Série d'action Royaume-Uni,2020
Saison 1 Épisode 1/2

Gangs of London

Elliot, un policier infiltré, parvient à retrouver Jack, le chauffeur de Finn Wallace qui était retenu dans le quartier des Albanais. Il annonce à Sean que son père a été tué par deux jeunes et lui fournit l'immatriculation de leur véhicule. Pendant ce temps, Darren et Ioan se cachent dans une usine désaffectée près d'une voie ferrée. Ioan avoue à son frère Pat tout ce qui s'est passé le soir du meurtre de Finn Wallace sans savoir que sa vie est en danger.

HORAIRES DES PRIÈRES

	Fadjr	Dohr	Açr	Maghrib	Icha
ANNABA	04:47	12:34	16:08	18:56	20:16
CONSTANTINE	04:53	12:40	16:14	19:02	20:21
ALGER	05:05	12:52	16:26	19:14	20:34
OUARGLA	05:02	12:47	16:21	19:09	20:28
CHLEF	05:14	12:59	16:34	19:22	20:41
MOSTAGANEM	05:19	13:04	16:39	19:27	20:46
ORAN	05:23	13:07	16:42	19:30	20:48

LE JEUNE
INDÉPENDANT

N° 7857 — LUNDI 1er AVRIL 2024

www.jeune-independant.net direction@jeune-independant.net

Meteo

	Maximales	Minimales
Alger	19°	13°
Oran	20°	12°
Constantine	19°	8°
Ouargla	33°	20°

FUSTIGEANT LA RÉPRESSION SIONISTE

L'Espagne à la tête d'une coalition pour reconnaître la Palestine

L'Espagne a pris la tête d'une coalition de plusieurs pays ayant décidé de reconnaître officiellement l'Etat palestinien six mois après le début de l'agression sioniste ayant fait plus de 32 000 morts en majorité des femmes et des enfants.



Pedro Sanchez et Leo Varadkar.

Les dirigeants de l'Espagne, de l'Irlande, de Malte et de la Slovénie sont les plus déterminés à reconnaître l'État de Palestine, «seul moyen de parvenir à la paix et à la sécurité» dans la région, estiment-ils. L'Espagne, l'Irlande, Malte et la Slovénie se disent prêtes à reconnaître l'Etat de Palestine. Les quatre pays se sont réunis récemment en marge d'un sommet à Bruxelles pour mettre en forme leur «volonté de reconnaître la Palestine», une cause qui de plus en réclamée par de nombreux pays dont l'Algérie.

«Nous sommes d'accord pour dire que le seul moyen de parvenir à une paix durable et à la stabilité dans la région est de mettre en œuvre une solution à deux États, avec des États israélien et palestinien vivant côte à côte, dans la paix et la sécurité», peut-on lire dans une déclaration commune.

Le Premier ministre irlandais Leo Varadkar a également confirmé en février qu'un groupe d'États membres était en pourparlers pour reconnaître formellement la Palestine afin de permettre «une négociation plus équitable» lorsque la guerre prendra fin.

Bien que l'UE soutienne la solution dite à deux États, elle n'a pas encore soutenu unanimement la reconnaissance d'un État palestinien.

Depuis le début de la guerre à Gaza, l'Irlande et l'Espagne ont exprimé à plusieurs reprises leur volonté de reconnaître la Palestine et ont été les fers de lance des efforts visant à durcir la position de l'UE à l'égard d'Israël face au nombre de victimes des combats dans l'enclave palestinienne.

En déplacement à Bilbao, au Pays basque, il y a quelques jours Sánchez a affirmé que son exécutif reconnaîtra l'État de Palestine d'ici à la fin de son mandat, en 2027. Une intention qui s'inscrit dans une cohérence en faveur de la Palestine et du peuple palestinien et contre l'invasion de Gaza par Israël.

Le leader socialiste a promis en novembre dernier que son nouveau gouvernement ferait de la reconnaissance du statut d'État palestinien sa principale priorité en termes de politique étrangère. «Je veux vous dire à tous que cet héritage que José Luis nous a laissé est le même que nous défendons depuis le gouvernement à Gaza. Le respect du droit international par l'Israël. La cessation de la violence, la reconnaissance de l'État Palestinien et l'arrivée de l'aide humanitaire», a déclaré Sanchez.

Dans cette logique, le leader socialiste espagnol estime que l'unique solution pour stopper ce conflit sanglant est la création de deux États, ce qui bien entendu implique à ses yeux la reconnaissance formelle de l'État palestinien. Déjà en 2014, la chambre basse du Parlement à Madrid, alors dominée par la droite, avait déjà voté cette intention.

Le leader espagnol est le plus haut responsable européen le plus connu à condamner Israël pour son attaque contre Gaza, rejoint uniquement par des politiciens en Irlande et en Belgique.

En décembre, Sanchez a déclaré qu'étant donné «les images que nous voyons et le nombre croissant d'enfants qui meurent, j'ai de sérieux doutes qu'Israël respecte le droit international humanitaire».

Après sa réélection en novembre dernier, pour un mandat de quatre ans, Pedro Sanchez avait annoncé, dès son investiture, comme premier engagement à l'international, que son nouveau gouvernement allait «travailler en Espagne et en Europe pour la reconnaissance d'un État palestinien. «

Il faut rappeler que le ministre espagnol des affaires étrangères, José Manuel Albares, a fait savoir que Madrid a suspendu toutes les exportations d'armes vers l'entité sioniste depuis le 7 octobre de l'année dernière, lorsque les forces israéliennes ont commencé leur bombardement sauvage suivi de l'invasion de Gaza suite à une opération lancée par le groupe de résistance palestinienne en territoire occupé par Israël.

Le chef de la diplomatie espagnole a également annoncé que le gouvernement de son pays a décidé d'imposer des sanctions contre des colons extrémistes israéliens reconnus coupables d'avoir menés des actes criminels contre les civils palestiniens en Cisjordanie.

Depuis octobre des centaines de milliers de manifestants ont envahi les rues de plus d'une centaine de villes espagnoles, parmi lesquels figuraient des résidents algériens.

Cette mobilisation impressionnante constitue un soutien sans précédent en faveur de la Palestine depuis le début de l'agression menée par Israël contre la population de Gaza le 7 octobre dernier.

Majda Khellaf

ETABLISSEMENTS PÉNITENTIAIRES DE MÉDÉA

Concours de chant religieux

EN SUS de l'importante activité culturelle caractérisant le programme d'animation élaboré pour le mois sacré, la direction de la culture et des arts de la wilaya de Médéa a inscrit dans son agenda l'organisation d'un grand nombre de manifestations culturelles et artistiques ciblant toutes les catégories de la société, dont celle des détenus dans les différents établissements pénitentiaires. Pour cette catégorie de la société, un concours de chant religieux est prévu du 1er avril au 2 avril 2024 à travers lesdits établissements, en collaboration avec les services de l'administration pénitentiaire et le Commissariat du festival local des arts et traditions populaires de Médéa. L'organisation du concours est, indique-t-on, une initiative culturelle qui rentre dans le cadre de la coordination sectorielle conjointe et de coopération prévue par la convention conclue entre le ministère de la Culture et des Arts et le ministère de la Justice visant à encourager, orienter et accompagner les talents au sein des établissements pénitentiaires. Car, la programmation d'activités culturelles et artistiques au profit des détenus est aussi une démarche qui vise à «contribuer à l'encadrement de ces institutions en adoptant un agenda culturel et artistique pour les résidents de ces institutions leur permettant de participer à l'activité culturelle, étant donné que cette catégorie de la société était et est toujours considérée comme faisant partie intégrante du tissu social national et a cruellement besoin de soutien et de solidarité de tous, plus particulièrement en ces jours bénis.

Nabil B.

MEILLEURE MARQUE DE YOUGOV EN ARABIE SAOUDITE

Saudia en tête du classement

SAUDIA, la compagnie aérienne nationale de l'Arabie Saoudite, est arrivée en tête du classement de la meilleure marque de YouGov dans le Royaume d'Arabie Saoudite pour la troisième année consécutive, obtenant un score significatif de 59,4.

L'évaluation de YouGov est basée sur un indice qui mesure la santé globale de la marque en prenant la moyenne des scores d'impression, de qualité, de valeur, de satisfaction, de recommandation et de réputation d'une entreprise tout au long de l'année.

Essam Akhonbay, vice-président du marketing à Saudia, a affirmé que «cette reconnaissance témoigne l'engagement inébranlable de Saudia envers l'excellence et la satisfaction de la clientèle, et nous sommes honorés de constater les succès de Saudia année après année.» Le responsable a souligné que «l'obtention du premier rang dans cet indice très apprécié reflète la réputation de notre marque en tant que transporteur de choix. Il reflète notre expertise pour comprendre et répondre aux besoins de nos clients et leur fournir les meilleurs services.» Le classement de Saudia s'inscrit dans la cadre de son engagement à répondre sinon dépasser les attentes des clients.

Il a réaffirmé également la mission de la compagnie aérienne de servir comme les Ailes de la Vision 2030, reliant les invités de plus de 100 destinations. Il convient de rappeler que Saudia s'est classée à la 9e place des compagnies les plus ponctuelles au monde durant l'année 2023, selon le rapport annuel du site indépendant de surveillance de l'aviation Cirium publié en janvier dernier. Ce résultat est dû à des performances exceptionnelles tout au long de l'année 2023, au cours de laquelle Saudia a réservé une place dans le top 10 pour six mois consécutifs, indique le rapport.

Commentant ce résultat, le rapport souligne que la performance exceptionnelle de Saudia dans les classements OTP mondiaux est motivée par les objectifs de la stratégie aéronautique saoudienne qui vise à faire de l'Arabie saoudite un leader dans l'industrie mondiale en améliorant l'expérience du client, souligne, de son côté, le transporteur saoudien. La stratégie s'harmonise avec les objectifs d'expansion de Saudia alors que la compagnie aérienne s'efforce d'attirer environ 330 millions de visiteurs vers le Royaume d'ici 2030. En se classant continuellement parmi les compagnies aériennes les plus performantes, Saudia travaille dans l'objectif de devenir une compagnie aérienne leader de l'industrie et d'amener le monde en Arabie saoudite. Saudi Airlines a récemment reçu le prix «World Airline of the Year 2024» d'APEX, pour la troisième année consécutive. Saudi Airlines a également gagné 11 rangs dans le classement mondial des compagnies aériennes pour 2023 selon la classification Skytrax. Saudi Airlines est le transporteur national de l'Arabie saoudite. Fondée en 1945, elle est l'une des plus grandes compagnies aériennes du Moyen-Orient.

S. N.